



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN9765	ImageGroup:	I3CN9767
LCCN:	n/a	ISBN:	8189017047

Title:	མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅུ་འགེལ་གྱི་སྦྱོར་རྒྱུ་། mngon rtogs rgyan rtsa 'grel gyi sbyor Tlk
Author:	ཀར་མཁེན་ལས་པ་། karma 'phrin las pa
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D29910
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Varanasi
Publisher:	Vajra Vidya Institute Library
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

Introducing the Lamp of the Three Worlds:
A Commentary on the Ornament of Realization

མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་ལྷན་

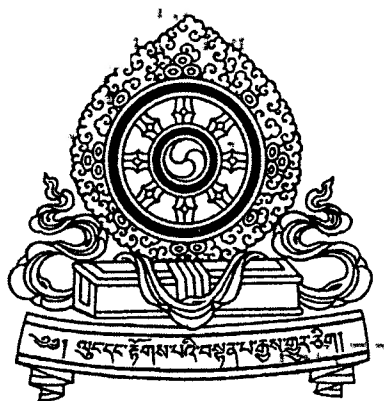


འཇིག་རྟོན་གསུམ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཛད་པ་པོ། རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས།

༡༡། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཙ་འགྲེལ་གྱི
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཀ་འཛིག་རྟོག་གསུམ་སྒྲིལ་ལ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ།།



མཛོན་པ་ལོ། རྟོག་སྒྲིལ་ལས།

Copyright © 2004 VVI. All rights reserved. No portion of this re-edited book may be reproduced without permission.

First edition: 2004

༡༠༠༤ ལོའི་ལྷན་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ ༡༠༠༠ ཐུང་པ་བྱས་ཏེ་བུད་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་བྱས་པ།

སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་བུད་པ་ལྷན་སྐྱེལ་བྱས་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་བྱས་པ།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། David ཀླུ་ཆོས་འཕེལ།

Publication data:

ISBN 81-89017-04-7

Title: mngon rtogs rgyan-rtsa 'grel gyi sbyor T'ik 'jig rten gsum sgron la
'jug pa zhes bya ba bzhugs so (Introduction to the Lamp of the Three
Worlds: The Root and Commentary on the Ornament of Realization)

Author: rje karma phrin las

ལྷན་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་བྱས་པ།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vajraavidya@yahoo.com

Printed in India.

དཀར་ཆག

ཐོན་བཟོད།	i
དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	xi
སྐབས་དང་པོ། རྣམ་མཁེན་གྱི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་	1
སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་གྱི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་	183
སྐབས་གསུམ་པ། གཞི་གྱི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་	248
སྐབས་བཞི་པ། རྣམ་ཐོག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་	278
སྐབས་ལྔ་པ། ཅེ་མོ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་	423
སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་	514
སྐབས་བདུན་པ། རྣམ་ཅིག་མའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་	519
སྐབས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་མོས་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་	530
གཞུང་གི་ས་བཅད་ཡོངས་ཐོག་གསལ།	611



THE DALAI LAMA

༡༡། རོན་ཀུན་བྱུང་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་གྲོ་གྲོ་།
གང་དེས་ལེགས་གདམས་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་ཕྱི་དོན།
འགྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་པ་ཡད་རྩིས་མཛོད།
བསེལ་ལྡན་ལྡོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐྱེལ་བ་ལས།
དེར་འདིར་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་རེ་སྡོང་སྤྱད།
འཛད་མེད་དུ་མར་བཀུ་བའི་པར་འབྲུལ་གྱིས།
ཡོངས་སུ་སྐྱེལ་འདིས་དྲི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བརྟུན།
ས་ཆེན་ཁྱོན་འདྲིའི་ཡེན་རིང་གནས་པ་དང་།
བརྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ།
བརྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ།
བརྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ།
བརྟན་གཞི་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་ལྷན་དར་སྤྱོད།

ཞེས་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་ཆ་བྱ་ཆམས་གྱི་ཐུགས་
བཞེད་བཞེན་བཟླ་བྱེད་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་
ལྷི་དང་། བྱེ་བྲག་པག་འབྱུང་གྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་སྐྱོན་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་
གྱི་འགོ་བཙོད་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་གྲངས་ལྡན་འདི་བཞེན་ཤུག་དཔེ་
སྡོང་བརྟན་འཛིན་ཀྱ་མཆོས་བྲིས་པ་དགོ།







THE KARMAPA

ཐོན་དུ་བརྗོད་པའི་གོམ་མ།

༡༩། །འདིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་ཆོས་གསལ་སྐུ་མཆོའི་སྤྱི་ཐུ་བོ་
 རྗོད་ཀྱི་པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོ་མ། མཆོན་བོ་རྗོད་པར་དྲི་ཀའི་བ་རྗོད་བཙུན་ཀྱི་ཐིན་ལས་
 བ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་པའི་བཞེས་གཉེན་ཡོང་དག་པ་ཞེས་འདིག་རྗོད་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་མཆོན་གྱི་རྗོད་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། སྤྱི་དཔའི་
 སྐྱོད་རྒྱལ་ལ་གིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུན་པོར་གྱུར་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་མཐའ་དག་འཕགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བག་མེད་པ་གཅིག་དང་། མི་དགོ་
 བ་གཉིས་དང་། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་གསུམ་དང་། འགོ་བ་བཞི་དང་། རྩ་བ་ལྔ་དང་། མ་
 གུས་པ་དྲུག་དང་། ར་རྒྱལ་བདུན་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་བརྒྱད་དང་། མནར་སེམས་པ་
 དུག་དང་། མི་དགོ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་དཔ་དང་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐིང་ཐིང་པོའི་གཞི་
 བརྒྱལ་ཞིང་སྤང་བོ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་རྟོགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བ། ཞེས་པར་དཀའ་བ། རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྒོ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་
 དག་གང་ཟག་གི་རིགས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་དཔ་བསྟན་པའི་
 ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་རྩོམ་པ། སྤྱི་རྗོད་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

མི་གཏོང་ཞིང་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་། བྱིར་ལྷོག་ཏུ་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཐབ་མོ་རྣམ་པར་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོབ་མ་
 རྣམས་ལ། ཅི་ལྟ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་།
 སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་ཤིག་པའི་ཟག་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་འབྲལ་དུ་འཇུག་
 ཅིང་། ཚུལ་གྱིས་མས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་དུ་མི་འཇུག་པ།
 སྲིད་པའི་མཚམས་སྒྱུར་བ་གཙོད་ཅིང་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་འཛིན་པ་འདོར་དུ་འཇུག་པ།
 འགོ་བ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཤིགས་སུ་མཛོན་པར་
 བྱུང་བས། འདི་ན་གཏན་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་མ་ངེས་པ་ནི་
 འགོའ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་
 ལྟོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །འདྲེན་མཆོག་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མི་
 མངའ་བ་སྟེ། ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྒྱུད་ལམ་མངོས་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 རྩོགས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཡང་ས་ལ་
 འཛེམ་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གཟིགས་པ། བག་མེད་པའི་རྩོགས་ལ་བསྐྱུམ་པ། བག་དང་
 ལྷན་པའི་ཐད་དུ་བརྒྱུད་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐའ་གོས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་འཛིན་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ཏྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱུ་མེད་དུ་སྟོན་པ། དད་པའི་བྱིམ་
 འདུལ་བར་མཛོན་པར་གཤེགས་པ། མ་དད་པའི་བྱིམ་ལས་སྤྱར་གཤེགས་པ། འདུལ་
 བར་འོས་པའི་ཆེད་དུ་གཤེགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་རྟོག་པའི་བྱིར་འཆག་
 པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ངལ་དུབ་སེལ་བའི་བྱིར་མནལ་བ། ཟབ་
 མའི་ནང་དྲངས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བའི་བྱིར་བཞུགས་ཅིང་། ཤུག་སང་གའི་དག་
 སྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སུའོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་སྒྲོན་པའི་ལུལ་གཅིག་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །འདྲེན་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་དག་གི་འབྲུལ་པ་
 ཡང་མི་མངའ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་

བ། དངོས་པོའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ། གཞུ་བོ་ལ་གོམས་པའི་སྒོས་ཀྱི་རེའི་རྩལ་
 དུའང་རྒྱན་དང་མ་འདྲིས་པས་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ། བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མའི་དག་གི་
 སྒྱུར་བ་ཡང་དག་པས་མཛེས་པ། སྒྲིམ་སུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རི་བཞིན་མཉན་པར་འོས་པ།
 ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡིད་ཆོམ་པ། རི་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་ཡིད་
 བསྐྱར་པོར་མི་འགྱུར་བའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། བརྗོད་པ་ཉུང་
 དུས་ཀྱང་དུས་མཐའ་ཡས་པར་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཀྱང་རྗོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཏམ་
 ཟབ་པ། འཁྲལ་བ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་འཁྲུད་པའི་བདུད་ཅི་ནི་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འདུག་པ་མཐའ་དག་གིས་དབྱངས་གཅིག་གི་ར་རོས་འདོན་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདྲན་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་འཁྲལ་བ་མ་དག་པའང་མི་མང་འདྲ། གང་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དང་། དད་པ་དང་མོས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་འདོར་བཞིན། མཁས་པའི་བྱ་བ་
 འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་། ལུང་འོད་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དང་།
 འབྲི་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་བསྒྱིབ་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱོད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་
 སེམས་སྤྱི་རྩལ་དུ་གཏོད་པ་ཡང་མི་བྱེད། གཡེང་བ་ཡང་མི་བྱེད། ལེ་ལོར་ཡང་མི་གཞུག་
 རྒྱད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་བ་ཉ་ཅང་དག་པོས་ཀྱང་མི་དཀྲུག་ འཁྲལ་པའི་ཆ་གས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་བཞོད་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི། འཕགས་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ནང་པན་རྩུན་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཁོ་ན་ལས། སྒོ་ཡི་མེ་ལོང་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་མ་དད་པའི་དྲི་མ་ཅན་དག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པར་
 ལྟ་ག་ལ་ཞིག་གོ།

མདོར་ན་མི་བསུན་པ་སྒྲག་དོག་གི་དུག་རྒྱས་སྒྲོས་པའི་རོ་ལངས་ལྟ་སུ་རྣམས་ལ་ནི།
 སྒྲིམ་སུའི་མཆོག་འདི་ལྟ་སུའི་མཆོན་ཐོས་ཀྱང་དེ་ནི་སུ་ཞིག་གོ་སྒྲམ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྒོ་གོས་ཀྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར། དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་

ཀྱལ་པོ་ལྷ་བུ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱི་འདུ་འབར་ཏེ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བར་ཡོད་དོ།

ཁྱད་པར་དུང་བརྒྱད་པ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་པའི་ངོ་མཐོང་ནས་ཉེར་གསུམ་
ཀྱི་ངོ་མཐོང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བརྟེན་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་
ནས། སྒྲིན་པ་དང་བསྒྲིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་མིག་བྱེས། དགོན་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་
པ་དངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་དེ། བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་
ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེང་དུས་འུ་ཅག་གི་ཆོས་འདི་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་
ཉིམ་དམས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གོས་ཉེ་ཆོ་བས་ཐུན་
པའི་ཕག་ནས་གར་དུ་བསྐྱར་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་
པའི་ཤེར་འབྲེལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲིན་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་སྦྱར་གྱི་རག་ལྷག་པོར་
བཀོད་པའི་བསྒྲིན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལྷ་ཆ་བརྟེན་བྱེད་པའི་མཛོད་ཁང་ནས་པར་གྱི་འདུ་བྱེད་
ཐོག་མར་མཛད་པའི་ལེགས་བྱས་ལ་སྦྱོ་བ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་གིང་། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་འདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲིན་པ་དང་བཅས། ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་
ཐིན་ལས་དོ་རྗེས། བླ་ལོ་ ༡༧༧༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༢༡ ལ་རྒྱུད་སྟོད་ཏུ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

སྒྲོན་པ་རྫོང་།

༡༡། སྒྲིར་དེང་གི་དུས་འདི་ནི་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེ་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་བགོ་སྐལ་དུ་སྒྱུད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་ངན་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་། ཐུན་ལས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཁོ་ན་སྟེ་དེང་དུས་དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་མ་ཁྱོང་བར་མ་ཟད། སྒྲོན་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་གླིང་དང་གླིང་ཕན་རྣམས་སུ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་རང་བཞིན་དད་གུས་སྦྱེས་ནས། ས་གནས་དེ་དག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་པར་མ་ཟད། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་ཆར་ཙལ་སྒྲིགས་རྗེས་འཇུག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་ནས་དད་གུས་སྦྱེས་ཏེ། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཤས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པར་མཐོང་བས་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་བས། འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ལྗོ་ཕྱོགས་ (New Zealand) བོ་ལུ་རྫོང་ལན་ཏེ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ (Scandinavia) སི་གིན་ད་ནེ་ཕི་ཡ་བར་འཁོད་

པའི་ཡུལ་གྱི་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པ་ཚུགས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དམར་སྐྱུ་
 གྱི་ན་བཟང་དང་། སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ས་གནས་གང་སར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དབངས་སྤྲ་ཆོག་མཆོག་ཐོས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་
 བཟང་གི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། ཆོས་བྱེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དག་
 འདུན་པ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་དང་། ཉམས་ལེན་ལུན་སུམ་
 ཆོག་མཆོག་པ་ཞིག་གནང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཚད་རྩི་བཟང་དུ་གཏང་རྒྱ་གལ་ཆེ་
 ལ། ལྷག་པར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་། བྱེད་ཆོས་
 རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཛིན་སྦྱོར་སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་ནི། མ་དུ་སྒོམ་ཐོག་ཏུ་བབས་
 པའི་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཤིང་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་རང་རྩི་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱིས་གནང་བའི་གཞུང་འགྲེལ་དང་། བྱིད་
 ཡིག་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་ལུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་
 བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་སྤྱི་ཏེ། ཆོས་དད་ལྡན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དག་འདུན་
 པ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་ཐོས་བསམ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་
 བས་ལྷག་དཔེས་མ་ཐོངས་པ་ཞིག་ཤིང་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། རིག་པའི་རྩི་རྩི་ལུགས་
 ལྷག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་གི་དཔེ་རྙིང་གསར་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོན་ནས། ལྷག་དཔེ་གལ་ཆེ་རིགས་གང་
 འབྱོར་རྣམས་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་ལུ་འཆར་ལས། སྐབས་འདིར་རྩི་རྩི་
 ཐོན་ལས་པས་མཛད་པའི་ཤར་བྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྩི་ཐོན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བརྒྱུད་པ་མི་བསྦྱོར་རྩི་རྩི་གཞུང་ཆོན་རྣམས་གསལ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེར་འགྲེལ་རྩི་བརྟེན་
 རལ་གསོ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ངེས་ཡིན་པར་མ་ཟད་འགྲེལ་རྒྱལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་བཀོད་
 པས། ལྷག་དཔེ་གསལ་སྤྱོད་གནང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་བདེ་ཞིང་། དེས་སེས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་བཅས་དག་མཆོན་དང་ལན་ཐོགས་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རྒྱུ་

འཛིན་པའི་བཤད་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་གཟིགས་གནང་རྒྱའི་ཡུག་དཔེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅེས་སྤྲས་གང་ཟབ་གནང་རོག་བཀའ་དྲིན་ལུ་ཞེས་སྟོན་བརྗོད་
 འདི་ཉིད་དུ་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་ནས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་ལྟར། བླ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་
 བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་བྲིས་པ་དག་
 ལེགས་འཕེལ།།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
རྟོགས་ཀྱི་འདི་ལ་སྟོན་བྱོན་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཆུང་མས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་རྒྱས་བསྟུས་ནས་
མཁའི་སྒྲར་ཚོགས་ལྟར་མཛད་མོད། དུས་ཕྱིས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་དབང་
ཀུམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་སྒྲར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་ལྟར་ཆེས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ས་བཅད་སྤང་བྱེད་སྟོན་མེ་གཞུང་དང་བཅས་པ་
དང་། རྒྱབས་བརྒྱད་སྟོང་ཐུན་ལ་སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་པོད་སུམ་ཅུའི་ཡར་ལྷག་
མཛད་ཅིང་།

ཀུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ལ་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། སྟོབ་མ་ཆུང་མས་ཀྱི་ནང་
ནས་ལྷ་ཅིས་ཆེ་བའི་ལྷ་དམར་སྟུ་ཐེང་དང་པོ་གྲགས་པ་སེཌེ་དང་། རྟོན་ལྷན་བསམ་འིན་པ་སྟེ།
ང་དང་མཉམ་པ་གྲགས་ཐེང་ཡིན།།

ང་ལས་ལྷག་པ་བསམ་འིན་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་དང་མཉམ་པའི་རྗེ་གྲགས་པ་སེཌེས་གསང་ལུར་བྱོན་ཏེ།
འཇམ་དབྱངས་ཤུག་གཞོན་པ་དང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ལ་ཡར་ཕྱིན་གསན་པས་མཁས་པར་
གྱུར་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཡོད་པ། རྗེ་ཀུམ་ཐིན་ལས་པས་དྲི་ལན་ནམ་ཐར་དོན་
བསྟུས་ལས་གསུངས།

ཀུམ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟགས་བསྟེད་སྒྲ་ན་མེད་པས་འགྲོ་
ནམས་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོལ་བའི་སྤྲད་དུ། དམ་ཆོས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཛིག་རྟོག་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་འགྲེལ་
གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་ཚུམ་འཕྲོ་ཅན་དྲང་། ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པོད་བདུན་
ལྷག་སྟགས་ཚུམ་གནང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་འཆད་ཅོད་ཚུམ་
གསུམ་གྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ནི། རྗེ་འདིའི་བཀའ་འདྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས།

ཀམ་པ་བདུན་པ་ཚོས་གཤམ་གྱི་མཚོའི་སྒོ་བ་མའི་མཚོག་གྱུར་ཆེ་བཅུན་ཀམ་ཐིན་ལས་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཆེའི་ཆུན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་སྤང་བྱེད་སྒྲོན་
མེ་དང་། ཀམ་པ་བདུན་པ་ཚོས་གཤམ་གྱི་མཚོའི་མདོན་རྟོགས་ཆུན་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་འཛིག་རྟོག་
གསུམ་སྒྲོན་གྱིས་ལེགས་བཤད་དང་སྤྱར་ཏེ། གཞུང་ཚིག་མཐའ་དག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཏུ་བཀོད་
དེ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྒོ་ལ་འཆར་བཤེར་གྱུར་པ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་ཆུན་ཅ་
འགྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་རྟོག་འཛིག་རྟོག་གསུམ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྐྱུན་
བཅོས་པོད་བཅུ་ལྷག་མཛད།

ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཆེས་ཀམ་ཐིན་ལས་པ་ལས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་གསལ་བསམ་དབྱིས་ཐིན་པར་གནང་སྟེ། ཤེར་ཐིན་མདོན་
རྟོགས་ཆུན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཆེ་བཅུན་རལ་གསོ་ལ་སོགས་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
པའི་བསྐྱུན་བཅོས་གིན་ཏུ་ལ་མཚན་པའི་པོད་སྤྱུམ་ཚུའི་ལྷག་གསུང་ཚོམ་གནང་སྟེ། ཐུ་རབས་
གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མོངས་སུ་བཤེས་པའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ།

ཆེ་དེའི་སྤྱི་གྱི་སྤྱ་བོ་ལྷ་དམར་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་གིས་ཆེ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལྷས་ལྷུང་དུར་བསྐྱུས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཆུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྷུང་དུ་རྣམས་གསལ་དང་། ཡང་སྟེ་པ་
གསལ་བདུག་པས་གསྐྱེལ་བ་བཏབ་པོར་ཤེར་ཐིན་མདོ་སྤྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་
ཚོམ་གནང་སྟེ། མདོ་སྤྱུགས་བསྐྱུན་བཅོས་པོད་བརྒྱད་ལྷག་བཞུགས་སོ།

གཞན་ཡང་རང་ཅག་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁས་དབང་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་
མདོན་རྟོགས་ཆུན་འགྲེལ་བུམས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཤེར་ཐིན་ལུང་ལ་འཇུག་སྟོ། འཛི་སྐར་
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་ཡར་ཐིན་རྟོག་ཁྲོ་སྤྱ་སྤྱོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་ཤེར་ཐིན་ལུང་གི་སྟེ་མ་
དང་། ལུང་སྟེའི་ཟུར་འདེབས་མཐོང་ལམ་སྟོང་བྱུ། ཡར་ཐིན་ལྟ་བུར་སེལ། ལུང་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་དོན་བདུན་ཚུའི་གཞུང་གི་མཚམས་འབྲེད་ཤེར་ཐིན་སྟེ་མིག། འགོས་ལོ་
གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱི་ཡར་ཐིན་རྣམ་བཤད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོགས་རང་ལུགས་ཤེར་ཐིན་འགྲེལ་པ་
ཆེས་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱང་མཚན་སྟོན་འདི་ཙམ་གྱིས་འབྲུས་པར་བྱས་སོ།

སྐབས་སུ་བབ་པའི་གྲོང་བྱ་ནི། རྗེ་བརྟན་པའི་སློབ་མའི་ཡང་རྩེར་སོན་པ། རྗེ་བརྟན་པ་
 མི་བསྟོན་ཞབས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་བརྟན་ཀམ་ཐེན་ལས་པས་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་ལྷན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། མ་དཔེ་
 ཡང་གནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གིན་ཏུ་དཀོན་པས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པར་ཉེ་
 མོད། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཐེན་ལས་དོ་རྗེ་མཆོག་གིས་གཤམ་ཆེའི་དཔེ་རྒྱུ་
 ཁག་ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྟོན་མ་ཐབས་ཆོལ་བའི་བྱུག་དཔེ་ཁག་ལས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་འདིན་སློབ་མཆོག་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྟོན་པ་ཀམ་སྟོན་གྲོས་རིང་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་
 སེང་གེའམ། གསུམས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མ་བྱི་གཤམ་
 པོ་ལྷས་ཏེ། འདི་ག་ལྷ་ཁ་བརྩ་བུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྟོན་གྲྲ་ནང་བརྟུག་སྟེ་གསར་དུ་བར་
 རྒྱུན་ལྷས་པ་ཡིན།

སྒྲིབ་རྗེ་བརྟན་ཀམ་ཐེན་ལས་ཞབས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་ལྷན་འཛིན་
 ཏེན་གསུམ་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་འདིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཅ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 གྱི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་དག་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ལྟར་འགྲེལ་པར་རྩ་ཆོག་དངོས་སུ་
 མ་བཀོད་མོད་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་རྒྱ་གཞུང་བཞིན་འགྲེལ་པར་དངོས་སུ་རྩ་བ་སྒྲིབ་ན་དགོས་
 པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མངོན་ཏེ། དང་པོར་གཞུང་ཆེན་འདི་ལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་
 སོགས་གནང་སྐབས་རྩ་ཆོག་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་ཆོག་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་བ་
 རྣམས་ངོས་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་སློབ་པ་དང་། གཉིས་པ་རྩ་བ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཅིག་ཅར་
 བདེ་སྒྲག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་གཞུང་ཆེན་འདི་ལ་འཆད་ཉན་གནང་བའི་དཔོན་
 སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་སོ་སོར་ཐབས་ཆོལ་མི་དགོས་པར་དཔེ་གཅིག་ནང་རྩ་
 འགྲེལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མང་བ་དང་བྱ་བ་མང་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བསལ་ཏེ། སྟོན་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོང་ལས་རྒྱུད་ཅུར་

བརྩོན་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྐོས་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་བྱུང་གི་ཙུ་བ་དང་།
འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཙུ་བ་འགྲེལ་མཉམ་སྦྲར་བྱས་ཡོད།

འདིར་ས་བཅད་ལ་ཆོག་བསྟོན་བྱས་ཚུལ་དཔེར་མཆོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་གི་བསྟན་
བཅོས་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡན་
ལག་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །ཞེས་ས་བཅད་ཀྱི་མཆོན་དངོས་སུ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་དུ་བསྟན་བཅོས་
འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཞེས་པའི་ཆབ་རྒྱ། དང་པོ་ལ། ཞེས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས། ཞེས་པའི་ཆབ་རྒྱ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་མིང་ཆབ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྐོས་གང་ཡིན་ལ། ས་བཅད་སོ་སོའི་མིང་དངོས་སུ་ཡིག་ཁུང་ཤད་
གྲགས། ༠འདི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞེད་པ་དཔེར་ན། དང་པོ་(བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་)ལ་གཉིས། ལོ་ཙུ་བས་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཐོང་པ་དང་། འགྲེལ་
བ་མཐོང་པ་པོས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཐོང་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དང་པོ་(ལོ་ཙུ་
བས་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཐོང་པ་)ལ་གསུམ། མཆོན་གྱི་དོན། བམ་པོའི་གྲངས།
འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་(མཆོན་གྱི་དོན་)ལ་གསུམ། མཆོན་བསྐྱར་བ། བཤད་པ། བཏགས་
པའི་དགོས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་(ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་)ལ་གསུམ།
རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོང་བཟོད། བརྩམས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་འབྲེལ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་
མངོན་རྟོགས་ཉིད་བཤད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་བཅད་ལ་ཆོག་བསྟོན་རྩེ་ཟེང་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ས་བཅད་ཉིད་བསྐྱར་སྟོས་བྱས་པ་ཙམ་ལས་གཞུང་ཆོག་དངོས་ལ་འགྱུར་བཅོས་
གང་ཡང་བཏང་མེད།

གཞན་ཡང་འདིར་ཙུ་བ་འགྲེལ་སྟོར་འཁྲུག་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། བཞེད་ཚུལ་དཔེར་མཆོན་
ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། ཙུ་བ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་

མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་བུམས་མགོན་ཆོས་
ཅན། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ཡི་ནི་ཡུམ་
ཤར་ཕྱིན་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་།

འགྲེལ་བ། ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལུང་བྱུང་བ་
དང་ལྡན་པ་བཟོད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་ཉན་ཐོས་ཞེ་ཆོས་གྱི་ཆོགས་
སྤྱ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུམ་ལ་བསྟོད་དེ། མཐུན་གསུམ་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ལུང་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སོགས་གོང་གསལ་ཅ་འགྲེལ་སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་གི་གཞུང་གསུམ་སོ་སོར་མ་ཞོར་བར་བདེ་
ལྷག་ཏུ་ངོས་འཛིན་སྟབས་པ་དང་། སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་གི་མཆོམས་སྦྱར་ཅ་འགྲེལ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་
ལྷར་བཀོད་རྒྱལ་གོ་སྤྱོད་ཆེད། ཅ་བ་དང་། ཅ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲེལ་
བའི་སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་པའི་ཆོག་ནམས་སོ་སོར་ཡིག་ནག་ཏུ་བཀོད་དེ། ཅ་བའི་ཆོགས་བཅད་
ནམས་ཀྱང་ཅ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་པའི་སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་ལས་ལྷང་ཟད་ཆེ་རུ་བཀོད་ཡོད། འདིར་
ཅ་བ་ཞེས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་།
སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྦྱར་ལྷོ་མེ་བཙུན་པའི་ཆོག་ཉེན་གསུམ་སྦྱོན་ལ་འཇུག་
པའི་གཞུང་བཅས་ལ་སོ་སོར་གོ་དགོས་སོ།།

གོང་གསལ་དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་སྟོན་གྱི་དུ་བཙུན་མཁན་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དང་།
ཁྱེད་དག་པ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ་འདི་ག་བཟོ་བྱེད་
གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ནས་རང་མི་རང་ལས་
དང་མཆུངས་པའི་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལ་སེམས་གཉིང་ནས་དག་འགྲུས་སྟོན་གསུམ་
ལྡན་པར་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་བྱུང་བཅས་ཀྱི་དཔེ་སྟུན་གསལ་བཤད་དུ།

འཕགས་ལུལ་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་ཅ་སྟེ་དྲང་སྟོང་ལྷང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས། བཟོ་བྱེད་
གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཤུག་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཆེ་རིང་བས།

སྟེ་ལོ་༡༠༠༧ ལྷ་ར་ཆོས་༡༠ ལ།

༡༡། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྦྱར་ལྷན་འཛིན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
སྦྱོན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཤམ་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྦྱར་བའི་ལྷན་འཛིན་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་མེ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྭཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

ཟབ་ཅིང་སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིང་།།

འཕགས་གསུམ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཀུན་།།

བསྐྱེད་མཛད་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ།།

རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

དམ་ཚེས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཟས་གཅིང་སྤྲས།།

དེ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མི་ཡམ་མགོན།།

ཐོགས་མེད་དབྱིག་ག་ཉེན་སེང་གོ་བཟང་པོ་སོགས།།

བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ།།

ཚེས་ཀུན་གཟིགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད་དེ།།

སྟན་པར་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འབུམ་བྱེད་བས།།

ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གསལ་མཛད་བ།།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད།།

གང་གིས་མཁྱེན་བཅེའི་ལྷན་པོ་རབ་བསྐྱེད་ནས།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་མཆོག།
 ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདི་གར་ཆོ།

མི་ཤེས་ལྷན་པའི་སྒྲག་ཆོགས་རྒྱང་སྤངས་ཤིང་།
 གསུང་རབ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་རྣམས་རབ་བྱེད་ནས།
 སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས་ལ་དགའ་སྟོན་བྱིན།
 དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་ངེས་དོན་ལ་གཞིལ་བའི།

གཞུང་དོན་སྒྲོམ་བའི་ངག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འདི།
 སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ།

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསྐྱུག་པོས་ཉ་ཅང་སྒྲགས་པས་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱིང་བ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འདོན་པར་དམ་བཅས་ཏེ།

བཅོན་པའི་སྟོབས་སྒྲ་མེད་པས་བསྐྱབས་པ་གང་སྒྲ་ན་མེད་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་ཡོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ལེགས་
 པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དང་ལུལ་དང་གཙོ་བོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མཇུག་གི་དོན་ནོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོ་ཙྰ་བས་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ་དང་།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོས་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མཚན་གྱི་དོན། བམ་པོའི་གྲངས། འགྱུར་གྱི་ཐུག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་བསྐྱར་
བ། བཤད་བ། བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱ་གར་རྒྱ་དྲུ །ཨ་རྟི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀླ་ར་ལྷ་མ་བརྒྱ་བྱ་ར་མི་ཏུ་ཨུ་པ་དེ་
གཤམ་བྱེད་ཏེ། བོད་རྒྱ་དྲུ །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གྲོ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་དྲུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ་རི་རྒྱད་ཟེར་
སྟུང་ན། ཡུལ་དེ་ན་རྒྱ་དྲུ་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་དྲུ །འདིའི་མིང་ལ།
ཨ་རྟི་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཟེར་ལ། དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དྲུ་བསྐྱར་ན། བརྒྱ་ནི་ཤེས་རབ། བྱ་
ར་མི་ཏུ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཨུ་པ་དེ་གཤམ་ངག །བརྒྱ་ནི་བསྟན་བཅོས། ཨ་རྟི་ས་
མ་ཡ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལྟར་ནི་རྒྱན། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་ནི་འགྲེལ་པ་
ཞེས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ནི།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གཞུང་ཤེར་བྱིན་ཏེ། རྒྱས་འབྲིང་
བསྟན་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ།།

མན་ངག་ནི། ལྷ་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཏུ་དུས་
བདེ་སྐྱེ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ།

བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲུའི་དོན་ནི། འཆོས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལོ།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མངོན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་དོན་དེ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྟོགས་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དོ།

རྒྱལ་ནི། གསལ་བྱེད་དང་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟན་
བཅས་འདིའི་མཆོན་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

འབྲེལ་བ་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གོ་གསལ་བར་འབྲེལ་པ་ལོ།

གསུམ་པ་(བཅའ་གསལ་པའི་དགོས་པ་)ལ་གསུམ། རྒྱ་སྐད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། བོད་སྐད་
སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། མཆོན་བཅའ་གསལ་པའི་དགོས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཁུངས་
བཅུན་པར་སྟོན་པ་དང་། རྐྱད་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པ། རྒྱུད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་
པའི་ཆེད་དོ།

གཉིས་པ་(བོད་སྐད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་)ནི།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་བརྗོད་པས་ན་དེ་གཉིས་རྣམ་གངས་སུ་ཤེས་
པའི་ཆེད་དང་། དེ་གཉིས་དང་ཐད་དང་ཐད་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དོན་མི་འཆུག་པར་བསྒྱུར་
བས་ན་ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། རྒྱ་སྐད་གོ་དགའ་བ་བོད་སྐད་གོ་སྒྲིབ་
པར་བསྒྱུར་བས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུའོ།

གསུམ་པ་(མཆོན་བཅའ་གསལ་པའི་དགོས་པ་དངོས་) ལ། སྒྲིབ་མིང་བཅའ་གསལ་པའི་དགོས་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི།

མིང་དེ་ལས་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་ཤེས་པས་ན་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པར་

འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ།

མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན།
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཚོངས་པར་འགྱུར།
དེ་བས་ཚོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད།

ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་(ཁྱེ་བླ་མ་ལྟ་བུ་སྦོས་པའི་དགོས་པ་)ནི། སྒྲིགས་བམ་བཙལ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ།

གཉིས་པ་བམ་པོའི་གྲངས་ནི། འགྲེལ་བ། བམ་པོ་དང་པོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ བམ་པོ་ཞེས་པ་བམ་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་
ཁྱོགས་གཅིག་དུ་སྦྲེལ་ནས་གཞུང་ཆན་པ་ཆན་པར་བསྐྱམས་པའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལི་
བམ་པོ་བཞིན་ནོ།

དེའང་སྟོག་སྟོང་གི་སྐྱམ་ཆ་ལ་བམ་པོར་བྱས་པ་དང་སྟོག་གསུམ་བརྒྱུ་ལ་བམ་པོར་
བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། སྟོག་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་བམ་པོ་ལྟར་བྱས་པས་སོ།
དང་པོ་ཞེས་པ་ནི། བམ་གྲངས་ལྟ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདི་ནས་འཆད་པ་ལོ།

གསུམ་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི།

རྩ་བ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

རྩ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་མཛད་པའི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོས་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ལྟ།
 མཛོད་པར་བརྟེན་ཅིང་དབྱེ་བར་དམ་བཅའ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་མས་སྤྱེ་བའི་ཚུལ། འགའ་
 བློ་གཤམ་མ་རྟེན་པ་རྟེན་པར་བསྟན་པ། རྟེན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། ཁེངས་བསྐྱུང་བའོ།
 དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ།
 དེའི་རྒྱུ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག།
 གྲུག་གི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བར་ནི།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བྱིར་གྲུས་བྱས་འཚལ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོམ་རྟུག་ སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་ཐོག་
 མར་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟེན་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་བྱས་འཚལ་བ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱིན་དེའི་རྒྱུ་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་དག་ཡུམ་གསུམ་པོ་གྲུག་གི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བར་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་
 པའི་བྱིར།

དག་དོན། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཚོས་ཅན། འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་
 ཡུམ་ལ་བྱས་འཚལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡུམ་གསུམ་པོ་གྲུག་གི་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སློབ་དཔོན་ལྷ་མས་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་)ལ་བཞི། ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་
 ཚུལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བསྐོས་ཚུལ། འཕགས་གྲོལ་གྱིས་སྤྱེ་ཚུལ། བརྟན་གྲོལ་གྱིས་
 རྣམ་བཤད་བྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་གྲུག་ཆགས་མཛད།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སློབ་ཉིད་གྱིས།

མི་ལམ་མགོན་ལ་གསུམ་ནས་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྷན། འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་མཛད་པའི་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛོན་
རྟོགས་རྒྱུ་མདོ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་མཛད་དེ། མི་ལམ་མགོན་པོ་ལ་ཆོས་དངོས་
སུ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་
མཛད་དེ། དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བརྒྱུ་ལྷན་)ནི།

འགྲེལ་བ། འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན།

རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས།

གེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ།

ཡང་དག་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྒྱུ་ལ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྷན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན་ཆོས་ཅན།
དེ་རྣམ་པར་བརྒྱུ་ཏེ། རང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དབང་
གིས་གེས་བྱ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམ་རིག་
གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་ནི་ཉི་མེད་གཞུང་འགྲེལ་མཛད་པས་སོ།

གསུམ་པ་ (འཕགས་གོལ་གྱིས་བྱེ་རྩེ་ལ་) བློ།

འགྲེལ་བ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་།

དེས་བྱས་བྱས་པ་མཉན་མཐོང་ནས།

དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྒྲོས་རྣམ་བྱེ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་རྣམ་པར་གྲོལ་
པའི་ཐེ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་དེས་སེམས་ཅམ་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ་ཡུམ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་
པར་མཐོང་ནས་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཉི་མེ་སྣང་བ་མཛད་
པས་སོ།

བཞེ་བ་ (བཅུན་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་བཤད་བྱས་རྩེ་ལ་) བློ།

འགྲེལ་བ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ།

དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས།

བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོག་པར།

རང་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་བཤད་བྱས།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འཕགས་གོལ་གྱིས་བྱེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་དད་པའི་ས་ཆོགས་
ལམ་ལ་གནས་པའི་བཅུན་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དེའི་རྣམ་བཤད་བྱས་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་མ་རྟོག་པར་ཉི་མེ་ལེ་མང་ཁོ་ནའི་
དོན་དུ་རང་གིས་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཉི་མེ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་སོ།

གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་རྟོན་པ་རྟོན་པར་བསྟན་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤང་བྱས་ཤིང་།
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོན་པའི།
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར་།
 རྟོན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་རྒྱུར་ལྟར། སྤོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ཚོས་ཅན། དབྱིག་གཉེན་སྐྱེས་པ་
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་མཐའ་དག་
 འདི་ཡུལ་གསུམ་ཅར་གྱི་ཚིག་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡ་
 མཚན་ཆེ་སྟེ། བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུ་དང་རང་གི་སྤོབ་པའི་ཀྱི་སྤོབ་པའི་ཀྱིས་རྟོན་པས་སོ།

བཞི་པ་རྟོན་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བ།
 ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར།
 སངས་རྒྱུས་དབང་གིས་རྟོན་པ་ནི།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས།

འགྲེལ་བའི་རྒྱུར་ལྟར། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ཚོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་
 རྟོན་དཀའ་བའི་ཟབ་མོའི་ལམ་ཤར་བྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་འདི་ནི་རྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཡུན་
 རིང་པོར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་མཉེས་པར་བྱས་པས་དུས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དབང་གིས་རྟོན་པས་སོ།

དེས་ན། ཤེར་བྱིན་དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ། རྟོན་དཀའ་བ་རྟོན་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱིད་ལྷ་བྱེད་དགོས་པས་སོ།།

ལྷ་པ་ཁེངས་པ་བསྐྱེད་བཞི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ནི།
སྒྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག།
བསྐྱེད་དང་མཐུན་བྱིར་རང་གཞན་ལ།
ཡན་གདགས་འདོད་པས་སྒྲོ་བ་སྦྱེས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོམ་རྟུག་ དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་དོན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སང་བཟང་བོདག་གི་ནི་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྦྱེས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པ་གཉིས་སོངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་རང་གཞན་ལ་ཡན་གདགས་པར་འདོད་པའི་
མཁས་མཆོག་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་
རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་བརྗོད། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་
ཉིད་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྒྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་
སྟོན་པས། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བཞི་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
བར་ངེས་པར་བརྩམས་ནས། གཞན་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་

དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། རེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ འཕགས་པ་བྱམས་པས་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དང་
པོར་ཡུམ་ལ་སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་
འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཕྱག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་གཞན་ངོར་
སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆེད་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་
དག་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
འབྱུང་གནས་དེ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
ཡོན་པས་སོ།།

གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་ཅིས་
ཤེས་ཤེན། བྱམས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་དེས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དང་བའི་
མོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ངེས་པར་ལེཾ་བ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གཞུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

དག་དོན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་
མཛོད་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་གཞན་ངོར་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་
མཐུན་པར་སྟོན་ཞིང་གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་) བློ།

རྩ་བ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འཕྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་།
འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་།

གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱུང་ནམས་རྣམས་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ།
 ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོར་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་།

ཅ་བའི་སྒྱུར་ལྷོ་གཏེན་ རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ཡི་ནི་ཡུམ་གཤེད་ཕྱིན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་བར་
 རིགས་ཏེ། ཡུམ་ཀུན་གཤེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱང་
 འདས་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཉེར་ཞིག་ཉིས་སུ་འབྲིད་པར་
 མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་ལམ་གཤེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲས་འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་
 བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཡུམ་རྣམ་མཁུན་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་སྤྲུག་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་བཞེད་དོན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་གསུངས་པའི་བདག་
 རྒྱུན་མཛད་པས་སོ།

དག་དོན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བྱུག་འཆལ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་) ལ་ལྷ། སྤྲ་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་ལ་འཕྲོས་པ། དགོས་དོན་ལ་
 འཕྲོས་པ། མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཅ་བའི་ཚོག་དོན། སྤྲ་ལ་ལན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལུ་བྱུང་བ་
 དང་ལྡན་པ་བརྟེན་དེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷོ་གཏེན་ ཉན་ཐོས་ཞི་ཚོལ་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན།

ཡུམ་ལ་བསྟོད་དེ། མཁུན་གསུམ་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤངས་ཏྲོགས་མཛད་པའི་
ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དགོས་དོན་ལ་འཕྲོས་པ་) ལ་གསུམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ། བརྒྱད་
བའི་དགོས་པ། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་རྩལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་
དགོས་པ་དང་། དབང་རྣོན་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་སྐྱར་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་འོ། །

འགྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲུ་ གཤུལ་བྱ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་དབང་རྩལ་དང་
བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཡུམ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དུས་སྐྱར་
དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཞི་ཆོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཐོས་པས་ཀྱིན་
བྱས་ནས་དང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་(དབང་རྣོན་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་) བློ།

འགྲེལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
བྲལ་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མ་
མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་རྩལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

འགྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲུ་ གཤུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཡུམ་
དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཞི་ཆོལ་སོགས་ཀྱི་

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་དང་དེས་བྱངས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།།

དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་
 དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་བ་སྐྱེས་པས་སོ།།

རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་པ་དབང་བོ་རྣེས་ཀྱིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་
 བོ། སྤྲ་མ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲུབ་དུ་དང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱད་ནས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་དང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་དོན་ནོ།།

འདི་ལ་དང་། དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དང་བ་སྐྱེ་དཀའ་སྤྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡུམ་གྱི་
 གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་སྐྱབ་བྱེད་གཟུང་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གྲས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཆོག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ གདུལ་བྱ་ཡུམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཡུམ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
དབང་པོ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཆོག་གསུང་བ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཡུམ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
སྦྱོང་བའི་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོག་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ།

གསུམ་པ་(མཇུག་བསྟར་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཆོས་ཅན། དེས་
པར་ལེགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོག་
མའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ཐོག་མའི་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་གཙོ་
བོ་ཡིན་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་
དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་
གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྟོན་ཡུལ་གྲངས་མང་བའམ་ཉུང་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་དེ། ཡུམ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིར་མཁྱེན་གསུམ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་པས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་པས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཅིག་ལ་བསྟོན་པས་མི་ཆོག་པར་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་གཟིགས་པས་སོ།།

དང་པོ་ནི། བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟོན་ཆོག་གི་དག་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། བསྟུ་བྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཙན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀའི་སྒྲོན་པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་དེས་ཀྱང་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྲུབ་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་བསྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གི་དངོས་ཡུམ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེས་དང་སྒྱུར་བཞི་ནི་ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་ཡུམ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་ཤེས་ནི་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་ཡུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རེ་རེའི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་པས་སྤྲས་བཞི་ཀའི་བཞེད་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་མི་རྟོགས་པས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བརྗོད་

པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀ་ལ་བསྟོད་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དག་དོན། དེ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། བསྟུ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟོད་ཡུལ་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཁུན་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་
བཞེད་དོན་སོ་སོར་རྒྱབ་ཚུལ་དང་། དོན་བསྟུས་ཏེ་ཐུག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་གི་དང་། ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་གྱི་བཞེད་དོན་རྒྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟུན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་
ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟུན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་
ལུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུག གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
གྱིས་རང་གི་སྤྲས་ཉན་ཐོས་དང་ཉན་ཐོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟུན་ནས། ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་
ཆོག་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟུན་པ་ཉན་ཐོས་ལས་གཟུང་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་རྣམ་པར་
ཐར་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྒྱབ་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལུང་
པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམན་པའི་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འཐོབ་པར་མཛད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་) བློ།

འགྲེལ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལའོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་
ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་
སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་ ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡུམ་ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་རང་སྤྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ལའོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ། དེའི་བཞེད་དོན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མངོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་མཛད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་) བློ།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྡན་ན།
སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་བྱུག་གི་གཙོ་
བོ་རྣམས། བྱིད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་
བར་མཛད་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་ རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་པའི་ཡུམ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྲས་
སངས་རྒྱས་སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྒྱུད་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་ཅན་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་བྱུག་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱུབ་པ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོ་
གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྫོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མ་ལུས་
པ་བརྫོད་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འདི་བསྐྱོར་བའི་བདག་གཞི་མཛད་པའི་བྱིར།

དག་དོན། བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་བསྟོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷོ་ག བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བར་མཛད་དེ། སྤྱི་ཀྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་རང་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་འདུད་པར་མཛད་པས་སོ།

ལྷ་པ་རྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་
ལ། ཡུལ་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བརྒྱལ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་པའི་ལྷགས་ལ་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩེ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱན་དུ། ཉི་སྒྲུང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་དེའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་དག་འདི་བཤད་སྒྱུར་དུ་བྱའོ་སྤྱི་པས་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་
ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་འདི་སྒྱུར་བར་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འབྲུང་བས་སོ།

གཉིས་པ་(གང་ཟག་གང་གིས་བསྐལ་བ་) བློ།

རྒྱུ་གྱིས་གཞི་གཉིན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱུང་བསྐྱུས་པར་མི་ཤེས་པའི་
སྒོ་དམན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐལ།

གསུམ་པ་(རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་) བློ།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་བསྐྱུས་པ་མཛད་ན།

ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་མི་སྒྲོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་
འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཀླན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱུས་པས་འདི་གང་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་
འགྱུར་དོ།

གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དོན་རྟོགས་པ་
མེད་པས། རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ཏུ་གཞན་དག་
སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོད་
པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཛད་པར་དམ་
འཆའ་ན། གཞི་དང་། གཉིན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བརྗོད་

བྱར་བསྐྱུས་པ་མཛད་དགོས་ན། གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་སྟོན་ནམ། གཉེན་པོ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་སྟོན་ནམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་སྟོན།

སྟོགས་དང་པོ་གཞི་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ལྟར་ན་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཙམ་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་མངོན་པ་དང་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མངོན་པ་དག་ལས་མི་སྒྲུལ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་འབྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ཙམ་སྟོན་པ་ལྟར་ན་འདང་། འདི་བརྒྱུམས་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་འདིས་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་བྱར་མ་བསྐྱུས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ལྟར་ན་འདང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་བརྒྱུམས་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་དང་གཞི་མེད་བརྟག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འགོལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད་ཀྱི། འགོལ་རྒྱུང་འདིར་ནི་དེ་བས་རྩུང་ཟད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་སོ།། དེའི་ཕྱིར། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་གཉེན་པོ་ལའང་སྤང་བྱ་དང་བཅས་མ་བཅས་བརྟག་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ།། ཞོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བས་ན།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་བརྩམས་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་གྲོལ་བ་གཞན་དག་
སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། ལན་དངོས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ། བསྐྱེད་
གསུམ་པོ་དངོས་བཟུང་བ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རིེ་ལྟ་བུ་བཞེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་ན།
ཕྱོགས་གསུམ་ཅུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉེན་རྣམས་གསུམ་གང་
རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཁོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱོད་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཅུང་བརྗོད་བྱུང་
བསྐྱེད་ཤིང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམས་རིེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་ནའོ།

གཉིས་པ་(ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ་) ལ་གསུམ། ཡུམ་བར་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
རྒྱས་པའི་ཁུངས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཆུལ་མདོར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་མཁོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ མཁུན་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ཉི་ཁྱིལ་ས། རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་) ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་
གི། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི། རྣམ་མཁུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་དང་། ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མཚན་
བཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ རབ་འབྱུང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་པོས་ནས། རྒྱ་
མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལགས་ཤེས་དྲིས་པའོ།།

གཉིས་པ་(ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མཚན་བཞོད་པ་) ནི།

འགྲེལ་པ། རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་

ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷན་ དེའི་ལན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཞེས་བོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གཞི་ཡུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིས་རྒྱད་ལ་བསྟེད་ཅིང་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལའང་སྒྲར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་(རྒྱ་མཚན་དེ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆལ་བ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷན་ བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆལ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པ་ལགས་ཤེས་དེས་པའོ།།

གཉིས་པ་(ལན་གྱི་སྒྲོན་རྒྱ་མཚན་བཞོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་

པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱང་པར་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྟེན། རབ་འབྱོར་ཤེས་པོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་གསུམ་པོའི་རྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའང་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ལ། སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱང་པར་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།།

དག་དོན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་
ཅན་དང་། རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུང་ས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་(རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལགས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསུས་པ་ལགས། ཤེས་དྲིས་པའོ།།

གཉིས་པ་(ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་
གིས་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྒྱུར་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ རབ་འབྱོར་ཞེས་བོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བསུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་བོ་འམ་རྣམ་པ་གང་དག་དང་
འབྲས་བུ་འམ་རྟགས་གང་དག་དང་རྒྱུ་འམ་མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་

རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་ཁུངས་དགོད་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་
པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ མཁོན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱས་ཚུལ་
ཡུམ་བར་མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གེར་ཕྱིན་ལ་བསྒྲོབ་
པར་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བསྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྒྲོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ།

གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ཁུངས་དགོད་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ བསྐྱས་འབྲིང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་
ཏེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་བསྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གེར་ཕྱིན་ལ་བསྒྲོབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་འདིས་མཁོན་གསུམ་
གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱས་པར་རི་རྩེར་བསྐྱོན་ཞེ་ན། བསྐྱོན་ཏེ་མ་བསྐྱས་
ན་འཕགས་པ་དེ་དང་དེའི་སྒྲངས་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་མཁོན་གསུམ་ལ་བསྒྲོབ་པ་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་མི་རྟག་

པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཅན་འབྲས་སུ་བདག་རྒྱ་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱས་པ་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྟོན་ཅན་འབྲས་སུ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཞི་གསུམ་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེའང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྗན་ཏེ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་ནང་གི་ཆོས་བདེན་བཞིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། བྲལ་པའི་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་སྤང་བོ་ལ་བདག་རྒྱ་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་སྤྲར་བཞིན། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ངེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པའི་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྲད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་གྲོལ་གྲོལ་བ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྗན་ཏེ།

དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པའི་བྱད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་གཞན་དོན་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒོ་བྱར་བྱི་བྱའི་ཆོས་སྒྲུབ་རྟོགས་པ་ལུགས་ཆོགས་དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་ལུགས་ཆོགས་དང་ལུན་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ མཁུན་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲུགས་ཤེས་པ་བརྟུན་བྱར་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་རྟོགས་རིལ་རྫོགས་པར་བརྟུན་བྱར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བྱར་བསྐྱུས་པས་སོ། །བྱུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་ལ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བརྟུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་འགྲེལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲུབ་པོ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་དག །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྟེན་

ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་གྱི་རིམ་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་
 དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ།

འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་ དེ་ལྟར་མཛོད་པར་བརྗོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་
 དགོས་པ་ཉིད་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་ཅ་ཚོག་གི་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཚོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོ་
 གོས་དམན་པ་དག །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་
 བྱམས་པས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་བསྟན་པ་ལ་
 དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་
 བསྟུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པའི་སྤྲུག་རྗེ་ཅན་ཤྲྀ་
 ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་བསྟུས་པ་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་བརྗོད་པའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་
 གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟམ་དུ་དོགས་པའི་འོག་པར་རྟོག་
 པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་) བློ།

རྩ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ།།

སྟོན་པས་འདི་རྣམས་བཤད་པ་གང་།

གཞན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ༡

མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་བཞག་ནས།

སྟོ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་གྱིར།

བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས།

བྱ་བ་རྩམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ༢

རྩ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ། སྟོན་པས་ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་
 བཤས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་བར་མཆོན་པའི་ལམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཤད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ལས་གཞན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྟོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཆོས་སྦྱོང་
 བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མདོ་དོན་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པའི་ཡང་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཉིང་དགོས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟན་བཙོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱས་པས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་རྩམ་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགོ་དོན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། མཛོན་རྟོགས་རྟོན་གྱི་དགོས་འབྲེལ་
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་གཉེར་གྱི་གདུལ་བྱས་རྟོན་གྱི་དགོས་སོགས་བཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ་བཞི། བརྗོད་བྱ། འབྲེལ་བ། ཉིང་དགོས། དགོས་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་པར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་
པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ།

འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྷོ་ལ བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚེ་འབྲུལ་དང་། ཐུགས་
ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཚེ་འབྲུལ་དང་། གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚེ་འབྲུལ་ཉེ་ཚེ་འབྲུལ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་གདུལ་བྱ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་སུ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་འབྲིང་བསྟུས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་
ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་
ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེས་ཉིད་པར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཤད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

འབྲེལ་བ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ།

འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྷོ་ལ རྗོད་པར་བྱེད་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་པར་བྱ་
བ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་དག་དང་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་མཛད་པ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ།

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་།

ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ༡༢

སྦྱོན་ལྡན་དང་ནི་མཛོན་གཤམ་གྱི།

ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་།

བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི།

བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་གཤམ་པར་བྱ། ༡༣

ཅུ་བའི་སྦྱོར་ལྷོག འདིར་བསྟན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་
བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།

སྦྱོབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། སྦྱོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་
པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་འདོམས་པ་དང་ནི། རྟེན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་
ངལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་དང་། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
ལ་འདོམས་པ་དང་། སྦྱོན་ལྡན་ལ་འདོམས་པ་དང་ནི། མཛོན་གཤམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལ་
འདོམས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

ངག་དོན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྩུ་ཡོད་དེ།
སྦྱོབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་རྣམས་སྐྱོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་བར་བརྩུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ཆོས་སྤྱོད་
བཅུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་རྟོགས་
པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་
བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་
གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ།།

བཞི་པ་(དགོས་པ་བཤད་པ་) བེ།

འགྲེལ་བ། དགོས་པའི་ཡང་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཤུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷོ་གཞི་ ཉིང་དགོས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མངོན་
པར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་རྣམས་མཁྱེན་མཚོན་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
མཚོན་པ་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སླག་ཏུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བ་སྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་ཏྲོག་གས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་བརྒྱད་དུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ། བར་མ་ལ་དད་པའི་གང་
 ཟག་ལ་དོན་དུག་ཏུ་བསྟན་པ། བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་པ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་
 སླག་ཏུ་ཏྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་
 འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་བར་གཟིགས་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཙོ་ལུས་
 མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 གསུངས་ཏེ།

འབྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཙོ་ལུའི་ཆོག་པ་ཅན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཏུ་དུས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆེར་བདེ་སླག་ཏུ་ཏྲོག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་
 ཡང་ལུས་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་བའི་དགོས་པ་
 གཉིས་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། ཅུང་ཟད་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི།
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད།

ཙ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་གྱིས་མཁོན་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པའི་
མདོའི་ལུས་རྒྱུ་གཞག་ནི་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། དེའི་སྒྲུང་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པས་སོ།

དག་དོན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་ཕྱིན་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། དེ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱུད་ཟད་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད།
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ༥

རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་།
ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ།
སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། ༥

ཙ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་གྱིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེའང་གང་ཞེ་ན། ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། དབྱེན་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུང་བ་
དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།

གསུམ་པ་(རྒྱལ་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད། སྦྱོར་
བཞིའི་ལུས་རྒྱས་བཤད། ཆོས་སྒྲུའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁུན་
གྱི། ལམ་ཤེས་གྱི། གཞི་ཤེས་གྱི་ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་།
 དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་།
 སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ༄
 དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི།
 གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་།
 ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས།
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ནིད། །

ཙ་བའི་སྦྱོར་ལྷོག་ རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་
ཀུན་མཁུན་པ་ནིད་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཆོས་ཅན། བརྩ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་
པ་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་པའི་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དག་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
དང་ནི། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་བྱ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ནི།
དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ལམ་ཤེས་གྱི་ལུས་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་།

སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་།།

འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།།

ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ།། ༩

བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་།།

བརྟོད་དང་བཀྲར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་།།

བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བླ་མེད་དག། ༩

རྒྱུབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས།།

བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི།།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤད།། ༡༠

ཅུ་བའི་རྒྱུར་རྟེན་ རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
དང་འབྲེལ་བ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་
འབྲ་བར་བཤད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྱུས་པའི་ལྟ་འོད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པས་བསྟན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
གང་ཡིན་པ་དང་། བསེ་རུལ་ལུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མོས་པ་ལ་བརྟོད་པ་དང་
བཀྲར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བླ་མེད་
པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བླ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དག་

དང་། སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་བཙུ་
གཅིག་པོ་འདི་ནི་དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(གཞི་ཤེས་གྱི་ལུས་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།
 སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་།
 ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་།
 ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ༡༡

 མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་།
 སྒྲུབ་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ།
 དེ་འདྲ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། ༡༢

ཙ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་གཞི་ཀྱན་ཤེས་
པ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་དགུ་པོ་དེ་འདྲ་བར་འདོད་དེ། གནས་
ལུགས་ཤེས་པས་སྤྱད་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་
བ་མུང་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ལུམ་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བའི། ཅུ་སྒྲུབ་གྱི།
མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་བའི། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་པ། རྣམ་པ་སྒྲུབ་བར་བཅས་རྣམས་དང་།
ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས་།
ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་།
སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས་། ༡༣
སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་།
ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི།
རྣམ་ཀླན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ།
འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། ༡༤

ཙ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ རྣམ་པ་ཀླན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཚན་བྱེད་
གྱི་ཚོས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། བསྐྱམ་བྱ་རྣམ་པ་རྣམས་དང་།
སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། དེའི་སྒྲོན་དང་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་དང་བཅས་པ་
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྒྲོབ་པ་བྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་། སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་
པ་དང་། ཞིང་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅུ་སྒྲུབ་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད་)ནི།

ཙ་པ། དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་།

བརྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་།

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས།

བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། ༡༥

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི།

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན།

ལོག་བར་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། ༡༦

ཅེ་མའི་མངོན་རྟོགས་.....

ཅེ་བའི་སྐྱོར་ལྷོག ཅེ་མའི་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་ནི་ཚས་
 ཅན། དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཅེ་སྐྱོར་དེའི་རྟོགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་ཅེ་སྐྱོར་དང་། བརྟན་
 བ་ཅེ་སྐྱོར་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ནི་
 སོ་སོ་ལ་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དང་ནི། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
 བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཅེ་སྐྱོར་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་བར་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་
 སོ།

གསུམ་པ་(མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་)ནི།

ཅེ་བ།

.....མཐར་གྱིས་པ།

རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་.....

ཙ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་གྱི་མཐར་གྱིས་བའི་སྦྱར་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཚུལ་ཅན། བཙུག་གསུམ་
ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་བ་དུག་། རྗེས་དྲན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་
དེ་དུག་། འདོམ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བའི་མཐར་གྱིས་བ་སྟེ་སྟེམས་ན་རྣམ་བ་བཙུ་དང་
རྣམ་བ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

བཞི་བ་(སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་ནི།

ཙ་བ།སྐད་ཅིག་མ།།

གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་པ།།

མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་བ་བཞི།། ༡༧

ཙ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་བར་རྟོགས་བར་བྱང་ཆུབ་པ་མཚན་
བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཚུལ་ཅན། དབྱེ་ན་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱེ་བ་རྣམ་བ་
བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་བར་སྦྱིན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བར་སྦྱིན་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་
པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚུལ་སྦྱིའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་ནི།

ཙ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་།།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱུལ་བ་ནི།།

ཚུལ་སྦྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ།།

རྣམ་བ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པ་རྟོགས།། ༡༨

ཙ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཚུལ་གྱི་སྦྱུ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཚུལ་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་བ་
བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟོགས་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱུ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་རྟོགས་བའི་སྦྱུ་

མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞན་པ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དང་ནི།
རྟོགས་པ་ཆོས་སྒྲིལ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲིལ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་མ་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྡུས་
པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་
ཀྱི་དོན་བསྡུས་ནས་རྒྱུ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྡུས་པ་དང་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི། ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་
ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་ལུས་
མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ནས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་བཤད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་
ཆོས་ཅན། ལུས་མདོར་བསྡུས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་
སྒྲིལ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོན་བདུན་ཅུའི་གྲངས་ཙམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཅུང་ཟད་བྱེ་
སྒྲིལ་བཤད་པས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོགས་སྒྲིལ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔ་ཆོས་
ཅན། ཡུམ་གྱི་ལུས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱུ་པར་བཤད་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱུ་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

འགྲེལ་བ། བསྡུས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི། བསྡུས་བཅོས་མཛད་པ་
ཉིད་ཀྱིས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས།
དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་བསམས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་
དོགས་ནས་རྣམ་པར་མ་བཞུགས་ལོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། བསྟན་པའི་དོན་གི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་
བཤད་ཀྱི་གོང་འདིར་རྣམ་པར་མ་བཞུགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་བྱམས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་རིམ་བཤུར་འཆད་པས་རྒྱས་བཤད་
དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བསྟན་དོན་རྣམས་ཀྱང་བཤད་པར་འགྱུར་བར་བསམས་ཤིང་
འདིར་བཤད་ན་འཆད་འགྱུར་དང་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ། ཐབས་
སྒྲིབ་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཤིང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན། ལམ་
གི་གཞི་ལམ་ཤེས། ལམ་གི་ཡན་ལག་གོལ་ས་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། འགྲེལ་བཞུགས་པས་མཆོམས་སྒྲུབ་བ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱན་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
ཆུབ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྟུང་པའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པར་བཤད་དེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ཀྱན་
བསྟན་ནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྟུང་པའི་ལུས་

གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་རྣམ་པར་ཉེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་
ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་བཞེད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ།།

ངག་དོན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བདུན། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་
ངག་། དེས་འབྱེད་སྦྱོར་ལམ། སྐབ་པའི་རྟེན། སྐབ་པའི་དམིགས་པ། སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བ། སྐབ་པའི་ངོ་བོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་ཡུལ།
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སེམས་སྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
བཙུན་ནང་ནས་དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་
དང་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་བཅས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་
མཁུན་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།།

ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།།

ཅ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་སེམས་ཚྲགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
མཚན་གཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་མཛོན། དམིགས་ཡུལ་གཞན་
ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་
པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའོ།

དག་དོན། བྱང་སེམས་ཚྲགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་
གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
ཡིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་) ལ་གཉིས། ཚྲགས་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱུ་སུ་གྲུབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་
འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་སེམས་ཚྲགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་གསུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་གཉིས་
ཡོད་དེ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།

དག་དོན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ལ། གང་ལ།
གང་གིས། རི་ལྟར་ཚུད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།།

ཅེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ལའོ།།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་སེམས་བྱུང་འགལ་བར་སྒྲུ་བའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་
དག་གིས་སོ།།

གསུམ་པ་(རི་ལྟར་ཚུད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ལུལ་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན།
རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། འདོད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་པའི་ཆོས་
ལ་འདུན་པ་ལུལ་ངེས་ལཱའི་ནང་ཚན་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་གྲོགས་སེམས་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ལུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་བརྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། བདེན་མོད་གྱི།

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་ན་དེའི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།།

བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད།། ༡༩

ཙ་བའི་སྒྲིབ་ལྷོ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
རྫོགས་བྱང་དེ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་
ཡུམ་གྱི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
བརྗོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གསུམ། ཙ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེད་པ། གཞན་
གྱི་མདོ་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་བསྐྱེད་ཆུལ་དང་། ཆོག་
དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིན་
པ་དང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་
པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སེར་
སྐྱེད་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྷོ་ལ་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་མདོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ན། མདོ་གང་ལས་གསུངས་ཤི་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་

རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། རི་ལྟ་ཞེན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ནི། རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་རྩ་
ཕྱིན་པ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་པ་འདིས་བསྟན་ཏེ། ཡུམ་གཞན་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བརྒྱད་སྟོང་པར་ཆང་ལ། སྟོན་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་
དོན་བསྐྱས་ལས། བརྒྱད་སྟོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པས་སོ།།

གཞན་གཉིས་ལས་ནི། བསྟན་བཤད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཤུ་རེའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་རྩ་
ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་གྱི་མིང་ཙམ་བསྟན་པས་སོ།།

ཤུ་རེའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་ཡ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།
བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཕྱིན་དུ་གཏུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པས་སོ།།

འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། མདོར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་འགྲུར་གྱི་
ཁྱད་པར་རོ། བྱང་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གང་གའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེར་
ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ཏེ།
གཞན་དོན་བྱ་ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པས་སོ།།

འགྲེལ་པར་བྲངས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་སྣ་བསྟུས་པའོ། །སེམས་ཅན་སེར་སྣ་
ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན།
གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་དོན་བྱ་ཚུལ་བྱེ་ནས་བསྟན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཆོག་དོན་དངོས་)ནི།

འགྲེལ་པ། རབ་རྩ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་
བསྟུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་གྱི་
དོན་བསྟན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷན། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རབ་རྩ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་བརྗོད་
བྱར་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཆད་ཏུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་རི་
ལྟ་བུ་བཞེན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བསྟུས་པ་དང་
རྒྱས་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆད་ཏུ་བྱ་བ་
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་འདོད་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལོས་གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་འོ།།

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་མདོ་མི་འདྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

འགྲེལ་བ། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་ཁྱུངས་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་སོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོག་ སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཁྱུངས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟར།
གདམས་དག་སོགས་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁྱུངས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད་དམ་ཞེ་ན།
སྒོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་དོན་
བདུན་ཅུ་པོ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མ་བྲིས་ཅད་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་གདམས་དག་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བར་ལ་མདོ་ཆོག་
ཁྱུངས་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་ཏེ། **འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་སོ།།**

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲུའ། ཅ། **འགྲེལ་གསུམ་ལས།** དང་པོ་(མཚན་སྒྲུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་
བརྗོད་ནས། ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲོག་ དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་
པ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཅུ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ།།

གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ།།

དོ་རྩེ་རི་སྒྲོན་བཤེས་གཉེན་དང་།

ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉི་མ་སྒྲུ། ༡༠

རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ།

བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི།

སྒྲུ་བརྟན་ཆུ་པོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས།

ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། ༡༡

ཅ་བའི་སྒྲོམ་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའང་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ལྟ་བུ་དང་། གཏོར་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། རི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་དབྲངས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བང་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་ནི། རྒྲུ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་པོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲུ་ཡོད་པས་སོ། །དག་དོན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེར་ཡོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གསུམ། དཔེ་གོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་དོན་བསྟུ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྱེམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྒྲོན་

ལམ་དང་། སྒྲུབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། དྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྙིང་རྩེ་
དང་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བཀོད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྟན་པ་ནི།

༥ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཆོས་པ་དང་། མེ་དང་།
གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོ་
རྩེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤུན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་
འོར་ལུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དྲུངས་སྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་
མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་། སྒྲུབ་སྟན་པ་དང་།
རྒྱ་བའི་རྒྱུན་དང་། སྤྱིན་ལྷ་བ་སྟེ།

༦ ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། དྲང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་
བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལུད་ཤིང་སྟེག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་།
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞིབ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བ་དང་། རི་ལྷར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་
བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་
གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོའི་མཛོད་ལྷ་བ་
དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྩེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་

ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྷུང་བའི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་
བའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲན་པར་སྒྲོགས་པ་
དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཡང་ས་གསེར་ཞེས་པ་ནས་རྩ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གསུམ་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནས་གྲོགས་ཆོས་ཅན་དང་། དཔེ་དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་མཐུན་གཏན་
ཆིགས་སུ་གྲངས་བཞིན་དུ་བཀོད་ན། གྲོགས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཅན། ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕན་བདེའི་བསམ་པ་དང་
ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རོ་བོ་མི་
འབྱུང་བས་སོ། །དན་ཉེ་སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་
བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་
ནས་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །མཁུན་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་
ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་གིང་སྟེག་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་
ལེན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལོངས་སྦྱོང་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་
དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཆོའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་རྒྱུད་མི་འབྱུགས་པས་སོ། །བཙོན་འབྱུས་དང་ལྡན་

པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་བདུད་ལས་ཀྱིས་
མི་ཐུང་པས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་པས་མི་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཤར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་
ཅན། སྒྲན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ནད་
རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དག་པའི་
བཤེས་གཉན་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་པས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་
པས་སོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐལ་པ་དང་འཚམ་པར་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉམས་
ལེན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱ་གྲུས་པས་
འདུན་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གི་ཉམས་
ལེན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ཐོབ་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བར་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
སྤང་རྗེ་དང་ལྟག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་
བའི་མཐའ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་ལྟང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་ཅན།
ཁོན་པ་བཞོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱིས་སྤར་ཐོས་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་སྟོབས་

བས་སྐར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འདིན་པས་སྒྲོ་གོས་མི་ཟད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞིའི་
དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོན་སྒྲོགས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་སྟོན་པར་སྒྲོགས་པས་སོ། །

མཉམ་ཆེས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུ་པོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་
སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་ནི་
ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(དེའི་དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
བཅད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པོ་ལེགས་པར་བཤད་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཉེར་གཉིས་ཆོག་ཟེན་ལ་བསྟན་པས་གོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་ཉེར་
གཉིས་འཕངས་ཏེ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོ། །

གསུམ་པ་(ས་མཚམས་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི། རུང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
དང་པོ་པའི་སས་བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་
བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྟུས་ཏེ། མཐོང་
བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ལུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་

བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་དང་། མཇུག་གི་
སྒོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོག་ སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདུན་ལྡན་སོགས་དང་
བོ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་ལས་དང་བོ་བའི་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ། རིམ་བ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
བཤད་པའི་གཅིག་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཙན། ས་དང་བོ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱར་ལམ་
ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྦྱོན་
ལྡན་ནས་ཡེ་ལྡན་གྱི་བར་བཅུ་ནི་ཆོས་ཙན། ས་དང་བོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་
བཅུས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ། དང་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་གྱི་མ་དགུ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་མངོན་
ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནས་གཟུངས་སྒོ་བས་དང་ལྡན་པའི་བར་ལྟ་ནི་ཆོས་ཙན། ལྷན་བར་གྱི་
ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། དག་སའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཙན། སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་ཏེ། རིམ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་
པའི་སྦྱར་བ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛོན་དང་དངོས་གཞི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་
མཇུག་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱུ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་བོ་བའི་ས་ནས་
བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོག་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་
ཙན། ཐེག་ཆེན་ལས་དང་བོ་བའི་ས་ནས་གཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་

གྱི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ནས་སྤུལ་སྤྱེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བཤོ།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་བཅུ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་དང་། དགེ་
འདུན་དགོན་མཆོག་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཆོམས་སྤྱར་)ནི།

འབྲེལ་བ། དཔྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་
པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ།

འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྷོ་གླེང་ ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོའི་
ཞར་ལ་དཔྱེ་བ་བརྗོད་ནས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་ཡུལ་བཅུ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
གསུངས་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་དེས་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བར་
བྱེད་པའི་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་ནོད་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེས་འཕངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇེས་བསྐྱར་གྱི་གདམས་ངག་ནོད་པའི་
དགོས་པ་ནི། སྤར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཐེན་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་
གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་ཏེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། སྤྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི།

སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ།

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་།

ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ༡༡

སྐྱུ་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་།

བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི།

བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ༡༢

ཅ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ འདིར་བསྟན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་
བརྩའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། སྐྱབ་པའི་དམིགས་ལུལ་བདེན་
པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་འདོམས་པ་དང་ནི། རྟེན་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་
ངལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་དང་། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱུ་ལྔ་ལ་འདོམས་པ་དང་ནི། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལ་
འདོམས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་ལམ་
ཞེས་བྱ་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

ངག་དོན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྩ་ཡོད་དེ།
སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ནས་སྐྱེད་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་བར་བརྩ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། མོ་མོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་འགལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།
སྐྱབ་པའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྐྱབ་པ་མཐར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་པའི་རོ་བོ་ལ་འདོམས་པ། སྐྱབ་པའི་དམིགས་ལྷུ་ལ་
འདོམས་པ། སྐྱབ་པའི་རྟོན་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རི་སྐད་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ།
ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
འདོམས་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྟེ་ག་ བྱང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ཉར་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ལས་མི་
འདའ་བས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། མི་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ལྷུ་ཀྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པའི་རོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་རོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེས་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་སོ། །

ངག་དོན། བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་བྱང་སེམས་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཆོས་སྐར་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་(སྐབ་པའི་དམིགས་ལུལ་ལ་འདོམས་པ་)ལ་བཞི། སྐྱུག་བདེན་ལ། གྲུག་བདེན་
ལ། འགོག་བདེན་ལ། ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུལ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱུང་པོ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ལུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དག་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ། ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པའི་
ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་
ཏེ། སྐྱུག་བདེན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(གྲུག་བདེན་ལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གྲུག་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་
ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུག་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་གྲུག་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུག་འབྱུང་བ་དེན་པའི་མཚན་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
དོན་དམ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྲུག་འབྱུང་བ་གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྐྱུག་
བསྐྱེལ་འགོག་པ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པའི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། གྲུག་འབྱུང་བ་དེན་པ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། གྲུག་འབྱུང་བ་དེན་པ་བདེན་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཚུལ་ཅན། རོན་དམ་དུ་
ཀྱན་འབྱུང་བ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐ་མི་
དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགོག་བདེན་ལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། འགོག་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
ནི། གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྟེ་བ་ཡང་མེད་མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད། སངས་
རྒྱུ་ཀྱང་མེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་རོན་དམ་པར་
གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་ནས་ཀྱ་གེའི་བར་སྟེ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་
འབྲེལ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་ནས་ཀྱ་གེའི་བར་འགག་པ་རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་མེད།
རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་མེད། སྤངས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་
སྟོན་པའི་གེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཚུལ་ཅན། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
ངག་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་བདེན་མེད་དུ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚུལ་ཅན།
རོན་དམ་དུ་གཟུགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་མེད་དེ། རོན་དམ་དུ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་
ཉིད་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་སྤང་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་
དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདས་སོགས་དང་བྲལ་བས་སོ།།

བཞི་པ་(ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ལམ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བདག་ཉིད་དམ་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་

མཐའ་དག་ཡན་ཚུན་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་བདེན་པ་
ལ་འདོམས་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ། ལམ་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ལམ། རིགས་པ། སྦྱབ་པ། དེས་
འབྲིན་དང་བཞི་ཡོད་པས། སྦྱང་བྱ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་།
སྦྱང་བྱེད་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡན་ཚུན་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་ཏུ་ལྷན་པ་དང་།
དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱབ་བོ།

ཞེས་སྟོན་པའི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལམ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་ཏུ། དམ་ཞེས་པ་ནི་བྱི་མ་རྣམས་འབྲེན་
པའི་ཆོག་གོ། །ནང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་མཚན་མེད་སྟོན་
མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་
མཚན་མེད་སྟོན་མེད་རྣམས་དོན་དམ་ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ལྷན་མི་ལྷན་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་
བོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རིགས་སྦྱབ་
ལ་འདོམས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྲིན་བྱེད་
ལམ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཏུ་དེས་པར་འབྲིན་པ་མུང་འདས་དག་ཡན་ཚུན་དེས་པར་
འབྱུང་ས་འབྱུང་བྱེད་ཏུ་ལྷན་མི་ལྷན་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་བོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཤར་བྱིན་གྱི་
མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེས་འབྲིན་ལ་འདོམས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་
ནོ།

གསུམ་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ།
ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་གྱིས་
སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་

པ་ལ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མི་སྒྲུབ་པས། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་མཁུན་དང་མཚན་བྱ་སངས་རྒྱས་དག་དོན་དམ་
པར་མཚན་མཚན་དུ་མི་སྒྲུབ་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དང་དམིགས་པར་བྱེད་
པ་རྣམ་མཁུན་དག་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་
གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་
གྱི་མཁུན་པ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་སྒྲུབ་པས་དམིགས་བྱ་ཡུལ་དང་། དམིགས་
བྱེད་མཁུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
རྟོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་དམ་པར་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་སྒྲུབ་པས་
དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་དམ་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཞེས་བྱ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བདེན་མེད་དུ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
རྣམ་མཁུན་དང་སངས་རྒྱས་མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་དུ་མི་སྒྲུབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མཚན་པར་
བྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེ་
ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྟགས་དང་མཁུན་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་མཉམ་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་དུ་མི་སྒྲུབ་ཏེ། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ངག་དོན། གཟུགས་ལ་རྣམ་མཁུན་མི་སྒྲུབ་ཞེས་སྟགས་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་
ཅན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་སྟགས་སྒྲུབ་བཞིན།

གཉིས་པ་(ཚོས་དགོན་མཆོག་ལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཚོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་
གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྟེན། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་གཞི་
དང་། གཉིན་པོ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ལུང་འབོགས་པའི་ཤར་ཕྱིན་
གྱི་མདོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
དགོན་མཆོག་བདེན་མེད་དུ། ཁ་ཅིག །བསྐྱུས་པ་དང་བོས་མཆོན་གསུམ་གྱིས་གཞི་གཉིན་
རྣམ་གསུམ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། གཉིས་པས་གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཡན་ལག་
གཟུགས་སོགས་བསྐྱུས་པ་དང་། གསུམ་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་ལག་སྒྲོ་སོགས་
བསྐྱུས་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་
བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་དང་མི་འགྲིག་པས་སོ། །ཀུན་འདིས་ཚོས་དགོན་མཆོག་བདེན་
མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། བསྟན་ཏེ། ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པས། ཡུལ་ཅན་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་
གསུམ་བྲལ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བདེན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པར་འགྱུར་
བས་སོ། །

ངག་དོན། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་མེད་ཅས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚོས་ཅན།

གསུམ་པ་(དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱི་

དག་པོ་མ་པ་གཏོགས་པ་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གངས་ཉི་ཤར་འཆད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་
པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷོ་གྲོ་འཛིན་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་
དང་ཞུགས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་གང་ཟག་བརྒྱད་པོའི་མིང་ཅན་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་
དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བས་གངས་ཉི་ཤར་འཆད་པ་ལྟེ་
ངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་ལུང་འབོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཤར་ཕྱོག་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་དུ། དེ་ལྟར་ན་དག་པོ་མ་
འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་མེད་དམ་ཞེན། དེའི་མིང་ཅན་ཐེག་ཆེན་དག་པོ་མ་ཆོས་
ཅན། སྐབས་འདིར་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

ངག་དོན། བྱང་ཆེན་གང་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཤེས་སོགས་ཀྱི་
ཤར་ཕྱོག་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཞུན་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ། མ་ཞེན་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་ལ། མི་ངལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ། ལམ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་
བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་
བས་མ་ཞེན་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ངོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་འདོམས་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲོལ། ལུས་དང་ལ་སོགས་པས་དག་དང་ཡིད་དོན་དམ་པར་ངོ་ཉིད་
མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོམས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཞེན་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ལུས་ལུས་སོགས་བདེན་
མེད་དུ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་ནན་
ཏན་བྱེད་པ་ལ་དབང་རྩལ་ལ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསོད་
ཉམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་སེམས་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(མིང་ལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དུས་ལྟན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་
དངང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་དལ་བ་མེད་པ་ལ།
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་རྫོམ་པ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་དག་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲོལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ཡོང་ཞིག་ཅས་བསྟན་པའི་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་དལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་
གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་གཉིན་པོར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་སོ།། དེ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པ་པོ་དབང་རྩལ་ལ་ལ་རྩལ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་རྩ་ལམ་ལ་གོམས་
པར་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་སྒྲུབ་ན་དབང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱབ་པ་
ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(ལམ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་རེ་རེའི་
ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་ན་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་རྟུག་ རོད་པར་བྱ་རྒྱའི་གདམས་ངག་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལོག་
རྟོགས་ཁུམ་པ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་
བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་དོན་རེ་
རེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་མང་པོ་ནོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་འབྲ་ག་ལ་རྩལ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་
ཁུམ་པར་འགྱུར་བས་ཁུམ་པ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་བྱད་ཆོས་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱན་ལྔ་ལ་འདོམས་པ་དང་།
མདོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤའི་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱན་གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་
ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྒྱུན་ལྡན་ལ་འདོམས་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷོ་གྲུ་ མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཉིད་གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྱུར་ནས་
བཤད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡུལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་
སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གཤེས་སྒྱུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རིག་པའི་
ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་ཉི་སྒྱུན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་དང་། རང་དང་རྒྱུད་མཉམ་པ་མན་གྱི་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་
ཀྱི་སྒྱུན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་ཏེ། སྒྱུན་ལྡན་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པོ། ཞེས་སྒྲོབ་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན།
སྒྱུན་ལྡན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་ལྡན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བདེན་མེད་དུ།

ངག་དོན། མིག་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱང་དུ་མངོན་
རྟོགས་འཆང་རྒྱུའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན་ལོ།

གཉིས་པ་(མངོན་གཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྩ་འཕྱུལ་དང་། ལྟ་ལྟ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གཤེས་པ་དང་། རྟོན་
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་ལྟ་མིག་དང་། ཟག་
པ་ཟད་པ་གཤེས་པའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་ཚུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་
འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་
རབས་སྐྱ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཞུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྲང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་
བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་
བ་དང་། ལ་སོགས་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་པ་སོགས་ཏུ་འབྱུལ་སྒྲ་
ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཏུ་འབྱུལ་
གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཐ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་ཚུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཆེན་པོ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་སོགས་
ལྟའི་ན་བའི་མདོན་ཤེས་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་ལ་
སོགས་པས་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་མདོན་ཤེས་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྐྱ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་
སོགས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པའི་མདོན་ཤེས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་མ་
བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སོགས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྲང་
བར་བྱེད་པ་སོགས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མདོན་ཤེས་དུག་བྱེད་
ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་དེ་ཆོས་ཅན། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་
ཡིན་ཏེ། མདོན་ཤེས་དུག་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བདེན་མེད་དུ།

དག་དོན། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དག་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན་ནོ།།

བཞི་པ་སྐབས་པ་མཐར་འབྲིན་བྱེད་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྒྲོམ་
ལམ་ལ་འདོམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྫོགས་པས་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟེན་སྟེང་གི་མཐོང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྫོགས་པས་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་རྟ་སྤང་ལ་མཛོན་
ཞེན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་།
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་བཞི་བཞི་སྟེ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཅམ་དུ་བདེན་མེད་དུ་
རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་
པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བདེན་མེད་དུ། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་
ནི་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ཀྱིས། རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གདམས་དག་
ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་ན་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་རུས་པས། སངས་རྒྱས་
 ཕྱིན་བསྐྱབས་ལ་མངའ་བཞེས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དང་། བསྟན་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དང་སྟོན་པ་པོ་རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཉན་མོངས་མེད་པར་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་
 པའི་ཆེད་དང་། རབ་འབྱོར་ནི་ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
 ཡིན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ།།

དག་དོན། མིང་དུ་བརྟན་བཀགས་པ་དང་གདམས་དག་ཏུ་བཀགས་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་
 བཀགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན་ནོ།།

གཉིས་པ་(སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་)ནི།

..འགྲེལ་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ཚུན་ཐ་
 དད་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་
 མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་
 བསྒྲུབ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་ཁྱར་བ་མེད་པས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་
 འདོམས་པ་སྟེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་དེས། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་
 བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ལྟན་
 གྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ།།
 ཞེས་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བདེན་མེད་དུ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་ལ་མཐོང་ལམ་ལས་རིས་ཐ་དད་དུ་ཁྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་

པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་
མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དག་
དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་
བཞིན་དུའོ། །རྩ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལས་ཐ་མི་
དད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་ཏེ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱང་། སྒོ་བྱར་བྱི་བྲལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། མདོ་ལས།
སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་བྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གོས་ཅན། སྟོ་མིག་དག་པའི་
འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །ཤེས་འབྱུང་བས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེས་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་དང་མཐོང་
ལམ་རྟགས་རིས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་མི་རུས་པའི་
རྒྱུན་མེད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་འོན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་
སྤང་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ལྟན་སྟེས་སྤང་བ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པས་སོ། །

དག་དོན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་
མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྤང་བྱ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་གཉེན་
པོར་བདེན་མེད་དུ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་མཇུག་བསྐྱབ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་།
 དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟོག་གང་ཡིན་པ་སྐྱབས་
 གསུམ་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིང་མི་འཛོལ་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་སྐྱབ་ལྟ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། འདི་
 ཅུམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་
 བཅུའོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྷན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུར་གྲངས་ངེས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་འདོམས་ཡུལ་བཅུ་པོ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་བདེན་པར་མི་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དང་། དེའི་རྟོག་གང་ཡིན་པ་ནི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་།
 སྐྱབ་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་ཆགས་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། སྐྱབ་པ་སྐྱར་གཞན་དུ་མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་

ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྐབ་བ་དེ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་
འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྐབ་བ་དེ་
གཞན་གྱིས་བྱང་མི་འཛིན་པར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེན་ལྡན་དང་། སྐབ་བས་
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་མངོན་པར་གཤམ་
བ་བྱས་དང་། སྐབ་བ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་
དང་། སྒྲོལ་བའི་ལམ་དག་སྟེ། བརྩེ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་ལུང་
དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ།།

དག་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། བརྩེ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་
མི་དགོས་ཤིང་ཉུངས་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་བ་རྫོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲུ་ དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅིས་སོགས་པར་ཆོགས་
གཉིས་པོ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་
སུ་དེའི་དབྱེ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ཅུ་བ་ལ། འཕགས། སང་གི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དང་།།

དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས།།

བར་ཆད་གཅིག་པར་སྒྲེས་ནས་དང་།།

བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། ༡༣

འཕར་གསུམ་སྤྱི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་འགྲོ།

གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི།

ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད།

བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། ༡༤

ཅུ་བའི་སྒྱུར་རྟེན་འདིར་བསྟན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཅན་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཅན་དང་། འབྲས་གནས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་། རོན་པོ་དག་གི་མིང་ཅན་དང་། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ལྷ། བྱིར་འོང་ལ་ལྷགས་པ་དང་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་གསུམ། བྱིར་མི་འོང་ལ། ལྷགས་པ་དང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ནང་སེལ་བརྒྱད་ལས། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྒྲིས་ནས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་སྟེ་འདའ་བ་བཞི་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པའི་འཕར་གསུམ་དང་སྤྱི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་གོང་འཕོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་མངོན་རུ་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་བཟུ། སྒྲིས་སུ་བདུན་པ་དག་བཅོམ་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། བརྒྱད་པ་བསེ་རུ་སྟེ་མིང་ཅན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་སོ།

དག་དོན། འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལྷ། བྱིར་འོང་ལྷགས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གསུམ།

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་གྱི་མིང་ཅན་བཟུ། དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོའི་ལུགས་ལ།

ཙ་བ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣོན་པོ་དང་།
དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས་།
བར་ཆད་གཅིག་པར་སྒྲིམ་ནས་དང་།
བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ། ༡༥
འཕར་གསུམ་སྒྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ།
གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཙམ་མཐོང་བ་ཡི།
ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད།
བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། ༡༥

ཙ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་
ཡོད་དེ། རྩལ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣོན་པོའི་མིང་ཅན་དག་སྟེ་གཉིས་
དང་། རྩལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲི་
དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲི་དང་། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་
ཏུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་
འདའ་བ་དང་། སྒྲིམ་ནས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉི་འདའ་བ་དང་། འདུ་
བྱེད་མིན་པར་འདའ་བ་དང་། འོག་མིན་འགོ་ལ་དབྱེ་ན་འཕར་བ་གསུམ་དང་། སྒྲིད་ཅེའི་
མཐར་ཐུག་འགོ་གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཙམ་ལ་དབྱེ་ན་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་
བྱེད་དེ་གཉིས་དང་། དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་

པས་སོ། །དོན་སྒྲིབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོང་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ནང་
སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ལྟ་
དང་། ཕྱིར་འོང་ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བཅུ། དག་བཅོམ་ལུགས་པ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
རྣམས་དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་སུ་འདྲེན་པ་ལ་བཞེད་པ་མཐུན་པས་སོ།།

དག་དོན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ཉི་ཤུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དབའི་དག་འདུན་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་། ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲིབ་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲིབ་། དག་
བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་རོ། །དང་པོ་ལ་ལུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་
སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ལུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
ནས་གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ལུགས་ལ་ལུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཆོས་
ཅན། དབྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དབང་
ཚོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱུན་ལུགས་འབྲས་གནས་)ལ་གཉིས། རྒྱུན་ལུགས་ཙམ་པོ་དང་། བྱེད་པར་
ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་
གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་གིས་
བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་ཚང་བས་སོ།

གཉིས་པ་(ཁྱད་པར་ཅན་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་
གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་ཅན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱན་
ཞུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་ཅམ་པོ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་མིང་མིང་
ཅན་ཚོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའི་མིང་
ཅན་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའི་མིང་ཅན་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་གསུམ། ཞུགས་པ། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། འབྲས་
གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྩོན་པོ་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་
དག་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་བས་མོས་པ་དང་དབང་པོ་རྩོན་པོ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་ཚོས་
ཅན། དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་སུ་གཅིག་ཁོ་ནར་བགྲང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གྲངས་སུ་
འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་ནས་བགྲང་བྱ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུགས་པའི་མིང་ཙན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་དྲུག་པ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཙན། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཙམ་པོའི་མིང་ཙན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་སོ།

གསུམ་པ་(འབྲས་གནས་བྱང་པར་ཙན་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུགས་པའི་མིང་ཙན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཕྱིར་འོང་གི་མིང་ཙན་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཙན། ཕྱིར་འོང་ཙམ་པོ་བས་གཞན་ཕྱིར་འོང་བྱང་པར་ཙན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་སོ།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲིབ་ལ་གཉིས། གྲུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ།

དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་མ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་ལུ་གསུམ་པ་ལ་གྲུགས་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུགས་པའི་མིང་ཙན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་དྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟན་པས་འབྲས་ལུ་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གྲུགས་པའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཙན། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འདྲན་པའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་

འོང་ལྷགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དད་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་
སྒྲུབ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགང་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(འབྲས་གནས་)ལ་གཉིས། འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། བར་མ་དོ་དང་། སྦྱིས་ནས་དང་། མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ་ ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་དགྲུ་བ་
སྐབས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཕྱིར་མི་འོང་འདའ་བའི་མིང་ཅན་
ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་འདའ་བ་དང་། སྦྱིས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(གོང་འཕོ་)ལ་གཉིས། འོག་མིན་འགོ་དང་། སྤིད་ཅེ་འགོའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་སྟེ། འཕར་བ་
དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་
གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ་ འདའ་བའི་མིང་ཅན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་
འདའ་བ་ལས་གཞན་གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་མིང་ཅན་ནི་
ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་(སྲིད་ཅེ་འགྲོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་
གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཤམ་ཆེན་གསུམ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པ་གི་སྲིད་ཅེ་འགྲོ་
དེ་ཉིད་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་གཞན་སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་
གཟུགས་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་ཞི་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་
གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།

བཞི་པ་(དག་བཅོམ་གི་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཤམ་ཆེན་གསུམ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པ་གི་སྲིད་ཅེ་འགྲོ་
སྒྲུབ་དགུ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གི་འབྲས་
བུ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གི་མིང་ཅན་ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཤམ་ཆེན་གསུམ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པ་གི་སྲིད་ཅེ་འགྲོ་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་གི་སྒྲོན་པས་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་གི་
མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བས་སོ།། །འདིར་

བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མིང་ཅན་བཅུ་
དགུ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གཅིག་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་མཆོམས་སྦྱར་བ། མདོར་བསྟན་པ།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་
ལག་འབྱུང་བས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་ལྷོག རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་
བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་
ཆེན་ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ། ཅ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།

སྦྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛྱོབ་པ་ཡི།

དོད་སོགས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ། ༡༥

རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བཞེན་པ།

རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས།

ཉན་ཐོས་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།

བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ༡༦

ཅ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཡི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཅུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་
 རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ་དང་ནི།
 རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བཞི་པོ་སྤང་བྱུང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་ལྡས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་སོ།།

དག་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་རྣམ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ལྡི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཁྱད་གཞི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དམན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་པའི་རྩ་བའི་
 འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་བཞི་པོ་འཛིན་ཏེན་པའི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་པའི་
 རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅུལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བས་སམ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་དང་འགྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་
 ཅུད་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོག་ རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་
ལ་སོགས་པས་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཐེག་དམན་ལས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པ་དང་
པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་བསྒྲུམས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཞི་
ཡོད་དེ། རྟོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ཅེ་མོར་
གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲེས་པ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོན་
སོགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ནང་སེལ་དུ་དབྱེན་ཆུང་བྱུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཆུང་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས། དང་པོར་སྒྲེས་པ་ལ་ཆུང་བྱུང་དང་། བར་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་འབྲིང་
དང་། ཐ་མར་སྒྲེས་པ་ལ་ཆེན་པོར་བཞེད་པས་སམ། མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་བཞེད་
པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆུང་འབྲིང་སོགས་སུ་འབྱེད་པས་བྱང་སེམས་དཔའ་རྩལ་གྱི་དོན་སོགས་
ལ་ཆུང་བྱུང་དང་། དབང་འབྲིང་གི་ལ་འབྲིང་དང་། དབང་ཆོན་གྱི་ལ་ཆེན་པོར་བཞེད་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་(དེ་དམན་པའི་སྦྱར་ལམ་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི་ཆུལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་
དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་
དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་

དང་ལྷན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། ལྷགས་ལས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ལྷན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ།

འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན། དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྒྱས་བཤད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དམིགས་
 པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཆོས་སུ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིས་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཉི་དེ་
 བཞི་པོ་རྒྱས་བཤད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས། ཉན་རང་དེ་དག་གི་དྲོ་བར་
 གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཞི་ནི་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མོགས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་པོའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་
 མོགས་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་རང་གི་ཐེག་པའི་
 དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཟུང་བ་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྤངས་གཉེན་དུ་མི་ལྟན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ།

གཉིས་པ་(ཞར་བྱུང་)ལ་གསུམ། དམིགས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་
 མ་བཞོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། དམན་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་ནི། ཐབས་མཁའས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྟོན་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་
 སུའི་སྟོན་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོ་
 བྱས་ཅི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀྱུན་ཏུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་
 བྱའོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱུན་ཏུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པའི་ལ་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཅི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་བྱེད་པས་བདེན་གཉིས་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁའས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 རྒྱུའི་སྟོན་སྒྲུབ། ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་འབྱེད་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་སུའི་སྟོན་སྒྲུབ།
 བཟོད་པ་རྒྱུ་འབྱེད་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ། རྟོད་རྒྱུ་དུ་ལ་མོགས་

པ་དགའའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཤིང་བཞི་པ་
དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་མ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་མ་བཞོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

འགྲེལ་བ། མདོར་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པར་བཞོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་
སྒྲིབ་སོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་དེའང་འཆད་
དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་གྱི་གནས་སྐབས་
འདིར་དམིགས་རྒྱལ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིབ་ཏེ། མདོར་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པར་བཞོལ་
བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(དམན་པའི་ཡུང་གིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྟན་འཕྱིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱམ་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའི་
རྒྱལ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། གྱི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། ཅིས་འབྱུང་བས་སོ་
ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་གྱིས་བདེན་པའི་ལ་དམིགས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པ་
འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་ཐེག་དམན་གྱི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གནས་སྐབས་གང་
དུ་ཡང་སྟན་འཕྱིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེན་པའི་ལ་
དམིགས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཡུགས་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་
ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཡུགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་འདད་ལ་གསུམ། དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་པ་འདད་པ། ལུན་ཆོས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་པ་འདད་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་རྒྱུན་པ་འདད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་མཚམས་སྤྱར་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་པ་འདད་པ། བརྗོད་
ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་པ་འདད་དེ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲུ་ དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་པར་ཆོགས་བདུན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་
སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་པ་འདད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་
ཆོས་ལྟར་པ་འདད་པ་ལས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་པ་འདད་པ་)ལ་བཞི། གྲོད་ཀྱི་ ཕྱི་མོའི། བཟོད་པའི།
ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་པོ་ལ། ཅ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་པ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ།
བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི།
རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག།
ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། ༡༥

གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་།
གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད།

ཅ་པའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲུ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྲོད་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཆོས་ཅན།

དམིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱུ་དུ་དེ་ཡི་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་
ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་
འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འབྲིང་གིས་འདྲ་འགོད་དང་བྲལ་བའི་
གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་གནས་བྲལ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཆེན་པོས་བརྟན་བཟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བརྟོན་
ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོན་སོགས་
བཞི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིས་
ཆང་བར་འཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད་དང་། རོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ལ་བཞི།
རྒྱུ་དུ་དེ་དམིགས་རྣམ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར། འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ། ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་
མོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་རྒྱུ་དུ་དེ་དམིགས་པ་ནི་སྟག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྟག་
བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་
པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ སྟག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
ལམ་དོན་རྒྱུ་དུ་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྱུ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །
དོན་རྒྱུ་དུས་སྟག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་
དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱུ་ཁྱད་པར་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅུང་རྟོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་དོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བྱེད་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཅུང་གི་རྟོགས་རིས་ཆང་བར་འཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུ་ཁྱད་པར་རྟོད་རྒྱུང་དུ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། གཞན་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ།།

གསུམ་པ་(འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་)ནི།

འགྲེལ་བ། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གངས་བཞེན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་གིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱུན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གངས་བཞེན་དུ་སྒྱུར་ན་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་མི་དམིགས་གིང་དགག་སྐྱབ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེ་འང་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དེ། རང་ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །རྟོད་འབྲིང་གིས་རང་ཡུལ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་རིགས་འདྲ་ཆད་པ་དང་རྒྱུན་འདྲ་བ་རིགས་འདྲ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་དག་བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཆོས་ཅན།

དྲོད་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། རྒྱུ་འདྲ་མི་འདྲ་བདེན་པར་མེད་དེ།
མིང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

བཞི་པ་(ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདར་བ་རྟགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་དག་
བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདར་བ་རྟགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། དྲོད་ཆེན་པོས་
དོན་དམ་པར་དག་བ་དང་ལ་སོགས་པས་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཆོས་ཅན། དྲོད་ཆེན་
པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲོ་
བར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་དང་ལུན་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དྲོ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མཐོང་སྤང་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲུབའི་སྒྲ་
ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩེ་མོའི་དམིགས་རྣམ་ལ། ཅུ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
འཕགས། མེད་གི་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དུའི་དམིགས་རྣམ། འབྲིང་གི་
ཆེན་པོའི་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བདེན་བཞི་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་གཉིས་
ལས།

དང་པོ་བདེན་བཞི་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་ནི།

ཅུ་བ། གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། ༡༩

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག།

དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས།

དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་།

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག། ༢༠

ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་།

དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་ཏྲོགས་པ།

ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ༢༡

ཅུ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ ཆོག་ཀྱང་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་རྣམ་
པ། བྱེ་བ་ལ། ལྷག་བདེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་། བདེན་པ་གཞན་
གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་པོ་ལ། ཀྱང་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པས་
དམིགས་པ་དང་། དུག་པས་རྣམ་པ་བསྟན་ལ།

གཉིས་པ་(བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་)ནི།

དེ་མི་རྟག་སོགས། ཤེས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། བདུན་པ་དང་
བརྒྱད་པས་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ། དགུ་པ་དང་བཅུ་པས་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་
དང་རྣམ་པ་བསྟན། དེ་ལྟར་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་
སྦྱར་བས་མཇུག་བསྟུས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པར་མཛད་ལ།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། ༡༩

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག།

དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས།

དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་།

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག། ༢༠

ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་།

དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་གྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ།

ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ༢༡

ཙ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་འཛིན་རྟོགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད་པས་བདེན་པར་མི་
གནས་པའི་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་རྒྱུད་ལུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་སྤར་བཞིན། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་དང་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཅེ་མོ་རྒྱུད་ལུས་གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་པ་དང་།

སོགས་ཁོང་ནས་རྟག་པར་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་
ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། སྟོང་ཉིད་དང་མི་རྟག་སོགས་དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་
ཕྱིར་ཡན་ཚུན་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཕྱི་
མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། ཕྱི་མོ་འབྲིང་བོས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ང་ཡིར་མི་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣང་ས་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་
བཞིན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བའི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག ཕྱི་མོ་
ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། ཕྱི་མོ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣང་ས་དེ། དེའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་
བཞིན།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། བཤད། བསྐྱུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། རྒྱུད་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཡན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས།
སྟོང་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཡན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི། ངོ་
བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡིན་ནོ།

ཆོན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་
སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་གེས་རབ་
ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་
ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྷན་ རོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་ཅན། ཕྱི་མོ་རྒྱུད་ལྷན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེ་ལ་དོན་དམ་དུ་མི་
གནས་ཏེ། དེ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོང་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་མོ་རྒྱུད་ལྷན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བདག་དང་བདག་མེད་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་
སྤངས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མོ་རྒྱུད་ལྷན་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཕྱི་མོ་རྒྱུད་ལྷན་
ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ལ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སྤུ་མི་གནས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་སྤྲོང་བ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ཁྱབ་སྟེ། རོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་གནས་
ལུགས་སྤྲོང་བ་ཉིད་དག་པའི་ཆུན་པོ་དང་ཆུན་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་པའི་ཆུན་
བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་སྤྲོང་
བ་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི།
དོན་དམ་དུ་ཆོས་ཆོས་ཉིད་པའི་ཆུན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་སྤྲོང་བ་ཉིད་རྣམས་ནི་དོན་དམ་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་མོ་འབྲིང་པོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་རེ་མི་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲིང་གི་རྣམ་པ་སོགས་
སྤར་བཞིན། ཅེ་མོ་འབྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ལ་རང་གིར་མི་བྱེད་དེ། རྟོན་
དམ་པར་ངོ་ཐོ་ཉིད་བཀག་པས་སོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་མཆན་མར་མི་མཐོང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟོགས་སྤར་བཞིན། དེ་རྒྱབ་པ་ནི། སྟོན་སོགས་ཀྱི་མཆན་མར་མི་མཐོང་སྟེ། རྟོན་དམ་དུ་ངོ་
ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་རྒྱ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་
རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་སྐྱབས་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན།

གཉིས་པ་(རྟོན་བསྟར་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེ་མོར་གྱུར་བ་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
རིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ། རྩ་བ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། གཟུགས་སོགས་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་ཉིད།

དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་ཐོ་ཉིད།

དེ་དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད།

དག་དང་དེ་དག་མཆན་མ་མེད། ༣༡

དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་བརྟེན་པས།

མོས་མེན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན།།

ཅ་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ རྟོན་དམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན།
 བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། བཟོད་པ་ཆུང་དུས་གཟུགས་སོགས་དེ་
 བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་
 སོགས་སྤར་བཞིན། རྟོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་མེད་ཅིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་
 སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། བཟོད་པ་འབྲིང་གིས་
 ལུས་དག་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་
 ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། མཛེན་མ་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། བཟོད་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། བཟོད་ཆེན་གྱིས་གཟུགས་
 སོགས་དེའི་མཛེན་མར་མི་རྟོན་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མོས་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འདུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཆོས་ཅན།
 བཟོད་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བཤད། བསྐྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་མཛེན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 མཛེན་ཉིད་དག་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྒྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲི་བ་ཡང་མེད་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་
 པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་གིང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི།
གཞུགས་སོགས་ལ་རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བྱ་
དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱེད་དག་རྟོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཟོད་པ་ཆུང་དུས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་དམ་དུ་དངོས་པོར་མེད་པ་
ཉིད་སྒྲེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་
འཛིན་སྤངས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། རྟོན་དམ་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་
བ་ཡང་མེད་ཀྱང་རྟོན་པ་ཉིད་པར་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅས་བྱ་
བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན།
དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་ལ་རྟོན་དམ་དུ་སྒྲེ་འགག་མེད་དེ། གཞུགས་སོགས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་པོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་དང་དག་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་སར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་
ཡེ་གཤམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། རྟོན་
དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་ཆེན་
པོའི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྟོན་དམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚན་མ་མེད་དེ། རྟོན་དམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་སྤར་སོགས་
དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་འཛིག་སོགས་མི་འཐད་པས་སོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོས་གཞུགས་

སོགས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་མི་མོས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཤིས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཆོས་
 ཅན། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་སྤྱབ་པ་ནི། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཡིད་བྱེད་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མོས་པ་དང་གཤིས་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་གྱི་ཏེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ།

གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་རན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་བྱིར། བཟོད་
 པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་དང་ལྡན་
 པའི་སྒྲུབ་ལམ་གསུམ་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རན་འགྲོར་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་
 མི་སྒྲག་པར་བཟོད་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་ལ། ཅ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད།

ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། ༡༩

གསུམ་པོ་ཡན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག།

ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ལ། བསྐྱེམ་བྱ་དབའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུས་

དམིགས་ལུལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲོལ་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 མཆོག་འབྲིང་པོའི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་པོས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆེ་བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའོ་སྟེ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོལ་
 བ་ཟད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། སྒྲོལ་
 དང་སྒྲོལ་པ་པོ་དང་བསྒྲོལ་བྱ་གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་
 ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཁོར་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན།

གཉིས་པ་(ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་པ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི།

རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ༡༧

རྩ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲུ་ བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོན་རྩེ་
 བཟོད་མཆོག་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེལ་དུ་དབྱེ་ན་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྒྱུད་
 ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ཉིད་སོ་སོའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རེ་རེའི་གཤམ་དུ་འདྲ། དེ་ལྟར་བྱོ་
 བར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་རྩེ་
 མོར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ནི། །

རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པར་བཞི་ཀའི་
 ཞབས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བཤད། བསྐྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དབའ་བར་
འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་གི་
སྒྲོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་
འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་
པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་
པར་གཞག་པའོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་
དམིགས་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་དོན་གསུམ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་
ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷོ་གཞི། བསྒྲུལ་པར་བྱ་བྱའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དབའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རིན་ཆེན་བྱུག་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་མཚོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཚེས་ཅན།
ཚེས་མཚོག་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་སོགས་སྐར་བཞིན། ཚེས་མཚོག་རྒྱུ་དུ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེས་མཚོག་རྒྱུ་དུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
གཏུགས་བྱའི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འབད་ཚོ་ལ་མེད་པར་ལྷན་

གྱིས་བྱུང་པར་འཇུག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཚུང་
 ཅུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་སོགས་སྤར་བཞིན། གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་ས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་སོགས་སྤར་བཞིན།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་དང་། གློག་
 ཏུའོ། །འདིར་ནི་གློག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་དག་པས་ཐོབ་ནས་ལུང་སྟོན་
 པར་མཛད་དོ། །དེའང་མིང་དང་འཁོར་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་དུས་ངེས་པ་
 ཅན་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པས་
 ལུང་སྟོན་པ་ནི་གློག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་མཆོག་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་ནི་ད་ལྟ་མཉམ་པར་གཞག་པའོ་སྟུམ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་
 འདས་པའི་དུས་སུ་གཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །

མ་འོངས་པ་ན་གཞག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་
 འཛིན་སྟངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་པོའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་སྐབས་པ་ནི།
 ཆོས་མཆོག་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་
 པའོ་སྟུམ་པ་སོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་
 པས་སོ། །དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོས་
 བལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་དོན་དེ་གསུམ་ཀ་པན་ཚུན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་སོགས་སྤར་
 བཞིན། དེ་སྐབས་པ་ནི། སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་

གསུམ་ཀ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚེས་མཚོག་ཆེན་པོས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
འཁོར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཚེས་ཅན། དེའི་རྒྱུ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་སྟུབ་པ་ནི། དེ་
མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་བྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཚེས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་དང་ལྟན་
པའི་སྒྲུབ་ལམ་བཞི་བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ནི་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་
བྱ་བ་སྟེ། འཛིན་ཏེན་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་
ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྒྲིས་ཚུད་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ།
དེའང་ཡུལ་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཚུད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

དོད་རྒྱུང་བའི་དམིགས་པ་འཚད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་
བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་ཚེས་ཅན་བདེན་པ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དམིགས་རྒྱུ་ལྟག་
མ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ལྟག་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པའི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལ་ཚུད།

ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དག་དོན། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ཚས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བདེན་བཞི་
དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཁྱོད་ལས་བདེན་བཞི་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཁྱོད་གྱིས་བདེན་
བཞིའི་ཁྱད་ཚས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ལྷགས་གྱིས་བདེན་བཞི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ཚས་ཅན་གོ་བའི་ལན་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་
བརྗོད་ཀྱང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་

དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལན་འདེབས་ཚུལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྒྲུང་གྱི་ངོར་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་
བདེན་བཞི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ལས་ཐ་དད་པར་བདེན་བཞི་ལྷགས་ལ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་
ལས་བདེན་བཞི་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
ངོར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོད་
ཆུང་འུའི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ན། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་པ་འགོག་ཅེས་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་བདེན་བཞི་དེ་དག་རྟོད་འབྱིང་
གི་དམིགས་པ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
ནི། དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་བཞི་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟུན་)ནི།

འགྲེལ་བ། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ། རིགས་པ་འདིས་ནི། འོག་མ་དྲོད་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་དང་ཆེན་
པོའི་དམིགས་རྣམ་དག་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལྟན་ཆོས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྦྱར།
མདོར་བསྟན། རྣམ་བཤད། དོན་བསྟུན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྲུང་བཅད་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བར་ཆོག་སྲུང་གཉིས་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བཞི་དང་སྒྲ་གཉེན་དུ་ལྟན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ།
ཅ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས།

གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས།

མྱོངས་དང་ལུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།

དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། ༣༥

ཅ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
དེ། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་

ཡོད་པས་སོ། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ།
སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དགུ་དང་། བྱི་མ་ལ་རྣམ་བྱང་གི་ཡུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །

དག་དོན། གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་
གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་ཆོས་
ཅན། རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ལ་ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་
དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུ་ལོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།
གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ཅན་
གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། བད་སེལ་དུ་དབྱེ་ན་
རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དགུ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཡོད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལའང་། ཅུ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྣམ་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས།

འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།

རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་།

ཡུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༣༥

ཅ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་
དེ། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། སྦྱིས་ལུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་
གྱིས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བད་མེལ་དུ་དབྱེ་ན་གཟུང་རྟོག་གི་དབྱེ་
བ་དེ་བཞེན་དུ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་དགུ་དང་། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །

དག་དོན། འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རེ་རེ་ལ་
དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ལ་ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱིས་ལུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་
པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་ཅན་དང་།
སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་སྦྱིས་ལུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་
དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བད་མེལ་དུ་དབྱེ་ན་
སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། གཟུང་རྟོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་རང་
དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དགུ་དང་། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
དགུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་རྒྱུར་རྟེན་ རྟོག་པ་དགུ་ཚན་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་མདོར་བསྟུས་ནས་
བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་
དུ་དགུ་ཚན་བཞི་ཀ་ཚང་བར་འཆད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(དོན་དངོས་)ལ་བཞི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ རྣམ་བྱང་གཟུང་
རྟོག་ རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ། བདག་ས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། འད་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ལུང་པོ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་
ལ་ཆགས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་།
རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་།

འགྲེལ་པའི་རྒྱུར་རྟེན་ གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པས་མ་རིག་པ་
ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་
གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ནས། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་ལྔ་ལ་
དང་། མིང་བཞི་དང་གཟུགས་ལུང་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་
དང་། རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ལ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དོར་བྱ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྒྲུང་བྱར་མི་ཤེས་པའི་རྟོན་ཡོན་ལ་དང་། སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པས་
འཕགས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གནས་པ་ལ་དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་
ལ་དང་། བདག་དང་ལ་སོགས་པས་དེའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་མཐོ་རིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ལ་གཟུང་བར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

དགྲ་པོ་དེའང་བཞིར་འདུས་ཏེ། གྲུག་ནས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེའི་ཉེས་དམིགས།
དེའི་དམིགས་པ། དེའི་ལྷན་པ་དང་བཞིར་འདུ་བས་སོ།།

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་རིག་པ་ནས་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པའི་བར་ལྟ་དང་། གཉིས་
པ་ནི། འཇགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་། བདག་
གཞན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་དག་བསྐྱེད་པས་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་(རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་སྤང་པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒོ་དང་། རིགས་དང་། སྐྱེ་
བ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཡ་ཤོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་
དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་རྒྱུ་ གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་དགྲ་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་སྤང་པོ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་བྱང་སྐྱེ་བའི་སྒོ་སྐྱེ་མཆོད་ལ། དེའི་རྒྱ་རིགས་ལ། དེ་སྐྱེ་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡ་ཤོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་དོན་ལ།
མཐོང་བའི་ལམ་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

ལྷལ་དགྲ་པོ་དེའང་དུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ། རྐྱེན་གྱི།
རྒྱུའི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི། སྒྲོད་པའི། རབ་དབྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་
བཞི་ནི། རིམ་བཞིན་སྡུ་མ་བཞི་དང་། ལྟ་པ་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཏེ་བར་པ་
གཉིས་དང་། དུག་པ་ནི། བྱི་མ་གསུམ་མོ།།

གསུམ་པ་(རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་)ནི།

འབྲེལ་བ། གང་ཟག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་
ལུ་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། རོན་བྱས་པའི་རྟོན་ལ་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་།

འབྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ གང་ཟག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བདག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
རྒྱས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མེད་པའི་
བདག་གཅིག་ལུའི་དང་། བདག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་རྒྱུའི་དང་། བདག་ལྷ་བ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་དང་། བདག་གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་དང་། བདག་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རོན་ཏུ་དང་། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་དང་། དེ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོན་དང་།
དེ་རང་གཞན་གྱི་རོན་བྱས་ཟིན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་རྒྱས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

དེའི་ཡུལ་དགུ་པོ་དེའང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བདག་གི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་
བར་འདུ་བས་སོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྡུ་མ་བཞི་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་། བྱི་མ་ལ་འཛིན་རྟོན་པ་དང་། འདས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་པ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མ་གསུམ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ན། དང་པོ་བཞིས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་ལ། ལྷག་མ་ལྷས་བདག་དང་
འབྲེལ་བར་རྟོག་སྟེ། ལྷ་པས་གྲུ་ནས་ཉོན་དང་། དུག་པས་འཛིན་རྟོན་པའི་རྣམ་བྱང་དང་།
ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་འདས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་དུ་རྟོག་པའོ།།

བཞི་པ་(བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྦྱོར་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་མུང་པོ་དང་། སྦྱོར་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་།
སྦྱོར་བ་དང་། བྱུང་བར་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ སྦྱོར་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་མུང་པོ་ལྷ་ལ་བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མིག་སོགས་སྦྱོར་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
ལ། གཟུགས་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བར་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ། མ་དེག་པ་སོགས་རྟོན་ཅིང་
འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ། རྣམ་ཐར་སྒོ་

གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ། རྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ། རྟོབས་སོགས་མི་
སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

དེའི་གདགས་གཞི་དགུ་པོ་དེའང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྦྱོར་འཕགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་
གཉིས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་མ་བཞི་དང་། གཉིས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བྱི་མ་ལྷ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། དང་པོ་བཞི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་དང་། བྱི་མ་ལྷ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་མས་བསྐྱེད་པའི་བཏགས་པ་ཅམ་སོ།

བཞི་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་བཞི་པོ་གྲངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དང་། ཐེག་
ཆེན་གི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དྲོད་སྟགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། སྤང་གཉེན་དུ་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་དང་སྤོང་བྱེད་ཡིན་པས་སོ།།

དག་དོན། ཐེག་ཆེན་གི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གི་སྒྲུང་
ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གི་རྣམ་རྟོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་ཤེན་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུང་། ཅ་བ།
འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུང་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤྲར་
གསུངས་ན་ཡང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་བཤད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཡང་མཇུག་ཐོགས་སུ་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་སྤྲར་གསུངས་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲུང་པའི་སྟོབས་སྒྲུང་
དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའང་རྒྱས་བཤད་དུ་སེམས་མི་འགོང་བ་
སྟགས་པར་ཆོགས་གཅིག་གིས་རྟོག་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གསུངས་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་བཤད་
པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ལ། འཕགས། མེད་གི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སྟགས།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟགས་སྟོན་བྱེད།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱད་ས་བོར་བ།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ༣༥

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། སེམས་མི་འགོང་ཁིང་མི་སྒྲིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་
བས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སེར་སྒྲོ་སོགས་བོར་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན་།
ནམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་
ལ་རུས་རྟག་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཞིན་ཡིན་པས་སོ།།

དག་དོན། ཟླ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་པའི་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཚེས་ཅན། ཟླ་
མེས་སྤྱིར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚེས་སྟོན་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། མེས་མ་མི་འགོ་ཞིང་མི་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་བསམ་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཞི་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་མེད་ཀྱི་མཛུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་བྱང་པར་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་
མེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་

པ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སེར་
སྒྲ་དང་ལ་སོགས་པས་འཆལ་ཚུལ་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་བྱང་
པར་ཏེ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་
ལམ་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་
བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སོ།།

བཞི་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྟོགས་པ་གཅིད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མཚམས་སྒྲུབ། ཟུ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རི་སྐད་
བཤད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་དུ་
གྱུར་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོན་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་འོག་
དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཆད་དེ། སྒྲུབ་པའི་རྟོན་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་གོང་
དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཟུ་བ་)ནི།

ཟུ་བ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་།

གཉེན་པོ་དང་ནི་སྒྲོང་བ་དང་།

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཞུགས་པ་དང་།

ཤེས་རབ་སྣོད་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། ༣༩

སྒྲིབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སྤྲོད་པ་།

ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་མི་མངའ་བར།

འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། ༣༤

ཅ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲོལ་གྱི་ འདིར་བསྟན་སྐབས་པའི་རྟེན་རིགས་ཤེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་
བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་སྐབས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟེན་ཆོས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་གི་
སྐབས་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་སྐབས་པ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་
དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐབས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྤྲོང་བརྩེ་བ་
བཅས་པའི་སྐབས་པ་དང་། སྤོང་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་
པའི་སྐབས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

བཅུ་གསུམ་པོ་དེའང་བསྟན་པར་འདུག་ལྟར། རྟེན་ཆོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་། གཉེན་
པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་སྐབས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐབས་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ། །བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་
ལ། ཁ་ཅིག ཤེས་རབ་དང་སྤྲོང་བརྩེ་མོ་སོར་འབྱེད་ཀྱང་། ཉི་སྤང་དང་ལེའུ་

བརྒྱད་མར་གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བ་སོ་སོར་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་དུ་མཛད་པས་འདིར་
བཤད་པ་ཉིད་འཐད་དོ།

དག་དོན། འདིར་བསྟན་སྐབས་པའི་རྟེན་རིགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་
དུ་འཐད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་སྐབས་པ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
འཐད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། ཅུ་བའི་ཚིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟོགས་པའི་ཚོས་གི་སྒྲིབ་པ། སྤང་གཉེན་སྒྲིབ་ལག་གི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གི། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་གིས་དང་པོར་འཛིན་རྟོག་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དག་གོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྟེན་ དེ་ཞིག་ནི་ངེས་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡུན་ཡིན་པས་བསྒྲུབས་ཐུང་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གི་དང་པོར་བསྟན་པ་རྟོགས་པའི་ཚོས་གི་སྒྲིབ་པ་ཚོས་ཅན། འཇུག་ཡོད་དེ། འཛིན་རྟོག་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དོད་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། མ་དག་གི་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དག་ཏུ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྤང་གཉེན་སྒྲིབ་ལག་གི་སྒྲིབ་པ་)ལ་གསུམ། གཉེན་པོ་སྒྲིབ་ལྟེན་སྤང་བྱ་འགག་ལྟེན་ ཞར་ལ་སྤང་གཉེན་སྒྲིབ་ལག་བྱེད་ལྟེན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་གིས་རྒྱུན་པོ་ཐུང་བ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྟེན་ རྟོགས་པ་ཚོས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་འཇུག་པོ་དེ་དག་ངེས་གིས་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་གིས་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་པོ་ཐུང་བའི་དཔེས་བསྟན་པའི་སྤང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྤང་བྱ་འགག་ལྟེན་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲིབ་ལམ་བཅད་པ་ལྟར།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་
སྒྲེས་པའི་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
སྒྲུབ་པ་འགགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་འཕར་བཅད་པའི་དཔེས་བསྟན་པའི་རྟོག་གཉེན་
པོ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(ཞར་ལ་སྒྲུབ་གཉེན་སྒྲེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་
དག་གོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་
རྫོགས་པར་འགག་པ་དག་དུས་མཉམ་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པོ་ལྷུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་
བཅད་པ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་རོ།།

དག་དོན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་ལྷུང་བའི་བྱང་མེས་སྒྱི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་འགག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱང་མེས་སྒྱི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་གཉེན་སྒྲེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡོད་
དེ། རྒྱུ་པོ་ལྷུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་དུས་མཉམ་པ་དེ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྟན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉེན་སྒྲིབ་ལག་གི་སྒྲིབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་སྒྲིབ་པ་གཉེན་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དང་འགག་པ་ཡུལ་དུ་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པ་པས་ཐོབ་པའི་རྟོག་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

བཞི་པ་(ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་)ལ་བཞི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི། དགུ་པའི་ཡོན་ཏན། ས་བརྒྱ་པའི། རྒྱན་མཐའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྒྲིབ་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོག་ ཤེས་རབ་སྒྲིང་བརྟེན་བཅས་པའི་སྦྱབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་
སྦྱབ་པ་དེ་དག་སྦྱེས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་
པའི་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ས་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་ས་དགུ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(ས་བརྩ་པའི་སྦྱབ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་
པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་
དོན་གྱི་གོ་རིམས་སོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོག་ སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་གདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོངས་ལྡེམ་
དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ས་བརྩ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་
ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པས་སོ།།

དག་དོན། ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་
གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(རྒྱན་མཐའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱབ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་

པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་
འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཐའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་དོན་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་པ། གྲངས་ངེས་པ། རྟེན་ངོས་
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

.. འགྲེལ་བ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ།

གཉིས་པ་(གྲངས་ངེས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། འདིས་ཀྱང་སྒྲེས་ལུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། སྒྲུབ་
པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེས་ལུའི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་སྒྲུབ་ལམ་ནས་རྒྱུ་
མཐའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་པས་སོ།

གསུམ་པ་(རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམ་པ་བརྩུག་སྐབས་པོ་ཅི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ རྟེན་སྐབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་བརྩུག་སྐབས་ཡོད་
པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་རྒྱད་ལྟ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་བརྩུག་སྐབས་ཡོད་པས།
བྱང་སེམས་བརྩུག་སྐབས་པོ་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་
ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཅི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་སྐབས་པ་བརྩུག་སྐབས་ཀྱི་
གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོང་ཀྱི་ཏུ། ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་རིགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ལས་
འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དཔལ་རང་བྱུང་གི་བཞེད་པ་ལ།
རང་བཞེད་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞེད་
པའི་ཕྱིར། རིགས་དང་། ཁམས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པས་ན།
ཁོ་ན་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་གདབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་དོགས། གང་ཟག་གང་གིས་དོགས། ཚུལ་ཅི་ལྟར་དོགས་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལུས་སུ། སྐབས་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞེད་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཤེས་བསྟན་
ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོགས།

གཉིས་པ་(གང་ཟག་གང་གིས་དོགས་)ནི། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་མི་འདོད་པའི་དངོས་
སྐབས་རྣམས་ཀྱིས་དོགས།

གསུམ་པ་(ཚུལ་ཅི་ལྟར་དོགས་པ་)ལ། ཁས་སྐྱངས་བརྗོད་པ་དང་། ཐལ་བ་དགོད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་
འཕགས་པའི་ཆོས་མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་
དབྱིངས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
ཡིན་ན་ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ལ་གསུམ། རྟེན་འགྲེལ། མཚམས་སྒྲིབ། ཅུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ནི་སྒྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འོ་ན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་
ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱེད་པར་མེད་པར་སྒྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(མཚམས་སྒྲིབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ལྷམ་པའི་སྒྱུ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་ནས། བར་སྐྱབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པར་ཆོག་པ་མཁུན་གྱི་དགུང་ས་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བོ་སྦྱོར་མན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དོགས་པ་
བསུས་ནས་བཅད་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།

རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན།།

རྩ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་རུང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་
དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྦྱོར་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཅན་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲམས་པས་ཉན་ཐོས་
འཕགས་པའི་ཆོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟོག་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་
གྱིས་བྱེད་ལ། ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གཟུང་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
 ཆོས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟོན་ཡང་དེས་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་མ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིམ་
 གྱིས་འཛིན་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མེད་བྱང་
 ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟོན་ཡང་དེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཞེས་པ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ཏེ་གོམས་
 པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་གནད་
 གཅིག་པས་སོ།།

དག་དོན། རྩི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་
 བ་མེད་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་
 གྱེ། བདག་མེད་གསུམ་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་
 ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩི་བཅུན་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་)ལ། མཚམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་རྟོག་
 པའི་དངགས་ཀྱིས་ལན་གཞན་དུ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མ་དང་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྟེ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་རྩི་བཅུན་གྱིས་གཟིགས་མོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཁ་དངགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལན་གཞན་ཞིག་གསུངས་ཏེ། གོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་
 ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བརྟེན་པའི་ཚས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ༡༠

རྩ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ རྗེ་བརྟེན་བྱམས་མགོན་ཚས་ཅན། ཚས་དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་
བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་དེ།
བརྟེན་པའི་ཚས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

འབྲེལ་བ། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་
བཏང་བའི་རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། བརྟེན་པ་སྤང་རྩི་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་
ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བརྟེན་པའི་ཚས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

འབྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཚས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། བརྟེན་པའི་ཚས་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་ཉེར་ལན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
ཆུན་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བུམ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཁམ་
ཕོར་རྣམས་རྗེའི་སྣོད་དུ་ཚས་མཚུངས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ནང་གི་བཅུད་སྤང་རྩི་དང་ལི་ཁ་ར་སྟེ་
ཀ་ར་དང་འབྲུམ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་
ནོ། །འགའ་ཞིག་ །དཔེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བུམ་གཅིག་ཉིད་ལ་བཅུད་སྤང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་འདོད་མོད། རྗེ་བུམ་གྱི་སོགས་ཁོང་ནས་རྗེ་བུམ་འདོན་
པ་མི་རིགས་ཤིང་། དཔེ་དོན་མཐུན་དགོས་པས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་གང་ཟག་གཅིག་

ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་ཐ་དང་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཁས་
ལེན་དགོས་པས་དེ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། ཟླ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐབ་པའི་རྟོག་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས།
དམིགས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ རི་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟོག་
བཤད་པའི་འོག་ཏུ་དའི་དམིགས་པ་འཆད་དེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐབ་པའི་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་
དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས།
དེའི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཟླ་བ)ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཟླ་བ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ།

ཟླ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ནི།

ཟླ་བ། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན།།

འཛིན་རྟོག་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་།།

གང་དག་འཛིན་རྟོག་འདས་འདོད་དང་།། ༧

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་།།

གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།

སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་།

གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། ༥༡

ཅ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དག་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
དང་། གང་དག་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་དང་། དེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་།
སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

བཅུ་གཅིག་པོ་དེའང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་
བ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ།

དག་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
སྒྲོ་འདོགས་སོགས་སོ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞི། སྦྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་དམིགས་
པའི་ཚུལ། གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྦྱིར་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོར་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལས་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྦྱིར་བསྟན་པའི་
དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་

སྦྱར་ནས་བཤད་ན་དག་སྦྱོར་གི་ཚུལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་བ་དང་། སྦྱོག་གཅིད་པའི་
ལས་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིན་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་
དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་གངས་བཞིན་དུ།

འབྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་ལ། དག་སོགས་གསུམ་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་དམིགས་པ་ལྷག་
མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དག་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྩ་བའི་གངས་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱེན་འཛིན་རྟོན་པ་དང་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་
སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་རྩ་བ་ལྷར་བཞི་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གཉིས་ནི།

འབྲེལ་བ། བྱིས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕུང་བོ་ལྡ་དང་། འཕགས་
པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

འབྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་ལ། བྱིས་པའི་སྦྱེ་བོ་སོ་སྦྱེ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕུང་བོ་ལྡ་
ཆོས་ཅན། འཛིན་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྟེང་པས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཡིན་
པས་སོ། །འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་
གཏན་བཞི་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤང་གཉིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི།

འགྲེལ་བ། བདག་རྩ་ལྟ་བུ་པའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་།
དེར་ལྟ་བུ་པའི་གཉིན་པོ་དེན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ།
ཟག་པའི་སྒོ་དུག་གང་རུང་དང་འགྲེལ་བས་སམ་ཟག་པའི་ཉེན་བྱེད་པས་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་པའི་
གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདས་པའི་དེན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན།
ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་དེར་ལྟ་བུ་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པས་སམ་ཟག་པའི་སྒོ་གང་དང་ཡང་
མ་འགྲེལ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་
མི་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་ཕུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྩ་མྱེ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་
སོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སོ། །སྟོབས་བརྩ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་

མང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(རི་ལྟར་དམིགས་པའི་རྩལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་
གྱིས་དམིགས་པས་ན།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། གནས་རྩལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ནོ།།

བཞི་པ་(གངས་ངེས་)ནི། འགྲེལ་བ། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་གོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་བརྩ་
གཅིག་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་
ཉུངས་ན་མི་འདུ་བས་སོ།།

དུག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། ཆེད་དུ་བྱ་བ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ རི་བརྟན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་ཆེད་
དུ་བྱ་བ་འཆད་དེ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་
ལན་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་པ་)ནི།

ཙ་པ། སེམས་ཙན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་།

སྤོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་གེས་བྱ། ༥༩

ཙ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཙན། དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གསུམ་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཙན་
ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་བ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །

ངག་དོན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གེས་
པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་གྱི་
སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤོང་
བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་
པ་དེའི་བྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྗན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་གེས་པར་བྱའོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་བདག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཉིད་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་གྱི་གང་

ཟག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀླན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སོ།།

སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྐངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་སྒྲོན་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེར་འབྲུང་བར་
 འགྱུར་བས་སོ།།

བདུན་པ་སྐྱབ་པའི་དོ་བོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་བ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། སོ་སའི་
 རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་གང་ཡིན་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཤམ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལ་སོགས་པས་
 དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བརྗོད་ནས་སྐྱབ་པའི་དོ་བོ་འཆད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེན་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་)ལ་གཉིས། མཐུན་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིབ་
 བཞི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ མཁུན་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་པ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(སྦྱོར་བཞི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྦྱབ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྦྱབ་པ་སྟེ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིན་སོགས་གཙོ་བོར་ཉམས་
 གུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་པ་བཞིའི་སྦྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཅེ་
 སྦྱོར་དང་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་དང་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས་
 སྐབས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དུག་གི་རྟེན་ཅན་
 དུ་ཉམས་གུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་)ལ་བཞི། གོ་ཆ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྦྱབ་པ། འཇུག་
 པ་རྣམ་པ་དགའི་སྦྱབ་པ། ཆོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྦྱབ་པ། དེས་འབྱུང་སྦྱབ་པ་བརྒྱད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ཁྱད་པར་
 གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཆོགས་དང་དེས་པར་
 འབྱུང་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་
 གསུངས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྐབ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་
དེ་ལྟར་སྐབ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོར་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་གསུངས་ཏེ། གོ་སྐབ་དེ་སྒྲུབ་པའི་
བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

སྐབ་པ་བཞི་པོ་དེའི་ས་མཚམས་གང་ཞེ་ན། སྐབ་པ་བཞི་པོ་དེའི་ས་མཚམས་ཀྱང་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོ་ཆའི་སྐབ་པའི་ས་མཐའ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱན་ནས་
སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་དང་།
འཇུག་པའི་སྐབ་པའི་ས་མཐའ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནས་དང་། ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པའི་ས་མཐའ་ནི་
མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲུབ་པའི་ཚོས་མཚག་ཐ་མ་ནས་དང་།

ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་ནང་ཚན་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་དང་།
སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་པའི་མཚན་
ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པའི་
ས་མཐའ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ས་ནས་ཡོད་པས་
སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས།

ནམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས།

གོ་ཆའི་སྐབ་པ་གང་ཡིན་དེ།

དུག་ཚན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། ༡༡

ཅ་བའི་སྒྲོ་རྟེན་གྱི་མོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཆོན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
མདོ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་བཤད་དེ། ལྷན་སྐྱེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་སོ་སོར་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
རྒྱལ་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པས་སོ།།

པག་དོན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། གོ་སྐྱབ་མདོ་བཞིན་དུ་བཤད་དེ། འུག་
ཆན་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (འགྲེལ་པ་) ལ་གསུམ། སྤྱིན་པ་ལས་སྤྱིན་བྱས་ལུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ། དེས་ལས་སྤྱིན་ལྷན་མ་ལུ་ལ་རིགས་འགྲེལ། ཅ་པའི་ཚིག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ཉིད་བཟོད་པ་
དང་། འདུན་པ་སྒྱུད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཙུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས། གོ་མིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་
པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྟེན་ བྱང་སེམས་མོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྒྱིན་པ་པར་ཕྱིན་
དུག་ལྷ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཟང་ཟེང་
དང་སྒྱུབས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མེད་
རྟོགས་བྱང་དུ་སྒོ་བ་སྒྱིན་པའི་སྒྱིན་པ་དང་། སྒོ་བ་འདི་དུག་ཆར་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསམ་པ་རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བསམ་སྒྲུང་མ་
དག་པ་གཞན་སྟོང་བ་སྒྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོངས་མོ་བ་སོགས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མི་སྒྲན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་བཟོད་པ་སྒྱིན་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་འདུན་པ་སྒྲེད་
པ་སྒྱིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅི་

གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་པོ་སོགས་མི་དམིགས་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་གཏང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(དེས་པར་བྱིན་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་རིགས་འབྲེལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། བསམ་གཏན་སྦྱབ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པ་དྲུག་ལན་དུ་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲུག་ལན་དུ་བསྤྱང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་དྲུག་ལན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་དྲུག་ལན་དུ་བརྩོམ། བསམ་གཏན་དྲུག་ལན་དུ་སྦྱབ། ཤེས་རབ་དྲུག་ལན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་དྲུག་ཆོན་དྲུག་གིས། རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །བམ་པོ་གཉིས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་གྱི་བཤད་པ་དེ་ལྟར། བསྐྱེད་བྱ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་པོས་སྤྱད་བྱེད་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཆང་བར་བསྐྱེད་པས་ན་དྲུག་ཆོན་དྲུག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་པས་ན་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བཞག་སྟེ། པར་བྱིན་དྲུག་གི་སྦྱིན་པ་རྣམས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྱིམ་སྐྱམས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱམས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །བཅ་པོ་
གཉིས་པ་འདི་ནས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དགའི་སྦྱབ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་གོ་བསྟོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྦྱབ་
པ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ རྟེན་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། གོ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟེན་སྦྱབ་པ་
གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་འཆད་དེ། བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསམ་བས་གོ་བསྟོས་པ་ལས་
སྦྱར་བས་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་བས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་།

ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་།

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ༤༥

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཛོན་གཤམ་དུག།

རྣམ་ཀུན་མཁེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི།

འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ།

འཛེགས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། ༤༦

ཅ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཐེག་ཆེན་ལ་འཛེགས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་བའི་འཇུག་པའི་སྦྱབ་
པ་ཆོས་ཅན། ཁོང་ལ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་དགའ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་སྐབ་དང་། སྒྲིན་སོགས་
པར་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་སྐབ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་བྱང་པར་ལམ་རྣམས་ལ་འཇུག་
སྐབ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་སྐབ་དང་། དངོས་པོར་
དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་སྐབ་དང་། ལམོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
འཇུག་སྐབ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྐབ་དང་། མདོན་གྱིས་དུག་ལ་
འཇུག་སྐབ་དང་། རྣམ་པ་ཀླུ་མཁུའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་སྐབ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

འཇུག་ཡུལ་དགུ་པོ་དེའང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་
ཆེན་གཉིས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་
ལ། འཛིན་ཏེན་པའི་དག་པ་ཐོབ་བྱེད་དང་། འདས་པའི་དག་པ་ཐོབ་བྱེད་གཉིས་ལས།
ཕྱི་མ་ལའང་སྒྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།
གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ།
གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གསུམ། རྟོགས་པའི་བྱང་པར། ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་བྱང་པར། མཐུའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་དང་། འབྲས་བུའི་
ཐེག་ཆེན་དང་དགུ་པོ།།

དག་དོན། འདིར་བསྟན་འཇུག་སྐབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེན་དགུ་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱི་
འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྡང་པ་དང་པོའི་བྱེད་དང་རྗེས་མ་གཉིས་
སྒྲུར་པའི་དག་དོན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་དོད་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་
ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛིན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་
པའི་མཁུའི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོར་པ་
ལ་སོགས་པ་ཨ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་
དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་
པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་
སྦྱོབ་པ་རྣམ་པ་དགུའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འཇུག་ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དགུ་པོ་མཐའ་དག་ལ་
འཛིན་ཅིང་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འཇུག་པའི་སྦྱོབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་
རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་འདུ་གཤམ་གྱིས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་འཛིན་པའི་(འཇུག་པའི་) འཇུག་
སྦྱོབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཨ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་ལ་དང་། མཐོང་
བའི་ལམ་དང་མ་དག་སའི་སྟོམ་པའི་ལམ་དང་འབད་ཚུལ་ཞི་བས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ས་
བརྒྱད་པ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ལ་དང་། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་པ་
བཞི་ལ་དང་། གཞན་དོན་རྣམ་དག་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་དང་།
མངོན་པར་གཤམ་པ་དུག་ལ་དང་། ཐོབ་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་བསམ་
སྦྱོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་འཛིན་པའི་འཇུག་སྦྱོབ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲིབ་པ། ཚོགས་སྒྲིབ་
བཅུ་བདུན་སྒྲིབ་བསྟན་པ། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་(མཚམས་
སྒྲིབ་)ནི།

འབྲེལ་བ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་སྒྲིབ་པས་གསུམ་པ་ཚོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ།

འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀླུ་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཚེས་ཅན། འཇུག་སྒྲིབ་གྱི་འོག་ཏུ་
གསུམ་པ་ཚོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་ཏེ། བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་བྱས་པ་
ལས་ཚོགས་སྒྲིབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཚོགས་སྒྲིབ་བཅུ་བདུན་སྒྲིབ་བསྟན་པ་)ལ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། བཅུ་དང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་དུག།

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་།།

ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གང་དང་།།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་།། ༢༡

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་།།

ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་།།

གཉིན་པོ་ཚོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡི།།

ཟིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།། ༢༢

ཅ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀླུ་ ཚོགས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཟིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཅན།
དབྱེན་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། བཅུ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་པར་བྱིན་དུག་གི་ཚོགས་སྒྲིབ་དུག་དང་། ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་སྒྲིབ་
དང་། ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་སྒྲིབ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་

ལམ་གང་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་
དང་། གཞུངས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ས་བཅུའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་
རྣམས་སྤྲོད་པས་སོ།།

བཅུ་བདུན་པོ་དེའང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཐེག་པ་ལ་གནས་ནས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
པར་འཛིག་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ།
བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཆོས། སྒྲོལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། སྤོང་ཞི་གཉིས་ལས་འཛིན་
པའི་ཆོས་དང་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ལའང་། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཟུང་འཇུག་
གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། བགོད་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
མཐར་ཐྱིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར། དེའི་རྒྱ། དེའི་ངོ་བོ།
དེའི་བྱེད་ལས་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ས་བཅུ་དང་། དྲི་མ་སེལ་བྱེད་
གཉེན་པོ་གཉིས་སོ།།

དག་དོན། འདིར་བརྟན་ཚོགས་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་
རྣམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་ཚོགས་དེ་ལ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བརྟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་
དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་
ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཞུངས་དང་། ས་
དང་། གཉེན་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཀླུན་ཇོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་

འབྲུག་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ནོ།།

འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉམས་སྲུབ་བྱ་ཚོགས་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་
དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་སྤང་ཙམ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་ན་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྲུབ་པའི་སྐྱབ་པ་བཅུ་
བདུན་པོ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲིན་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཚོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྡིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་བཅུ་བདུན་པོ་
འདི་དག་གིས་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།།

ཚོགས་སྐྱབ་པ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་
བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་
ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
ཅེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཐབས་ཤེས་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྡིང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་ལམ་དང་། ཚོག་མི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་དང་། ས་བཅུ་དང་། གཉེན་
པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་རྣམས་སྲུབ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སའི།
གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་།
ཡུལ་སྡོང་པ་ཉིད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། བར་དང་། བྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་།
སྡིང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་།

མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། འོ་མ་མེད་པ་དང་། རང་
བཞིན་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ཚོགས་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་བསྒྲུམས་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཚས་ཅན། ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེན་
རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་ནང་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་དང་། འོ་མ་དང་། འདུས་བྱས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་།
འོ་མ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།
མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟངས་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་
བྱ་གིས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་སོ།

ཉི་ཤུ་པོ་དེ་འང་ས་མཚམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུས་ན་བཞིར་འདུས་ཏེ། མས་སྒྱུད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། མ་དག་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ། དག་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ། སངས་
རྒྱུ་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུར་ལམ་དོན་སོགས་
བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དང་པོ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་
ནོ།

གཉིས་པ་(མ་དག་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་དག་ས་བདུན་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་(དག་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི། རང་བཞིན་སོགས་གཉིས་དང་། དེ་ནས་
གཉིས་དང་། དེ་ནས་གཉིས་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་པོ་གོ་ཟེས་བཞིན་ནོ།།

བཞི་པ་(སངས་རྒྱུ་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི། སྒྲིབ་ཉིད་ཐ་མ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྱུ་ཡུལ་དེ་དང་
དེ་ལ་སྒྲིབ་འདྲེན་གཅིད་ལུས་སམ་སྤང་བུ་སྤྲོད་པའི་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་ས་མཚམས་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སྒྲིབ་ཉིད་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ས་མཚམས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་ས་བཅུའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཁྱད་བར་མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཡུལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བརྟན་པ་)ལ་གཉིས། སྒྲིབ་གཞི་དང་། སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། འདྲིར་སྒྲུས་པ།

ནང་དང་བྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི།

གཉིས་དང་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་དང་།

ཐོགས་དང་ཐུང་ན་འདས་ལམ་དང་།

རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་།

མཐའ་འདས་ཐོག་མ་དོར་བ་མེད།

རང་བཞིན་དང་ནི་ཆོས་ཀྱན་དང་།

ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་།

ལྡན་དང་ཅིག་ཤོས་དོར་བོ་དང་།

མཁའ་དང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་པོ་དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་སྐབས་འདིར་སྒྲས་
 པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། མིག་
 སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བད་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་
 བར་རིགས་ཀྱང་། མཚོན་པ་ཙམ་བཀོད་ན། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་སོ། རྣམས་ཤེས་པ་མང་ཆོག་དང་། དང་ནི་ཞེས་པ་འོག་མ་དང་
 མཚམས་སྐྱོར་བ་སྟེ་ལྷག་མ་རྣམས་སུའང་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་རྟེན་ཆོས་ཅན། གཉིས་
 ཀ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་དབང་པོས་མ་བསྐྱས་པས་སོ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་
 པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། རྟོགས་བཅུ་ནི། ཆེན་པོ་སྟེ།
 ཀུན་ལ་བྱབ་པས་སོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི། རྟོན་དམ་སྟེ། ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པས་སོ། ཁམས་གསུམ་ནི། འདུས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། དེའི་
 ཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པས་སོ།
 རྟེན་འབྲེལ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟག་ཆད་དང་བྲལ་པས་སོ། འཁོར་བ་ནི།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། སྔ་ཕྱིའི་དུས་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 ནི། རྟོན་བ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་ཕྱོགས་མི་ཟད་པས་སོ། གནས་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་ཏེ།
 འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་མཛད་པས་སོ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀུན་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་དང་གཟུགས་རུང་སོགས་
 ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། འདས་མ་འོངས་
 སོགས་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡན་ཚུན་ཅིག་ལ་ཅིག་མེད་པས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ནི།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལྷན་པའམ་འདུས་པ་ཡིན་པས་སོ། ལུང་པོ་ལྔ་
 ནི། དངོས་མེད་ལས་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་ལུས་པས་སོ། རྣམ་
 མཁའ་ནི། དངོས་མེད་དེ། རྟོན་བྱེད་པས་སྟོང་བས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

སྦྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་མཐོང་ལས་གཞན་པ་རོལ་
 གཟིགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡང་། སྦྱོང་བ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་བཞིན་བདེན་པར་སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་སྦྱོང་ཉིད་འཕགས་པའི་
 ཤེས་མཐོང་གིས་གསུང་བྱས་སྟུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་གཞིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་
 དག་ནི་སྦྱོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཅན་དུ་རིམ་བཤུར་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(སྦྱང་ཚུལ་)ནི།

འགེལ་བ། རང་རང་ངོ་བོས་སྦྱོང་བའི་བྱིར།

སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད།

འགེལ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ། བྱང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུར་འདོད་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་སྟེ་འཛིན་དང་བྲལ་བས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སའི་ཆོགས་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
 སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

འགེལ་བ། སའི་ཆོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་བྱིར་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གསུངས་
 པ་ལ།

འགེལ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ། བྱང་པར་དུ་སའི་ཆོགས་འཆད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་
 བཅུ་ཡིས། །ཤེས་སོགས་བར་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་

ཡོད་དེ། ས་བཙུ་བོ་གང་དང་གང་གི་སྦྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱུའི་ས་དགྲ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་
བཤད་པ་དང་། ས་བཙུ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགྲ་ཡོད་པའི།
དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཙུ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཙུ་ཡིས།།

ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།།

བསམ་དང་ཡན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད།། ༤༩

གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།།

དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་།།

རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་།།

སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་།། ༥༠

ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི།།

ཆོག་ནི་བཙུ་བ་ཡིན་པར་འདོད།།

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས།།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ།། ༥༡

ཅུ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆོས་ཅན།
རྣམ་པ་བཙུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདོག་པ་གཏོང་བ་དང་། དག་

བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚེས་གྱི་དམིགས་པ་འཛོལ་བ་
 དང་། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྦྱ་འཕྱོལ་
 བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚས་སྦྱོན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་སྦྱ་བ་ནི་
 ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ཚས་བཅུ་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྫོང་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱས་པས་དེ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བས་སོ།།

ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་དེའང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་དང་། སྦྱོར་བ།
 སྦྱོར་བ་ལུན་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ལ། རང་དོན་དང་། གཉིས་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
 བསམ་པ་འོ། །སྦྱོར་བ་ལ། གཞན་དོན་དང་། རང་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ། ཟང་ཟིང་དང་། ཚས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སོ། །རང་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ།
 ཚས་སྦྱུད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་ཉམས་པ་
 བསྐྱུང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་ཚིག་སྦྱ་བ་གཉིས་སོ།།

དག་དོན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་སྦྱེ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་།
 རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཁྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་འདོད་པ་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སྦྱ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚས་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྦྱ་བ་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་བཅུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ། ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བཅུ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་
མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་
དག་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་དགོ་ཚོས་རྣམ་
པ་བཅུ་པོ་དེས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཅུ་པོ་དེའང་གང་ཞེ་ན། ཕ་བར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཤད་ན།
བྱང་ཆུབ་གྱི་གཞི་དགོ་ཕ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་གྲ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བྱང་སེམས་རང་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་པ་
ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
དང་། བྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པས་དེ་མཁུ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དམིགས་པ་མ་ལུས་པ་འདོད་ཅིང་འཚོལ་
བ་དང་། བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་པས་བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་མི་
དགའ་བ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱུ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱལ་བ་དང་འཚམ་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
གདམས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཚོས་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ། ཅ་བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཟོད།

རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྡིང་བཙེ་ཆེ།

བཀྱར་སྡི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཉན།

བརྒྱད་པ་སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་བཙོན། ༡༩

ཅ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཞི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིན་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་།
དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡིང་བཙེ་ཆེ་བ་དང་།
མཁན་པོ་སོགས་ལ་བཀྱར་སྡི་ལ་འདུད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་གྲུས་པས་ཉན་ཅིང་དེ་སྐྱབ་
པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་པ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡར་བྱིན་དུག་ལ་བཙོན་པ་ནམས་སུ་
ཡོད་པས་སོ།

བརྒྱད་པོ་དེ་འང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་
དང་། སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཡན་བཅུགས་པ་དྲན་པ་དང་།
གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འགྱོད་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་ཤིང་བཙེ་བ་སྟེ་བཞི། གསུམ་པ་ལ། དང་པོར་སྦྱོར་བ་བྱེད་མཁན་སོགས་
ལ་འདུད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མས་བརྟན་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་།
ཡར་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དགེ་བའི་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྡོམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཡན་བཅུགས་པ་བྱས་པ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་

སོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་མ་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་བྱད་པར་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ རྣམ་པ་ས་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་
སྒྲིབ་བརྒྱད་པོ་འདི་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་བྱད་པར་རྣམ་པ་
བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།

བརྒྱད་པོ་དེའང་གང་ཞེན། དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉེས་སྒྲོད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་གནས་པ་
དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལན་པ་བྱུང་ཟད་ཅམ་བྱས་པའང་བྱན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་གཞོད་པ་སོགས་བཟོད་པ་
དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཟེ་བ་དང་། དམ་ཚོས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་
པོ་དང་ལ་སོགས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ལ་འདུད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་སོ།

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི།

ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྒྲིབ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱང་བ་དང་།

འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་དང་། ༥༣

ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ།

སྒྲིབ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྟ།

ཙ་བའི་སྒྲིབ་ལྷོ་ལ་ ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ས་
གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱང་ཆོས་ཅན། དབྱེན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་མི་
ངོམས་པ་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་བཀྱར་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སེམས་མེད་པར་དམ་ཆོས་
སྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་སྦྱང་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
མཐོང་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་དང་། རང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་
ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

ཡོངས་སྦྱང་ལྟ་བོ་དེའང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཡན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོག་
པ་དང་། སྒྲིབ་གྱི་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རང་སྒྲིབ་བྱེད།
གཞན་ཆོས་བྱེད། ཞིང་ཁམས་དག་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་དང་བྱེད་གཉིས་
སོ།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་། ཡན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་

ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བོ། །སྤྲུལ་བ་ཞེན་དུ་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པ་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ས་གསུམ་པ་འི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འི་ཕྱིར་དུ་དམ་པ་འི་ཆོས་
མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་
སེམས་ཀྱིས་དམ་པ་འི་ཆོས་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་སྟོད་དང་
བརྟེན་པ་བརྟུན་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཡན་བཏགས་པ་འི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་
སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྦྱོར་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། རང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དག་
བའི་སེམས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དག་བའི་ཆོས་མི་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་སྤྲུལ་ས་དང་
པོར་ཐུག་པ་བཞེན་དུ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པ་འི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ།

བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འི་ཡོངས་སྦྱར་བརྟུ་བཤད་པ་ལ། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། བཀས་གནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་།
སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་བསྟེན་དང་། ༥༥
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།
འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
ཕྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་།
མི་ཁུམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། ༥༥

ཅ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱང་ཆོས་ཅན། བཅུ་ཡོད་དེ། དཔེན་པའི་
 བགས་སུ་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོག་གེས་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱངས་པ་ཡོངས་སུ་མི་
 གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 གཞིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཀྱུན་གཏོང་བ་དང་། སེམས་མི་ཁུམ་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབ་སྦྱང་
 དང་། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

དེ་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གསུམ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ་
 བཅུ་གཉིས་སོ།།

དང་པོ་ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཟས་བཟང་པོ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་།
 ཡང་ཡང་ལེན་པ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ། བསོད་སྦྱོམས་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་པ་
 དང་། བྱིས་མི་ལེན་པའོ།།

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། གོས་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་པོ་དང་།
 མང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ། བྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་། བྱིང་པ་བ་དང་། ཆོས་གོས་
 གསུམ་པའོ།།

གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ནི། གནས་འདུ་འཛིན་ཅན་དང་། ལྷེང་
 གཡོགས་ཅན་དང་། ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྦྱར་པ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་
 བྱིར་དུ། དགོན་པ་བ་དང་། གྲག་པ་མེད་པ་དང་། ཤིང་རྒྱུད་པ་དང་། རུར་ཁྲོད་པའོ།།

བཞི་པ་སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ཉལ་བ་དང་གཉེ་བ་ལ་དང་། འཕོ་
 སྐྱས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ། ཅོག་པ་བ་དང་། གཞི་རི་བཞེན་པའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡོངས་སྦྱང་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་བཞེས་འདུ་སྟེ། སེམས་རྣམ་དག་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་།

ཡིད་བྱེད་རྣམ་དག། བྱེད་ལས་རྣམ་དག་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་
མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤྱངས་
པ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྦྱོད་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་དང་འཆོམས་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་
ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་
པ་ལ་སེམས་མི་ལྷུམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཅུས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ། ས་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
གྱིས་དབེན་པའི་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་
མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲུལ་ལས་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་
རྣམ་དག་གསུམ་དང་། ཟས་བསོད་སྦྱོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པ་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱངས་པ་སྟོག་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པ་ལ་ཉེས་
དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཡིད་བྱེད་རྣམ་དག་གཉིས་དང་། གཤུལ་བྱའི་སྐྱལ་བ་དང་
འཆོམ་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ལྷུམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་
ལས་རྣམ་དག་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་སྤྲུལ་ས་དང་པོར་

བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲོན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པའི་ཆེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོད་ཀྱིས།

ལྷ་པ་ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་བཤད་པ་ལ། ཕ་བ། འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕ་བ། འདྲིས་དང་ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན་པ་དང་།

འདྲ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི།

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་།

མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། ༥༤

སྒྲོམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

སྒྲོ་བན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད།

བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན།

ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོ་བ། ༥༥

ཕ་བའི་སྒྱུར་རྟེན་གསུམ་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་བཅུ་ཡོད་དེ། རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་གཞན་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་།
དང་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན་པ་དང་། འདྲ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་ནི།
བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་
གང་རུང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོམ་པས་ཁེངས་པ་དང་། སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ཞེན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་སྒྲོ་བྱོས་ངན་པ་དང་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དེ་འཕྲོ་བ་པས་སོ།

བཅུ་པོ་དེའང་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་འདྲ་སྟེ། བསམ་སྒྱུར་མ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་
གཡེངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སུ་འདྲ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།

གནས་དང་། བདག་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཡེང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ།
ལམ་དང་། སེམས་དང་སྒྲུང་དོར་དང་སྒྲོ་གོས་དང་། སྒྲུང་གཞན་ཕྱིན་ལོག་སྟེ་ལཱོ།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་
དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པ་དང་། སྒྱུ་བོ་མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་།
བདག་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་དང་།
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་
བསྐྱོག་སྟེ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གོས་ངན་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཟུང་མ་པར་སྤོང་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕྲངས་པ་
ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བཟུས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་ལྟ་བུ་སྒྲུང་དཀའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྟ་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན་ནས་ཉེ་བར་མི་སྟོན་
པ་དང་། སྒྱུ་བོ་མང་པོས་གང་བའི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་གུནས་པ་དང་། བདག་ལ་
བསྐྱགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་ལ་སྟོན་པ་དང་།
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་
སྒྲུང་བྱ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་དོར་བྱ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གོས་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤོང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བུའི་ཆོས་བཟུང་མ་པར་སྤོང་ཞིང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གཞན་པོའི་
ཆོས་དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་འཕྲངས་པ་ས་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བཟུང་ཆོས་ཅན། ལྟ་

མ་ས་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲོན་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ།།

དུག་པ་ས་དུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས།།

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས།།

སློབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུལ།།

དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ།། ༥༥

བསྤངས་ན་མི་ཁྱམ་བདོག་པ་ཀུན།།

བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་།།

དབུལ་ཡང་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བས།།

ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཐོབ།། ༥༦

ཅ་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་
སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱའི་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལར་ཕྱིན་རབ་རྒྱ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱང་བྱ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུག་དང་། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་
ལ་དགའ་བའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་ནི། བསེ་རུལ་སྤྱི་རང་རྒྱལ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སྤོང་
བ་དང་། སྤོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པས་མི་སྐྱག་པ་དང་། སྤོངས་མོ་བས་
བསྤངས་ན་སེམས་མི་ཁྱམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་།
རང་དབུལ་ཡང་སྤོངས་མོ་བ་མི་སྤོང་བ་སྟེ་སྤྱང་བྱ་དུག་དང་བུལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུག་སྟེ་
བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

བཅུ་གཉིས་པོ་དེའང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། བཞེན་བྱ་གཉེན་པོ་དུག་དང་། རོར་བྱ་སྒྲུང་
བྱ་དུག་ཏུ་འདུ་བས་སོ། །སྒྲུང་བྱ་དུག་པོའང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་
སེམས་དང་། སྒྲོད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་ཏེ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ཉན་རང་གི་ས་ལ་འདོད་པའོ། །ཕྱི་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་འཇུག་པའི་གོགས། བར་དུ་
སྒྲུབ་པའི་གོགས། ཐ་མར་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་པོའི་སྒྲེ་བོས་
བསྐྱངས་ན་ལྷུ་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་གཏོང་བར་ལྷགས་པ་ལ་
མི་དགའ་བ་དང་། བཀྱེན་ཡང་སྒྲོང་བའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་ཤེས་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ ས་དུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུང་བྱ་དུག་ལེན་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་དུག་དང་། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་འདོད་པའི་སེམས་སྒྲོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདོད་པའི་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲག་པའི་དང་། སྒྲོང་བ་པོའི་སྒྲེ་བོས་བསྐྱངས་ན་
སེམས་ལྷུ་པའི་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་གཏོང་བར་ལྷགས་པ་ལ་མི་
དགའ་བའི་དང་། རང་ཉིད་བཀྱེན་ཡང་སྒྲོང་བའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མ་ས་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེན་

གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་ཏུག་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་པར་གྲེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ།།

བདུན་པ་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྱུར་གི་བྱ་བ་གད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲང་བྱ་གི་བྱ་དང་།
སྒྲང་བྱ་གི་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་།།

སྟོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་།།

མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་།།

ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི།། ༤༠

ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས།།

སེམས་ནི་གྱུན་ཏུ་ཁྱུམ་པ་དང་།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ།།

དེར་ལྟ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་།། ༤༡

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་།།

དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི།།

ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ།།

དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཐོབ།། ༤༢

ཅ་བའི་སྒྱུར་རྟེན་གང་ཟག་གང་ལ་སྒྲང་བྱ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཆད་པ་དེ་ཡིས་ས་ནི་
བདུན་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གོགས་ཚོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆད་
པར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུར་འཛིན་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སུ་དང་། དགེ་འདུན་དུ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སུ་ལྟ་བའི་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ་ཉེས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དང་བལ་ནས་སྤང་བུ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་གཉེན་
 པོའི་ཆོས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ་
 མ་ས་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མིང་དུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱལ་ས་
 བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(སྤང་བུ་ཉི་ཤུ)ལ། མཚམས་སྒྱུར། ཟླ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་གསུངས་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བུ་ཉི་ཤུའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གཉེན་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སུ་ཉི་ཤུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཟླ་བ)ནི།

ཟླ་བ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་།

སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་རྒྱུ་མེད་དང་།

ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཤེས། ༥༩

མི་སྐྱེ་བ་དང་བཞེད་ཤེས་དང་།

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན།

རྟོག་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་།

འདྲ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་༥༧

ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་༥༨

ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་༥༩

སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ༥༩

ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་༥༩

ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར༥༩

ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་༥༩

ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི༥༩

སྦྱོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ༥༩

ཅུ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཡོད་
དེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྗེ་དང་། བདེན་ཞེན་གྱི་སྦྱོམ་པ་མེད་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱོམ་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་
ཤེས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་འདྲ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་
སྤྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྷག་
མཐོང་གི་དོན་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཁུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེན་ནས་ཆགས་པའི་ས་
མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་གང་འདོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་ནི་དུས་

མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་
དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་།
གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པའི་སྟིང་བརྩེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དང་།

མི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་
ཁོང་དུ་ཐུང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་
པ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
འཛིན་པ་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་
པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། མདོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་
དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྔ་
མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་གསོད་པ་པོ་དང་

བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་པོར་བདེན་པར་
 དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་
 པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷག་
 མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་དུས་མཉམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བ་དང་།
 གཏུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བདུན་
 པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ས་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ས་བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བས་སོ།།

བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སེམས་ཅན་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་པ་དང་།

མདོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེན་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྦྱབ་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བརྟེན། ༤༧

དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི།

ཞིང་སྦྱོང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་།

བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་།

ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྟུན་བཤད། ༤༨

ཅ་བའི་སྦྱོར་རྟེན་ས་བརྟུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་འདི་
ནི་ཚུལ་ཅན། རྣམ་པ་བརྟུན་དུ་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྦྱོང་པ་ཤེས་པ་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་གྱི་
འཛིག་རྟེན་བཟང་པོར་སྦྱབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
བརྟེན་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཞིང་བརྟེན་པ་བརྟུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

བརྟུན་པོ་དེ་འང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐོན་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ།
དོན་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། སྦྱོང་སྦྱང་བ། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་
པ། ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པ། བརྟུན་སྦྱང་བ་དང་བཞི། གསུམ་པ་ལ། དོན་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱེད་
པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་སྦྱོང་པ་རི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་

ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་སྦྱེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱ་མ་ལྟ་
 བྱར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སློ་སྦྱོར་དུ་བཏང་བའི་སྦྱེ་
 བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྲུམ་
 བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་པར་གཤེས་པས་རྩེ་བ་དང་། རང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཟང་བོའི་རོ་བོར་ཡོངས་
 སུ་བསྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་དབང་པོ་བསྦྱེད་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་རྣམ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བྱར་
 གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་
 སློ་སྦྱོར་དུ་བཏང་བའི་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སློ་ནས་སྦྲུམ་ས་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་
 གཡོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ།།

དགུ་པ་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་།

ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་།
 སྒྲོབས་པ་རྩ་བོ་ལྷ་བྱ་དང་།
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། ༥༧
 རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་།
 འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི།
 དེས་འབྲུང་བྱང་རྩལ་གིང་རྣམས་དང་།
 ཡོན་ཏན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། ༥༨

ཅུ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀླུ་ས་དགྲ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན།
 བརྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་རྩ་བོ་ལྷ་བྱ་མི་ཟད་པ་དང་། མངལ་མཆོག་
 ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རིགས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རུས་དང་། ཆོ་
 འབྲང་དང་། འཁོར་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དག་དང་ནི། དེས་པར་འབྲུང་བ་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་གི་གིང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

བརྩ་གཉིས་པོ་དེའང་ལྷར་འདུ་སྟེ། སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཆོས་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་སྤྱན་ཆོགས་དང་། དེའི་བདག་པོ་སྤྱན་ཆོགས་དང་། དེའི་ཉེར་སྒྲིབ་སྤྱན་ཆོགས་
 དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀླང་བ་དང་པོས་
 བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། ལུས་དགེ་བ་དང་། དག་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། སྐྱེ་བའི་གནས་སྤྱན་ཆོགས་དང་། རིགས་དང་། རུས་
 དང་། ཆོ་འབྲང་དང་། འཁོར་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

འབྲེལ་པ། སྦྱོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བསྐྱུགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་།
 རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོན་པར་སྦྱེ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་
 འདྲ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤད་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོས། རྩ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་
 བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་བྱོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

འབྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ས་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དུ་ངེ་ལྟར་
 སྦྱོན་པ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐད་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་སྦྱོབས་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་།
 སྦྱེ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུར་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་རིགས་དང་། རུས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཉི་མའི་གཉེན་དང་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ལ་སོགས་པའི་རུས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཆོ་
 འབྲང་གི་ཁྱད་པར་མ་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བདུན་རྒྱུད་དང་ལ་སོགས་པས་པ་
 རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་ལེགས་པར་
 འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་འདུན་པ་ལྟ་བུ་རང་དབང་བའི་འཁོར་ཆོས་
 ལ་སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་ཁྱད་པར་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་
 མངོན་པར་བསྟོན་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་

དང་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཨུག་སྟེ་མ་དཔེ་མེད་པ་ལྟ་
 བུའམ་ལ་སོགས་པས་ཨུ་དུམ་མ་ར་དང་ཁྱུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ས་དགྲུ་པའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་བརྩུ་གཉིས་པོའི་སྟོན་ནས་སྡེ་མ་ས་དང་
 བོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་
 དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་དགྲུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་
 གོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ས་བརྩུ་བ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ།
 འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱུའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་ངེས་པར་བསྟན་ནས།
 འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ས་བརྩུ་བའི་
 མཆོན་ཉིད།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ རྒྱུའི་ས་དགྲུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་སྡེར་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་ས་བརྩུ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོར་དེ་དག་མ་བཤད་པར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ས་བརྩུ་བ་འདིར་ཡར་ལྡན་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། ས་དགྲུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི།

གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས།

བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༡༡

ཅུ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་ དམན་པ་ས་བརྒྱད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་འདས་ས་ས་དགུ་ལས་
འདས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཏགས་པའི་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདས་ས་ས་དགུ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོབ་
ལམ་ཡིན་པས་སོ།

དག་དོན། འདས་ས་ས་དགུ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན།
བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། འདས་ས་ས་དགུ་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། རྒྱན་བྱ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་བྱུག་དང་། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་དགོངས་པས་
བསྐྱས་པ་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་བྱ།
རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། རི་
རྒྱད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོན་སྟེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་ འཆད་བྱེད་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དང་། བཤད་བྱ་མདོའི་ཆོག་གོ་
རིམ་བཞིན་བྱ་སྐྱར་ནས་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་བྱ་རིགས་ངེས་

པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ས་གནས་སྐབས་
 ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་
 རྒྱུན་ལྷགས་ལ་ལྷགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་གནས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་
 ཅན། མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་
 སོ། །ལུག་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བསྐབས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 པའི་སྒྲིབ་སྐབས་ལམ་ཆོས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་
 པའི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་དགུ་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་སྐབས་པས་
 བྱ་བ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགུ་བཅོམ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུན་ལྷགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལྷག་མར་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་པ་གསུམ་ཀྱི་མངོན་
 རྟོགས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་ཤིང་རྟོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་ཐེག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་དགོངས་པས་
 བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། འདས་ས་ས་དགུ་འདྲེན་པའི་ཆོ་
 གཅིག་ཁོ་ནར་བགྲང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དགུ་ཀ་བསྐྱེམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བརྩུ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་

རྒྱུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གི་ས་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གྲུ་ བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདས་ས་ས་དགྲ་ལས་འདས་ནས་སངས་
རྒྱུ་གི་སའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་
གི་འབྲས་བུའི་ས་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་སའི་
མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སངས་
རྒྱུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་
ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་ཆོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། ཅ་བ།
འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཉིན་པོའི་ཆོགས་ལ་བར་སྐབས་གི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅད་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གྲུ་ མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་པར་
ཆོགས་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉིན་པོའི་ཆོགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། ༥༩

ཅ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་འདིར་བསྟན་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཚས་ཅན། དབྱེན་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་དག་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཚོགས་སྒྲུབ་བཞི། མཐོང་ཟེན་
 གོམས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དག་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བཞིའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཚོགས་སྒྲུབ་བཞི་ཡོད་པས་སོ།།

ངག་དོན། གཉེན་པོ་ཚོགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྒྲོམས་པ་ཚས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་འཛོམས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་
 དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་དང་། སྒྲིས་བྱ་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ལ་སྤྲོང་བས་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉེན་པོ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ཀླན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་ཚོགས་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་སྟེ། དེའི་
 གནས་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱེན་སྤང་བྱ་གཟུང་བ་དང་

འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར་
རོ།

སྒྲིབ་བྱ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལས་མེད་པས། དེའི་གཉེན་པོ་འང་བཞིར་རུང་
གི་བརྒྱད་དུ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། ཡོད་དེ། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀློག་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རྟོན་ཅན་དང་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་གཞུང་རྟོག་གཉིས་དང་།
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། སྒྲིམ་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་
པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་བཞི་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སོ་སོར་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་ནས་སྒྲིབ་བས་མཐོང་སྒྲིབ་གི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་།
སྒྲིམ་སྒྲིབ་གི་གཉེན་པོ་བཞི་ཡོད་པས་སོ།

བཞི་བ་དེས་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་འཆད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲིབ་ ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲིབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསལ་གས་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བས་བཞི་བ་དེས་པར་
འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་ རྟེན་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཚེས་ཅན། ཚོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞི་
བ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསལ་གས་པ་ལས་འབྲས་སུ་
མཚོག་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅུ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་།

མཐའ་ལས་འདས་པར་དེས་འབྱུང་དང་།

ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྱུང་དང་། ༥༩

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་།

ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ།

ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི།

ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ་༥༥

ཅ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་ནམ་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆེད་དུ་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ངེས་
འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། འབད་རྩིས་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་།
རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
དོན་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།

བརྒྱད་པོ་དེའང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་དང་། ཇི་ལྟར་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་གཉིས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་
གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ།

དག་དོན། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
འབྱུང་ས་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཆེད་དུ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་
གིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བར་
བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར།
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེས་པར་
འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ འདིར་བསྟན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་བྱེ་
ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་ས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་དེ་དང་དེར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
ཡིན་པས་སོ།

རི་ལྟར་ན་དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་དུ་དེས་གེ་ན། དེས་ཏེ་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་
བའི་གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་
ཏེ། ཞོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་འབྱུང་སའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
ཐོག་མར་བསྟན་ལ། དེའང་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་རྟོགས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་བས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱང་པར་ཏེ་རྒྱུན་པར་
བྱེད་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། དེའང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བས། དེ་ནས་འབད་ཚོལ་གྱི་
མཚན་མ་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་འབྱུང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་
ཁྱབ་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། དེའང་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་བས། དེ་ནས་རྟག་
པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
དེས་འབྱུང་དང་། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་དེའང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་
ཐོབ་པ་ལ་ལྟོས་བས། དེ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པའི་དེས་འབྱུང་
དང་། དེའང་རྣམ་མཁུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། དེ་ནས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་
འབྱུང་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེའང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ནས་དེའི་
བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་སུ་ངེས་པ་སོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ སྐབས་དང་པོའི་
རྒྱུ་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ངག་བསྟན་ཟིན་པའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་ལྷོག

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྒྲུབ།
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་གངས་བརྩོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ།
དང་པོ་འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྒྲུབ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོག རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འག་རྩ་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་འཕྲོབ་པ་ནི་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་)ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་
དང་། ལམ་ཤེས་དངོས་སོ། །དང་པོ་(ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་)ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་།
འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ལྟ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་།

ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་།

རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། ༡

ཅ་བའི་སྐྱོར་ལྷོག འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། ལྟ་ཡོད་དེ། ལྟ་
རྣམས་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་འོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པས་མཚོན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་

གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་སེམས་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ཤེས་གྱི་རིགས་གྱིས་བྱུང་བ་རྟེན་རིགས་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

གཞན་དོན་དུ་ལམ་པ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་མི་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ནི།
གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་བྱེད་པ་ལམ་ཤེས་དེའི་བྱེད་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

ངག་དོན། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། ལྟ་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི། བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་གོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། རྟེན་རིགས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འོད་མོག་
མོག་པོར་མཛད་པ་ནི། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཛད་དེ། དེའི་བྱིར་ཆོག་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱི་ གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་
ཉིད་དུ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་མ་མཛད་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་འོད་དག་གིས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་མོག་
མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་བཅོམ་
པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་དུ་མཛད་པས་སོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་དྲུང་ན་ལྟ་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ལྟ་མ་མཛད་པའི་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱི་ཆོག་

ཟུར་གྱིས་ལམ་ཤེས་སྒྱུ་བའི་རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ང་རྒྱལ་བཙུང་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་
ལམ་ཤེས་སྒྱུ་བར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སེམས་རྟེན་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ལམ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྒྱུ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(རྟེན་རྒྱུས་ཀྱི་ཡན་ལག་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཆོན་
ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དག་
བཙུང་བ་དང་དེའི་ཅིག་ཤོས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཕྱི་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སོགས་སྒྱུ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དང་དོན་

དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་སོ།།

དག་དོན། ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་
རྒྱུ་ཐོབ་དོན་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། རྟོན་སྟགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་
རྒྱ་བའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ནི་འགྲེལ་པ་
ཇི་ལྟ་བུར་བཀོད་གྱི། འཛིན་རྟོག་གསུམ་སྒྲོན་ལས་ནི། མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོས་བྱུང་
བར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།

འགྲེལ་པ། དུང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། དུང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་
ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་སྟོན་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
བག་ལ་ཉལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

འདིར་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་འདྲ་
འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དང་བག་ལ་ཉལ་དག་གོ། །སྤངས་ནི་སྐྱེ་བོར་མ་ཟད་ཉན་རང་སྟོན་
པ་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད་དེ། རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་

བས་སོ། །དག་བཙུང་དང་བྱང་ལམ་གས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་དབང་
གིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པས་སོ།།

དེ་ཡང་རྒྱུ་སྒྲུབ་

ལམ་གས་པས་འཛིན་པ་དང་།

མ་འདྲི་སྒྲུབ་པས་ཕྱད་ནས་སྒྲུབ་སོ།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲུབ་

དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད།

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

དེས་ན་བྱང་ལམ་གས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་
བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་མ་སྒྲུབ་པས་སོ། །དེའང་མ་རིག་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་སའི་
རྒྱུ་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱུ་
སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མ་རིག་པའི་
བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྒྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དྲི་བའི་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་
དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མ་རིག་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་མཚན་མའི་རྒྱུ་
ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་
སྐབས་འབྱུང་བས་སོ།།

དག་དོན། རྒྱུ་ལམ་གཤིས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཀའ་ལ་ཉལ་གྱི་
ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་པ་མེད་སྒྲིབ་པར་གཞན་དོན་
བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ལམ་གས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་
པ་བཞི་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་ན། སྤྲུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་པའི་
རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་དང་མངོན་པ་མིང་དོན་གཉིས་
ཀ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ།།

མངོན་པ་ལས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་
བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་དང་། མངོན་པ་ལས་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་
གསུངས་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་བདག་མེད་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པར་གསུངས་
པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་དང་ཤེར་ཕྱིན་དོན་མཐུན་ཡང་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ།།

བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ལ།
ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་དོན་ནི་དོན་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པས་ན་སྟོང་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བདག་མེད་དང་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་གི་སྒྲོས་པ་ཞི་བས་ན་བདག་
མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞི་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དོན་ལ་ནི་བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
འདི་ཁོན་ལྟར་འོག་མ་རྣམས་སུ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
གསུངས་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཞི་དག་ནི་སྤྲུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(ཀུན་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཀུན་འབྱུང་པའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དང་། རྒྱུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉན་དང་། འབྲས་དང་། ལྷག་རྩ་དང་། སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་
རྣམས་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ ཀུན་འབྱུང་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ལས་མངོན་པ་ནས་
གསུངས་པའི་སྒྲུང་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲེབ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམས་
ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནས་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྒྱུད་དང་། སྤྲིག་པའི་རྣམ་པར་
གསུངས་པ་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ག་
ཅིག་གྲང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ།།

དེའང་། ནད་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲས་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་
བ་དང་ཟུག་རྒྱུད་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྒྲེད་པ་དང་སྤྲིག་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་མར་བསྒྲེད་པའི་དོན་གྱིས་ནད་སྐྱད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྤྲུག་ཀུན་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་པ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པའི་
ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་
ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་རོ་བོ་གཡོ་བ་
དང་། རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་རང་གི་རོ་བོ་འཛིགས་པ་དང་ནད་
འགོ་བ་དང་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་པོ་ཤེར་ཕྱིན་དང་མངོན་པ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲུར་ཏུ་ཡོད་
ན་ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་བདུན་གསུངས་པ་གང་དང་སྒྲུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ལའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ནི་སྦོམ་ལམ་རྫོགས་པ་ལའོ། །འགོག་པ་ནི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལའོ། །ཡིད་
འབྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ལ་གནས་པ་

རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་མངོན་པ་ལས་སྤྲུག་ཀྱན་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་ལ་
ཡིད་འབྲུང་ཆགས་བྲལ་འགོག་པ་གསུམ་གསུངས་པས་དེ་དང་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ན། ཡ་རོལ་སོགས་དང་པོ་གཉིས་ཡིད་འབྲུང་དང་། དེ་ནས་གཉིས་
ཆགས་བྲལ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་འགོག་པ་དང་སྒྲུབ་རོ།།

དེ་འང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀྱན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ཡོད་
བའི་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྲུང་བར་བྱ་བ་དག་གི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་རྟོལ་བས་ཡ་རོལ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཏུ་བསྒྲོམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མར་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པས་གཡོ་བ་
དང་། སྐད་ཅིག་མས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཆོས་
ཅན། ལྷག་མེད་དུ་འགོག་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་ཕྱི་མར་གནོད་པའི་
གནས་ཡིན་པས་འཛིན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པས་གྲགས་ཐོབ་པས་ནད་འགོ་བ་
དང་། འབྲུང་བ་འབྲུགས་པ་སོགས་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཆོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་
བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་འང་། ཡ་རོལ་གྱི་རྣམ་པས་སྤང་དགོས་པ་དང་། འཛིན་གཡོ་རབ་འཛིན་གསུམ་
གྱིས་སྤང་བྱས་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་སྤང་དུ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་
བ་དང་གུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། ཇེས་པར་འབྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་

སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
པའི་རྣམ་པ་དག་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་ འགོག་པའི་བདེན་པའི་བྱད་ཆོས་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
ཤེར་ཕྱིན་ལས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པའི་རྣམ་པ་
ཡིན་ཏེ། རོན་མཐུན་ཡང་མིང་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པས་སོ།།

ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉུགས་སྒར་བཞིན། བྱ་ཞོམ་
པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་དབེན་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཞིན། དེས་འབྱུང་ལ་ཇི་ལྟར་དེས་འབྱུང་དང་གང་དེས་འབྱུང་
གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་
མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་
གང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་
རྣམ་པ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉུགས་སྒར་བཞིན།

གཉིས་པ་(ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐབས་པ་དང་། དེས་པར་
འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་ ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐབས་པ་
དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉུགས་
སྒར་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི།

འགྲེལ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན། ལམ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་གྱི་རྟོགས་རིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པས་གྲུབ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟར་
དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོན་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
གྲུབ་པའི་ལམ་གྲུབ་དངོས་བཟོན་ཟེན་ནས་དེའི་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
འཆད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
ལམ་གྲུབ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས།

དོ་བདེ་དག་མི་དམིགས་པས། ༡

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད།

དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས།

གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས།

ས་བཙུང་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། ༤

མི་གནས་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ཡིས།

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ།

ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། ༥

ཅ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་ འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་པ་ཉིད་རྣམས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་དོད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུགས་
 སོགས་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་དག་དང་། དེ་ལ་དམིགས་
 བས་གཞུགས་སོགས་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཙུ་
 དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི་བདེན་པར་མི་གནས་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

ཕྱི་མའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཁུན་ནས་བདེན་པར་གནས་ཕྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ནི་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མ་གཟིགས་པས་སོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ གོ་རིམ་རི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས་བརྗོད་པར་
 རིགས་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་འང་རེ་ཞིག་དང་པོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་
 བྱགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་
 རང་རྒྱལ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཆོས་གང་གིས་ན་
 རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ལམ་ཉན་ཐོས་ལས་རྟོགས་རིས་གཞན་ཡིན་སྟུང་བའི་དོགས་པ་བསུ་
 བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་བའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ།

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། ༦

རྩ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་
 ཟབ་ཅིང་ཁྱད་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་
 གདམས་དག་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་དག་གི་སྒྲོ་
 བས་སྟོན་པ་ཡང་མི་དགོས་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ལ་གཉིས། ལམ་བགྲོད་རྒྱལ་དང་། ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 རོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ལུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་གྱུར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་

པས་དག་པ་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྲུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྔོན་ཐོས་
པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་
ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ལྷགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་ རང་སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།

ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་འཕགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་
ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་
མི་དགོས་པར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉན་ཐོས་
ལས་ཁྱད་ལྷགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་
གྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྲུང་ཏེ། སྔོན་གཞུང་བཅོས་ཀྱི་བདག་མེད་
སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་ལ་སོགས་པས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་
གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་བྱུང་བ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་
ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུ་ཕྱིར་འགོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་
པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྲུང་བར་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲུང་བརྗོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཉན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་འཆད་
པ་པོའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་
སོགས་པའི་མཐུས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། གཞན་དག་དག་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་

འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི། བྱེད་ལྷགས་པ་
གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་རང་རྒྱལ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱས་མི་
རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་ལྷགས་པའི་བྱེད་ཆོས་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་
བརྗོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་
ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་ན་རང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་གཞུང་
མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་མཐུས་སྒྲ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་
དགོ་བ་བཟུལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ལུས་པས་སོ།།

ཁྱབ་སྟེ། ལུང་ལས། རང་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཉན་ཐོས་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་དགོ་བ་བཟུལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྩལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲར་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་
སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ།།

ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ།།

དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ།།

སྐྱེ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ༥

ཅ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རང་རྒྱལ་དག་པོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མི་འགལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་
བསྐྱེད་པས་གདུལ་བྱ། གང་དང་གང་བཟོད་བྱའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ལ་རྒྱུ་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་
ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་ཇི་ལྟར་
ཉན་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། དཔེ་དོན་བཞོད་པ་དང་། ཅ་པའི་ཆོག་དོན་སྒྲུབ་
སོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རྒྱུ་པར་མ་བརྟགས་རྒྱུ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བས་བཟོད་པ་
ནི་རྒྱུ་པར་གཡང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་བཟོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རང་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རང་སངས་རྒྱས་དག་པོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
ཆོས་ཅན། སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེ་མེད་པར་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་
རྒྱུ་པར་མེད་པར་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་པར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་པར་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་པས་རྒྱུ་པར་མ་བརྟགས་དབྱེད་པས་རྒྱུ་པར་མ་དབྱེད་པར་
ཆོག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བས་རྟོག་དབྱེད་སྒྲོན་ཏུ་བཟང་ནས་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་གཡང་བ་

ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སུ་དགོངས་
པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་རིམ་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་པས་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་
སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་
པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་དེ། ཆོས་
སྟོན་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་བདེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་རིམ་ཉན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་
པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དོན་ནི་འདི་ལྟར་
བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཁྱད་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཆོམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ཁྱད་ཞུགས་པར་བརྟུན་ནས། ཁྱད་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣལ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་
རྒྱལ་རྣམས་བརྟུན་ནས་རྣལ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་འཆད་དེ། ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་

ལྷགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་།།

འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི།།

རྟོག་གིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ།།

ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༡

རྩ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱད་ཚོས་གསུམ་
གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
རང་ལམ་དུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་སེམས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ལམ་དུ་མི་
སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་གང་ཟག་ཐེག་པ་འབྲིང་པོས་བསྐྱས་པས་སོ།།

དག་དོན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལས་དམན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་ཕྱི་དོན་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་ཞིང་འཛིན་རྟོག་
མི་སྤྱོད་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།

འབྲེལ་བ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པ་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་
དང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་དང་མ་སྤྱད་པར་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱས་པའི་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆུལ་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོན་དུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ།།

བྱང་སེམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེའང་གང་ཞེ་ན། བྱང་འཕགས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རང་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་བྱས་པའི་
 བྱོད་ཆོས་དང་། འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རང་ལམ་དུ་སྒྲོང་མི་བྱས་པའི་
 བྱོད་པར་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱས་པའི་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་
 གཞི་རིགས་ཀྱི་བྱོད་པར་ཏེ་བྱོད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་གསུམ་གྱིས་བྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ།།

གཟུང་རྟོག་རང་ལམ་དུ་སྒྲོང་བྱས་ལ་འཛིན་རྟོག་རང་ལམ་དུ་སྒྲོང་མི་བྱས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་དེས་གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་བདེན་
 བཞིའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དངོས་པོའི་འབྱུང་ལྷོག་གི་ཆུལ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲམས་
 པས་སོ།།

བཞི་པ་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚན་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ལམ་
 སྒྲིབ་པས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ རི་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཆད་དེ། རྒྱ་ངེས་

པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་རང་རྒྱུ་གི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་སྒྲེབ་སྒྲེབ་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་པ་)ནི།

ཙ་པ། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར།།

སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོད་གྱུར་པ།།

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།།

འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྒྲེ།། ༡

ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས།།

གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ།།

གཟུགས་སོགས་སྒྲེབ་པ་མེད་སོགས་ཀྱི།།

རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག། ༡༠

ཙ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། རང་རྒྱུ་གི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞེས་པ་དེ་སྒྲེབ་
པའི་དམིགས་རྣམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་དྲོད་བར་གྱུར་པ་དེ་གཟུགས་སོགས་ལ་
དམིགས་ནས་བརྟན་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
སྒྲེབ། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འགྲིབ་པ་དང་འཕྲེལ་བ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེབ། བཟོད་པ་དེ་གཟུགས་སོགས་ལ་
དམིགས་ནས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་སྒྲེབ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དེ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེབ་དང་འགག་པ་མེད་
པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་སྒྲེབ་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རབ་རྩ་སྟོན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
 འགྲེལ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
 གུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་སྟེ་བའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་ཀས་
 དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 རྟོད་དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅུ་
 དང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རབ་རྩ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཅེ་མོ་
 དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲེལ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་དུ་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བཟོད་པ་དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་གུ་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཆོས་
 མཆོག་དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་སྟེ་བས་སོ།།

བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོད་
 སོགས་བཞི་ཀའི་རྣམ་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་མཚམས་
སྒྲུབ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འཆད་དེ། དམན་མཆོག་གི་རིམ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་)ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། ཅ་བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་།

ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ།

ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

ཅ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་
ལམ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྩུག་ཡོད་པར་བཤད་དོ་
སྟེ། སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་རྗེས་
སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། བདེན་པ་དེ་བཞི་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་བཞི་སྟེ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་རྒྱུ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ཡིས་སོ།།

དག་དོན། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་བརྩུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

འབྲེལ་པ། ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཆོས་གཤམ་པའི་
བཟོད་པ་དང་། ཆོས་གཤམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཤམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཤམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། གཤམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སྟོ་སྟོར་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྟོགས་
པའི་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་
པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་
ཞེས་བརྗོད་དེ། ཆོ་འདི་དང་ཆོ་རབས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན་པས་སོ།།

ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་
ཡོད་དེ། སྟུག་བསྐལ་ལ་སྟོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་
བ་དག་དང་ལྡན་པས་བདེན་པ་བཞི་སྟོ་སྟོར་ཆོས་གཤམ་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་ཆོས་གཤམ་པ་
བཞི་དང་རྗེས་སུ་གཤམ་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བཟོད་པ་
དང་གཤམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འབྲེལ་པ། རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེན།

འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཅེས་སྟོགས་གྱི་གཞུང་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཤམ་བཟོད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་
བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ།

རྩ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཡན་ཚུན་རྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར།
 རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། ༡༢
 ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་།
 དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་།
 སྒྲུང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། ༡༣
 དུམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་ཉིད་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་ཀླན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་།
 ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀླན་སེལ། ༡༤
 རྩ་བ་ལས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ལ་སོགས།
 སྒོ་གམ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ།
 རྣམ་པ་ཀླན་མཆོད་ཚུལ་ལ་ནི། ༡༥
 བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག།
 འགོད་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ།
 རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ།

ལམ་གཤམ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། ༡༦

ཙ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཤམ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལའང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད། ཆོས་གཤམ་། རྗེས་བཟོད། རྗེས་གཤམ་ཏེ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིར། ཀྲང་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། ལྷ་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་མས་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྲང་ལྷ་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། ལྷ་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་མ་དང་དེ་ནས་ཀྲང་པ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་དགུ་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་མས་བསྐྱེད། འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི་དེའི་བྱེད་སྒྲིབ་མ་དང་དེ་ནས་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། དེ་ནས་གཅིག་དང་གཅིག་དང་དེ་ནས་བྱེད་དང་བཞི་དང་དེ་ནས་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཀྲང་པ་ཐ་མས་ནི་དོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་གྲགས་པས་དེ་དག་གི་ཅི་མ་ལོག་པར་གཤམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཙ་བ་ལ་དོན་སྒྲིབ་མ་བཏོད་དོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཙ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དོགས་པ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྐྱེད་བཀའ་ཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ། བཞི་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་བཀའ་ཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དོན་དམ་པའི་རྩལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་རྩལ་རྩལ་གྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུས་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་
བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་
སངས་རྒྱུས་དག་ལ་ཉེན་དང་བཟོན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ།
དེ་རྗེས་བཟོད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་ཏེ། སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་སོ།

དེ་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཆོད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བར་རྟོགས་ཏེ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཆོད་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་དག་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་
ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས་
སོ།

གཉིས་པ་ཀྱང་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལའང་སྤྲུལ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཞི་པོ་སོ་
སོར་བཤད་པ་ནི།

འགྲེལ་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་ཆད་
པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་

ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དང་
དོར་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷིག་ གུན་འབྱུང་ཚེས་བཟོད་ཚེས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དང་དབུས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། གཟུགས་
སོགས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གུན་འབྱུང་ཚེས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་
ཚེས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཚེས་ཅན། ཚེས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤང་མ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་སོ།།

སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་གུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚེས་ཅན།
ཚེས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་པ་བྱམས་སོགས་ཆད་
མེད་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆད་མེད་བཞི་མ་
བསྒྲུབས་ན་སྟག་གུན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྟུང་དུ་དོགས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཅོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷན། བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཅན། གྲུག་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་རྟོགས་
པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་སྐྱབས་ཡིན་པ་སྤྲོ་སོ།།

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ལའང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

འགྲེལ་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷན། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་
རྟོགས་པ་སྤྲོ་སོ།།

དེ་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་མེད་པར་མཉམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་བར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་གཞུག་
མའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་རྟོགས་པ་སྤྲོ་སོ།།

དེ་རྗེས་བཟོད་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པར་གཉེན་པོའི་རིས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱས་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་རྟོགས་པ་སྤྲོ་སོ།།

དེ་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་
ནང་གི་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་འཆོ་བ་གཞུག་མའི་རང་
བཞིན་ཁོ་ནར་རྟོགས་པ་སྤྲོ་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པས་སོ།།

བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ལ་འང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་བཞི།

འགྲེལ་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲོ་བ་དག་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་སོ།།

ལམ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། འབྱུང་པོས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱང་གི་གཞོད་པ་ལས་སྒྲོ་བ་དག་མཛད་དེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལྷགས་པས་སོ།།

ལམ་རྗེས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་

ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་བཞོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་
པར་མཛོན་པར་འདོད་པས་སོ།།

ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། དག་ཅུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུག བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྫོགས་པའི་
རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱུ་མོང་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུག གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་འི་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ཏེ། དེར་བསྟན་
པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་པའི་
བྱེད་པར་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ལ། དོགས་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་བཅད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉིད་བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་
པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཉི་
བར་མཚོན་པ་ནི་ཆེ་མཛད་པ་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་

ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་སུའང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་
བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར།
བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་བཟོད་བྱའི་དོན་
ཉི་བར་མཚོན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་
རྒྱས་དག །ཅེས་སོགས་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་
གྱི་དབྱེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཁོ་ན་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཉི་ཆོ་མཛད་པར་ཟད་དེ། ལྷན་
བཤད་པ་སྐབས་དྲུག་པོ་གཉིས་དང་། མ་བཤད་པ་སྐབས་གསུམ་པ་སོགས་གྱི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐོང་ལམ་འཆད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པའི་གཞུང་གཞན་རྣམས་སུའང་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་དབྱེ་བ་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་(དེ་བཅད་པ་)ལ། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ལུང་གིས་དགག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། གཞན་དག་ན་མེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་བསྟན་པར་འདོད་
པ་དག་ན་མེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཅེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་
ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སྐྱབས་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལུང་གིས་དགག་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེས་ཟེར་རོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྟེན། དེ་ལས་གཞན་ལུང་དང་འགྲེལ་པའི་སྒྱུན་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་
མ་བཟུན་ན། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་སྟེ་བྱང་དུ་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པ་ལས། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་
དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རེ་ཤིག་དེའི་བྱེད་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྟེན། ཇི་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དེའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་
བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་སྒྲིམ་ལམ་དེའི་བྱེད་པ་འཆད་དེ། སྒྲིམ་
ལམ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དང་། དགོས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་གཞིལ་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇོད་བྱེད་ཉུང་བ་ཐོག་
མར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་ལས།

དང་པོར་གཉིས་ཏེ་མཆོད་འོས་སམ།

ཡང་ན་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་བའོ།

ཞེས་འབུང་རོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གྲུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ།
བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་།
གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་།
བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟོན་མཆོད་ཉིད། ༡༥

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བྱག་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་གྱི་རྣམས་པ་བཅོམ་པས་གྲུན་ནས་ཞི་བའི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཅོམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དུ་འཐོབ་པའི་བྱེད་པ་དང་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

བྱེད་པ་བྱག་པོ་དེའང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། སྒྲུས་སུ་བྱེད་པའི་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ། བད་དང་བྱིའི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་གཉིས་སོ། །དག་དོན། གྲུན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བྱག་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྲེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་རྩིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་

ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉེན་གྱི་ཡུལ་
མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བྱུག་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམས་པ་བྱུག་
ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཅོམ་པས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་བ་
ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤངས་རྫོགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་སྤྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱང་མཚན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
བསྟན་པ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེད་པའི་བྱུག་གིས་རྣམས་པ་གཉིས་སོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་འོག་
ཏུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་དེ། དེ་སྒྲུབ་སུ་བབ་པས་སོ།།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེའང་ཆོས་ཅན། རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམས་པར་རྫོགས་པའི་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེད་པའི་བྱུག་གིས་སོ།།

དག་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་
འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཟག་བཅས་སྒྲིབ་ལམ་བཤད་པ་)ལ་བཞི། མོས་པ་སྒྲིབ་ལམ། དེ་ལ་བསྟོད་
བཀྱར་བསྐྱུགས་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིབ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མོས་པ་དང་། བསྟོད་བ་
དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྒྲིབ་པའི་ལམ་དང་
པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པའི་
ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཡང་མོས་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་པོར་འཆད་དེ། མོས་པས་དགེ་རྩ་བསགས་ནས་སྒྲིབ་པས་མི་ཟད་པར་བྱེད་
ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི།

རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་།

རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི།

ཁྱད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། ༡༥

སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།

ཁྱད་དུ་འཁྱེད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།

དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན།

རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་བདུན་དུ་འདོད། ༡༦

ཙ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་ལྟར་བསྟན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཙ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་དང་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་
མོས་པ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

མོས་པ་གསུམ་པོ་དེའང་ནི་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན་དགྲར་ཡོད་དེ། དེ་
གསུམ་པོ་སོ་སོར་རྒྱུད་བྱེད་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འདོད་
པས་སོ།།

མོས་པ་དགྲུ་པོ་དེའང་ཆོས་ཅན། བྱེ་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ།
རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུད་བྱེད་དང་། རྒྱུད་བྱེད་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བ་དབྱེ་བ་དེ་དེ། མོས་པ་
གསུམ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་དགྲུ་དང་དགྲུ་པོ་ལ་ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བས་དགྲུ་ཆེན་
གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་མོས་
པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོམས་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ལས་དང་པོར་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་
ཞིང་རྒྱུད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱུད་བྱེད་
རྒྱུད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགྲུ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་
མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བ་དབྱེ་བོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་ ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མ་ཟད་མོས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པས་གཞན་དོན་སྒྲིབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲིབ་པས་རང་དང་། རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཡུམ་ལ་མོས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་

ཉིད་གྱིས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཐོབ་བམ་ཞེན། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞེན་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་དོན་གསུམ་པོ་དེ་མཐོང་ཞིང་འཐོབ་པའི་རྟོན་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོར་མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་དོན་གསུམ་པོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དོན་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ།།

མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ།།

མོས་པ་དགུ་པོ་དེའང་ཚོས་ཅན། ཉིང་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དགུ་པོ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྒྱུད་དུ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ།།

མོས་པ་གསུམ་ལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཙ་བདུན་ཡིན་ཏེ། དགུ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟོད་བཀྲུང་བསྐྱུགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྔ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་དང་བཀྲུང་བ་དང་བསྐྱུགས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟོད་པ་དང་བཀྲུང་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་གསུངས་ཏེ། མོས་པ་དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྔ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ།

མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི།

དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་།

བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད། ༡༠

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་དགྲ་དང་། བཀུར་བ་དགྲ་དང་ནི། བསྐྱེད་པ་དགྲ་སྟེ། དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་པ་མཛད་པར་འདོད་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོག་དོན་དང་། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དགྲ་དག་ཏུ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་འདོད་དེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ལམ་དོན་གསུམ་གྱི་ འབྱུང་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དོན་གསུམ་མཐོང་ཞིང་འཕོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཆུལ་ཡོད་དེ།

མོས་པ་གསུམ་དང་། བསྟོད་བཀྲར་བསྐྱེད་གསུམ་གོ་ཟེམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ན་དེ་གསུམ་ལ་
གནས་སྒྲུབ་ས་དགྲ་དགྲ་དག་ཏུ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲ་དགྲས་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་
དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། བཀྲར་བ་དང་། བསྐྱེད་ས་པར་འདོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རང་བཞིན་ངོས་བསྟུང་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙམ་བྱའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་བསྟོད་པ་དང་བཀྲར་བ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་ཚན་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙམ་བྱ་ངོ་དགའི་ངོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་སོགས་གསུམ་མཛད་པ་དེས་ན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྔོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚན་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ། བསྟོད་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་
ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་པ་སྔོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་
ལམ་འཆད་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཅན།།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན།།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆན་ཉིད་དོ།། ༡༡

དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས།།

རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྒྲིབ་ལུལ་ཅན།།

ཐབས་བཅས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་།།

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་།། ༡༢

ཁམས་གསུམ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་།།

རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི།།

བསྐྱོད་པ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ།།

བསོད་ནམས་ཆེ་འབྲུང་བདག་ཉིད་དོ།། ༡༣

ཅ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལམ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཙུག་གིས་
ཡོད་དེ། མོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བསམགས་པའི་དགེ་བ་སྤྱོད་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
པ་དེའི་བྱེད་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱོད་པའི་རྣམས་དེ་ནི་བདེན་པར་དམིགས་པ་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་
ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བདག་
གི་དགེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བྲན་
པའི་སྒྲིབ་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སོགས་དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བདེན་
གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁམས་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྒྲིབ་
དང་། དགུ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་

བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཆུང་ཏུ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་འབྲིང་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

བརྩ་གཉིས་པོ་དེའང་ལྷ་ར་འདུ་སྟེ། སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་། མདོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱམ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱམས་སུ་འདུ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ། བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ། བསྐྱེད་པ་པོ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ། བདག་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ། ཡར་བྱིན་དུག་ལ་བཟང་ངན་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་ལྟོ།།

བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་རོང་ལྷན་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི། སྒྲོ་བ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཁོ་བོ་དང་། རྒྱམ་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པ་དང་། དབྱེ་བ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དུག་དུ་བསྐྱུས་ནས། ཞང་པ་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་དང་། གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་ས་གཙོད་པར་མཛད་དེ། ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནང་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་པོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པར་མ་མཛད་ཀྱང་། དཔེན་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱན་པ་དང་། བྱིན་དུག་མི་དམིགས་པ་དང་། མཆོན་མེད་དང་། ལམ་མི་དམིགས་པ་རྒྱམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་པ་དག་སྤྱོད་ཀྱང་དུ་མ་གོལ་བར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་ཤེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དག་དོན། སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བརྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་

ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་
དབྱེར་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་།
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་གས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་
དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་
བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
དང་། དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ སྒྲ་མ་བརྩུག་གཉིས་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་མིང་དང་། ཕྱི་མ་བརྩུ་
གཉིས་འགྲེལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་མིང་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་ན།
ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པས་བསྐྱབས་པའི་
དགེ་བ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ན་ཉན་རང་ལས་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་
དུ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ།།

ཐའི་གསལ་བྱེད་འདི་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ལ་སོགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོགས་སོ།།

ཚོས་ཅན། སྡོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། གང་གིས་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་སོགས་སོ།།

ཚོས་ཅན། སྡོ་བྱེད་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་དབེན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། སྡོ་བར་བྱེད་པོ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དམིགས་པ་སོགས་སོ།།

ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བདག་གི་དགེ་བ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གི་དགེ་བ་དང་རང་གི་དགེ་བ་ལ་བཟང་ངན་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པའི་སོགས་སོ།།

ཚོས་ཅན། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་སོགས་སོ།།

ཚོས་ཅན། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པ་སོགས་སོ།།

ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་གིས་གནང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་ཆ་མ་དོར་ཞིང་དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པ་སོགས་སོ།།

ཚོས་ཅན། སྡོ་ས་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སོགས་སོ།།

ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྡོ་བ་ལྷན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། དགེ་བ་བཅུ་དང་ལ་སོགས་པས་མངོན་ཤེས་ལྷ་སོགས་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་མི་དམིགས་པ་སོགས་སོ།།

ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྡོ་བ་འབྲིང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་འོང་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བཀོད་པ་མི་དམིགས་པ་སོགས་སོ།།

ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་སྡོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(སྡོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟག་བསྟུ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདྲི་འོ་བོ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡོ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོལ་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདྲི་འོ་བོ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འདིར་བསྟན་པའི་སྡོ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུང་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྤྲེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་གསུམ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་རྟོག་རྟུག་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་གསུམ་མགོན་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་
ནས། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་
ལམ་འཆད་དེ། གོང་དུ་བཤད་བ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བའི་དངོས་
པོ་འདི་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་མངོན་པར་སྤྲེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས།

དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་བ།

བསྒྲོམ་བ་ཡིན་པར་འདིར་བཟླ་དེ། ༡༥

རྩ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་རྟོག་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་སྤོང་ལེ་གཤམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བཟླ་དེ། ཀྱུན་རྫོང་ཏུ་ཐབས་ལ་
མཐས་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡི་རང་བར་
བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།

གསུམ་བ་(འགྲེལ་བ་)ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་
བའོ། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོང་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་
ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྷོ་ག ས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐྱོར་ཡི་རང་
བར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་པའི་ཕ་བ་རྒྱམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོང་ཏུ་སྒྲུང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་
མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་རྒྱུ་ལ་
མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་
ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་ནི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱུན་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་སྐྱོར་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་
ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྷོ་ག ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་
དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་འདུ་
བྱེད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་སྟེ་གསེར་སྐྱུ་
འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁྱེད་ཀྱི། སྐྱོར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཆོས་ཅན། མོས་པས་བསམས་
པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་
པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། གསེར་སྐྱུ་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་གསེར་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་
འཁྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་སྐྱོར་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་བྱེད་པར་ཅན་
འཐོབ་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འདྲ་གཉིས་ཀས་བསོད་ནམས་འཐོབ་པར་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི་
བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་
བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་
ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་དེ། དམན་མཚོག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །ཟག་མེད་
སྒྲོམ་ལམ་དེ་འདྲ་ཚས་ཅན། །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་
ལམ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སྦྱབ་པ། དེ་ལ་
མོས་མི་མོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་བྱེར་དང་པོ་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་བྱེར་དང་པོར་ཡོན་ཏན་
མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་དེ། དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད།

ཀྱན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད།

ཚས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི།

གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། ༡༥

ཅ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་ སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུགས་
སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཛོད་སྐྱེས་དུ་མཐོང་བ་སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་།
གཞན་ལས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱན་ལ་བདེན་པར་མཛོད་པར་འདུ་མི་བྱེད་
པའི་དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་
གཏོད་པར་བྱེད་པའི་དང་། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་
རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

ལྡ་པོ་དེའང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ངོ་བོའི། རྣམ་པའི། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སུ་
འདུ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། གསུམ་པ་
ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་གཉིས་སོ།།

དག་དོན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་ཆོས་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །
གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་པ་ནི་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུར་བ་ནི། ཀྱན་ལ་མཛོད་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་
པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་ དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་སོ།།

སྒྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྱིན་སོགས་གཞན་ལས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟློན་ལ་
 མ་རྟེན་པར་སྒྱིན་སོགས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་པའི་བྱིར།

ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཀུན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་འདྲུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཟུད་པར་གཏོང་མ་ནས་སྒྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་སྒྱུར་པས་སོ།།

ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ།། ཆོས་ཅན། དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་མི་མོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་(མཆོམས་སྒྱུར་)
 བོ།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་པོར་བས་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་འདིའི་སྒྱེ་བ་དང་མི་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་སྒྲོ་
 བས་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ སྒྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་ཆུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བ་དང་འགལ་ཆུན་གང་ཞིག་པོར་བས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོམ་ལམ་འདིའི་སྒྱེ་བ་
 དང་མི་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་སྒྲོ་བས་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་
 གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམ་
 དག་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་པ་)ནི།

ཙ་པ། སངས་རྒྱལ་བ་ཉེན་དང་སྤྱིན་སོགས་དང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ།

འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན།

ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། ༡༥

བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་འོན་པ་དང་།

ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་།

ལུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་།

སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། ༡༦

ཙ་པའི་སྒྱུར་ལྟེན། སྒྲོམ་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཆོས་ཙན། གསུམ་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་བ་ཉེན་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞིགནས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་འདྲ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་
ཀྱིན་གཉིས་སུ་འདུ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱིས་འཐོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ཆོས་ཙན། བཞི་ཡོད་དེ། བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་འོན་ནས་
བར་གཙོད་བྱས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་མོས་པ་དང་། ལུང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལ་བདེན་བར་མངོན་བར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་རྣམས་
སུ་ཡོད་པས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་འདྲ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཕྱིའི་འགལ་ཀྱིན་དང་། །ནང་གི་
འགལ་ཀྱིན་དུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ། མི་མ་ཡིན་དང་། མིའི་འགལ་ཀྱིན་གཉིས། བར་
གི་འགལ་ཀྱིན་ལ། མོས་པ་དམན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དམན་པ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་
ནོ། །བདུད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་
འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དག་
ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་ སྒྲོམ་ལམ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཐུན་རྒྱུན་དག་ནི་ཆོས་ཙན། གསུམ་
ཡིན་ཏེ། ལམ་སྟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

སྒྲོམ་ལམ་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་འགལ་རྒྱུན་དག་ནི་ཆོས་ཙན། བཞི་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་རྒྱུན་བདུད་
ཀྱིས་གནོད་པ་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཉིས་དང་། བད་གི་རྒྱུན་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་
པར་ཞེན་པས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཞི། རྣམ་དག་སྤྱིར་བསྟན་པ།
རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྤྱིར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་
པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་།

པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་བུལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་
 ཅིང་གཅད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་བརྟེན་དོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ འཇགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྒྲུང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་མི་མཐུན་
 པའི་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འབྲས་སུ་དང་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཐ་མི་དད་པས་དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་གཅད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་
 སུ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 དག་བྱའི་དྲི་མ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བུལ་བར་བྱས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

མདོར་ན་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཞུགས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པར་བརྟེན་དེ།
 རྒྱ་མཚན་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ།

གཉིས་པ་རྣམ་དག་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུང་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པར་དག་པར་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་དེ་གི་བྱད་པར་བྱ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷོ་གྲུ་ རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། རྣམ་པར་དག་པ་སྒྱུར་
བསྟན་པ་བརྟོག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་དག་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་
བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཆ་བ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི།

ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་།

རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་བ། ༡༩

ཆ་བའི་སྒྱུར་ལྷོ་གྲུ་ འདིར་བསྟན་རྣམ་དག་ཆོས་ཙན། སྤང་བྱ་སྤངས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྣམ་དག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་ཙམ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་
རྣམ་དག་དང་། ལམ་གསུམ་ལ་བདེན་འདོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་ཤིན་ཏུ་བ་རྣམས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དག་པ་བཤད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་ཤིན་ཏུ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།

འགྲེལ་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དག་བྱ་གསུམ་དང་རྣམ་དག་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནས་
བཤད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ཐེག་
དམན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉན་སྒྲིབ་དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཚུགས་གཅིག་པ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཙམ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ཐེག་འབྲིང་གི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཤེས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་དག་པ་ལ་མང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་(སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་རྩ་བར་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ གི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཤིན་རྩ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆ་
དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ་སངས་

ཀླུ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་གོས་སུ་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་
པ་སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཉན་
ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་
ལས་ཅིག་གོས་ཉི་ཆེ་བར་བཤད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་བསྟན་པའི་
ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ།

རྩ་བ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི།

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི།

གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། ༡༠

རྩ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོལ་དཔོན་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རི་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
འབྱུང་དེ། འདོད་པ་སོགས་ས་དགུ་ས་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་དགུའི་གཉེན་པོ་སེམས་རྟེན་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
སྒྲོལ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དག་བྱེད་ཡིན་ལ།

ས་དགུ་ས་བསྟན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུའི་གཉེན་
པོ་སེམས་རྟེན་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་དགུ་པོ་དེ་སྤངས་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་དག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ།

རྩེ་རང་བྱུང་བས་གཞུང་འདི་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་དག་པ་ཞེས་དང་། གཞུང་འོག་མ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས་ས་གཙོད་པར་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ས་དགྲུས་བསྐྱས་པ་
 ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲའི་གཉེན་པོར་སེམས་རྟེན་ས་དགྲ་
 པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་
 བསྒྲུམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པ་སྟེ།
 དཔལ་རང་བྱུང་གི་བཞེད་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མ་མཐུན་མོད་ཀྱི། གཞུང་
 ར་བ་ལ་ས་གཙོད་པར་མཛད་པས་མདོ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་འགྲེལ་ཆུང་གི་སྒྲུབ་ལྷན་ཏུ་བཅུམས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགྲུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་དགྲའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པ་དགྲུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་
 པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ སྒྲོབ་དཔོན་སངས་ལོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཉན་རང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཉི་ཆོ་
 པའི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དེ། ས་དགྲུས་བསྐྱས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགྲའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་རྟེན་ས་དགྲུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་

དུའི་རྒྱུ་དུའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་དག་སྤངས་པ་ལྟར་ཕྱི་རྣམས་པ་ལྟར་ཕྱི་རྣམས་པ་དག་ཕྱི་དང་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ནི། དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་རྣམས་པ་དག་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ལའོར་བའི་ས་དགུ་ནི་གང་། ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ས་དགུ་ནི་གང་ཞེ་ན། དེའི་
མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྲེལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ས་གཅིག་དང་། བསམ་གཏན་ས་བཞི་
དང་། གཟུགས་མེད་ས་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོལ་ས་
འཇུག་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོལ་ས་པ་འཇུག་པ་བཞི་དང་། དག་ཅས་བས་
བསྟན་པ། འགོག་པའི་སྒྲོལ་ས་འཇུག་དང་དགུ་པོ་ལ་དེར་འདོད་པས་སོ།།

བཞི་པ་དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚན་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འགྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་དག་
ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཅུས་ཏེ་མི་ཅུས་པར་ཐལ། སྤངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་
གཉེན་པོ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་སྐྱེས་པས་སྤངས་པ་ལྟར་དེ་མི་འཐད་པས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས།།

ལམ་ནི་འཇུག་དང་གཞུག་པ་དང་།།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི།།

གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན།། ༣༡

རྩ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ སྤངས་པ་པོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སྐྱེས་སྤངས་པ་
ཆེ་རིམ་དང་། གཉེན་པོ་རྒྱུ་དུའི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་འགག་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྤངས་པ་རྒྱུ་དུའི་
དང་། གཉེན་པོ་ཆེ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་འགག་འཐད་པའི་གྲུག་ཀ་ཁམས་མཉམ་གྱི་དཔེས་སྤངས་

པའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་བྱེད་འཛིན་པ་དང་གཞུང་བྱ་
གཞུང་པ་དག་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར།

དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས་ས་གཙོད་
པར་མཛད་གྱི། གྲུག་ཀ་སྤང་པ་ཞེས་ས་གཙོད་པར་མ་མཛད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གྲུག་ཀ་
སྤང་ཚུལ་འདི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། མདོ་དང་རྒྱུན་དགོངས་པ་མཐུན་
པར་གྲུག་ཀ་སྤང་པའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ།

འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཉི་སྤང་ལས། །ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་
པོ་ཉིད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་དང་། འཇུག་བྱེད་དང་གཞུང་བྱ་
མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཤེས་དང་། དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས།
ལམ་ནི། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལས། གྲུག་ཀ་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འབྲོས་པའི་གྲུག་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་བསྟན་ནས།

གཞུང་གི་འགྲུར།

།ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་གཉེན་པོ་ཉིད།

།འཇུག་དང་གཞུང་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད།

།དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས།

།ལམ་ནི་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་འདོད།

ཅེས་འགྲུར་བཅོས་ནས་མདོ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པས། གྲུག་ཀ་ནི། འཇུག་
བྱེད་ཚད་མ་དང་གཞུང་བྱ་གཞུང་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་
གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ།

དེས་ན། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དེ།
གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གྲུག་
ཀ་བཀོད་ནས།

དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས།།

ལམ་ནི་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་འདོད།།

ཅིས་འཆད་དོ།།

དེའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་
དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གྲུག་ཀ་སྤངས་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དགོས་པས། འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་གིང་འཐད་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཉིད་ལས་སྤང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། བསལ་བྱ་གྲུག་ཀ་བཀོད་པ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་
ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུག་ཀ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤང་གཉེན་སྒྱུ་འགག་གི་རིམ་པ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉེན་
པོ་ནི་སྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་བར་རིགས་ཏེ། དང་
པོར་སྒྱུ་བའི་གཉེན་པོ་ནུམས་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་སྒྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་འགག་པའི་རིམ་པ་ནི་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་འགག་པར་

རིགས་ཏེ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་དང་པོར་སྤང་བ་རྣམས་སྤང་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་
བའི་གྲུན་ཀ་དེ་ལ།

གཉིས་པ་(དེ་མེལ་བྱེད་)ནི།

འགྲེལ་བ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་བསལ་བ་ལ་གཙོ་བླག་མ་ཁན་ཆེ་ཐང་དུ་
འབད་པའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིན་ཏུ་བ་ཇི་སྤྲ་དུ་བསྟན་བ་དེ།
ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྟུག་གཉེན་པོ་ཆེ་རིམ་གྱིས་སྒྲུས་ནས་སྤང་བྱ་རྒྱུར་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔེར་ན། གོས་འབྲུ་བའི་བཙོ་བླག་མ་ཁན་དེས་གོས་ལ་ཆགས་པའི་
དྲི་མ་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་འབད་བ་ཆེར་མི་དགོས་ཤིང་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་
བསལ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དཔེ་བཟོད་པས་གྲུན་ཀ་དེ་སྤངས་པའི་
སྒྲོན་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་སྟེ། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གིན་ཏུ་བར་ཇི་སྤྲ་དུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་སྒྲོམ་སྤང་མཐའ་
དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤང་མཐའ་དག་གི་གཉེན་
པོའི་ཚྭ་གས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་བསྟུས་པ་འཛིན་པ་དང་
ཤེས་བྱས་བསྟུས་པ་གཟུང་བ་དག་སྤང་བདེན་དུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་མེད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གངས་བཟོད་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། ॥

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ཅུ་འགྲེལ་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ལས། སྐབས་གཉིས་
པའི་རྒྱན་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་གི་སྒྱུར་ངག་བསྟན་ཟིན་པའོ། ॥

སྐབས་གསུམ་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་ཤིང་།

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ལ་ས་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་འཆད་པ་ལ་གསུམ།
འབྲེལ་བཞོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་
གངས་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(འབྲེལ་བཞོད་པས་མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འབྲེལ་བ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།

འབྲེལ་བའི་སྒྱུར་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་བསྟན་ནས་དེ་
མ་ཐག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འཆད་དེ། སྤང་ཁམས་སོགས་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་)ལ། གཞི་ཤེས་དངོས་དང་། མཐུན་པ་
གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེའི་སྒྱུར་བ།
དེའི་མཐོང་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། ཉེ་རིང་གི་བྱུང་
བར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། རྩ་བ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རྩ་བའི་ལ་ལ་མཐའ་ལ་མིན།།

དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ།།

དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར།།

ཤེས་རབ་ལ་ལ་ལ་ཕྱིན་པར་འདོད།། ༡

ཅ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ལྟ་རོལ་ལམ་པའི་མཐའ་དང་ཕ་རོལ་མྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མཐའ་དེ་དག་གི་བར་ན་འད་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གསུམ་པའི་
ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐུན་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དག་དོན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལམ་པ་འདས་པར་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་
ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
འཕགས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དཔོན་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། རྟགས་བསྟན་
ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རྟེན་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
རྟོགས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་རོལ་གྱི་མཐའ་
ལམ་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེས་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་མྱང་ལས་འདས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་
རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སྤིང་པ་དང་ཞི་
བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤིང་པ་ལམ་པའི་མཐའ་དང་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་
མཐའ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འད་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པ་འདས་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་
མཐའ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་རོལ་གྱི་
མཐའ་ལམ་པ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕ་རོལ་གྱི་

མཐའ་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་དེ་དག་གི་བར་ན་འང་མི་
གནས་པས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་དེ། ཏུས་
གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
རྟོགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་)ནི།

འགྲེལ་བ། གྲུབ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པས། ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་བས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་བརྟེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ གྲུབ་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལས་བསྐྱོག་
སྟེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་དང་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་དམན་རང་གི་རྟོགས་པ་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡིན་ཁིང་སྟོང་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་འབྲས་སུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་བར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། ལུགས་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།

དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད།

ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་
དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འབྱུར་ཞེན།

འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་རྟེན། དེ་ནི་མཚན་མར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་
པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལ་རིང་བ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཉེ་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་
བར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
སོགས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་
ཡང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་
ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།

དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད།

ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ནས།

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ཏྟེ།

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས།

ཡང་དག་ཉིད་ཉིད་དུ་བཤད། ༡

རྩ་བའི་སྒྲུང་ལྷོ་གཞི་ ཉན་རང་འཇགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུའི་ཡུམ་གཤེད་ཕྱིན་ལ་
རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་ལ་མཚན་
མར་དམིགས་གཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དང་བྲལ་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་ཡུམ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྲང་འཇགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉིད་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། ཁྱོད་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གསུམ། ཉན་རང་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཐེག་ཆེན་ཉིད་པའི་རྒྱ་
མཚན། རོན་བསྐྱབ་པོ། །དང་བོ་ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་
ཤེས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཚན་
མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་རྟོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷོ་གཞི་ ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་དངོས་པོའི་གནས་ཡུགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འབྲས་ཡུམ་འདི་རིང་
བར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་
མེད་པ་ཏྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་དང་བུལ་བའི་ཐེག་
དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་སོགས་ལ་སྒྲུལ་པའི་
དངོས་པོ་རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱ་མ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་སྒྲུང་།
ཁྱོད་བདེན་གྱི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟ་སྒྲུང་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་མི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འོ།

གཉིས་པ་(ཐེག་ཆེན་ཉི་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

འགྲེལ་བ། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་གྱུར་པས།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྟེན། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུའི་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་བྱས་པས་དེའི་
མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་པ་ཅན་ཀྱང་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བསམས་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱད་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལཱ་ ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་འབགས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ་བདུན། སྤང་བྱ་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན།
དེའི་གཉེན་པོ། སྤང་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་མཚན་འཛིན། དེའི་གཉེན་པོ། ཟབ་པའི་ཚུལ།
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་
སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལཱ་ གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་ཞེས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་
རིང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་།

དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་།

སྒྲིབ་སྟོན་གྱི་ལྟ་སྟེན་ལྟོས་ལྟོས་ལ།

སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོན་ལ། ༡

ཅ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ ༡ན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
སྟོན་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་ དེའི་སྒྲིབ་བྱ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ གཞི་ཤེས་ལ་སྟོན་པ་ལྟོས་པ་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལྟོས་
ལ་དངོས་པོར་དམིགས་ནས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ སྒྲིབ་སྟོན་གྱི་ལྟ་སྟེན་གྱི་
སྟོན་ལྟོས་སོ་བདུན་པོ་ལྟོས་ལ་ ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བྱང་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་མར་
འཛིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཞི་ཤེས་ལ་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དངོས་པོར་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་
བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་ཏུ་ཞུགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ལྟོས་ལྟོས་ལོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ གཞི་ཤེས་སྟོན་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་ལ་
སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་སྟོན་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་ བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ལྟོས་ལྟོས་
སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལྟོས་སྒྲིབ་བྱང་བྱ་བའི་སྟོན་ལྟོས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་
རྒྱུ་ གཞི་ཤེས་ལ་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་
དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་
པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། སྒྲིབ་སྟོན་ལ་བདེན་པར་གཞུང་ནས་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་

ནི་ཚེས་ཅན། སེར་སྒྲ་སོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནའང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
 པའི་སྒྲིགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲིབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོག་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། ཅེས་སོགས་ཚེས་ཅན།
 རྒྱུད་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་མཚན་
 འཛིན་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སྒྲིབ་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད།།

གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས།།

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་
 གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། སྒྲིབ་སོགས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་
 ཉོགས་པས་རང་དང་གཞན་སྒྱུར་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ འཁོར་གསུམ་དུ་ཉོག་པའི་རར་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རང་གིས་ཉོགས་པ་
 དང་དེ་ལ་གཞན་སྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲང་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཟ་བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཟ་བ་)ནི།

ཟ་བ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཕྱ། ༧

ཟ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་བྱག་འཚལ་བ་
 སོགས་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཡང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྒྲང་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 ཆགས་པ་ཕྱ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་སྤྱོད་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ། བཅ་པོ་
གསུམ་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཉེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་བྱང་བྱང་
སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆགས་པ་སྤྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་
འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་སོ། ། བཅ་པོ་གསུམ་པ་འདི་ནས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུང་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཡང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་ ཡང་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་ཆགས་པ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེན།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།

དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད།

རྩ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་ ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའང་ཆོས་ཅན། བྱང་
སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཟབ་མའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་པས། དེ་དག་
ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་འང་
ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཟུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རིས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་སྟོང་པས་ན་
སྟོང་ཉིད་དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ འོ་ན་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེན།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི།།

ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན།། ༥

རྩ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་བདེན་སྟོང་དུ་
ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་
འཁྲོས་བརྗོད་ནས། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་དོན་ཤེས་པ་དང་
ཤེས་བྱ་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ནི་ཚས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དང་ལ་སོགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་
སོ།

ལྟ་བུ་ཟབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུང་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཡང་ཇི་ལྟར་ཚས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་གྱི་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན། ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེན།

གཉེས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་ཡིས།

དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད།

རྩ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཚས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བར་
བཤད་པའི་དོན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་

དང་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་ཚད་མས་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཁྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་
བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེའི་ཁྱིར་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཚེས་ཅན། དེ་ནི་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་
སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་མཐར་འཁོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་
པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བར་བྱས་པས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་
ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་འི་སྟེང་།

དུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྟེར་ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེན།

འགྲེལ་བའི་སྒྲོམ་སྒྲིག་ ཡང་བཤད་བའི་སྒྲོམ་སྒྲིག་ས་བར་དཀའ་བ་ཅིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཞུགས་ལ་སོང་བར་མི་ཤེས་ཐྱིད།

དེ་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ་པར་འདོད། ༤

ཅ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་བཞེན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་སངས་
གྲིས་མི་བྱེད་པར་འདོད་དེ། བྱེད་རྟོག་པའི་སྒྲོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་གེས་
པའི་བྱེད།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་
པའི་ལྷ་མ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྟེན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་སྒྲོས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་དང་ལ་
སོགས་པས་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་
བཞིན་རྟོག་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་ན་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ལས་འདས་
པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པར།

འབྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ག དེ་སྒྲོལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་དང་ལ་སྒྲོགས་པས་གཉེན་
སྒྲོགས་སྒྲོགས་བརྗོད་ནས་དེའི་མཐུག་བསྟུན་པ་འཆད་དེ། དེ་སྒྲོགས་སྒྲོགས་པ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་གྲུན་ཤེས་ནི་ད་ལྟགས་ལ།

མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི།

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་བ།

ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་གེས་བྱ། 2

ཅ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲུ་གུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པ་
དང་གཉེན་པོའི་སྒྲོགས་གཉིས་པོ་དག་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ངསྟེ་བ་མ་ལྷན་པ་མདོ་

ལས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྟེན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཡུམ་རྣམས་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་ཡུམ་རྣམས་
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ། མདོ་ལས་
རྒྱས་པར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དང་། གཤགས་སེལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་
སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེན་སྒྱུར་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྟེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་
པའི་གཞི་ཤེས་བརྗོད་ནས་གཞི་ཤེས་དེའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི་འཆད་དེ། གཞི་ཤེས་དེ་དག་
རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེན་དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་།།

དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་།།

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ།།

སྒྲིབ་པ་བཀག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།། ༥

མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་།།

བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་།།

སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས།།

འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི།། ༦

གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་།།

སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཟུང་གིས་བྱེད་དོ།།

ཅ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་ཆེན་གཞི་གིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྩ་ཡོད་དེ།
གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ནས་སྒྲིབ་པ་བཀག་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིབ་ཉིད་སོགས་ལ་དང་། ཡོན་ཏན་དེའི་རྟོན་རྒྱ་
མ་རྫོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་དེའི་རྟོན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་རྫོགས་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་ལྷགས་
བརྟན་གཞན་དབང་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་བདེན་པར་
ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དང་། གཞན་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
དང་། ཆེད་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་བྱེད་པ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དང་། སྐལ་བ་ཇི་སྟེ་
བ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པས་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་དང་། གཞན་
ཀྱི་རྟོན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་དང་། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མི་
ལམ་སོགས་དཔེ་བཟུང་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སྒྲིབ་པ་བཟུང་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་པ་བཀག་ནས་བདེན་
མེད་རྒྱ་གིས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།།

དག་དོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། བཅུར་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
ཞེན་སྒྲུང་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་
དམན་ཀྱི་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་
དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོར་མ་རྩོགས་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཉིད་དང་།
ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་
དང་། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཕོབ་
པས་མི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་། མ་འཕོས་པ་དང་། རྟེན་
མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམ་
པ་བཅུ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུར་ཡོད་དེ།
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲུང་
བ་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་མ་རྩོགས་པ་ཀྱུན་བརྟགས་དང་དེར་རྩོགས་པ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་དང་རྒྱགས་བསྟན་གཞན་དབང་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཆགས་པ་དང་
ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པར་རྩོགས་ནས་ཤེར་
ཕྱིན་ལ་དང་། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དང་། གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་བྱ་དགའ་བ་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་བ་བྱ་དགའ་བ་དང་གཞི་ཤེས་གྱི་
 བདག་ཉིད་བྱེད་པ་བྱ་དགའ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱི་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 དང་། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པས་མི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དང་།
 རང་གི་ནུས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྣང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུན་མཉམ་དུ་ཆོགས་པའི་སྣང་བ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། སྣང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་འགལ་བའི་
 སྣང་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྣང་བ་སྒྲུབ་རྟུན་ལྟ་བུ་དང་། གནས་
 ཚུལ་ལ་མ་འཕྲོས་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པར་སྣང་བ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་བདེན་པ་བ་མེད་
 པའི་སྣང་བ་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 བདུན་པོ་དེ་རྣམས་སུ་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་སྣང་བ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་
 སོ།།

གཉིས་པ་ལྷགས་བསྟན་ནི།

འགྲེལ་བ། ལྷགས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་
 སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ལ། སྒྲུབ་བ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་བཅུ་པོ་དེ་
 དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་བ་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུབ་བ་ནི་གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ཞེན་སྒྲོལ་བཀག་པ་ལས་གོ་བསྒྲོག་སྟེ་མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་གོགས་སེལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་དགོས་པས། སྒྲུབ་བའི་འོག་ཏུ་
མཉམ་པ་ཉིད།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་ཞེས་སྒྲུབ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེའི་མཉམ་པ་
ཉིད་འཆད་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་དགོས་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ།

རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ༡༠

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་ཞེས་སྒྲུབ་བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ཚས་ཅན།
རྣམ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་། དབྱེ་བའི་
སྒྲོས་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་བཞི་ཡོད་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་མ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་
དམིགས་པ་ནི་སྒྲུབ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་ཞེས་སྒྲུབ་བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་
པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་དེ་དང་། དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་ལ་
དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམས་པ་སྒྲུས་ན་གཤམ་དེ་བས་ལ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་
 འཛིན་སྐྱོང་ས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་
 མདོར་བསྟན། རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲུབ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་
 པས་མཐོང་བའི་ལམ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 པའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན་)ལ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་(ཅུ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ།
 ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི།
 ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ། ༡༡

ཅུ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་
 བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་འདི་
 ཆོས་ཅན། གཞི་ཀུན་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ཤིག། སྟག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གཞི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ཤིག། བདེན་པ་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་ལན་དུ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན།།

མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་།།

མ་སྦྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་།།

མཁའ་འབྲུ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་།། ༡༩

ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་།།

རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་མེད་དང་།
 གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས།
 གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། ༡༩
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་།
 རན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི།
 མདོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། ༡༧
 མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་།
 དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ།
 ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནི།
 གྲུག་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། ༡༥

ཅུ་བའི་སྒྲོར་ལྷིག་གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་དང་གིས་ཆོས་ཤེས་གྱི། རྣམ་དག་དང་གིས་
 སྦྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་གྱི། མ་སྦྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་གིས་སྦྱག་བསྐྱེད་རྗེས་
 ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་འདྲ་ཞེས་པས་གྲུག་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། ཆགས་
 པ་སྤངས་པ་དང་གིས་དེ་ཆོས་ཤེས། ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་གིས་དེ་རྗེས་
 བཟོད། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་མེད་དང་གིས་དེ་རྗེས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན། གང་ཕྱིར་
 འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་གིས་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད།
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་གིས་དེ་ཆོས་ཤེས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གིས་དེ་རྗེས་བཟོད།
 བད་མི་འབྱུང་གིས་དེ་རྗེས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན། རན་སོང་ཆད་དང་གིས་ལམ་ཆོས་

བཟོད། འབྲས་ཐུམ་མེ། མཛོན་རྩ་བུ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚོས་གཤམ། མཚན་མ་དག་དང་
མ་འབྲེལ་དང་གིས་དེ་རྗེས་བཟོད།

དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ།།

ཤེས་པ་སྒྲེབ་མེད་པ་ནི།

ཞེས་པས་དེ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་བསྟན། ལྷན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། །ཞེས་པས་སྤྱི་ཉི་
དོན་བསྟན་མོ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། རྟག་
བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སོ་
སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་
ལས། དང་པོ་སྐྱུག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི།

འགྲེལ་བ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་
 བ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་
 དང་བདག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྟུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལྟེན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྟག་པ་ཡང་
མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་
སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་
སོགས་པ་རོལ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོན་དམ་དུ་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་

པ་དེ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ། རོན་དམ་པར་སྟག་བསྟུལ་པ་དང་སྟག་བསྟུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱདས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟག་བསྟུལ་ཆོས་ཤེས་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་
ཅན། རོན་དམ་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་དུ་སྦྱོང་པ་དང་མི་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པའི་
ཡུལ་ཅན་བཞིའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེའི་དོན་བསྟུས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་དང་།
ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་
འགྲེལ་པས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྟེན་དང་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་
པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་སྟེ།
རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་
ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དོན་དམ་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་རབ་ཏུ་མི་སྒྲིབ་དང་མ་འབྲེལ་བས་སོ།།

ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་རང་གི་ངོ་བོར་བརྟུན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་དུ་རྒྱུན་དང་
རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་བསྐྱེས་སོ།།

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི།

འབྲེལ་བ། གང་གི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་
ཕྱིར། འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཆོས་ཏུ་བརྟུན་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྒྲིབ་དུ་མེད་པ་དང་།
ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་བ་དང་བྱ་ལོ་མ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིབ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ།།

འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ཆོག་ཏུ་
བརྟུན་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྒྲིབ་དུ་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དུ་འགོག་པ་དང་
འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་དུ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་
མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་བྱ་ལོ་མ་བ་དང་བྱ་
ལོ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིབ་བ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱ་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞིའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་
བསྐྱེས་སོ།།

བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི།

འགྲེལ་པ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངན་སྤང་ཆད་པ་དང་།
 རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
 རོན་གྱིས་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རེས་
 བར་འབྲིན་པ་དང་རེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་ངན་སྤང་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རོན་དམ་དུ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་རོན་གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོན་
 དམ་དུ་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། རོན་དམ་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། རོན་དམ་དུ་རེས་པར་འབྲིན་པ་དང་རེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞིའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 རོན་བསྐྱུས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀླུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་སྐྱད་
ཅིག་མ་བརྟུ་བྱུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བླགས་བསྟན་ནི།

འགྲེལ་པ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
དག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྟེན། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
ལས་གོ་བསྒྲོག་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་
ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
ཏེ། དེར་བླགས་ལ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྟེན། ལམ་ཤེས་སུ་མཐོང་ལམ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པ་
ལྟར། འདིར་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་རིགས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་གྱི་རྟོགས་རིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
པ་ཡིན་པས། དེའི་རྟོགས་རིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི་རྟོགས་རིས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ།།

དག་དོན། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྟོགས་རིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་
གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་
པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། དོན་མཐའ་དག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ནིད་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནིད་གསུམ་མཇུག་བསྟུ་བར།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱས་
པར་བསྟན་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནིད་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བར་མཛད་དེ། སྒར་
བཤད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནིད་ཀྱིས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་།

ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ།

འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག།

རྩོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༥

རྩ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་འདི་དང་ཡང་ལམ་ཤེས་འདི་
དང་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་འདི་བསྟུས་པའི་ཆོག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འཁྱེན་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་པོའི་དོན་བསྟུས་པའི་མདོའི་ཆོག་འདི་ནི་ཆོས་ཙན། སྒར་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ལེའུ་
གསུམ་མཐ་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་རྩོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཇུག་སྟེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སྒར་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་

ཆིག་ལྷུང་ཅུས་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྟིག་ དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་ཉི་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཚུལ་དུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་དང་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་འདི་དང་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་གཞུང་
 རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་དང་མཐའ་གཉིས་རྒྱམ་དག་གི་ལེའུ་དང་སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུ་
 གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ཆོག་གིས་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་པར་བཤད་པ་རྒྱམས་ཆོག་ཏུང་དུས་
 བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟར་བ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་སྐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱལ་ས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འཕྲེལ་པའི་སྒྲོར་ལྷོ་ག ཤེས་པ་གྱི་པ་འོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་མཁ་དག་གི་བརྟན་བཅས་
 མའོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་འཕྲེལ་གྱི་སྒྲོར་པའི་ལྷོ་ག་ལས། ལྷ་བས་གསུམ་
 པའི་སྒྲིན་གཞུང་འཕྲེལ་བ་དར་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོར་རྣམ་བཟུན་ཟིན་པའོ། །

སྐབས་བཞི་པ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བའི་སྦྱར་ཁྲིཀ།

གཉིས་པ་ཐབས་སྦྱར་བཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་
རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱན་དང་། དབང་བསྐྱར་
ཐོབ་པ་ཅེ་མའི་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆོམས་སྦྱར། མཆོན་བྱེད་གྱི་
ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་གྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒོམ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ།

འབྲེལ་བའི་སྦྱར་ཁྲིཀ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་བཤད་ནས་
རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱར་བ་འཆད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ལ་
དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་བསམ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒོམ་པར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །

དག་དོན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་
ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་)ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།
བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱར་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ། སྒོམ་མཁན་གང་ཟག །སྦྱར་
བའི་རབ་དབྱེ། སྦྱོར་འགྲོའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ།
རྩ་བ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(རྩ་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས་༥༥
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ༥༥
 གྲུག་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིར་༥༥
 དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་༥༥ ༡

ཙ་བའི་སྦྱོར་ལྗོངས་ གཞི་ཤེས་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ནི་གཉེན་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་བདེན་
 བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་རྟག་སོགས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གཉེན་པོ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཙན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། གྲུག་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན། འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་ཆོས་ཙན། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་ལྗོངས་ བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དུག་ལ་
 བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཞུང་ཙ་བས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པའི་མཁུན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། གཉེན་པོའི་ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་བཞི་ལ་རྟག་པ་དང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ།

གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ།།

གཉེས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱིར་བསྟན་ནས་ད་ནི་སོ་སོའི་
རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉེས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།

མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར།

བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་།

ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྷར་བཤད། ༡

རྩ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་མེད་པའི་རྣམ་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུམ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་
བར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉར་བདུན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་
དང་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་ལམ་བདེན་ལ་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷར་མདོ་ལས་
བཤད་པས་སོ།།

དག་དོན། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྦྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉར་བདུན་བཤད་དེ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཙུག་གཉེས་དང་ལམ་
བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷར་བཤད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། བསྟན། བཤད། བསྟགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྷོག་ མཐུན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་(བཤད་)ལ་གཉིས། བདེན་པ་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་
རྣམ་པ་ལོ། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། མེད་པ་དང་། མི་སྤྱེ་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མི་བཟླ་བ་དང་། གནས་
མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། བཟླ་དུ་མེད་པ་དང་། མིང་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་
པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། སྤྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཙུག་གིས་ནི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྷོག་ མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཙུག་གིས་དང་མདོན་པ་ལས་གསུངས་
པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། ཤེར་བྱིན་ལས་རྟག་པར་མེད་པ་དང་།
དོན་དམ་དུ་མི་སྤྱེ་བ་དང་། བདག་གིས་དཔེན་པ་དང་། བདག་འཛིན་གྱིས་མི་བཟླ་བའི་
རྣམ་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ལས་
མི་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་དེ། སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བའི་གནས་མེད་པ་དང་། སྤྱེ་ལག་མེད་
པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མིང་
བཞིའི་ཕུང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སོགས་ཁོང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་

ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་མངོན་པ་ལས་རྒྱ་ཁྱུར་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་རྣམ་
པའི་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་སོ།།

ཤར་ཕྱིན་ལས་འགོ་འོང་སོགས་གྱི་ཐོབ་བྱར་མེད་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོན་ནས་མི་
འཕྲོག་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་བྱི་མ་མི་ཟད་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ལས། འགོག་པ་
ཞིབ་བྱུ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། རྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། ལམ་སོ་སའི་རྣམ་པ།
གྲངས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་
དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་
དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཚོས་ཅན། དབྱེ་
ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
ལམ་གཅིག་དང་། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་
རྗེས་ཐོབ་དག་པ་བ་འཛིན་རྟོག་པས་བསྟུས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
གཅིག་དང་། མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡིན་པས་སོ།།

གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་མི་རིགས་སོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ།
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྟུས་པས་
དེའི་ཕྱིར་རོ།།

འདིར་སྐྱོད་དཔོན་གྱིས། ལམ་དང་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་མ་བྱེ་བར་གསུངས་ནས་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གསུངས་ལ། ཉི་ལྟ་ལས་ནི། ལམ་གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་དུ་
བཤད་དོ།

ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཉན་སྒྲིབ་ལ་མ་བྱེ་བའི་དོན་ནི་ཉན་སྒྲིབ་
མཉམ་གཞག་ཁོན་དང་ཤེས་སྒྲིབ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་དོ།

དག་དོན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གཅིག་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་
པོ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་)ལ་གསུམ། ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ། གཉིས་པའི་རྣམ་པ།
གསུམ་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་
མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བཞི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་
པའི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ལོ།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོད་ལྗོངས། ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་
ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་མདོན་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་བཤད་
ན། ཤེར་བྱིན་ལས། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་པོ་མེད་པ་
དང་། འདུལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བཞི་ནི་ཆོས་ཅན། མདོན་པ་ནས་
གསུངས་པའི་ལམ་དང་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆན་
ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་འཛིན་དང་ཤེས་པ་པོའི་བདག་འཛིན་དང་སྒྲུང་དོར་
དུ་འཛིན་པ་དང་དེས་འབྱེན་དུ་བདེན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(གཉིས་པའི་རྣམ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་དང་། རྒྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
དང་། རྒྱ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྔ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲིས་པ་དང་།
མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་
མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་བཅས་ལ་སྐྱེ་མ་ལྔ་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ལྔ་པོ་དོན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
གཟུང་བ་མི་ལམ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
རྒྱ་བརྟན་ལྟར་མ་སྒྲིས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟར་མ་འགགས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ནི་མདོ་སྟེ་
རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བར་གྱི་བམ་ལ་བཤད་དོ།།

སྒྲིག་རྒྱའི་ལྷ་ལྟར་བཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མའི་རྣམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་
རན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ་སྟེ། གཟུང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་
ཡིན་པས་སོ། །སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་གཉེན་སོ་སོར་མ་དེས་བསའ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉོ།།

གསུམ་པ་(གསུམ་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་
པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་། མིག་ཡོ་བའི་
རྣམ་པ་སྟེ། ཏུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་

དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་
ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྟེན། ལམ་གསུམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ལ་
སྦྲ་མ་དུག་ཤར་བྱིན་མདོའི་དོན་དང་བྱི་མ་དུག་དོན་གསལ་གྱི་འབྲེལ་ཚིག་ཡིན་པས། དེ་
གཉེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡི་
ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་
ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དོར་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་
པར་རྟོགས་པས་སོ།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་བྱང་བུ་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་གཟུང་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དམིགས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཟུགས་
སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་པར་བྱ་
བའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་མི་གཡོ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
པ་རྣམས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་
པའི་སྦྱོར་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བག་ཆགས་
ཀྱི་གཟུང་བ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། གཟུང་བའི་སྦྱོར་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། གཟུང་བའི་སྦྱོར་སེམས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་།
གཟུང་བའི་ཚོས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པ་གནས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། སྤང་གཉེན་
སྐྱོ་སྐྱོར་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱོ་སྐྱོར་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(གངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙོ་ལྟ་སྟེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙོ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཉེན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་བཞི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་བཅས་ལྟ་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་དུ་གྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲིབ་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡིན་ནོ་སྟེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་བཞི་བཞི་དང་ལམ་བདེན་ལ་བཙོ་ལྟ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་སྟོམས་ན་དེ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉེས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚན་སྒྲིབ་) བློ།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉེས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྒྲིབ་བསྟུ་ལ་དང་།

འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན།

དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི།

ལྟ་དང་བཙོ་དུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ།། ༩

ཅ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ འདིར་བསྟན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅ་ཟུག་ཡོད་
དེ། བདེན་པ་བཞི་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་འི་གངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་ན།

རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་བདེན་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་
བདུན་དང་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་
དག་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ཟུག་ཅེས་འདི་ལས་བསྒྲགས་པས་དེ་རྣམས་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་
རྣམ་པ་སོ་ཟུག་ཡོད་པས་སོ།

དག་དོན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་ཟུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་གི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན་སྟག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་འགོག་བདེན་གྱི་
རྣམ་པ་བཅུ་ཟུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུག་སུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

འགྲེལ་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྟག་བསྐལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་
དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་།
སྟག་བསྐལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ འདིར་བསྟན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་ཟུག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་
བྱའོ་སྟེ། གངས་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་
ལ་སོགས་པས་ལམ་བདེན་ལ་བདུན་དང་སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་ལྟ་དང་འགོག་པའི་
བདེན་པ་ལ་བཅུ་ཟུག་ཅེས་བྱ་བར་གྱིས་དགོས་པས་སོ།

འདིར་བསྟན་པའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་འདི་གཞན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་གོ་རིམ་
འཆོལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
ཞིང་། ཅིག་ཤོས་རྣམ་ཐུང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་
འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པས་སོ།།

གཉེས་པ་(བཤད་)ལ་བཞི། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ།
ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ། སྤྱག་བདེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་
ནས་བསྟན་པ། འགོག་བདེན་ངི་བྲལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་གཉེན་
སྤང་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་
རྟོག་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷན་ རྩ་མ་བརྒྱད་གཉེན་པོ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་བཞི་དང་སྤང་
བའི་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནི་སྤང་བུ་སྟེ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་ནས་བཤད་ན་ཀྱན་འབྱུང་གི་
ཆོས་རྒྱུ་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། ཐོབ་པ་ལ་སྤང་
བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡང་སྤྲོད་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སོ་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་། ཞེན་པའི་ཚུལ་དུ་མི་གནས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བས་སོ།།

ཀྱན་བདེན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
གཏི་མུག་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་།
གཏི་མུག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བས་སོ།།

ཀྱན་བདེན་གྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྲ་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན།
དེ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སྤོང་བས་སོ།།

ཀྱན་བདེན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཚོས་ཅན།
དེ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སྤོང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

འབྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།།

འབྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྟེན། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་གཉེན་པོ་
གསུམ་དང་། རབ་སྐྱེའི་གཉེན་པོ་གཅིག་དང་། རྒྱུན་གྱི་གཉེན་པོ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ། བཤད། བསྟུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་
དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ནི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་
འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་།
རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་
ལྟར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

གསུམ་པ་སྟུག་བདེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་
རྣམ་པ་དང་། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲུ་ སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་ན་ལྷ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རང་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། ལྷ་པ་སྦྱི་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་
མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་དེ་
ལྟར་ན་འདྲིམ།

བཞེད་པ་འགོག་བདེན་ངོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ། བཤད། བསྟུག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་བྱི་དང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་དགག་པས། ནང་དང་བྱི་དང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་
བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཏགས་པའི་བདག་སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱོར་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། རོན་
དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་།
འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་
ཞེན་པ་དགག་པས། སྦྱོར་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་
མེད་པ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱུ་
བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས། རང་བཞིན་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་

འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་བདག་ཉིད་བཏགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
དུས་སུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་དགག་པས། ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་
དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་དགག་པས་དངོས་པོ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྟིག་སྒྲོ་ལུང་དྲེ་བལ་གྱི་ནང་དང་གྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྒྲུང་པ་ཉིད་
 རྒྱམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱམ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཚུལ་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་
 འགོག་པའི་རྒྱམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱམ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སྟོགས་ནང་དང་།
 གཟུགས་སྟོགས་གྱི་དང་། དབང་རྟེན་སྟོགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་མངོན་ཞེན་
 བཀག་པས་རབ་རྒྱུ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གྲོ་བུར་དྲི་བུལ་གྱི་སྟོང་པ་དང་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
བྱས་དང་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ནམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་ཞི་བའི་
རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་
དང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་སོགས་དོན་དམ་པ་དང་། འདོད་
ཁམས་སོགས་འདུས་བྱས་དང་། བམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་
པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་
པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པས་རབ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པས་སོ།།

དག་པ་གཉིས་ལྔ་ཉིད་པ་ཞེས་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་
 ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་ཐུ་མོས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས་རབ་རྩ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ།།

སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས།།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར།།

ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན།། ༤

སྒྲོབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ།།

སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི།།

སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད།། ༥

རྩ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གང་
ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རིགས་འདྲ་སོ་སོ་བ་གསུམ་
ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིགས་འདྲའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ལམ་
རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན་དུ་མར་དབྱེར་བྱང་སྟེ། གང་ཟག་
གསུམ་དང་མཁུན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཉན་
ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ག སངས་རྒྱལ་གྱི་དྭག་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གེས་རྣམ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲི་སྒྲོ་ནས་དུ་
མར་དབྱེར་རུང་སྟེ། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་
སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུར་
བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་པའི་རྒྱལ་དབྱེར་རུང་པ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་ཡང་གསུམ་དུ་སྒྱེ་བ་ལ་སྒྲིབ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
བའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་གསུམ་དུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

འཕགས་པ་འོག་མ་དང་རིགས་འབྲུ་མཐུན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། སྒྲིབ་མེད་དེ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་རིས་ཡར་
ལྷན་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྱེར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་གྱི། རྣམ་མཁུན་
གྱི་རྣམ་པ་འོ། དང་པོ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པའི་
ལས། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་བ།
མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྲེལ་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པ། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་
དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ། དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པའི་ལམ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་
དང་ཚོས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་
རྣམ་པ་བཞིའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལྷན། རིགས་འབྲེའི་སྒྲོན་ས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ལ་སྡེ་ཚན་བདུན་གྱི་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་འཆད་དེ། ལམ་ལ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་མཚམས་སྒྲུར་ནས།

དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་བས་དམིགས་པ་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་།
སེམས་དང་། ཚོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཙང་བ་སོར་
བཞི་པོ་གང་རུང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
སྒྲོམ་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་

བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྟོགས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་བའི་ཚོགས་
ལམ་ཆུང་དུའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཉེ་བཞི་
བསྒྲོམས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ལམ་ལ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
པར་སྦྱང་བ་དང་། མི་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྲེལ་བ་དང་། བསྦྱེད་པའི་རྒྱའི་བཙོན་འགྲུས་ཡང་
དག་པར་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྟེན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ལམ་འཆད་དེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་དོར་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་
འབྱུང་བས་སོ།

ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་
དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་མི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྲེལ་བ་དང་། དེ་མ་སྦྱེས་
པ་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་བཙོན་འགྲུས་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཡང་དག་པར་
སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོན་ལ་བྱུང་
དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་(ཉིང་འཛིན་སྦྱོང་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས།
ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ། འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་
དང་། དབྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་

རྣམ་པ་བཞིའོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་ལས་ཐུང་བའི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་
སྒྲིབ་བའི་ལམ་འཆད་དེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
པས་སོ།

ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་པས་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཉེས་པ་ལྡི་
གཉེན་པོར་སྒྲིབ་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཀླད་
པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བའི་འདུ་
བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།

བཞི་པ་(མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བ་བྱས་པ་ལ་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་སྒྲིབ་བ་འབྲུང་བས་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་བའི་ལམ་ལ། དྲོ་བ་དང་། ཅེ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། དབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་བོའི་རྣམ་པ་
ལྡོམ་པས་སོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་བའི་ལམ་འཆད་དེ།
སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བ་བྱས་པ་ལས་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་སྒྲིབ་བ་འབྲུང་བས་སོ།

སྒྲིབ་ལམ་དྲོ་བ་དང་། ཅེ་མོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། དབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་བོའི་རྣམ་པ་ལྡོམས་
ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དྲོ་བ་ཅེ་གང་རུང་གི་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་པས་སོ།

ལྷ་པ་(མདོན་པར་རྟོགས་པར་འབྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བས་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ། བཟོད་པ་དང་ཚས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད།
དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟེ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོག་ དེའི་འོག་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་འཆད་
དེ། རྫོང་དང་ལ་སོགས་པས་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཚས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བས་སོ།

སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་དང་ཚས་མཆོག་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་དད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
ཚས་ཅན། མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་མཆོག་གང་རུང་གི་
མདོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།

དྲུག་པ་(མདོན་པར་རྟོགས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་
བས། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་དང་། ཚས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་
སྦྱོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོག་ དེའི་འོག་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་འཆད་དེ། རྫོང་པ་
སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་སོ།

མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ལག་དང་། ཚས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ནི་ཚས་ཅན།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་
རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

བདུན་པ་(རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས། རྣམ་
པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་། དག་
དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དུན་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ། དེའི་འག་རྩ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་
འཆད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་སོ།།

སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཕགས་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་བ་
དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དུན་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན།
རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་
པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་
གྱི་རྟོན་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁའ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་
ཡིན་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འཛིན་པ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཉེན་
པོའི་ལམ། སྦྱུ་པའི་ལམ། བདེན་གནས་ཀྱི་ལམ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ།
སྦྱར་བའི་ལམ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ལྷ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་གཉེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོར་བའོ། །འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། གྲུག་འབྱུང་
བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྟེན། ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ནང་སེལ་དུ་དྲུག་ལས་དང་པོ་
ལ་རྟགས་ཚུལ་དོན་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་བ་དང་བདག་མེད་པ་རྟོགས་
པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
དང་ལྟ་བ་དེས་བྱས་པ་བདག་གི་བར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོར་གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་འགོག་པ་དང་མཚན་རྟོག་
སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་སྦྱར་
བཞིན། ལྷ་བ་དེའི་རྒྱུའི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོར་གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱུ་ལ་བ་
དང་གྲུག་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་སྦྱར་

བཞིན། ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་བྱར་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(བསྟུ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྐྱུལ་ལམ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྐྱུལ་པའི་ལམ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པ་དང་རྣམ་
པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་
ཕྱིར་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་
ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། གཟུགས་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྟག་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་
བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ སྐྱུལ་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
ན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་མ་བཤིག་དང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་
མིན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན།

རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པའི་ཕྱིར་ནང་གཟུགས་ཅན་དུ་མོས་
པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་། མངོས་མི་མངོས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
སྐྱུལ་ནས་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུའི་གཉེན་པོར་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྐྱུལ་པ་པོ་
རང་ཉིད་སྤང་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པ་སྟོན་ཅུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་

གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་
 ཕྱིར་ནང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མོས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་
 དང་། མཛེས་མི་མཛེས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྱུ་ལ་ནས་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུའི་
 གཉེན་པོར་དང་བྱད་པར་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་པོ་རང་ཉིད་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུ་ལ་བ་སྟོན་ནས་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་
 རྟེན་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། སྒྱག་མི་སྒྱག་དང་དགའ་མི་དགའ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྒྱར་ན།

གཞུགས་སྒྱག་པ་སྒྱུ་ལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་སྒྱག་པ་སྒྱུ་ལ་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྒྱོར་བའི་ཆེ་སྒྱག་མི་སྒྱག་པན་ཚུན་
 ལྟོས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་གཞིའི་ཆེ་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 སྒྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དུ་སྒྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་རྟེན་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར།

སྒོ་ཞེས་པ་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་པ་མ་དག་པར་བཞེད་ཅེས་རོང་ཀྱི་ལས་འབྱུང་ཞིང་།
 དགའ་མི་དགའ་འདོད་མི་འདོད་ལ་དེར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་འདི་ལ་ལན་
 མང་དུ་གནས་པས་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་རོ།།

གསུམ་པ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི།

འགྲེལ་བ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ། ཐར་པ་དང་མཐུན་
 པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་
 པའི་རྣམ་པ་གཅིག་རྟེན་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟོ།།

འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ལ བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྟེང་སྟེ། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལ་ཞི་བ་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་
 བཏོ།

བཞི་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི།

འགྲེལ་པ། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགུའོ།

འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ལ བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དགུའོ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་།
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །ཐུ་མ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ནི་
 རོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་མ་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་འཛིག་གོ།

དག་དོན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི།

འགྲེལ་པ། སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་
 བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད་བཞིའོ།

འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ལ ལུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་རོ་བོ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་བཟོད་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ།

དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི།

འགྲེལ་བ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་
རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ།

འགྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྩ་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐུ་བྱུལ་ཡིན་
པས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་གཤམ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྟུ་བ་ཅུ་བ་བཞི་ལོ།།

འགྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་གཤམ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
ཉེན་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟུ་བ་ཅུ་བ་བཞི་ཡིན་
ཏེ། གཉིས་ལམ་གསུམ་སྟུལ་ལམ་གསུམ་བདེར་གནས་ལྟ་འདས་ལམ་དགུ་སྟོང་ལམ་བཞི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བརྩ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
བྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ སྐབས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་
དགུ་ནི་ཆོས་ཅན། འཕྲ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
འཕྲ་པ་གཞན་རྒྱད་ལས་རིགས་འདྲ་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(བཤད་)ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། སྟོབས། མི་འཛིགས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་
དང་། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་
མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་དང་།
ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟུ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷོ་གཞི་ རྣམ་པ་སོ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཆོས་ཅན། བརྟུ་ཡོད་དེ། དག་སྟོན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འབྱེན་པ་གནས་
དང་བསྟོན་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིབ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་སྒྲིབ་འཇུག་ཚུལ་མོས་པ་སྒྲ་
ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་འཛིག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དུ་མ་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་ལོན་པོ་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་བརྟུ་པོ་
སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཁྱེན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་
རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་སོགས་
གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཆོ་རབས་སྒྲ་མའི་གནས་
ཚུལ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བའི་
ཚུལ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཟད་པའི་ཐབས་མ་ལུས་པ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(མི་འཛིགས་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ངན་པ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་
ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྷོག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བཞི་ཡོད་
དེ། ངན་པ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
ལ་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་ཞེས་སྒྲངས་པ་ལུན་
ཆོགས་ཉིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་
དང་། གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཐར་པ་ལ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་ལ་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་
པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

གསུམ་པ་(སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ)ནི།

འགྲེལ་པ། རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐྱད་དང་། ཆོས་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་སུ་ཆོས་དང་། དོན་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་དང་།
སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྷོག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།
བཞི་ཡོད་དེ། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཆུལ་གོ་རིམ་བཞིན་སུ་སྦྱར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། བཤད་བྱ་
 མཐུན་པ་གཉིས་དང་། ཡུལ་སོ་སའི་སྐད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། རྩམ་ཡོད་བཟགས་ཡོད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཐོགས་མེད་
 ཏུ་མཐུན་པ་སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། འཆད་བྱེད་མཐུན་པ་གཉིས་རྣམས་
 ལྷུ་ཡོད་པས་སོ།།

བཞི་པ་(མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་)ནི།

འགྲེལ་བ། འཇུག་པ་དང་། ཅུ་ཅོད་དང་། དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཟང་
 སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་
 པ་དུག་དང་། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱ་འགོ་ཞིང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ལ། མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཆོས་
 ཅན། དབྱེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐྱུ་འཇུག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གསུང་ཅ་
 ཅོད་དང་། ཐུགས་དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དང་། འཁོར་
 འདས་ཐ་དད་པ་ཉིད་རྒྱ་བཟང་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་
 གཏུལ་བྱ་འདོར་བའི་བཟང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྒྲོན་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་དང་། འདུན་
 པ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་

འདྲེས་པ་དུག་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་དང་། གསུང་གི་ཕྱི་ལས་
རྣམས་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བ་སྟེ་ཕྱི་ལས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཚན་གཉིས་དང་གསུམ་ཚན་གཉིས་
རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།

འགྲེལ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྤྱད་པའི་རང་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་
དོན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྤྱག་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་
བ་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྤྱག་པ་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྤྱག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགའོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷོ་གཤེག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅ་དགའེ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འདོ།

གསུམ་པ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་ལ། རོ་བའི་སྒྲིབ་ནས་སོ་སོའི་དོན་བསྟུ་དང་། གངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷོ་གཤེག་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ན།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྟོན་དུ་རྗེས་སོབ་ཏུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་

པས་སོ།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བྲལ་
ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་
རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་དང་གྲེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྦངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དོ།།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་ག རྣམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲམས་ན་རྣམ་པ་
བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དོ་སྟེ། གཞི་གྲེས་ཀྱི་ཉིད་བདུན་ལམ་གྲེས་ཀྱི་སོ་བྲལ་
རྣམ་མཐུན་ཀྱི་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་མཁན་གང་ཟག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྐྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་དགོས་ན། དེ་དག་
ཀྱང་སྐྱོར་བ་པོ་མེད་པར་བརྟེན་པར་མི་རུས་པས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་སྐྱོར་བ་པོ།།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་ག རྣམ་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་སྐྱོར་བའི་གོང་དུ་ཡུམ་མཉན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་འཆད་དེ། སྐྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་
གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་དགོས་ན་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་བསྟན་པ་
མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བརྟེན་པར་མི་རུས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་མས་ལ་ལྷ་ག་པར་བྱས།

དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ།

དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ།

འདི་མཉན་པ་ཡི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། ༤

སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་དང་ཀྱན་འདྲི་དང་།

སྒྱུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྒྲོན་པས།

ལེན་དང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡི།

སྒྲོན་དུ་དམ་པ་ལྷ་མས་བཞེད་དོ། ༥

རྩ་བའི་སྒྱུར་ལྷོ་གཞི་གྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
པ་ལྷ་མས་ཚོས་ཅན། ཡུམ་འདི་མཉན་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མས་ལ་
ལྷ་ག་པར་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་ནས་རྒྱུད་སྒྱུངས་པ་
ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་
པས་སོ།

དེས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ལྷ་མས་ཚོས་ཅན། ཡུམ་འདིའི་ཚོགས་སྒོ་ལ་ལེན་
པ་དང་དོན་མི་བཞེད་པར་འཛིན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
སྒྲོན་དུ་དམ་པ་ལྷ་མས་བཞེད་དོ་སྟེ། སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བེ་ཚོམ་ཀྱན་འདྲི་
བར་བྱས་པ་དང་། སྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡར་བྱིན་བཅུ་ལ་ཡོངས་སྒྲོན་པར་བྱས་
པ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱུན་ཅིང་སྤྱངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་
བཀྲར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་
འདྲིའི་གཞུང་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་བརྟེན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲོག་ ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་རྣམས་
ཚོས་ཅན། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་
མཁུན་གསུམ་འདྲིའི་གཞུང་རྣམས་ཉན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་
བཞེད་དེ། བར་གི་ཡོངས་འཛིན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་
དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཏུ་སྤྱངས་པས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱིའི་
ཡོངས་འཛིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སོ།

དེས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། ཡུམ་འདྲིའི་ཚོག་འཛིན་
པ་དང་དོན་མི་བརྟེན་པར་སེམས་པ་དང་རྩལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
པར་སངས་རྒྱུ་སོགས་བཞེད་དེ། བར་གི་བདག་སྟེན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་དག་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྲར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་པའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་བཅུ་སྐྱབ་པ་བར་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱི་བདག་སྟེན་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་པོ་བསྟན་ནས་སྒྱུར་བ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་བསྟན་ནས་སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་འཆད་དེ།

དེ་སྐབས་སུ་བབ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར།།

དེ་ལ་སྒྱུར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར།།

དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར།།

དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།། ༥

དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།།

ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།

ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཉིད་དང་།།

ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅད་དང་།། ༧

བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་།།

གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲེལ་མེད་ཕྱིར།།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་།།

གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་།། ༡༠

གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་།།

དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག།

འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྒྱིན་བྱེད་དང་།།

དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། ༡༡

ཅ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་ག ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཙན། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་གནས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོར་བ་བཀལ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱོར་བའི་དང་། གཟུགས་
 སོ་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་དང་། གཟུགས་
 སོགས་དེ་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་གྱི་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཚད་ནི་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚད་མེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལྟ་དང་། ཆོགས་
 ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་
 རིང་རྟོགས་པའི་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་གྱི་དང་། རེས་
 པར་འབྱུང་བའི་དང་། བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་དང་།
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བའི་དང་། ལྷུང་བར་རྟོགས་པའི་ཆུབ་པའི་དང་། ཆོས་འཁོར་
 སྐྱོར་བས་གཞན་དོན་གྱི་དང་། གཟུགས་སོགས་གྱི་གནས་ལུགས་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་
 མེན་པ་སོགས་བདེན་པར་མི་མཐོང་བའི་དང་། གཟུགས་སོགས་གྱི་གནས་ལུགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྐྱོམ་པ་དང་བཅས་ནས་མི་མཐོང་བའི་དང་། གཟུགས་སོགས་གྱི་གནས་
 ལུགས་གཟུགས་སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་།
 རྟུན་ལུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དང་། རོ་
 བོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རི་མ་དེ་ནི་དག་པའི་དང་། ས་མཚམས་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱོར་བ་བཙུང་རྣམས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པས་སོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་དགོས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས་

སོ། །ཁྱི་མ་བཙུ་ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལར་སྒྲོམ་
འགའ་ཞིག་རྩ་མི་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་སོ། །

ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བྱ་སྟེ། ལམ་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར། བཙུ་ལ་བའི་ས་མཚམས་ནི། ཆོག་ས་ཆེན་རྟོགས་དཀའ་ཆོག་ས་
ལམ་ཆུང་ཅུང་དང་། དེ་ནས་བཞི་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་
མཐོང་ལམ་ནས། སྒྲུབ་བ་ས་གཉིས་བ་ནས་བདུན་པའི་བར། དེ་ནས་ལྔ་བ་བྱུང་བ་ནས།
དེ་ནས་གཉིས་དགུ་བ་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་མ་ནི་ས་བདུན་བ་མན་ཆད་དོ། །

གསུམ་བ་(འགྲེལ་བ་)ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ། བསྐྱ་བ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། གཟུགས་ལ་སོགས་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་བ་དང་། དེ་
དག་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་བ་ཡིན་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་བ་དང་། གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཆད་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟར་རྟོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་མི་གནས་བ་དང་།
མི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཟབ་བ་དང་། གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཆད་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ་ལྔ་
དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་ རོན་དང་མིང་རྣམས་གྲངས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ན། གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་མི་གནས་པའི་
སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་དུ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་
ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་དུ་མི་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། མི་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་དུ་རྩོམ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་
ལ་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །

ཆོས་ཅན། ཟབ་པའི་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དོན་དམ་དུ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་
དོན་དམ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཚད་མེད་པའི་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དོན་དམ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ལ།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་། མི་སྒྲག་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་འཛིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟག་
པ་མེད་པའི་ཆོས་གསལ་གྱི་རྟེན་ཉིད་དང་། འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་
པར་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་དང་། འབྲས་སུ་དང་པོ་མཐོང་བ་དང་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལོ་སྒྲོར་དུ་
མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་
བྱུང་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་
དང་། སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་
དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ས་མཚམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་།

འགེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ སྒྲ་མ་རྣམས་དོན་དང་། བྱི་མ་རྣམས་མིང་ཡིན་པས་དེ་དག་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོགས་
 ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་སྐྱབས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲག་པ་སྦྱེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དབའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ལུང་བསྟན་
 བ་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་མི་སྒྲག་པའི་སེམས་དབའི་སོགས་སོ།།

དེའི་རྩེ་མའི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་པའི། དེའི་བཟོད་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། རེས་པར་འབྱུང་བའི་དེ་ཡིན་ཏེ། བདུད་
 བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་བའི། དེའི་ཆོས་མཆོག་གི་དེ་ཆོས་ཅན། བར་
 ཆད་མེད་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲོམ་པའི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་རྟེན་ཉིད་བྱེད་པའི། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་
 ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྱུ་ལྷུང་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི། ས་བརྒྱད་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དེ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྒྲོར་བའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་ཅན། འཕེལ་བ་
 དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་
 བའི་དག་སའི། ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་དེ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་མི་དམིགས་པའི་དག་སའི། ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྣམ་པ་

འགོག་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་
 མེད་པར་རྒྱུགས་པའི་དག་སའི། ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་
 མི་རྒྱུག་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་
 རྒྱུག་པའི་དག་སའི། ས་དགུ་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་མཐོང་པའི་དག་སའི། ས་བཙུ་པའི་
 དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དྲི་མས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དག་སའི། བྱང་སེམས་སོ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ས་མཚམས་ལ་
 སྤྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྤྱིར་དང་ལྷན་པ་སོགས་སུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(བསྐྱབ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྣམ་པ་བཙུ་ལྟ་སྤྱིར་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྤྱི་རྒྱུས་རྒྱུས་ གོང་དུ་སྤྱིར་པའི་ལྟ་དང་ཞེས་པ་ཡང་འདི་དང་སྤྱིར་ནས།
 འདིར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བ་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྤྱིར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 སྤྱིར་བ་ལྟ་དང་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་རྣམ་པ་བཙུ་ལྟ་ཡོད་དེ་དེའི་
 སྤྱིར་རོ།།

བཞི་པ་སྤྱིན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་བཙུ་བཞི། སྤྱིན་བཞི་བཙུ་ཙ་དུག་ཁུས་
 པ་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྤྱིར་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྤྱིན་དུ་བཏང་ན་སྤྱིར་བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གོམས་པར་
 བྱེད་པས་སྤྱིར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ག སྒྲིབ་བ་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
འཆད་དེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
གོམས་པར་བྱེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ།།

ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ།།

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ག ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ།
བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་
མཐུན་པ་ནས་ཤིར་བྱིན་ཆང་བར་རྟེན་བའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

དག་དོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། བདུད་
གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་བཅུ་བཞིར་ཡོད་པའི་བྱིར་

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པ་
ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་དབྱུད་པ་དང་།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་སུ་ཉིད་དང་། མི་བྱེད་
པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རྩིས་
བ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་གྲུབ་པ་དང་། དེས་པར་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། བྱངས་བཞིན་དུ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཟིགས་པ་དང་། ཉི་བར་གྱུར་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།

གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་
བརྗོད་པ་དང་། གོགས་མཛད་པ་དང་། དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲེད་པ་དང་། དེའི་དམ་
བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས་
ཡོན་ཏན་བརྩུ་བཞི་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ རྣམ་པ་རྣམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འབྱུང་ཞིང་
འཐོབ་པས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་བཞི་ཡིན་ནོ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུག་པ་
ནས་ཤིང་བྱིན་ཆང་བར་རྟེན་པའི་བར་དུ་ཡོད་པས་སོ།

བརྩུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྤྲུལ་རྣམས་འབྲས་སུ་དང་བྱི་མ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པས་
དེ་དག་གངས་བཞིན་དུ་སྐྱར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བདུད་
ཀྱི་མཐུ་བཙུག་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
ཐོབ་པས་སོ། །བརྩུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་པས་མ་གྲིས་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་
དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཡང་
དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་པའི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་དེ་དང་ཉེ་
བར་སྐྱར་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པས་སོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་དང་ཐུད་པ་ཉིད་དང་མཐོ་རིས་སུ་
སྤྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ཐུན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་
པས་སོ། །ཤིང་བྱིན་དང་པའི་ཡུལ་དབྱུང་པར་བྱས་ནས་དེར་སྤྲེད་པའི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ།
ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་རྫོགས་པའི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་སྒྲིམ་པས་སོ། །ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་འབྱུང་པའི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གོགས་མཛད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །
 དགེ་པའི་ཅུ་བ་ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པའི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་ཆོས་
 ཆོལ་བ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིབ་པ་ཐོབ་པས་སོ། །

སེམས་བསྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཐོབ་པ་
 འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་བྱང་སེམས་དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 པ་མཛད་པས་སོ། །ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་
 ཏེ། ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཛོན་པར་འདོད་པས་སོ། །

མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ངེས་
 པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་ཆང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འདུ་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་དོན་དང་།
 རྗེས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་།
 གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། འབྲས་སུའི་བྱེད་པར་དང་། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། གནས་སྐབས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་འབྱུང་པའི་བར་བརྒྱད་གསུངས་
 ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གསུངས།
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་འབྲེལ་བ། མི་ལྷོག་པའི་གོ་ཆ་དང་
 འབྲེལ་བ། མོས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་ཅུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པ་སྐྱེ་བའི། བར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་བཅའི་དོན་རི་བཞིན་སྐྱབ་པའི། རྗེས་མའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཆེན་འཛིན་པའི། གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་ཀྱི། ཅ་བའི་གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་ཡོན་
ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྐྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་སྐྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྐྱོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བར་ཆད་
དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྟེན། སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེ་དག་
གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་འཆད་དེ། ཡང་སྐྱོན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱོར་
བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་ཤེས་དགོས་པས་སྐྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྐྱོན་གང་
དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་དྲི་ན་དེའི་ལན་བཏབ་པའི་དོན་དུ་འོ།།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། སྐྱོན་ནི་བརྩ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ།

དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ༡༩

ཅ་བའི་སྐྱོར་ལྟེན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནི་ཚོས་ཅན། དབྱེ་ན་
བཞི་བརྩ་ཅ་དུག་ཡོད་དེ། བརྩ་ཚན་བཞིར་བཅས་པའི་ལྷག་མ་དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་
པར་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། བསལ་བྱ་སྐྱོན་དང་། སེལ་བྱེད་གཉིན་པོའོ། །དང་
པོ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་སྐྱེན་ཉེ་

བར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚད་བ་ཉེར་གསུམ།
གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ཉ་ཅང་མྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིར་བྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་
ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ལོ་པའི་རོ་མུང་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཀྱན་རྒྱ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉག་རྒྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་ཚན་དང་པོའོ།

འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུམ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་སྤང་བྱ་སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་
ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་དགོས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ཉ་ཅང་མྱུར་བ་
གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ།
ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་
ཀྱན་སྒྲོང་ངན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོང་
པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བདུན་ཡོད་དེ། ལུས་ལས་བྱིར་བྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་
དང་། རྒྱ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ལོ་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་
རོ་མུང་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ལུས་ཀྱན་རྒྱ་འཛིན་པ་
ལས་ཉམས་པ་དང་། ཉག་རྒྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་
ཚན་དང་པོའོ་དང་།

འབྲེལ་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་
དང་། ལུས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་
ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མདོན་

པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་པ་དང་། ལམ་མ་
ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁུ་ལ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ།

འགྲེལ་པའི་སྐྱུར་རྒྱུ་ ཟུ་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་
ཆོས་སྐྱུ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
སྟོན་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སྟོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལ་ཤེར་བྱིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ཤེར་བྱིན་དུ་མཛོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཆགས་སྣང་གི་
ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་
མུང་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ལ་མཁུ་ལ་
ཆོལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ།

གཉིས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ་ལ།

འགྲེལ་པ། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྡུ་མ་དང་བྱི་མ་གང་ཡང་
རུང་བ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་
པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་དང་།
དགེ་བ་དང་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བ་དང་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་
པ་དང་མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་དང་རྣམ་པར་སྟོས་པས་གོ་བ་ཉིད་དང་།
མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གསུམ་པའོ།

འབྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ དཔོན་སྒྲོབ་དང་མ་ཕྱི་གངས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན།
 ཉན་པ་པོ་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པའི་
 ཆོག་གས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པས་བསྒྲིག་ནང་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྒྱུན་ཆོས་ཅན། བརྩ་བཞི་ཡོད་དེ། ཅིག་འདུན་པ་དྲག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་
 ཉམས་པའི་སྒྱུན་དང་། དེ་གཉིས་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པའི་དེ་དང་། ཅིག་
 ཤོས་འདོད་ཆེན་རྒྱུང་བ་དང་ཅིག་འདོད་ཆེན་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དེ་
 དང་། ཅིག་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་ཉམས་པ་
 དག་གི་དེ་དང་། ཅིག་དགོ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་
 པའི་དེ་དང་། ཅིག་གཉོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སེར་སྣ་བྱེད་པས་ཉམས་པའི་དེ་
 དང་། ཅིག་སྒྱུན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་མི་ལེན་པས་ཉམས་པའི་དེ་དང་། ཅིག་མགོ་སྒྲོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་གོ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཆོས་རྣམ་པར་སྒྲོས་པས་གོ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་
 དང་། ཅིག་གིས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་མངོན་
 པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དེ་དང་། ཅིག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་དང་ལྡན་པ་དང་
 ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་ཆོན་གསུམ་པའོ་དང་།

འབྲེལ་བ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་མི་
 འདོད་པ་དག་དང་། འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་
 དང་། རན་སོང་གི་འགོ་བ་ལ་ཐྱིར་སྒྲིགས་པ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་
 གཉིས་དང་། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲལ་བས་
 གངས་བཞིན་དུ་གཅིག་སྒྱུར་དང་འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་
 འབྲེད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟང་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་འདོད་

པ་ཉིད་དང་དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བརྩ་ཚན་བཞི་པའོ།།

འབྲེལ་པའི་སྦྱོར་ཁྲིཀ། སྡེ་ཕྱི་འབྲེལ་ཚུལ་གོང་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ཅིག་རྣམ་མཁུན་
སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པས་ཉམས་
པའི་དེ་དང་། ཅིག་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་གཟུངས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཉམས་
པའི་དེ་དང་། ཅིག་ཡུམ་ཡི་གར་འདྲི་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་ཡི་གར་འདྲི་མི་འདོད་པ་
དག་གིས་ཉམས་པའི་དེ་དང་། ཅིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་པ་དང་བུལ་བ་དང་
ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་ཚེས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་
འགྲོ་བར་སྦྱོབ་པ་ལེན་པ་ལ་སློ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་སྦྱོན་དང་། རང་དོན་དུ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་
ལ་ཡིད་བདེ་བའི་སྦྱོན་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།

འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྡེ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་
གངས་བཞིན་དུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་ཚེས་ཅན། བདུན་ཡོད་དེ། གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་འཁོར་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འབྲང་གི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་
ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དེ་དང་། འཆད་
པོ་ཟང་ཟང་རུང་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་ཉིད་དང་ཉན་པོ་དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉམས་པའི་དེ་དང་། སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་
འགྲོ་བས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བརྩ་ཚན་བཞི་པའོ་དང་།

འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཚེས་
རྒྱུན་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟུགས་པའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། བྱིས་ལྷ་བས་
ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་།

འགྲེལ་བའི་རྫོང་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བས་
ཉམས་པའི་དེ་དང་། ཚེས་རྒྱུན་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱུགས་པའི་ས་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་
འདོད་བ་དང་དེར་མི་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཉམས་པའི་དེ་དང་། འཆད་བ་མཛའ་བོའི་བྱིས་
ལྷ་བས་ཉན་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་གཞན་ལ་བརྟན་པའི་འགྲེལ་རྒྱུན་གསུམ་ནི།

འགྲེལ་བ། བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་རྫོང་བ་དང་། བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་དང་།
ཡུལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་སྟེ།

འགྲེལ་བའི་རྫོང་རྒྱུ་ ཞེ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྫོན་ཚོས་ཅན། འགྲེལ་
བའི་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་
རྫོང་བ་དང་། ལམ་ལྷར་སྒྲུབ་བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་དང་། ལྷས་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཇི་
ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོན་གསུམ་
ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བརྟུ)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་རྫོན་བཞི་བཅུ་ཙ་དུག་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་རྫོང་རྒྱུ་ འདིར་བརྟན་པའི་རྫོན་ཚོས་ཅན། བཞི་བཅུ་ཙ་དུག་ཡིན་ཏེ།
བཅུ་ཚན་བཞི་དང་དུག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནོ།།

གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་གཉིན་པོ་ནི།

སྐྱོར་བ་ལས། རྒྱ་རྣམ་པའི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྐྱོབས་ལྟོ།
བདུད་བཞིས་བྱུང་བར་དཀའ་ཞིང་སྐྱོད་པར་མི་བྱས་ཏེ།
སྐྱོར་བར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།
རི་སྐྱོད་སྐྱོས་པའི་ཁྱེད་དང་བདེར་གཤེགས་ཁྱེད་བསྐྱབས་ཅན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི། མཚམས་སྐྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།
གྲངས་བསྟར་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་བྱང་བ་དང་དོར་བས་སྐྱོར་བ་རྣམས་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱོན་གྱི་འགྲུ་དེ་
དག་གི་མཚན་ཉིད།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་ སྐྱོན་གྱི་འགྲུ་སྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་དེ། གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་བྱང་བ་དང་སྐྱོན་དོར་བའི་སྐྱོན་སྐྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(བསྟན་)ལ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཅུ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ།

ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ།

ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། ༡༩

ཅུ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་ མཚན་བྱེད་གང་གིས་མཚན་བྱ་མཚན་རྣམ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེད་སྐྱབ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་
དེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ།

དེ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ལས་སྐྱབ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ངག་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྒྱམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
ཁྱེད་ལ་བྱེད་སྐྱབ་གསུམ་དང་ལས་སྐྱབ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བྱེད་པར་སྐྱབ་པས་འདིས་སྤྱི་ལྷན་པ་རྒྱམས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་
པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་སུ་སྐྱབ་པས་དེ་རྒྱམས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འགྲེལ་པའི་སྤྱི་ལྷན་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་གཞི་འདིར་བསྟན་པའི་མཆོན་
ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་པར་སྐྱབ་པས་
བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདིས་སྤྱི་ལྷན་པ་རྒྱམས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་ཉིད་དེ།
དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཁྱད་འབྱེད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་
དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་གསུམ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སུ་
སྐྱབ་པས་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདིས་སྤྱི་ལྷན་པ་དེ་རྒྱམས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་བཞི། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད།
བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་སྤྱི་ལྷན་པའི། ལམ་ཤེས་སྤྱི་ལྷན་པའི། རྒྱམ་མཁྱེན་སྤྱི་ལྷན་པའི་
ཤེས་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོས་སྤྱི་ལྷན་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
ཐ་དད་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས།

འགྲེལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུག་ མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
ལའང་ནང་སེལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཤེས་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེན་ཐ་
དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཤིང་གི་དང་པོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
མཚན་འཆད་དེ། རྒྱུག་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་།
སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
དེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྟས་དང་། ༡༣
མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་།
ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་།
ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་།
རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ༡༤
སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ།
གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་།
དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། ༡༥
སྤྱབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱུག་ཏེ།
གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་འདི།
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི།

ཤེས་པ་ལི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན།། ༡༥

རྩ་བའི་སྒྲིབ་རྟེན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པ་ལི་སྒྲིབ་
བས་བསྐྱེད་པ་ལི་ཤེས་པ་ལི་ཆ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཆོས་ཅན།
དབྱེན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་འཛིན་པ་མེད་པ་ལི་
བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དེ་
ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཕྱིར་བཏྲས་ཏེ་གཡོངས་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་
མི་ཟད་པ་ལི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཤེས་པ་
དང་། སོགས་ཁོང་ནས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆེན་
པོར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པ་
དང་། རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་བཏྲས་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་།
ཤེས་པ་དེ་གཡོ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྲམ་པ་དང་བཅུམ་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་སོགས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་སེམས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་།
འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྤྱི་དང་། བྱེ་
བྲག་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཤེས་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལི་སྤྲ་མ་བཅུ་
གཅིག་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་པ་ལི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ལོག་པ་ལི་ལྟ་བ་
ལན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་
 པ་དང་། སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་
 བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བཏྱར་མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་མཆོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲུ་ ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་
 པས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གིས། དོན་བྱེད་ལུས་
 པས་དངོས་པོ་མཆོན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
 རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཤེས་
 རྣམ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཛིག་པ་
 མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ནད་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་མི་ཟད་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། ༡༩

ཙ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་དེ།

སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་མཚན་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་
པ་དང་། སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སྟོན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པ་དང་།
འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
སོགས་དྲུག་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

དེ་དག་བསྐྱུ་ན་བཞེར་འདུ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་པ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་།
སྟོ་ལས་འདས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་
མཚན་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སྐྱེ་མེད་
འགག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སོགས་ཁོང་ནས་ཀུན་ཉོན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སོགས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་
གཅིག །མ་བཅོས་པ་ལ་གང་ཟག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་གཉིས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་པ་མེད་པ་
དང་། འགག་པ་མེད་པ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
རྟོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་
པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་པ་དང་། མཚན་
ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཚན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ བྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་ཏུ་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཚས་ཅན། བཅུ་དྲུག་
ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུའི་མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། སྒར་མེད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། སྒར་ཡོད་འགག་
པ་མེད་པ་དང་། ཕ་བར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་བྱའི་དངོས་
པོ་མེད་པ་དང་། བྱུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། ཚས་དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པ་
དང་། འཇུག་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དངོས་སུ་ཕ་ཆོག་མེད་པ་དྲུག་དང་།
ཚས་ཉིད་ལྟ་མི་སོགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པས་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འདྲེ་
མི་བྱེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པས་གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་
སྒྲོང་ཉིད་ནས་རྣམ་མི་རྟོག་གི་བར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དོན་དམ་
དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁའ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་མཚན་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚས་བསྟན་ནས།

གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་།

སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་།

དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང་། ༡༠

ཀྱན་རྩ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་།

མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་།

བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། ༡༡

བསམ་མི་བྱ་བ་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན།

འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ།

རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ༡༢

ཅ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། བཙུ་བྱ་གཡོད་དེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གནས་
པ་དང་། གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུས་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་དམ་དུ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤེས་
བྱ་ཀྱན་རྩ་འཇུག་པར་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་སྟོང་
ཉིད་དུ་རྗོད་པ་དང་། དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་

འཛིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་
པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་
བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པས་དངོས་པོ་མཚོན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚོན་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་
ཆོས་ཅན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་མཐུན་ལ་མངོན་
པར་བཞེན་ནས་གནས་པ་དང་། ལྷས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་མར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་
བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་དང་། འོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་
འོན་མཐོང་བར་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐོས་
བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་འོན་དུ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་མཛད་པ་དང་།
བསྐྱོམས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་འོན་དུ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་།

འདས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་འོན་དུ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཞིབ་ཉིད་དུ་
སྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པ་དང་། མཚོན་འཛིན་གྱི་འདྲ་ཤེས་འགོག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་གསུམ། མཚོན་སྐྱེད་མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་སུ་བཅད་
 པས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན། བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་བར་ཚིགས་དགུས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སོ་སོར་མ་བཅད་པར་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ནས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཚིགས་བཞིས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲུབ་བ་གསུམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(བརྟན་)ལ། ཚ་བ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཚ་བ་)ནི།

ཚ་བ། བསམ་མི་བྱ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས།

ཁྱད་ལྷགས་བདེན་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན།

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས།

ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ༡༩

ཚ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན། བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲི་
 བས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བས་ཁྱད་ལྷགས་པར་བཤད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་
བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཙུ་བྱུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་སྦྱར་བ་དག་མཆོན་པས་ན། བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་
བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་བཞི་བཞིའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱུག་ཆོས་ཅན། བྱེད་པར་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་
བཙུ་བྱུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་དག་ཐེག་
དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་མཆོན་པས་ནའོ།

གཞི་ཤེས་ལ་བྱེད་མཆོན་མི་འཆད་པའི་དོན་ནི། ཤེས་མཆོན་གྱིས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་
གྱིས་མཆོན་ལ་བྱེད་མཆོན་གྱིས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་མཆོན་པས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་
གཅད་དགོས་པའི་བྱིར། གཞི་ཤེས་ལ་བྱེད་མཆོན་མ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་གོལ་
གྱིས་སྦྱར་བ་གསུམ་ཅན་ལ་སྦྱར་བས་ལུགས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་
གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པས་དེའི་སྦྱར་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུག་བཙུན་པ་གསུམ་པོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མདོར་བསྟན་གྱི་འོག་ཏུ་བར་ཚོགས་གསུམ་པོས་ཡང་བྱད་པར་
བཅུ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་མི་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་།།

གཞལ་དང་བབྱང་ལས་ཡང་དག་འདས།།

འཕགས་པ་ཀླན་བསྐྱས་མཁས་པ་ཡིས།།

རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་གཤམ་ཉིད།། ༡༣

གཤམ་ཐུར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་།།

སྒྱབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་།།

དམིགས་པ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་དང་།།

མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་།། ༡༤

རོ་ཐུང་མེད་དང་བྱད་པར་ནི།།

བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།།

གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས།།

བྱད་དུ་འཕགས་པས་བྱད་པར་ལམ།། ༡༥

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ལས། སྟག་
བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། བསམ་མི་བྱབ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་།
གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བབྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ།།

ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་
སྤྲད་པ་དང་། སྦྱེས་སུ་མཁས་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཤམ་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ཉན་རང་ལས་གིན་
ཏུ་ཐྱུར་བ་ཉིད་དོ།

འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
གང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྐྱབ་པས་ཆོགས་གཉིས་
ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟོག་པར་དམིགས་པ་རྣམས་སོ།

ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རིགས་དང་བཅས་པ་དྲུང་།
སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་རོ་ཐུང་བའི་
མངོན་ཞེན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་འདིས་གཤམ་
པར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་གང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི། གཞན་དམན་ལམ་དག་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དོན་བསྟུས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཕ་བའི་ཆོག་དོན་དང་། དམན་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་
སུ་བརྒྱང་བའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དང་། མི་ཉམས་པ་
ཉིད་དང་། གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པ་དང་། སྦྱེས་སུ་མཁས་པས་
རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་
སུ་གཤམ་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ལས་ལྟོས་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་གིན་ཏུ་ཐྱུར་བའི་གཤམ་

བ་དང་། གྲུན་རྫོག་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་མེད་
 བ་དང་གང་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་བས་བསྐྱེད་པ་དུ་
 མར་བསྒྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་།
 མདོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་བྱང་བ་མེད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ།
 གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི། བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཞུགས་སོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་ལ་
 སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་གྱི་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་ཞུགས་པས་སོ།།

བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་རིས་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཡུལ་ཅན་བཞི་བཞི་ཡོད་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ན། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་
 དྲུག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ལ་སོགས་པས་བྱང་
 སེམས་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྟོག་
 བའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། ལྷ་མེད་བསམ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚད་

མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བྱངས་ཀྱིས་བབྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྐྱོར་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་བཞི་ཡོད་པས་སོ།།

ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་སྤར་བཞིན། འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་པ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུས་རིག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བྲམ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་ལུགས་ལས་ལྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

འཕོག་བདེན་གྱི་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤར་བཞིན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོར་བ་མི་འདེབས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲི་བ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་མི་འདོགས་པས་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་གྲུས་རྟག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་དང་། བྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་དམིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

ལམ་བདེན་གྱི་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤར་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་བྱང་བ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(དམན་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷིག་ ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་བྱད་པར་བརྩུ་དུག་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྐར་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བྱད་པར་བརྩུ་དུག་དང་ལྷན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷིག་ བྱད་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་ཕན་དང་སོགས་པར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྷན་པ་དང་གཞན་ལྷན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐིན་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་།

མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་།

གནས་དང་དཔུང་གཉིན་གླིང་དང་ནི།

ཡོངས་འབྲེན་པ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། ༡༥

ལྷན་གྱིས་བྱུང་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས།
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག།
 ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།། ༡༡

ཅ་བའི་སྐྱོར་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་བྱེད་པ་དང་། གནས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་གི་བྱེད་པ་དང་ནི། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་སྒྲིན་མ་སྐྱབས་པར་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་
 བའི་ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་ན་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་
 བའི་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དང་པོ་གསུམ་དང་། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་ལ་
 སོགས་པ་བདུན་དང་། རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་
 གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཆོག་གི་དོན་དང་། མཚོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐུལ་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་སོ།།

གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་
འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་
བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་
དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་རྣམས་དུས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་རྒྱུ་བའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་པོ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉེ་བར་རྒྱུ་བའི་དོན་
གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་མུང་འདས་ལ་འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་ལས་འགྲེལ་བ་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཡང་སྤྱིད་མི་ལེན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་བར་མཛད་པ་སྟེ་ཕན་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
དོན་གྱིས་སོ། །གཏན་དུ་ཕན་པ་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་
སྒྲོག་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་བདེན་མེད་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དབྱེད་གཉེན་གྱི་དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྤྱད་དོར་མེད་པ་རང་དང་གཞན་
གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་གྲིང་གི་དང་། རང་དོན་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་
གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ཡོངས་འདྲེན་གྱི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྤྱང་
བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཡང་རྟོགས་སྒྲིན་མ་སྤྱངས་པར་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་བས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་ཡང་དག་

བར་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་
ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བས་གཏུལ་བྱ་རྣམ་མཐེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(མཚན་ཚུལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཚན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། མཐེན་
གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་དོན་བྱེད་
ལུས་པས་དངོས་པོ་མཚན་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་ནོ། །

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྐྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
ཞེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲོ། བྱེད་མཚན་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་བར་ཆོག་སྲུ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་
ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག །

དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་།།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་།། ༡༯

མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་།།

དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་།།

མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ།།

གཞི་མེད་འགོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་།། ༢༠

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།།

ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད།།

མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན།།

མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན།། ༢༡

ཙ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་གྱི་མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མཚན་དུ་བཞེད་པའི་མཁའ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་
དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོས་དཔེན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྟགས་
ཀྱིས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་མས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག་གིས་སྟོང་
པ་སྟེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དཔེན་པ་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
པའི་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་འཇུག་པའི་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེས་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་
དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པའི་དང་། ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་མི་མཐུན་པའི་དང་། ལྷུ་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འཇུག་པའི་དང་། རོན་དམ་པར་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་
དམན་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དུ་

རྟོགས་པའི་དང་། གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་
སྐྱོལ་དཔལ་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ།
གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི། རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་ལུས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
གཉེན་པོ་དག་སྦྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྟེན། དུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་
ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་དབེན་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དེའི་རྟོགས་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་
དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་དག་གིས་སྦྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་རྣམས་སྐྱོལ་དཔལ་སོ།།

གཉིས་པ་(ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ནི།

འགྲེལ་པ། རོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་འདུལ་བར་དཀའ་བ་
དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དང་། ཡུན་
རིང་པོ་ནས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་།

སྒྲོམ་པ་པོའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྡོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གཞི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་ཅན། དབྱེ་ན་ལྡོ་སྟེ། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་གོ་བོས་པས་བྱ་དགའ་བའི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ཡུན་རིང་བོ་བསྐལ་བ་དུ་མ་ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་འབྱུང་བ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་པོའི་ཚོས་མི་དམིགས་པས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་བྱང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ན་ཞེས་པ་མཚན་གཞི་དང་སྦྱར་བའི་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་(རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱང་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་གྱི་རྒྱུ་བའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གཞི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་ཅན། དབྱེ་ན་བདུན་ནོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་

པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པ་མ་ཡིས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཏུ་སྒྲིམ་
པར་བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཡུལ་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གསུང་གསུང་
མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་པར་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དམན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
དང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་
རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཞེས་པ་སྐར་
བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མཆོན་ཚུལ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་
པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཞེད་དོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་དག་
གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆོས་ཅན། བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཏུ་བཞེད་དོ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་མཆོན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཆོན་
པར་བྱ་བའི་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

བཞི་པ་གྲངས་བསྟར་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་སྒྱུར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ སྒྱུར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ་སྟེ། ཤེས་མཚན་ཞི་བརྒྱད་ཁྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཁྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག་དོ་པོ་ཉིད་
མཚན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོ།།

བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གསུམ། སྒྱུར། བསྟན། བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཆད་དེ།
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(བསྟན་)ལ། ཙ་བ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྱེན་ལ་སོགས།།

ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ནི།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ།།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད།། ༣༩

ཙ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ མཚན་མ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྒྱེན་པ་གཏོང་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་མཛོན་རྟོགས་ནི་ཚས་ཅན།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་བསྟན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

དག་དོན། བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་སྟགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

འབྲེལ་པ། མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས། སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།།

འབྲེལ་པའི་སྦྱོར་ཁྲིཀ། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ས་བོན་ལུས་ལྡན་ཏུ་བཞག་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་བསྟན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(བཤད་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འབྲེལ་པ། མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ མདོར་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་བར་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་དུ་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཞེས་
གསུངས་པའི་མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་།

སྒྱིན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

བསམ་པ་ཐུན་ཆོག་ས་ཤུན་པ་དང་།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ༣༣

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལུ།

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལས་པས་མཁས་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
ལྟ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། སྒྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཡུལ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ཐུན་ཆོག་ས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཤུན་པ་དང་།
འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
རང་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(དབང་པོའི་དབྱེ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོན་པོ་ཡིས།

རྟོགས་སྒྲུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། ༣༤

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ བཤད་མ་ཐག་པའི་དད་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་མེད་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པར་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དད་སོགས་དེ་དག་ཆེན་

པོ་དབང་པོ་ཚོན་པོ་ཡིས་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་རྟོགས་པར་སྤྲེལ་དད་སོགས་རྒྱུ་བྱ་དབང་པོ་
རྒྱལ་པོས་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་རྟོགས་དཀའ་བར་བཞེད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་ཡང་། ཕྱ་བ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གངས་བཞིན་དུ། སངས་
རྒྱས་དང་། སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་པ་ལྟར་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོད་ལྟེན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཁས་པའི་ཡུལ་
རྣམ་པ་ལྟ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། གངས་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་དང་
པའི་དད་པ་དང་། སྤྱོན་པ་སོགས་ལ་རྒྱལ་པར་སྤྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ལྟར་
སྤྲེལ་ཆོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་
སོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་སོགས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པས་སོ།།

ཆོགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྟ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱོམས་བྱུང་མ་ཐོབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་བསྟན་དང་། རྒྱགས་བསྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲེལ་བྱང་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚོན་པོས་ནི། སྤྲེལ་བྱང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སླ་ལ། དེ་དག་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣེ་
འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་གསུངས་པས། ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁུངས་
པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེའི་དད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པ་སླ་
བར་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པའི་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་རྣེན་པོས་ནི་ཐེག་པ་བར་མ་ཆོད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སླ་ལ་དད་སོགས་དེ་དག་ཉིད་རྒྱུད་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་
ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་མ་ཆོད་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་
ཉིད་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལྷགས་བསྟན་)ནི།

འགྲེལ་པ། ལྷགས་ཀྱིས་ནི་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
རྟོགས་ལ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་
པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་ན། རང་བཞིན་གྱི་དད་སོགས་
འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལས་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཟུར་བུལ་གང་རུང་དུ་
རྟོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དད་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་དེའི་བྱང་
ཆུབ་ཟུར་བུལ་གང་རུང་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
དད་སོགས་རྣེན་པོས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སླ་ལ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ནི་
རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དངོས་སུ་བསྟན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསུམ། སྐྱོར་ལམ་སྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས། ཉེན་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག། སྐྱོམ་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་(མཚམས་སྐྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྟེན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
འཆད་དེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས།
དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས།
རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། ། ༣༥
བདག་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་།
སྐྱོན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན།
དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་།
བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ། ༣༦
ཅིར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།
རང་གཞན་ཉེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ།
ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས།

སྒྲིབ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ༣༧

ཙ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་ སྐབས་བཞི་པ་འདིར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་དྲོ་བ་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་དམིང་
 བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བསྟགས་པས་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དག་ནི་སེམས་མཉམ་པ་དང་སོགས་པས་བྱམས་པ་ནས་གཉེན་དང་
 ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་བཅུར་བཤད་དོ།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་ལམ་ཙུ་མོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་སྟར་བཞིན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་སྟེག་པ་ལས་ལྷག་
 ཅིང་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་དང་གཞན་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟགས་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། དགའ་བས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འབྲིང་གི་རྣམ་པ་བདག་
 ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་
 གཞན་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་དགའ་བས་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་རང་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དེ་
 ལ་འགོད་པ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟགས་པ་དང་དགའ་བས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་སོ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟར་བཞིན། ཙུ་མོའི་སྐབས་སུ་རང་
 གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ནི་ཆུང་དུ་སྟེག་བསྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་ཤིང་དེ་
 ལ་གཞན་སྒྲུང་པ་དང་ཞུགས་པ་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འབྲིང་གི་
 སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ཞིང་གཞན་
 སྒྲུང་པ་དང་གཞན་ཞུགས་པ་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཆེན་པོ་རང་

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་པས་སོ།།

གཞུང་ལས། རང་གཞན་རྟོག་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བདེན་ཤེས་
ཀྱི་དོན་མ་གོ་བ་དག་གིས་ལོག་བཤད་རིས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་བྱས་མོད། ཅུ་མོ་དང་བཟོད་
པ་དམིགས་པ་གཅིག་པར་གསུངས་པས་ལོག་བཤད་རྣམས་འདོར་བར་བྱོས་ཤིག །ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཞིན། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
དམིགས་ནས་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྣ་མ་བཟོད་ཅེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་དགེ་ཅ་སྤྲིན་གྲོལ་སོགས་
བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དང་། འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི་རང་མཛོན་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་གནས་ནས་སོགས་
དང་། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་རང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་སོ། ཀྱི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཅ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ལ། བཤད། བསྐྱུག་གཉིས་ལས།

འགྲེལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་པ་
དང་། བྱམས་པ་དང་། ཡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བཟེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོབ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། བ་དང་མའི་སེམས་དང་། སྤྲུལ་དང་སྤྲིང་མའི་སེམས་དང་། ལུ་
དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྐྱུག་གི་གཉེན་
འཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལྟར་པ་
ཡིན་པར་བཞེད་དོ།།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྗོངས་ དང་པོ་ལ་བཞེད་དང་པོ་དྲེད་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་བསྐྱུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དྲོ་

བར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ་སྟེ།
 དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ནི། རྒྱུ་རྩེ་རྣམ་པ་ནི་ཉི་མེད་
 མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དུམས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི་
 གན་པའི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དང་། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་ཀན་པ་ལ་ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྦྱར་
 དང་སྤང་མའི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། གན་འདོགས་པའི་
 བཞེས་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་མི་
 གཅིག་པའི་སྦྲལ་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་དོད་རྒྱུང་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་
 ལས་གཞན་ལྟ་དང་ལྡན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ནི།

འགྲེལ་པ། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་དང་ལེན་པའི་
 སྒོ་ནས་ལྡོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྣམས་ལྡོག་པ་ལས་
 ལྡོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་བདག་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྟོད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི། རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་སྒྱུར་ལ་མ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཚོས་
 ཅན། དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ནི་འཇུག་བྱ་དང་ལྡོག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གསལ་བའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་
 རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟོད་ལས་འདས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པས་ན་རྣམ་
 པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་དགེ་མི་དགེ་བ་གྲངས་བཞིན་དུ་བཤད་ན།

ཆུང་བུའི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒོ་
ནས་གཞན་རྣམས་སྤིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་དགེ་བ་ལ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒོ་ནས་
གཞན་རྣམས་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྐྱོར་བ་སོགས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དང་། ཆེན་པོའི་
སྐབས་སུ་རང་སྤོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

བདག་ལ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ལ་དགེ་མི་
དགེ་ལ་སྤོང་ལེན་དང་འཇུག་ལྷོག་གི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ལ་མཐུན་
པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཅེ་མོ་དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་ཆུ་
ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ།།

གསུམ་པ་(བཟོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲོ་ འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན།
དམིགས་རྣམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་
རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ནི། ཆུང་བུའི་སྐབས་སུ་རང་གི་རྟེན་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཇི་

ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་བསྟགས་བ་བཟོད་བ་དང་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ཞིང་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་
 གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་ཅེས་སོགས་དང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར།

བཞི་བ་(ཆོས་མཆོག་)ནི།

འགྲེལ་བ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་སྒྲོན་ལ་མ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ཅན།
 དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ནི་
 རྒྱུད་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོན་ཅན་དག་ཅུ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རང་མངོན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལ་གནས་ནས་ཤེས་སོགས་དང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་གནས་ནས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲུ་ རྣམ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་པའི་དོན་ལ་གཉིས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་
བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། སྐྱོར་པ་དང་གསུམ་དུ་དེ་བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་
གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲུ་ ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་
གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་ལམ་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྦྱིའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ་ཞེན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་པ་
དང་གཉིས་པར་ལམ་དང་གསུམ་པར་གཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་རྣམ་པར་
བསྦྱོམས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་སོ།།

སྐབས་གསུམ་པར་ངེས་ཆ་དང་སྦོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཚིག་ལ་གསུངས་པ་མེད་
ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་སུ་གསུམ་ཀ་བརྟན་པའི་མདོའི་དབང་གིས་སམ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་
སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་དོན་གྱིས་བརྟན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་(སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་དུ་དེ་བརྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་
བ་མེད་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་དགག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ བདག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་གཞུང་རྗེས་མ་འདི་མཁན་པོ་རྣམ་སྟངས་
མཛད་གྱི་ལུགས་བཀོད་པར་བཞེད་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ན།

རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་པོ་
གསུམ་ལས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་བ་མེད་བ་ཆུང་དུ་
དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་
སྐབས་སུ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ངེས་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཐ་
སྟངས་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ། ལམ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱི་དེས་ཆའི་འོག་ཏུ་རྟོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་འཆད་དེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་ཆ་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་འདུན་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(བསྟན)ལ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཅུ་བ)ནི།

ཅུ་བ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བབྱང་སྟེ།
 མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས།
 དེ་འདིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི་ཚོགས། ༣༡

ཅུ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་དབང་རྣམས་ནས་
 བབྱང་སྟེ་དེའི་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་དང་། གནས་ལུགས་མཐོང་ཟིན་གོམས་པའི་
 ལམ་ལ་གནས་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་དབང་རྩལ་དག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 གསུམ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་གང་དང་གང་དག་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་སོ།།

དག་དོན། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་དབང་རྣམས་དང་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་དང་
 སྒྲོམ་ལམ་པ་དབང་རྩལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་སྟེ། སྤྱི་
 མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ)ནི།

འགྲེལ་པ། དཔའ་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་།

མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་
ཡིན་ནོ། །བམ་པོ་བཞི་པ།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྗོངས་ འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་སེམས་དཔའ་གང་
དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་དེའི་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་ཆོས་
ཅན། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ནོ་སྟེ། མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་
དྲུག་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པས་སོ། །བམ་པོ་བཞི་པ་འདི་
ནས་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། སྐྱོར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ། སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི།
དང་པོ་(མཚམས་སྐྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། རེ་གིག་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྗོངས་ སྐྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་
བར་ཆོགས་གཅིག་གིས་ངེས་ཆ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེན་དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས།

རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི།

ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། ༣༧

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་
མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་
བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ལྷོག་པ་ལ་སོང་པའི་རྟེན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
ཡིན་ནོ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(བཤད་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚན་མས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱུག་པོ།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ ཡང་། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་
བར་ཆོགས་དུག་པོ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། །ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ། རྟོད། ཅེ། བཟོད། མཆོག་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟོད་ཀྱི་རྟགས་
བཅུ་གཅིག་ནི།

རྩ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་།

ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་།

བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་།

གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ༤༠

གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་སྦྱོན་སོགས་དང་།

ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འང་སོམ་ཉི་མེད།

བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི།

རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། ༤༡

བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་།

དན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།

གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་།

རྩ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ སྐྱོད་ལམ་རྟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྷོག་པའི་རྟགས་དང་། ཐེ་
ཆོམ་ཟད་པ་དང་། མི་དལ་བ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་
གནས་ཤིང་གཞན་དག་དགོ་བ་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་ཉི་

གཞན་དོན་དུ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་
མེད་པ་དང་། དུམས་པས་ཟིན་པའི་ལུས་དང་སོགས་པས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གཞན་
ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་འདོད་འདུན་གཞོད་སེམས་གཉིད་སྐྱགས་
ཞོད་འགྱོད་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་གྱུན་འཛོམས་པ་
དང་། ཉག་ཏུ་བྱན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་གོས་གནས་མལ་ལ་
སོགས་པ་གཙང་བ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ།

ཅེ་མོའི་རྟོགས་དུག་ནི།

རྩ་བ། ལུས་ལ་སྒྲིབ་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། ༡༡

གྲ་གྲུ་མེད་སེམས་སྒྱུངས་པ་ནི།

ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་།

ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་། ༡༢

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ལ་སྒྲིབ་བྱའི་རིས་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ལུས་རྣམ་དག་
དང་། དམན་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་གྲ་གྲུའི་སེམས་མེད་པ་སེམས་རྣམ་དག་དང་། དུག་དར་
ཁྲོད་པ་སོགས་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བཅུ་གཉིས་ལེན་པ་སྒྱུད་པ་རྣམ་དག་དང་། སྒྲིབ་
སོགས་དང་འགལ་བ་སེར་སྣ་དང་འཆལ་ཚུལ་སོགས་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་དག་དང་། ཆོས་
ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་རྣལ་འབྱོར་
རྣམ་དག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བ་ཡང་འདོད་ཅིང་འཆོལ་བ་བསམ་པ་
རྣམ་དག་རྣམས་སོ།

བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་།

ལམ་གཞན་ནི་བར་སྟོན་བདུད་ལ།

བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་།

ཙ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ བདུད་སོགས་གཞན་གྱིས་ལམ་གཞན་ལ་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་བ་
རང་གི་ལམ་མི་འདོར་བ་དང་། བྱིན་དུག་དང་འགལ་བའི་ལམ་གཞན་བཅོས་མའི་ལམ་ནི་
བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་ལམ་ལ་མི་འཕྲུག་པ་དང་
གཉིས་སོ།

ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་གཅིག་ནི།

ཙ་བ། སངས་རྒྱལ་དགེ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། ༢༤

རྟགས་ནི་ནི་ཤུ་དེ་དག་གིས།

དྲོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་།

ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི།

ཐོག་སྦྱོར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག། ༢༥

ཙ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་དགེ་སྦྱོར་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
ན་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་བ་དབང་ཕྱོག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ནི་ནི་ཤུ་དེ་དག་གིས་
སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པར་བཅས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་དབང་ཕྱོག་ནི་ཐོག་སྦྱོར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་མཆོན་ནོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སྒྲིབ་ལམ་དྲོ་བ་དང་ཕྱེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་
པ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་ཡོད་དེ། དྲོད་སོགས་བཞི་དང་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་རྣམས་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ན་དྲོད་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ཕྱེ་མོའི་དུག་བཟོད་པའི་གཉིས་ཆོས་མཆོག་གི་
གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་མཆོན་ཏེ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག་པར་གཤམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་དྲོད་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་དྲོད་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ནི།

འགྲེལ་པ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ལྡོག་པ་
དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱུབ་པས་ལོག་པར་ལྟ་
བ་དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགོར་སྒྲིབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲིབ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། སྒྲིན་
པ་དང་། རྒྱགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་
ཟད་པ་དང་། སྒྲིབ་རྗེས་བྱེད་པ་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། བདག་དང་
གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
དང་། སྒྲིབ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་
སེམས་དང་། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་དང་
མི་འགོགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། རྟག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་

པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་
པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་ག སྐྱོར་ལམ་དོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཚན།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་བདེན་ཞེན་མཛོན་གྱུར་བ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
སོགས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཆོས་ཚན། དཀོན་
མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་
སོ། །ཆོས་ཚན། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་མེད་འཛིན་
གྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཅན་དང་། དུམ་ལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ཏུད་འགྱོར་སྐྱེ་བ་དང་།
རྟོགས་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་
བཞི་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱོར་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཡིད་དབང་སྐྱོན་ཅན་གྲེན་པ་དང་ལྷེ་དབང་སྐྱོན་ཅན་གླུགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་པོ་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ། །
འདིར་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་གྲེན་གླུགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་ལ་མདོ་བྲན་ཉེར་གླ་
གྲོ་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་གྲེན་པ་རྣམས་མ་
བབྲངས་གཞན་ཡང་བརྒྱད་པོ་འདིའི་འབྲེན་ཚུལ་མི་འདུ་བ་འགའ་སྣང་ངོ་། །

ཆོས་ཚན། བདག་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དེ།
གཞན་ལ་སྐྱོར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སོ། །ཆོས་ཚན། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་
དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བདེ་
བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཚན། ཟབ་མེད་དོན་ལའང་སོམ་
ཉི་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ཆོས་ཚན། དུམས་པས་ཟེན་
པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་ཏེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་

བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་ལ་པོ་ཚུལ་བྱིས་པ་གཅིད་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟེད་པའི་འདུན་བ་དང་། མནར་སེམས་པའི་གཞོད་སེམས་དང་། བད་དུ་
 ཞུས་བ་གཉིད་དང་། སེམས་མི་གསལ་བ་རྒྱགས་བ་དང་། སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་ཁྱོད་བ་
 དང་དན་བྱས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་འགྱོད་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་བར་གཅིད་ཐེ་ཆོམ་
 དག་དང་མི་འགོགས་ཏེ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐོབ་པས་སོ། །

འདིར་གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་དང་ཁྱོད་འགྱོད་གཉིས་སྤྱི་བ་བ་རེ་རེར་བཞག་བ་ནི་རྒྱ་
 བྱེད་ལས་གཉེན་པོ་རྣམས་གཅིག་པས་དེར་བཞག་བ་སྟེ། སོ་སོར་བགྲངས་ན་བདུན་དུ་
 འགྱུར་བས་སོ། །

ཆོས་ཅན། མ་རིག་བ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་
 སྟེ། གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། སྟོད་ལམ་ཀྱུན་
 ཏུ་བྲན་བ་དང་གེས་བཞིན་དང་ལྡན་བ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་བ་
 ཡོངས་སུ་སྟོད་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུང་དུ་མེད་པས་གཙང་བཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིན་དགི་གཙང་
 རྒྱ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱོད་གྱི་ཏྲགས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་རྩེ་མའི་རྟགས་དུག་ནི།

འགྲེལ་བ། དག་བའི་རྩ་བ་འཛིན་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་
 སྤོན་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་གྲུ་
 གྲུ་མེད་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་བཀྲར་བསྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དར་ཁྲོད་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་བ་དང་། སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱད་པར་སྐྱབ་པས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་

སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་
མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་དཔུལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བྱུག་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོད་ལྟེན། སྐྱོད་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཆོས་
ཅན། ལུས་ལ་སྤྱོད་བྱའི་རིས་བརྒྱད་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་
བ་ལས་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གིས་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བུའི་སེམས་མེད་པ་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། དུག་དང་ཁྲོད་པ་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། སྤྱོད་སོགས་དེ་དག་དང་
འགལ་བ་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་པའི་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་པར་མཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱང་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་
དཔུལ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་རྗེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིན་ཏུ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་མོའི་རྟགས་རྣམ་པ་བྱུག་དང་།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི།

འགྲེལ་པ། རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་
བརྟུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་
ལྟར་བཅོས་པ་ཉིད་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་
དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན། སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་
 ཆོས་ཅན། བདུད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལམ་གཞན་ལ་བགྱིར་མི་བརྟུབ་པ་སྟེ། གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཕྱིན་དུག་
 དང་འགལ་བ་ལམ་ལྟར་བཅོས་མ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་ཐབས་ཕྱིན་དུག་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཟོད་པའི་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་གཅིག་ནི།

འགྲེལ་བ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་
 དགྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་དང་། ཅུ་མོ་དང་། བཟོད་
 པ་དང་། ཆོས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ལྟ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན། སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་
 ཆོས་ཅན། སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་དགྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་གསུམ་ལ་མཆོན་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་ནི་
 ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་རྣམ་པ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 འོག་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲུ་ རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་ལོག་ཏུ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་
ཉིད་བར་ཆོག་ས་གཅིག་གིས་མདོར་བསྟན་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་།
ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི།
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༤༤

ཙ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲུ་ བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། རེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་། རེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། མཐོང་
ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ནི་ཆོས་ཅན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་
དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དག་འདུན་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
རྟགས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་དང་རེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་
བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྷོ་གྲུ་ སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་
བཟོད་བཞི་དང་རེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བརྟུན་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་

དུག་གི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་མཚོན་པར་
 བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
 རྣམས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྡས་གསུངས་པ་ནི།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བརྩེད་དུག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་བར་
 ཆོགས་ལྡས་གསུངས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བརྩེད་
 དུག་གི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བརྟན་
 པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ། དབྱེ། བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་(དབྱེ་བ་)ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 (སྤྱད་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་)ནི།

རྩ་བ། གཟུགས་སོགས་འདྲུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་།།

སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས།།

རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོང་པའི།།

ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་།། ༡༧

རྩ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ གཟུགས་སོགས་ལ་བཤེན་ཞེན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེའི་དབང་

གིས་ཁམས་གོང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་བཞི་ནི་སྦྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(ཀླན་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་)ནི།

རྩ་བ། ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི།།

འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་།།

རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་།།

འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་།། ༤

རྩ་བའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲུ་ ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ནི། མངོན་ཞེན་མེད་པར་
འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་
སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་བཞི་ནི་ཀླན་
བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་(འགོག་པའི་རྣམ་པ་)ནི།

རྩ་བ། སྤང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་།།

ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི།།

གཡུལ་འབྱེད་.....

རྩ་བའི་སྦྱོར་ལྷོ་གྲུ་ ཤེས་བྱ་སྤང་སོགས་ལ་སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་
བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་ལ་སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་དང་། གཉེན་
པོ་སྦྱོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་དང་། མིང་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་
དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི་གཡུལ་འབྱེད་ལ་སོགས་ལ་སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི་གནས་
པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་(ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་)ནི།

ཙ་བ།སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ།།

སྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡི།། ༤༩

གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་།།

ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད།།

རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད།།

ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་།། ༥༠

ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ།།

ཙ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ག སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ་སྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡི་གནས་པ་སོ་
སོར་བཀག་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། རང་
གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་
བར་བྱས་པ་དང་བཞི་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།།

སྒྲོ་ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའི།།

ཕྱིར་མི་སློག་པའི་རྟོགས་དག་ཡིན།། ༥༡

ཙ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ག བཤད་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ཅན་ནི་སྒྲོ་ལྷན་
བྱང་སེམས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སློག་པའི་རྟོགས་དག་ཡིན་ནོ།།

དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི་སོགས་ལ་ངག་དོན། འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་དབང་འབྱེད་ཆོས་ཅན། དབང་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གནས་པ་བཀག་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྟག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་
རྟོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྲོ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྐྱབས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་འོག་པ་
དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྤྱིར་ལྟུ་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱེད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ལ་སོགས་པས་བྱང་
སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་འོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། མཐོང་ཆོས་
བདེར་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་པ་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་དུ་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་

པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྟགས་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
པའི་མཐུ་ཐོབ་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཀྱུན་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་
ཅན་གཏུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉི་
བར་སྟོད་པ་དང་། ལུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཉིད་དང་།
སྤྲེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀྱུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་
བསྐྱེད་དུ་རུང་བར་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བ་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པར་ཉི་བར་སྟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མཐུ་ཐོབ་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ལུལ་
གྱི་ཉེས་དམིགས་འདི་ཕྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲེད་པ་སྟོན་མཐོང་བས་སོ། །ཆོས་ཅན། འཆོ་
བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། བྱང་སེམས་མི་བརྟེན་པ་
ལ་དབང་བའི་སྤྲེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀྱུན་
འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པོ་དང་སྒྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་
རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་བ་དག་ཏུ་མི་བྱུང་། ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་དང་། རྗེས་སུ་
སྒྲིབ་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་
བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་
གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་རྟོག་གོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་
སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་གནས་པ་རྟོགས་སུ་བཀག་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀློང་ཚན། ཡུང་པོ་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་མདོ་
ལས་སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་སྤྱོད་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་དང་པོར་ཞེན་
བས་སྤྱོད་བ་དང་རྟོག་ཏུ་ཞེན་བས་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་མདོན་ཞེན་ཀྱིས་གནས་པ་སོ་སོར་
བཀག་བ་སྟེ། ཡུང་སོགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་
ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་ཏུ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་བ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚོས་ཅན། མདོ་ལས་དམག་གི་
སྤྱི་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་
དང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚོས་ཅན། མདོ་ལས་གོང་གི་སྤྱི་གསུངས་དབང་པོ་དང་གོང་
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གསུངས་དབང་རྟོག་དང་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་ཀྱི་སྤྱི་གསུངས་དབང་ཡུལ་དང་བདག་དང་
སྤང་གཉེན་གཡུལ་འབྱེད་པའི་གཏམ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་
གནས་པ་རྟོགས་སུ་བཀག་བ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་འདི་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་གྲོང་ནི་སོ་ནམ་པའི་ཁྲིམ་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཡོད་པའི་གནས་ཏེ། དེས་སོ་
ནམ་པའི་རྟོག་བྱེད་པ་ལྟར་དབང་པོས་དབང་གེས་ཀྱི་རྟོག་བྱེད། གྲོང་ཁྲིབ་ནི་བཟོ་རིག་པ་
མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་
དབང་རྟོག་འབྱུང་བ་བཞི་འབྱུང་འབྱུར་གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་དབང་
པོའི་གཞི་དང་། གྲོང་རྩལ་ནི་ཆོང་དུས་ཀྱི་གནས་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བོས་འོངས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ཡིན་
པ་ལྟར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དབང་གེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པས་སེར་སྣ་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་རྩལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྩལ་
ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་གསུམ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། ཆོས་ཅན། སེར་སྣ་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྒྲིབ་བ་དང་རྩལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཕར་ཕྱིན་བྱུང་པར་ཅན་རྟོགས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། བྱང་སྟོགས་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆོས་
བདེན་པར་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཐོབ་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་མཐུན་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 བསྐྱས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དག་པ་འདི་ག་རྟོན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་རང་དང་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
 ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་པའི་དགོས་པའི་དབང་མ་
 གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ཉི་ལུང་བཀྲགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
 ཡིན།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ། འདིར་དངོས་བསྟན་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་གིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་ཡིན་པས། མཉམ་གཞག་ནི་
 རང་དོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དོར་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་པས་མཉམ་གཞག་བཅུ་དྲུག་
 གིས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་དེའི་མིང་གིས་བཀྲགས་ནས་བསྟན་པས་གཞན་
 དག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྣམས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལྟ་བུས་པ་

རྣམས་ནི་མཉམ་རྗེས་ཡན་ཚུན་མཚོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཐུགས་སུ་
མ་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་བཞེད་ལ།

ལ་ལས་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤད་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སྐོབ་ཁོ་ན་རྟགས་
སུ་གཟུང་བྱར་འདོད་མོད། གཉིས་ཀ་འང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གཞན་ལ་སྒྲིས་ནས་
མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱར་སྒྲིས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།

དེས་ན་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་
སྐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་པའི་ལམ་
ལ་གནས་པ་དབང་འབྱིང་གཞན་ངོར་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་ཡུལ་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ན་བཟོད་
པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྣམས་མཉམ་
གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྐོབ་པ་ན་དེའི་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་མཉམ་གཞག་རང་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་
རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།

ཇི་ལྟར་མཉམ་གཞག་རང་དང་མཐུན་ཞེན། སྒྲོབ་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡིན་པས་དག་པ་
འཛིན་རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་
ཡིན་པས་མཉམ་རྗེས་འཛིན་སྒྲུངས་མཚུངས་པས་སོ། །རྗེས་སྐོབ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་མིང་
གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐོབ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ཆགས་སོགས་ལུས་དག་གི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། རྗེས་སྐོབ་ལ་མཉམ་

གཞག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་གཞག་དངོས་ཡིན་ན། བཟོད་
ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་མིང་ཅན་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་གཞན་གྱི་རྩི་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་
ཆོས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་གྱི་རྩི་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་ལ་བརྒྱད། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར།
བྱེད་པར་གྱི་གཞི། དབྱེ་བ། གྲངས་མེད་པ་བསྟན་པའི་མི་འགལ་བ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་
པ། འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པ་དགོད་པ། ལན་དཔེ་དང་བཅས་པ། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཏྲགས་
ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པ་ལས། ལྷགས་ལས། བྱེད་པར་མ་གཟུང་བར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་
འབྱུང་བའི་གྱིར་རེ་གིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ མཐོང་ལམ་པ་གྱི་རྩི་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་
རེ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་བསྟན་ཏེ། བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས།
བྱེད་པར་མ་གཟུང་བར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གྱིར།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས།

ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་།

སྦྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། ༥༩

ཅུ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྒྲུང་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་མཆོད་མེད་སྒྲོན་མེད་དེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་རྟོགས་པས་སོ། །སྒྲུང་པ་ཉིད་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུང་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

དག་དོན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྒྲུང་པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ། སྒྲུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གོ་ཤིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུང་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྒྲེ། སྒྲུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྒྲུང་པ་ཉིད་དང་མཆོད་མེད་སྒྲོན་མེད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། སྒྲུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུང་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

སྒྲུབ་བྱེད་གོ་ཤིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་དེ། དངོས་ངོར་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ་ དེ་ལྟར་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། དེ་
སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི།།

ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་།།

འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ།། ༥༩

རྩ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ལམ་
དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་
དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྡན་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གམ།
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་
ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པ་དག་ནི་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ལུང་ལས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རིགས་པ་ལས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་སྒྱུར་བས་བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གམ་ཡང་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་ལ་སོགས་པས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ་ལམ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་ངེས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་མཐོང་བའི་དོན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ དེའི་འོག་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེའི་ལན་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས།།

རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།།

རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ།། ༥༧

རྩ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་དང་སོགས་ཁོང་ནས་རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་དང་རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དང་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཕྱེ་

བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པོ། །
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱང་པ་རྒྱུ་ཅུས་སེལ་ལ། ཆུང་ཅུན་ཆེན་
པོས་སེལ་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་ཅུ་རྣམས་
རེ་རེ་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་ཅུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་
གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་ཆུང་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་གྲངས་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་
ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དག་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒོ་མ་པའི་
ལམ་ཡིན་པོ།།

འགྲེལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དག་ཡིན་པོ་སྟེ།
སྤང་བྱའི་གྲངས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟེང་ཅེའི་བར་ས་དག་དག་
ཏུ་རྣམ་པ་དག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒོ་མ་ལམ་ལ་དགྲུང་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པའི་
སྒོ་ནས་སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགྲུའི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་
མཆོན་ལས་སོ།།

གཉེན་པོ་དེ་དང་སྤང་བྱ་སྤྱི་རྣམས་དགྲུང་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཞེན། སྤང་གཉེན་གྲངས་སྤྱད་
ནས་སྟོང་བས་གཉེན་པོ་དགྲུང་དབྱེ་བ་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་
བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་ཅུ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་
ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆུང་ཅུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་སྟོང་གསུམ་དང་ཆུང་ཅུ་སྟོང་

གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་
པོ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་
བ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་གསུམ་དང་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དང་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་ཐ་དད་པ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུ་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དཔའི་སྒྲོ་
ནས་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། ལུན་པ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་རྒྱུ་སེལ་ལ་ལུན་པ་རྒྱུ་དུ་ནི་
སྤང་བ་ཆེན་པོས་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་འཐད་པས་སོ།།

སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་ཡོད་པས་དགྲ་པོ་དེ་ལས་མང་བ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་གངས་མེད་པ་བསྟན་པའི་མི་འགལ་བ་ལ། རྟོགས་པ་འགོད་པ་དང་། ལན་
གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསོད་
ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་ རི་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་དགྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། བྱེ་བྲག་དགྲ་ལས་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་སོ།།

རྟོགས་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་
རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་
ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་(ལན་གདབ་པ་)ལ་གཉིས། ཅ་བ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དང་བསྟན་ནས་
བཤད་པ། འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས།

དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན།

ཀུན་རྫོང་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བས།

རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། ༥༥

ཅ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ། སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟེན་པར་
བསྟན་པ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་བཀོད་ནས། བསོད་
ནམས་གངས་མེད་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་
དེ་དག་ཏུ་ཐུབ་པ་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བསྟན་པའི་
ཚིག་ཏུ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་པར་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཇི་སྟངས་བཤད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉི་པར་བསྟེན་
པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ། ཐུར་བཀོད་པའི་ཚུད་པ་འདི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོང་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཇི་
སྟངས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཚས་ཅན། འབྲས་ཐུ་བསོད་ནམས་གངས་
མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་

བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་དགུ་ལས་མང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པར་
ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོའི་ཐྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན།

འགྲེལ་པ། གྲུན་རྗོད་པ་ཉི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་སྐོད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་
དེ་དག་གིས་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས་ལ་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་
པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་ གྲུན་རྗོད་པ་ཉི་མེད་པའི་འབྲས་སུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་
གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དགུ་ལས་མང་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ།

སྒྲོ་མ་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་གངས་མེད་སོགས་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་
གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རོན་རྩལ་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བས་སོ།

བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོ་མ་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་
ལས་ཇི་སྐོད་དུ་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་མ་ལམ་
གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་མ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་
འབྲས་སུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་སོ།

བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲོ་མ་ལམ་
གྱི་འབྲས་སུར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས་སྒྲོ་མ་ལམ་ལ་
སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་གཉིས་མ་བྱེ་བའི་ཚུད་པ་བཀོད་ནས་ཅ་བར་བྱེ་བའི་ལན་དུ་
བཤད་ལ། འཕགས་པས་བྱེད་མ་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུད་པ་བཀོད་ནས་བྱེ་མས་
ཚུད་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱན་ཐོབ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གསུངས་ཏེ་ཕྱགས་གྱིས་དགོངས་པ་
གཅིག་པར་སྒྲུང་རོ། །འདི་དག་འོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་བཀོད་པའོ།

ལྷ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། བཀྲལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གོམས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་དམན་པའི་དོར་
དོགས་པ་བསུ་བར།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྟོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་
པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ། བསྒྲམས་སྟོབས་གྱིས་གོམས་པ་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཁྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་
གྱིས་སོ་སྟེ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གོས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་དོགས་པ་བསུ་བར་འཆད་འགྱུར་
གྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ།

ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་།

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།

ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕོབ། ༥༦

ཅུ་པའི་སྐྱུར་རྒྱུ་གྱུ་གྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་རྣམ་བུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་
 སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་གཉེན་རྒྱུ་ཡང་བརྟེན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་
 སུལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་བྱར་མེད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་བརྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སུལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །
 དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་
 བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྐྱུར་རྒྱུ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲལ་བ་དང་
 གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དག་གོང་འཕེལ་རྒྱུ་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་རྒྱུ་
 སུལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་བརྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་ལའི་ཕྱིར་ཉི། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་སྤང་གཉེན་

ཉམས་འཕེལ་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ཉི་པར་དགོད་པར་
མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྦྱོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་
མཚན་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ།

འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད།

དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། ॥ ༥ ॥

རྩ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་འཕེལ་
འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་
དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེད་པས་སོ། །ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྲབ་པ་
མ་དེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་
བཛྲོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལན་
ཡང་བསྟན་ཏོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། གུན་རྫོབ་ཏུ་མ་ངེས་པའི་དང་། རོན་དམ་དུ་འདོད་ལན་ནོ།།
དང་པོ་ལ། དཔེ་འགོད་པ་དང་། རོན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རི་ལྟར་བྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཚུབ་སྒྲོས་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་
པོ་ཙམ་གྱིས། གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་དོན་བྱད་པར་ཅན་སྣང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ རོན་དམ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་གཉིན་ཉམས་འཕེལ་
མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་ན་སྒྲ་མེད་བྱར་ཚུབ་དོན་
དམ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་
མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱར་ཚུབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་མངོན་
པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་
དོན་བྱད་པར་ཅན་སྣང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་སོ།།

གཉིས་པ་(དོན་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བསྒྲུབས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་སྒྲོན་ས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདི་ཡང་གུན་རྫོབ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་
བྱ་བ་བྱེད་དོ།།

འགྲེལ་བའི་སྐྱུང་རྒྱུ་། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་ནས་མཛོན་
 ལུ་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་ལམ་འདི་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 མཛོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རོན་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་
 བོ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ་སྟེ། བཀོད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
 རུའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རོན་དམ་ཏུ་འདོད་ལན་ནི།

འགྲེལ་བ། རོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞེད་པས་
 དེའི་ཆེ་སྐྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉམས་པ་མེད་དོ།

འགྲེལ་བའི་སྐྱུང་རྒྱུ་། རོན་དམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་སྐྱུང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འདོད་ལན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་
 པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་བོ་འཕེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཉམས་འཕེལ་
 དགག་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞེད་པས་སོ། །དེས་ན་བརྒྱལ་བ་བཀོད་པ་དེའི་ཉམས་པས་གོས་པ་
 མེད་དོ།

བྱག་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཚོད་པ་དགོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཛམས་སྐྱུང་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པའི་
 དོགས་པ་བསུ་བར།

འགྲེལ་བའི་སྐྱུང་རྒྱུ་། སེམས་ནི་སྤྲ་མས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་གྱི་སྐྱོ་ནས་ལན་བཅུ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡང་རོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་མཛད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར།།

རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་ནི་མིན།།

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཚེས་ཅན། ཀྱན་རྫོང་
ཏུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་སྐྱད་
ཅིག་སྤྲ་མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྤྲ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར།
རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྣང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། མཐའ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་
པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའི་ཕྱིར། མཐའ་གསུམ་དུ་བརྟག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་
ཅིག་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་རུང་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྐྱད་
ཅིག་སྤྲ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མདོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྣང་བ་
གང་ཞིག །རྒྱ་ཁྱེན་མཐའ་དག་མ་ཚོགས་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

འདི་གཉིས་རྩ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། རྩ་ཚིག་གི་སྒྲུས་བསྒྲུས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་མང་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་
འབྲུང་བས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅིག་ཅར་
འབྲུང་བ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རིགས་མི་
མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དྲན་པ་ཉི་པར་
བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་པར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་སེམས་བྱུང་བ་སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པས་ན་ཡན་ཚུན་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དྲན་
པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་པར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་སེམས་བྱུང་བ་སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པ་མང་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ཕྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འཛིག་པས་ན་སྒྲ་ཕྱི་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

བདུན་པ་ལན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་

ནས་དོན་བྱེད་ཅེན། དེ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་རྩོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པས་ལོག་རྟོག་དེ་གཞོམ་ནུས་པས་སོ།།
གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི།

ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད།། ༥༥

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ མར་མའི་རྒྱད་ཅིག་སྔ་བྱི་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་སྔོང་བྱ་སྟེག་པའི་
དཔེས་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱད་ཅིག་སྔ་བྱི་རྣམས་ལྟོས་ནས་བྲ་
མེད་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
པ་བརྒྱད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ལ། དཔེ་སྐྱབ་པ། དཔེ་དོན་སྐྱར་པ། གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ། མ་ལྟོས་པར་མི་སྟེག་པ། ལྟོས་ནས་སྟེག་པ།
དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རི་ལྟར་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་ཕྱད་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱས་
ཡན་ཚུན་གྱི་སྒྲོམ་ནས་རྒྱས་མཉམ་དུ་ཕྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར།

རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་མཆོན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་།
བསྟེག་པར་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་རྒྱད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྟག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་
པོ་མེད་པར། ཀུན་རྫོང་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་མཆོན་ཉིད་
སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ།།

འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་མི་སྲེག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟར་
ཞེན། མེ་ལྷེ་དང་སྤོང་བའི་སྤྱིང་པོ་སྤྲད་པའི་མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཚེས་ཅན། མེ་ལྷེའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་སྤོང་བུ་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུའི་
མཚན་ཉིད་བསྲེག་པར་བྱ་བ་སྤོང་བུ་ཚིག་པ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱས་པ་ལྟོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤོང་
བུ་དང་མེ་ལྷེ་དུས་མཉམ་པར་སྤྲད་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤོང་བུ་སྲེག་ལུས་ཀྱི་ལུས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མས་བྱི་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྲེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་
ལྷེ་དང་སྤོང་བུའི་སྤྱིང་པོ་བསྲེག་བྱ་སྲེག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
ལ་ཡང་ཚེས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་
པ་མེ་ལྷེ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་བསྲེག་པར་བྱ་བ་སྤོང་བུ་ཚིག་པ་མེད་དོ་སྟེ། སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀླུ་རྫོང་ཏུ་ཡང་དེ་དག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལྟོས་ནས་སྲེག་པ་)ནི།

འབྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་
ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་སྤྲད་པའི་ཁྱད་
པར་ཅན་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས། དེས་བྱས་པ་མཐུ་ལུ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་
ཁྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་དམིགས་པས།
སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྲེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ།།

འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བྱི་ལྟོས་པ་མེད་དུ་བསྲེག་
བྱ་སྲེག་བྱེད་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་མེ་མེ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྟོང་སུ་གཉིས་ཀ་ཡང་པའི་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་བྱས་པའི་སྟིང་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་
 མཐུ་ཚུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་རུས་པ་ཞུན་པར་ཅན་མར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མ་ནམས་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པར་
 རང་གི་རང་གིས་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་མེ་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་སུ་སྟོང་སུ་རྫོགས་པར་
 ཆོག་ནས་འཛིག་པ་དག་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པས་སོ།།

གཞན་དག་ལྟ་བུར་འགྲམ་དང་སྒྲེ་འདིག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། མ་
མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་མ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

རི་ལྷ་རྩ་མ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱི་མ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཕྱར་ཞེ་ན། འཕྱར་སྤྱི་མ་བརྟགས་
 གཅིག་ལྟར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱི་སྤྱུ་དང་འབྲས་ལྟར་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་སོ།།

འི་སྐར་གྱི་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཕོ་མོ། གླུ་དང་སྒྲེ་གང་གི་ཆོ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཁྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན།

འགྲེལ་བ། དེ་བས་ན་རྒྱ་དྲུག་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་རྒྱ་དྲུག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་ལྟོས་
བར་སྒྱིར་པོ་མ་བཞེགས་ལ། རྒྱ་དྲུག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་ལྷེའི་རྒྱ་དྲུག་མ་དང་པོ་ལ་
མ་ལྟོས་བར་སྒྱིར་པོ་མ་བཞེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

འགྲེལ་བའི་རྩུང་ལྷོག་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་གྲང་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་
ལྷོས་པར་རྩུང་ལྷེའི་རྩུང་པོ་མ་འགྲེགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་གྲང་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་

མ་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤོང་བའི་སྤོང་པོ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་
མཚན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྤར་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་
ཉེ་བར་སྤྱིར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པས། སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིར་མ་ལ་བརྟེན་
ནས། དེ་ལ་སྤར་བའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་ལྷག་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤར་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྤྱིར་བས་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་པར་རིགས་སོ།།

འགྲེལ་བའི་སྤྱིར་ལྟོག སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་
བྱང་ཆུབ་འཕོབ་རིགས་ཏེ། མེ་ལྗེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་མ་བཞིན་དུ་བྱན་ཉེ་སྐྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་
སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
ལམ་སྤྱིར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་མ་དེ་ལ་སྤར་བའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་སྤྱིར་མ་ལས་ལྷག་པར་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཕྱི་མ་སྤྱིར་
བའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་པར་རིགས་པས་སོ།།

འདི་རིམ་ལྟར་ཤེས་སྟུང་ན། མར་མའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་
སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་ལྟོས་ནས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྤྱིར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་གཞན་ཡང་མཚན་ཚུལ་ནི།

འགྲེལ་བ། རིམ་སྤྱིར་བའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གོང་དུ་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མར་མའི་དཔེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཁོ་
ནས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་ཡང་བྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།།
བརྒྱད་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲོས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གོང་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སྒྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་།
ཤེས་དང་སྒྱིད་དང་གཉིས་མེད་དང་།
ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། ༥༤

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གོང་འདིར་བསྟན་ཟབ་མོའི་རྟགས་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
སྒྱེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ནི། འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་
ཟབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཟབ་པ་དང་། སྒྱིད་པ་ཟབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་པ་དང་།
ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ལུ་སྟེ། ཡུལ། ལམ། སྤང་བྱ། ཉམས་ལེན་ཟབ་པ་
རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ། །བཞི་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བྱུང་པར་དང་
གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ་ཟབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་པ། སྤྲད་ཅིག་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སྒོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་།

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ལ་དེའི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ།

འབྲེལ་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་གྲུ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་སྤྲད་ཅིག་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་ལྟོས་
མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྒོམ་
པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡོད་པའི་འགག་པ་ཟབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་དོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་

ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་
 དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་
 གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་
 རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ།
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ཆོས་ཅན། སྒྲོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱིན་སོགས་ལ་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། མཚན་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱིན་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་
 ཅན། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་དེའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་པའི་ཚུལ་ནི།

འགྲེལ་བ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་པ་ལན་ཚུན་
 འགལ་པའི་དོན་རྒྱབ་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེ། རྟོག་གཏེ་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་པ་མཐར་
 འཛིན་ཅན་གྱི་ངོར་ལན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་མི་འགལ་བར་རྒྱབ་པས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་འོན་བསྐྱེ།

འགྲེལ་བ། སྐྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྟེ། སྐྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ལྟོག་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ། ཞིང་དག་པའི་སྐྱོར་བ། ཐབས་མཁས་པའི་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚན་སྐྱོར་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྐྱོབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འཆད་དེ། སྐྱོབ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་འབད་པར་བྱེད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།

རྩ་བ། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ།

རྩ་བའི་སྐྱོར་ལྟེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་སྒྲུབ་དོར་ཐ་དད་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་

སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་བ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ།།

དག་དོན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ལཾ་འདས་བདེན་མེད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་རྟོག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(གྲུག་ཀ་སྤང་བ་)ནི།

རྩ་བ། ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུག་ཀ་ཡི།

ལན་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་པར་ཟད།། ༤༠

རྩ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་ ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུག་ཀ་དང་དེའི་ལན་ནི་ཚས་
ཅན། མདོ་ལས། རི་རྒྱད་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་
གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ལའང་རྩ་བ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

འགྲེལ་བ། ལཾ་འདས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་སྤང་
བརྟན་ཙམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ལཾ་འདས་བ་དང་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་ ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ས་བརྒྱད་པ་ཡན་དུ་ལཾ་འདས་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ན་འོ། །དེར་ཐལ།
ལཾ་འདས་བ་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉེན་པོའི་ཐུང་རྣམས་སྤང་ཡང་སྤང་
བདེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བརྟན་ཙམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གྲུག་ཀ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གྲུག་ཀ་དགོང་བ་དང་། ལན་བཏབ་པའོ།།
དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བ། མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་པ་ལ་

སོགས་པ་མེད་པས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་
སྐབས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི།

འགྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་
གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་པ་ལ་སོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ལན་ནི་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྲར་རོ།

གཉིས་པ་(ལན་བཅུ་བ་)ལ་གསུམ། ཉམས་མ་ངེས་པ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ། གྲུབ་ཀྱི་
བསལ་བའི་གྲུབ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་དང་། དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དོན་
དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཚུགས་ཀྱི་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ལན་ནི་རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་
རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་།

འཛིག་ཏེན་སྒྲུབ་ཆོགས་ལས་ལས་སྟེས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར།

འགྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་པའི་
ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཆ་ཤས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་གསོད་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་གསལ་བྱ་སྒྲུབ་
ཡང་བསལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཐོག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་
རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོན་
པའི་གཞུང་མཛོད་ལས་ཀྱང་།

འཛིག་ཏེན་སྒྲུབ་ཆོགས་ལས་ལས་སྟེས།

ཤེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ།

འགྲེལ་བ། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་བསལ་བ་ཡང་མེད། མ་བསལ་བ་ཡང་མ་

ཡིན། སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་མཐའ་ལ་ཡང་མེད། མ་སྤྱི་ཡོད་མཐའ་ལ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྤྱི་ཡོད་མཐའ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྟེན། དེས་དེ་ལས་ལས་སྤྱི་ཡོད་པར་འགྲེལ་བྱ་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་
མེད་པར་མི་འགྲེལ་བོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་མི་ཡི་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་བསད་པ་མིན་
པས་འགྲེལ་བོ། །ལུང་རིགས་དེས་ན། དོན་དམ་དུ་གཞན་སྤྱི་ཡོད་མཐའ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པར་
སྤྱི་ཡོད་མཐའ་མེད་དེ། མོས་ལ་དབང་བའི་ལས་ཟད་པ་དང་སྤྱི་ཡོད་ཅིག་ཆ་གསལ་མེད་པ་ལ་དེ་
མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གཞན་མ་བསད་པའི་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ་མ་སྤྱི་ཡོད་པར་མ་སྤྱི་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤྱི་ཡོད་པ་
མཚུངས་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་དོན་དམ་སྤྱི་ཡོད་ཅིག་མ་ལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་།

གཉིས་པ་ཀྱན་རྟེན་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་འགྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་མིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་ལྷན་
པ་ལ། མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་རྣམས་པར་འཛིན་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྟེན། ཀྱན་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་འགྲེལ་བའི་དངོས་པོ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་དང་སེར་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་འགྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་དགེ་བར་རྣམ་
པར་འཛིན་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་མིན་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་དགེ་
བ་དང་ལྷན་པ་ལ་མིན་པ་ལ་དགེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མི་ལས་དང་འདྲ་ཡང་ཡིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་

མྱེ་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་གྱིས་ཉམས།

དེས་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཤེར་བྱིན་གྱི་ཡུང་གིས་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟུང་བ་ནི། སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱི་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོར་རྒྱུ་ དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་། མི་ལམ་དེ་ལས་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། མི་ལམ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟུང་བ་མིས་པ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱི་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ལྡན་ན་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ་ལས་གསོས་པར་བཤད་པ་དེའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གྲུན་ཀ་བསལ་བའི་གྲུབ་དོན་ནི།

འགྲེལ་བ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོར་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་གྲུན་ཀ་བསལ་བས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་སྟེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སྟན་འཕྱིན་པའི་བྱིར་བཀོད་པའི་གྲུན་ཀ་རྣམས་མི་འཐད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོར་བ་འཆད་དེ། སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱང་འཕུལ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།

སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ།

དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས།

སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད།། ༤༡

རྩ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནི་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱོང་གྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིས་སོ།།

དག་དོན། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱོང་གྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སེམས་ཅན་དང་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལྟའི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་།

གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ།།

འགེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ འདིར་བསྟན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཙན། དབྱེན་གཉིས་ཡོད་པའོ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙན་གྱི་འཛིན་ཏེན་དང་སློན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བཅུད་གྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཙན། སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙན་གྱི་འཛིན་ཏེན་བཀྲེས་པ་དང་སློམ་པ་དང་མི་དགོ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དུ་ལྷའི་ཟས་གོས་སོགས་གྱི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དགོ་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱིན་བྱག་ལ་སྒྲུབ་པའི་སློན་ནས་བཅུད་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པས་སོ།།

སློན་གྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཙན། བསལ་བ་སྤར་བཞིན། སློན་གྱི་འཛིན་ཏེན་རྩོད་དང་ཆེར་མ་དང་ཅོང་རོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་རང་གི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དེར་གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་དང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱིན་བྱག་ལ་སྒྲུབ་པའི་སློན་ནས་སློན་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགེལ་པ། རང་གི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི། ཐབས་མཁས་པས་སྒྲལ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ། ཞིང་དག་སྐྱོར་བཤད་བའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོར་
བ་འཆད་དེ། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པའི་བྱང་འཕགས་ནི་
སངས་རྒྱས་པ་ན་གཞན་དོན་བྱེད་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཡུལ་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི།
དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་།
མི་ཤེས་ཇི་བཞིན་བྱུགས་དང་ནི།
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། ༥༡
མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་།
མཚན་མ་སྒྲོན་ལམ་ཟད་པ་དང་།
དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ།
ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། ༥༢

རྩ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ། འདིར་བསྟན་ཡུལ་རྣམ་པ་བཅུ་གང་རུང་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དཔྱེན་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། བདུད་བཞི་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པར་བྱེད་བའི་ཐབས་མཁས་
སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་གནས་པའི་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་བྱུགས་ལས་འབྱུང་བའི་དང་ནི། ཉན་རང་གི་དཀའ་
སྤྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་དང་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དང་། དཀར་ཆོས་ལ་རོ་སྤྱང་དག་པས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པའི་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་དང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བདག་གི་
 དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་མཆོད་མེད་རྟོགས་པས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་
 མ་བཟད་པའི་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོན་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོན་པ་བཟད་པའི་དང་།
 སྒྲོན་ལམ་བཟད་ཅེས་པ་ཡི་གེ་བའམ་འགྱུར་མ་དག་པ་འདྲའོ། །རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
 དེའི་རྟོགས་སུ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱེད་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་དང་། རིག་
 གནས་ལྟ་སོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པས་སོ།།

བརྩ་པོ་དེ་ཡང་བསྟར་ན་ལྟར་འདྲ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ། གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་
 འཛིན་པ། གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོང་བ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། ཡུལ་ཆད་མེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་རྣམས་སུ་འདྲ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྟེན། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་
 འབྱུང་བ། འབྲས་སུ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ། མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ།
 ཆོས་དང་། མཆོད་མ་དང་། འབྲས་སུར་འདུ་ཤེས་པ་གསུམ་སོ།།

དག་དོན། འདིར་བསྟན་ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྩ་ཡོད་དེ། དལ་
 རྣམས་ལས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
 བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས་མི་
 གནས་པར་གནས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲོན་གྱི་འགྲུགས་གྱིས་
 འཕགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བ་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དཀའ་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་

པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐོ་སྐྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐོ་སྐྱོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་། རྩི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་གྱིས་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་བརྗོད་པས་གྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བཅུ་གཞན་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ།

ཡུལ་བཅུ་པོ་གང་ཞེན། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་འདས་ཏེ། འཆི་མེད་ཐོབ་པས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་ཁྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ།

དག་དོན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདུད་བཞིའི་དག་ལས་འདས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་ཁྲལ་བའི་དག་སའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གྱིར། ཆོས་ཅན། མི་གནས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲམས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འབད་མེད་དུ་འཕངས་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱུབ་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཀའ་བ་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་ཞེན་འཛིན་གྱི་རྩི་མ་

རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། བདག་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་
མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་སྒོན་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་
གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ལས་བརྒམས་ཏེ་དྲི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པས་སོ། །

ཆོས་ཅན། ཚད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟར་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྒྱུར་བའི་ལྷིག་ལས། སྐབས་བཞི་པའི་
རྒྱུ་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྱུར་ངག་བསྟན་ཟིན་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་པ། ཅེ་མོ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་ལྷོ་ག

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྐྱུར་བ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཞོད་པས་
མཚམས་སྐྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་གངས་བཟོན་པས་མཆོག་
བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་(འབྲེལ་བཞོད་པས་མཚམས་སྐྱར)ནི།

འགྲེལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། རབ་
ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། གོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཐྱིར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱད་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྐྱུར་ལྷོ་ག རྟེན་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྟོགས་སྐྱུར་བ་བཤད་
པའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོགས་
ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་
དེ་བས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྟོགས་པ་ཅེ་སྐྱུར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། ཅེ་སྐྱུར་
དེ་ཡང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྐྱོན་ས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ཅེ་སྐྱུར་གོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཐྱིར།

དག་དོན། རྟེན་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྟོགས་སྐྱུར་བ་བསྐྱོན་ནས་ཅེ་
སྐྱུར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྐྱུར་བ་ལས་སྐྱུར་ལམ་
པའི་ཅེ་སྐྱུར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐྱིར།

གཉིས་པ་(མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་)ལ་གཉིས། གཉེན་པོ་ཅེ་མོ་དང་། སྤང་བྱ་
ལོག་སྐྱུབ་བོ། །དང་པོ་(གཉེན་པོ་ཅེ་མོ་)ལ་བཞི། སྐྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་མོ།
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་(སྐྱུར་ལམ)ལ་ལྔ། གྲོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྟགས་ཀྱིས། ཅེ་མོའི་
ཅེ་མོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས། བཟོན་པའི་ཅེ་མོ་བརྟན་པས། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་མོ་སེམས་

ཀྱུན་ཏུ་གནས་པས་མཚོན་པ། སྤྱོད་མཛེན་གྱི་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་(ཅུ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན་།།

མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས།།

ཅུ་མོར་ཕྱིན་པར་སྒྲིབ་བའི་རྟགས།།

རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད།། ༡

ཅུ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅུ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཚོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་
བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཀྱུན་
མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པས་སོ།།

དག་དོན། སྒྲིབ་ལམ་དྲོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཅུ་སྒྲིབ་
བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། ཅུ་སྒྲིབ་གྱི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། མི་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། སང་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། འཛིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་
བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་
རྒྱུས་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྟེ་བ་
དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་རང་གི་སངས་རྒྱུས་
གྱི་ཞིང་ཏུ་བན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅུ་མོར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཅུ་
སྒྲིབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲིབ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་སོ། །ཚོས་

བསལ་སྒྲུབ་བཞིན་ལ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱིས་ལ་
དགའ་བའི་སེམས་མི་སྦྱོར་བས་སོ། །སྒྲུབ་བཞིན། མི་ལམ་ན་ཡང་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་གྱུར་ནས་འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་
སོ། །སྒྲུབ་བཞིན། མི་ལམ་ན་ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་
པར་འབྲུལ་པ་སྟོན་པ་དམིགས་པས་སོ། །སྒྲུབ་བཞིན། མི་ལམ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོན་
པ་སང་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྦྱོར་
བས་སོ། །སྒྲུབ་བཞིན། མི་ལམ་ན་ཡང་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(སང་པའི་རྟགས་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཞོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་གྲུབ་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་གནོན་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ། ཞོང་བཞིན་ལ། བདག་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པར་བསྟན་ན་མེས་ཆོག་པ་
འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཞོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གྲུབ་པས་སོ། །ཞོང་བཞིན། བདག་ལྟར་
བསྟན་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བརྒྱང་བའི་གནོད་པ་འདི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་
གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་

པས་སོ། ཁོང་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལས་མངོན་པར་གྲེས་པས་པ་རོལ་བདུད་
 དང་སྤྲིག་གོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པས་སོ། །སྤར་
 བཞིན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པས་སོ། །སྤར་བཞིན། གཟུགས་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གྲེས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །སྤར་བཞིན། ཡུམ་ལ་
 སྒྲིད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པས་སོ། །

བསྐྱེད་པ་ནི། མི་ལམ་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་གྲེས་བྱ་བའི་རྟགས་རྣམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཆོན་ལུས་པའི་གཏང་ཆོགས་
 ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་རྩེ་མོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་མཆོན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་(མཆོས་སྐྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་
 བ། རྣམ་པར་འཕེལ་བ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱི་
 སྒྲིབ་འཆད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱི་སྒྲིབ་དེ་ལ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་བ། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྒྲུབ་པོ་རྟེན། །

སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས།

རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས།

རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། ༡

ཅེ་མོ་སྦྱར་རྒྱུ་ འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་ཇི་སྟེད་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་
ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཆོས་
ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། བརྒྱད་ཚན་གཉིས་སུ་གསུངས་
པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། བཤད། བསྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དང་། བར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་(ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
བརྒྱད་)ནི།

འགྲེལ་པ། འཛམ་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
ཐམས་ཅན་སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་ལྷག་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་
ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དང་།
དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་
བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྟའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་བོ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཅེ་སྦྱར་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འཛམ་གླིང་དང་ལ་སོགས་པས་གླིང་བཞི་

དང་སྟོང་གཅིག་དང་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་
 རི་སྟེང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བས་ཅེ་མོའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བསོད་ནམས་ལྷག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིན་
 མཚན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་གནས་ལུགས་ལ་ལྷག་པར་མོས་
 བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་
 བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྟུ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་
 ཅེ་སྒྲུབ་སྟོམ་པའི་བསོད་ནམས་བྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་དང་། ཅེ་སྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་
 མཐུན་དུ་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། བདུད་གྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་པས་བདུད་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཤོན་པ་དང་།
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་
 མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་བརྒྱད་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། པ་རྩལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱེས་པ་ཤེས་པ་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཅེ་སྦྱར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྔ་མ་བརྒྱད་ལས་
གཞན་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་མི་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྱོལ་བའི་རྒྱ་
མཚན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་ལ་རྩ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་སེར་སྟོ་སོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་རྒྱ་མི་སྟེ་བ་
དང་། ཅེ་མོའི་ཤར་ཕྱིན་དུ་ལ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོལ་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་ལྷ་བ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
སུ་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བཞི།

འགྲེལ་པ། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྣམ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
རྣམ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཛམ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་
ཀྱིས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་པོར་བསྟན་
པ་དཔེར་མཛད་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་

ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཅུ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱེ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་བཅོད་པའི་ཅུ་མོ་བརྟན་པས་མཆོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོས་སྐྱེས་)
སྒྲུང་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྒྲེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་མི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷིག་ རྣམ་འཕེལ་ཅུ་སྒྲུང་གི་འོག་ཏུ་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅུ་སྒྲུང་
འཆད་དོ། །བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྒྲེལ་ཞིང་
རྟོགས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་
རྣམས་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཅུ་བ་)ནི།

ཅ་བ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མེད་པ།

སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ།

བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟོན། ༡

ཅ་བའི་སྒྲུང་ལྷིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཅོད་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བརྟན་
པ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཅུ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མངོན་པར་བརྟོན་དེ། རྣམ་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་སོགས་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་
སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་

གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བརྟན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་པས་
སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སླ་ན་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་
ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྦྱར་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡིན་ནོ་
སྟེ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དེ་སྤར་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡང་དག་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལུང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆན་
ཉིད་ཅན་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་སུམ་ཅུ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོབས་སླ་ན་མེད་པ་ནི་རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་སྟེ་བརྟན་པ་
དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་སོ།།

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་མོ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པས་མཚོན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཚོས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་
མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ བརྟན་པ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྦྱར་
འཆད་དེ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བསོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་སྟོན་དུ་སོང་བས་ངེས་
པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་།
སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས།
བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ༥

ཙ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ མདོ་སྟེན་པ་ལས།

མི་ལྷོག་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ།
སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྒང་ལ་གཞལ་བའི་ཚད་གཟུང་རུང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཙན། སེམས་དཔེར་བཞིའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བའི་བསོད་ནམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་
བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དང་པོ་དག་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་

པ་དག་གི་ས་ཤོའི་སྒང་གྲངས་དང་ཆུ་ཐིགས་གྱི་གྲངས་དཔེར་མཛད་ནས་སེམས་དཔའི་
དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་མང་བར་དངོས་སུ་དང་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་
མང་བར་བྱུགས་ལ་བརྒྱུགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་པོ་མཆོངས་ལྡན་ཡིན་པས་གོགས་
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུགས་པས་གོགས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བརྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི། དོན་གཞན་ཡི་རང་གི་བསྟོད་ནམས་མང་བར་
བརྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བཤད་དེ། མདོ་ལས་བཤད་ཚུལ་ཡོ། །གཞུང་ཙུང་བར།
མདོའི་དངོས་བརྟན་གྱི་དཔེ་དང་སྒྲས་དོན་ཉིང་འཛིན་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སྟེ།
འགྲེལ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཚད་མིང་པ་ནི་སྒང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་གྲིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་
ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་དཔེར་མཛོད་ནས་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཚད་ལས་
འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་སེམས་
ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་
མཆོག་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་གེས་གྱི་ཆོགས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཆད་གཟུང་མེད་པ་དང་ལྷན་ཉེ། སྤྱིར་བཞི་པ་དང་ལ་སོགས་པས་སྟོང་
དག་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ས་དོའི་གྲང་
གྲངས་དང་ཚུ་བེགས་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པ་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་ཆད་སྤྱིད་པ་ནི་གྲང་
ཆད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེ་དེ་དག་གི་ཆད་སྟོས་གཞལ་རྣམས་

ཤིང་ཚོས་མཚོག་ཅེ་སྒྲུབ་ནི་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་
བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

བསྐྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་མང་
པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ། བཤད་ཟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བརྗོད་པས་སོ།།

ལྷ་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན། ཏྲགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུབ་དང་རྣམ་འཕེལ་ཅེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་
དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟེ། དེ་ཡིན་
པར་གཤམ་དགོས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་བདུན། སྤྱིའི་མཚམས་སྒྲུབ་པ། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ། སྤྱི་པའི་རྒྱ་གོགས། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ། ཅེ་མའི་བྱེད་པ། དེའི་ངོ་བོ། སྒྲོམ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་
ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(སྒྲང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་)ལ་གསུམ། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་རྟོག་
མདོར་བསྟན། གཟུང་འཛིན་དབྱེ་བའི་ངེས་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས།
རེ་ཞིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ མཐོང་ལམ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་
རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་དང་པོར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གཉིས་པོ་མདོར་བསྟན་པ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ།
གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ།
དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ།
མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་གཤེས་བྱ། ༥

རྩ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇུག་
པ་གཟུང་རྟོག་དང་ནི། ལྷོག་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །གཟུང་
རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགྲུ་དགྲུའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་པ་དགྲུ་དགྲུ་ཡོད་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་ལྷ། རྟོག་པའི་ཡུལ། རོ་བོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ།
དབྱེ་བ། རྟོག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་

ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་འཇུག་ལྟེན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
སྒྲུབ་ན། མཛོན་མར་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

མཛོན་མར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྟེན་གོ་རིམ་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོར་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ངོ་བོ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལེན་པ་དང་
འདོར་པའི་སྒྲོན་ནས་གཟུང་བའོ་ཞེས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དགུ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོས་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ནས་འཇུག་བྱར་གཟུང་བའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
པས་སོ།། རྟོགས་པ་དམན་པ་སོགས་ལ་ལྟེན་བྱར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ལྟེན་པའི་
ཕྱོགས་གྱི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་ལྟེན་བྱར་གཟུང་བའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲ་བ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྱུ་

བའི་གོགས་བྱེད་པས་སོ།།

བཞི་པ་(དབྱེ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ དེ་ཚོས་ཅན། དབྱེ་ན་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་ཡོད་དེ། ཡུལ་
དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ།།

ལྔ་པ་(རྟོག་བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་
བའི་ཐིར། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་གེས་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ དགུ་ཚན་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་གེས་པར་བྱའོ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཐིར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ།།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚྭ་གསུམ་གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚྭ་གསུམ་གཉིས་མདོར་
བསྟན་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་མདོར་བསྟན་འཆད་དེ། དེ་
སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ་འཕགས་དབྱེ་བས།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར།

རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད།

དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། ༤

གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད།

དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད།

དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི།

ངོ་བོས་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ༥

ཙ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཙ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད་དེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོག་ཅན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲུས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོག་ཅན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ལ་དགུ་དགུར་ཡོད་པས་སོ། །འཛིན་རྟོག་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་གནས་སྐྱུལ་ལ་ཞུགས་པའི་འཛིན་པར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོས་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་སྟེ། ཡུལ་ཇི་ལྟར་བཞེན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་ལྟ། རྟོག་པའི་ཡུལ། རོ་བོ། མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་བསྟན་པ།
དབྱེ་བ། རྟོག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སོ་སའི་སྦྱོ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱས་ཐུ་
རྫས་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛོན་པ་དག་ཡོད་པས་འཛོན་པར།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ། འཛོན་རྟོག་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་
སྦྱོ་བོ་དག་གི་སྦྱས་ཐུ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛོན་པ་དག་དང་། འཕགས་པའི་
གང་ཟག་གི་སྦྱས་ཐུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛོན་པ་དག་ཏུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རོ་བོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཛོན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་བདེན་དངོས་དང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྒང་ཉོན་མོངས་བཞིན་དུ་དེ་སྦྱོ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞེ་བ་(དབྱེ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་
དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ།།

ལྷ་པ་(རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དག་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ། ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེགས་པས་དབྱུད་པ་གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དག་རིམ་ལྟ་བུ་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་དབྱེ་བའི་ངེས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། རྟོག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། རྒྱུས་སུ་རྒྱས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དགུ། བཏགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུང་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟོག་ཅན་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ དེའི་ལོག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟོག་ཅན་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི།
 ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་།
 སེམས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་།
 མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། ་
 རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ།
 འཇུག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི།
 རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །

ཅུ་པའི་སྒྲུང་ལྷིག་འདིར་བསྟན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཅན། དབྱེན་རྣམ་པ་དབྱར་འདོད་དེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
 གཟུང་རྟོག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ལ་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དང་། ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དང་གཉེན་ལོ་འདོར་ལེན་ཤེས་པ་ལ་དང་། རང་གིས་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་། ཉན་རང་གི་ས་ཡིད་བྱེད་ཐག་
 སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་དེའི་དོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་
 བྱང་འདས་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་
 སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྒྱལ་དཔྱ་པོ་དེའི་ཡུལ་དཔྱ་པོ་བསྐྱེན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། བྱང་མེམ་མ་
གྱི་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱང་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན། ལམ་

གྱི་རྒྱ། ལམ་གྱི་རྒྱུན། ལམ་གྱི་དམིགས་པ། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ལ། རང་དོན་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཡུལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གཉིན་པོ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དཔེན་པས་དཔེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྤང་བརྟན་ཙམ་དུ་ཟད་པས་
ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་པ་དང་། ཡིན་ཉན་དང་སྒྲོན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། རི་
མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཞིང་གྲུ་ཚོམ་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་
བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་
ལ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོམ་རྟུང་གི་ དབྱེ་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དོན་དམ་དུ་ཕྱིན་དུག་དཔེན་པས་དཔེན་པ་བྱང་ཆུབ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་བགོད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཡུལ་ཙན་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ནས་འཆད་ན། ཡུལ་དེ་ལ་
སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་བར་
ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་དགྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཙན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པས་སོ། །ཆོན་ཙན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་སོ། །ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཙན། དམིགས་

བ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་སྒྲུང་བརྟན་ཙམ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །ཆོས་ཙན། གཉེན་
པོ་ལེན་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདྲར་བར་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་གཉེན་པོ་དང་སྦྱོན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དྲོར་བར་བྱ་བ་སྒྲུང་བྱའི་
སྒྲུང་དྲོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་ཙན། རང་གིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་གོགས་ཁྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
གྱིས་སོ། །ཆོས་ཙན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཡིད་བྱེད་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་དེ།
རྒྱ་དམན་ཞིང་འབྲས་བུ་གྲོ་མོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཙན། བྱེད་ལས་སེམས་
ཙན་གྱི་དོན་གྱི་ཐིན་ལས་བྱེད་དེ། གཤུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱུལ་བ་
དུ་མ་སྦྱུལ་པས་སོ། །ཆོས་ཙན། གཤུལ་བྱའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ངེས་ལེགས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་རྟོགས་ཉིད་གྱིས་སོ། །

གཉེས་པ་(ངོ་བོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ། ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཞེན་སྒོ་ཆོས་ཙན། སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཙན་རྣམ་པ་
དགུ་པོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་

ཅན་ཚས་ཅན། དབྱེན་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་བྱ་ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ།།

བཞི་པ་(གཉེན་པོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་རྟོག་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་
དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱིད་དང་ཞི་བར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གསུངས་པ་ཚོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་རྟོག་ཅན་ཇི་
ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་ལྟར་བའི་ཕྱིར།།

རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི།།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།།

ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆད་དང་།། ༡༠

གཞན་ཀྱི་རྟོག་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་།།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་།།

ཉི་ཆོ་བ་དང་སྒྲ་ཆོག་ཉིད།
 གནས་དང་འཇུག་ལ་སྦྱོངས་པ་དང་། ༡༡
 རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི།
 ལྷོག་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འབྱུང་། ༡༢

ཅེ་མོ་སྦྱར་རྒྱུ་ ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ལ་སྦྱང་བྱར་འབྱུང་
 བ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན།
 དབྱེ་ན་དགུ་འདི་བདག་ཉིད་ཏེ་འདོད་དེ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ལྷང་འདས་གང་རུང་དུ་
 ལྷང་བའི་སྦྱར་ན་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ལ་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་ཉིད་དང་ནི།
 ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པ་དང་། སྦྱབ་པའི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ཀྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
 མི་འཇུག་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐ་
 དད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོངས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་དགུ་ལ་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པ་དགུ་
 ཡོད་པས་སོ།

ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་པོ་དམན་པ་དང་། ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་དམན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་པ། ཡོངས་འཛིན། ལམ། དབང་པོ། ཐབས་
 དམན་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ། སྦྱངས་པ། ཡེ་ཤེས། གཞན་དོན། ལྷང་འདས་དམན་པ་
 བཞིའོ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཡུལ། རོ་བོ། །གཉེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལམ་དམན་པ་ལྟ་ནི།

འགྲེལ་པ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མ་ཚང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་འགོ་བ་ཉིད་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ ཉན་རང་གི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉན་
རང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དེ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉན་རང་གི་ལམ་
ཆོས་ཅན། རྟོགས་བྱང་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པས་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན།
སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྒྱུན་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ཉིད་དེ། བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉན་རང་ཆོས་ཅན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་མ་དག་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་
ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་དམན་པ་བཞི་ནི།

འགྲེལ་བ། ཉན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཆོ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དང་
བ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
དང་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་འགོ་བ་ལ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་ག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཅན། ཉི་ཆོ་བའི་ལམ་
གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཅམ་གྱི་གཉན་པོ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་
རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཐ་དང་ཅིང་དམན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་
བརྩུ་བྱག་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། རང་དོན་དུ་མཉམ་
གཞག་ལ་གནས་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། མ་རིག་
པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཐོབ་བྱ་མུང་
འདས་དམན་པ་ཉིད་དེ། དམན་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པའི་མཆུག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་
ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྡོག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གཟུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་ག གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དགུ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ལྡོག་

པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དགུ་ལ་ལྟོག་བྱང་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུང་
རྟོག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་
རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་
ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་འབྱུང་བའི་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤོང་
ཕྱིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་ལས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་
བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེན།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ འཛིན་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ལན་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་
པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི།
 གསུམ་པོ་དག་དང་ཉི་འབྲེལ་དང་།
 གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ༡༩
 ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་།
 ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་།
 རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ།
 འཛིན་པ་དང་པོར་གཤིས་པར་བྱ། ༡༧

ཙ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དགྲར་གཤིས་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱས་འཛིན་པ་དང་ནི་སྦྱོན་འདོར་བ་སྟེ་འཛིན་
 འདོར་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་མེད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉི་འབྲེལ་པོ་ལ་དང་། སྦྱར་
 ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་སྦྱོ་
 བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དང་། རྩལ་ཡོད་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་མ་ཆགས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་མ་ཞེན་
 པའི་སྦྱོ་བས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་ལ་ཆགས་པ་དང་ནི། སྒྲུབ་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
 གཉེན་པོ་ལ་དང་། ཡུམ་དང་བྲལ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགོ་བ་ཉམས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།

དགྲ་པོ་དེ་ཡང་བསྟར་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། གཙོ་པོ་གེར་བྱིན་དང་། གཙོ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་པ། རྟོགས་པ། སྦྱོད་པ། ལུས་པ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ། བྱེད་པའི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ། དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཏེ་གསུམ། རྟོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟ་བ་
རྟོགས་པ། ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ། དབྱེ། བསྐྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཙོ་བོ་ཤེར་བྱིན་
དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་
པའི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ། དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་པ། གྲུ་རྩོམ་ཏུ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་།

འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཕེ་མའི་ཤེར་བྱིན་ཆས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་གཏོང་བྱེད་དེ།
གྲུ་རྩོམ་ཏུ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྱ་འཛིན་པ་དང་དོར་བྱ་གཏོང་བ་ནི་བྱེད་པའི་འཛིན་
གཏོང་གི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ)ནི།

འབྲེལ་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆས་ཅན། འཛིན་གཏོང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པ་
བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས)ནི།

འབྲེལ་པ། ཆས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཅན་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་།

འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་གཏོང་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།
བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཆས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟ་བ། ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྐྱོར་བ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྐྱོར་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
ནས་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཇི་སྟེང་བ་རྟོགས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེང་བ་རྟོགས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསལ་
བར་བྱེད་དེ། རྣམ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྩལ་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐྱོད་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
བའི་ཆགས་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ ཆོས་ཅན། ཕྱིན་དུག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འབྲལ་བར་དཀའ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་སྐྱོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་
མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སོ།།

བཞི་པ་རྩལ་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ཚུལ་ཅན། སྒྲུང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
ལམ་ལ་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་པ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གཉེན་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་ཕྱིན་དང་བལ་ན་རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གཉེན་པ་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་པ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་
བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་
ཞེན་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་ཚུལ་ཅན། ཁྱེད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་
བཞེད་པ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བཏགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉེན་པ་སྐྱེ་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་
ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཆེད་བཞིན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྒྲིལ་བ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་
རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་།
ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་།
འགག་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་བ་དང་།
དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། ༡༥
གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་།
དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་།
ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ།
འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། ༡༦

ཙ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ འདྲིར་བསྟན་ཡུལ་རྣམ་པ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པའི་
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྡེ་མ་རྩལ་འཛིན་
རྟོག་པ་ལས་གཞན་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་
འབྱུང་བ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་ནས་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་།
རྒྱ་འགག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ལམ་
གྱི་དངོས་པོ་ལྡན་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་མི་ལྡན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་
སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ནི་འཛིན་པ་ལ་
དང་། དོན་དམ་དུ་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་

མེད་པ་ལ་དང་། བདུད་སོགས་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ནི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་བཏགས་
པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

དགུ་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བྱང་སེམས་
གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་འདུ་
བས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཡུལ། རོ་བོ། གཉེན་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་
ལྟར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་དམན་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི།

འགྲེལ་བ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་
ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཏེན་ ཉན་རང་གི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩུ་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཅན། ལམ་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ནི་
བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ལ་དུག་སྟེ།

འགྲེལ་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། བར་
ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་

པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་འཛིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་འདོད་
 པ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ཁྲིལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འགག་པ་དང་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོས་སོ། །དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་ཏུ་ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་ཏེ། མཚན་འཛིན་
 གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མ་དག་སའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་
 རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་སྒྲ་མ་ལས་ཅིག་གོས་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཅན་
 ཏུ་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ནི་མཉམ་
 གཞག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དག་སར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཐོབ་པས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་ལམ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ལམ་གྱི་དངོས་
 པོ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲམས་ནས་ཡུལ་དགྲའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་
 བཞེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པ་སྟེ། གནས་བྱ་མཐོང་བའི་དོན་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བའོ། །ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 འཛིག་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
 ནས་དམན་པའི་སེམས་ལྡོག་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་མེད་
 དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འདོད་བྱའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་སོ། །
 ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། རོན་དམ་
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྲལ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི།

འགྲེལ་པ། སེར་རྩ་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་
ཕྱིར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། བདུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་
དངོས་པོ་དམིགས་པ་སྟེ། སེར་རྩས་མཚོན་པའི་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གིན་ཏུ་
གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི།

འགྲེལ་པ། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ བཏགས་པའི་གནས་རྣམ་པ་དགུའི་བར་ཏེ་གོང་དུ་ཡུལ་དགུ་
ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་ཞེས་སོགས་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་དྲག་
ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཏགས་པ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནང་སེལ་དུ་དབྱེ་བ་
དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སོ།།

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ འདིར་བསྟན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སྤང་
བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་
གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྲུ་བཅད་པ་དགུ་སྐྱུ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་
སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་
དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲོར་རྒྱུ་ གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། བར་ཆོག་པ་དགུ་སྐྱུ་ཆོས་ཅན།
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་སྟེ། ལྷག་ལ་བསྟན་པ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་
དུ་གཉེན་པོ་སྒྲོར་འཇུག་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་དགོས་པས་སོ།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་
བསྟན་ནས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་གང་དང་བཅས་
པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྲུ་བཅད་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲོར་རྒྱུ་ བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
རྣམ་ཏྟག་བཞི་པོ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འབས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་དང་
བཅས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་ཆོག་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐྱབས་
སྲུ་བབ་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་།

དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ།

བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ༡༥

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་
མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་གཏུལ་བྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་
དེའི་རྒྱར་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་དོན་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་སོ།

བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་
ཤར་ཕྱིན་རང་གིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་
བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉེར་
ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་སོ།

དཔལ་རང་བྱུང་གིས། གཞན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་ས་གཅོད་
བར་མཛད་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མཚམས་མ་བྱེ་བར་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་
སུ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་བས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་གཅིག་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་
འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་དག་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཞིང་ལམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་གྱི་སྐུར་གདུལ་བྱ་རྟོག་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(སྐུ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐུ་མཚན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐུ་མཚན་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱུ་འདི་སྟོན་པ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ཞིང་གདུལ་བྱ་ལུང་ཆོས་ལ་འགོད་བྱེད་ཡིན་པས་དང་པོ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐུ་ནི།

འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྟེན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་
མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་གིས་
སྒྲོམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གཉིས་ལས་གཞན་
བྱང་ཆེན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ།།

བཞི་པ་འབྲས་ལུ་བྱང་ཚུབ་ལ་བཞི། རོ་བོ། རྒྱ་མཚན། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཚུལ།
ཡོད་ན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
གྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་
སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་པའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་རྟེན། གི་མ་ཟད་དང་ཞེས་སོགས་པར་ཆོགས་གཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་
ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་མཐོང་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་
བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་འབྲས་ལུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་
ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི།

ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ།

ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག།

གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ༡༥

ཅ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ གྲི་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་དེ། ཤེས་བྱ་ཟད་མི་སྦྱེ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 གི་སྦྱབ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གྲི་མ་སྤར་ཡོད་གཉིན་པོས་གསར་དུ་ཟད་པར་བྱར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གསར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པས་སོ།།

དག་དོན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 གྲི་མ་ཟད་མི་སྦྱེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་གྲི་མ་སྤར་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་
 དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 འགག་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ སྦྱེ་འགག་དང་ཟད་མི་སྦྱེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་སྦྱིབ་གཉིས་
 ཀྱི་གྲི་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་
 མི་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་དེ་དང་དེར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་
 དང་བཅས་པ་ལུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཅན་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་
 པོ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ་སྟེ། སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་གྲི་མ་ཟད་མི་སྦྱེ་
 ཤེས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱ་ཡིན་པས་སོ།།

འདི་དེ་རྟོགས་ཚོས་དོན་གསུམ་སྦྱབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་གྲི་མ་སྤར་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་འབྱུང་རུང་བདེན་གྲུབ་

ཉིད་དུ་དངོས་སྒྲུབ་པས་བརྟགས་པ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྒྲུབ་
མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུའོ།
ཐྱུགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར།

འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དེའམ་ཡང་ན་རིགས་པས་ཀྱང་
སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་ན་ཡམས་མཆོན་པའི་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་མ་ལ་
སོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྒྲུབ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་ནམས་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་གེས་པ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་
བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གྲོ་ དྲི་མ་ནམས་དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། ངོ་སོ་
ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་
པ་རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲུབ་འགོག་ལ་སོགས་པ་རྟགས་
ཆེན་བཞིས་དྲངས་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བདེན་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་
མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན་དུའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།
དཔལ་རང་བྱུང་བཞེད་པ་བྱང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་ཡང་དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་
འདི་དག་དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་ལྷན་ནས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་སྤང་བྱེད་སྒྲོན་མའི་ཆོག་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཏོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་གཞུང་

ཆོག་སྐྱོད་བཅད་གཅིག་གི་རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ངོ་པོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཚན་
ཞེས་ཐ་དད་དུ་སྐྱོད་གཅིད་པར་མཛད་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་སྐྱོད་རངས་པོ་ལ་
སྒྲིབ་ཅུ་འགྲེལ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་འདྲ་བས། སྐྱོད་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱོད་མས་ནས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་འགག་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བཞི་པ་ཡོད་ན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཞེས་སྐྱོད་
བཅད་ཀྱང་། འགྲེལ་ཚུང་དང་འཆད་ཚུལ་ཚུང་ཟད་མི་འདྲ་བས། འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་དངོས་
སྒྲིབ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བས་དགག་
པ་ཞེས་སྐྱོད་ནས་འཆད་དགོས་པས། བསྐྱེད་དོན་དང་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་པ་འཇུག་
འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་དང་པོ་ལ། གཤམ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚམས་སྒྲིབ་པ། ཅུ་པ།
འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲིབ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་བསམ་
པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པས་མི་སྒྲིབ་
པ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིང་། བྱང་
ཚུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་
མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་བྱང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོད་སྐྱོད་པས་
གསུངས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ དངོས་སྒྲིབ་པ་གང་དག་གཉིས་པོས་ཀྱན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་
འཛིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དང་དེས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་
པོ་སྒྲིབ་འཕྲོ་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པས་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་
རིམ་པ་ལྟར་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་
མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་བྱང་ཚུབ་

ཆེན་པོར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲི་མ་བདེན་པ་བ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་སོ། །སྐྱེ་
མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གྲི་མ་སྐྱེ་འགག་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པས་
བར་ཆེགས་གཅིག་གིས་དེ་དག་གསུངས་པའོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།།

མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།།

རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད།།

སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ།། ༡༯

རྩ་བའི་སྒྲུང་ལྷན་ མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རིས་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་འགག་གཉེན་པོ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞིང་འཐོབ་སྟེ་སྤང་གཉེན་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བཤུ། སྐྱེས་པ་ཟད་པ་དང་མ་
སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པ་ལའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བཤུ་བ་དོན་རྣམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་། དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཟུང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་མཚན་འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་སྒྲོབས་གིས་སྒྲུང་བྱ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲེས་པ་ནི་གཉེན་པོས་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་ལ་
 སོགས་པས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤར་མ་སྒྲེས་པ་ནི་གསར་དུ་ཅི་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ་ཟད་ཐོབ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྒྱུ་རྟོག་སྒྲེས་པ་ཟད་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འགོག་
 པ་དང་བལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སྒྲུ་བའི་
 འདོད་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཟད་སྒྲེ་མེད་པ་ཁོ་
 བ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྒྲུ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྒྲེ་འགག་ཡོད་ན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་ལུགས་ལ་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚན་སྒྲུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྒྲུངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
 གསུངས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་། དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་སྒྲེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མའི་
 ཆོས་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུངས་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་སྟེ་དྲི་མ་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་དེ་རྒྱུས་སྒྲུངས་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ་
 ཞེས་བར་ཆོགས་གཅིག་གིས་གསུངས་པའོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ།

ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི།

སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་།

དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བརྩིས། ༡༠

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་གཞན་དངོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལ་བུམས་པ་ཁོ་
བོས་ངོ་མཆར་དུ་བརྩིས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་ལ་སྟོན་པ་ཡིས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགལ་
བའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ལ། རྒྱགས་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་བཤད་པ་དང་། དངོས་
བསྟན་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི།
གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ། བསྒྲམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར།
བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་འཛིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་སྒྲེ། བདག་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་
པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་(བསྐྱམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེས་དབེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་
དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ བདག་འཛིན་དེས་དབེན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉེར་
ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུ)ནི།

འགྲེལ་བ། བདག་མེད་དོ་སྒྲམ་དུ་བསྐྱམས་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ། ཡོངས་
སྒྲ་བོར་ནས།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཕྱང་སོགས་ལ་བདག་མེད་དོ་སྒྲམ་དུ་བསྐྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་བས་གྲུབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སྒྲ་བོར་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བར་འགྱུར་བས་
སོ། །དག་དོན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ཕྱང་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྐྱེ་འཛིག་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་(གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་)ལ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
(བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་སྒོ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་འཛིན་པའི་སྒོ་དག་ཆོས་ཅན། རྩས་གཞན་
དུ་མེད་དེ། སྒོ་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བསྐྱམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་)ནི།

འགྲེལ་བ། འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་གི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དོན་སྣང་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུ་)ནི།

འགྲེལ་བ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་གི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྤང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་བས་གྲུབ་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་དེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་སོ།།

དག་དོན། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཆས་ཅན། ཁྱེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དོན་སྣང་འདི་ནི་སེམས་སྣང་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དོན་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་)ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་(བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ་)ནི།

བཞི་པ་(སྒྲོན་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(བསམས་བྱུང་གི་
རིགས་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འདོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཚས་ཅན། དོན་
དམ་པར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ལོ།

རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས།

དེ་དང་དེ་རྟོན་གང་བྱུང་བ།

རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་སྟེས།

རང་གི་ངོ་བོར་གང་མ་སྟེས།

དེ་ལ་སྟེས་ཤེས་ཇི་སྐད་བརྗོད།

ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་(བསྒྲོམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་)ནི།

ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པའི་
ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམས་པས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འདོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་བྲལ་དུ་སྒྲོམ་ཅུལ་ཡོད་དེ། ཡང་
དག་པར་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་

པ་དང་ལ་སོགས་པོས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་
དུ་སྤང་བའི་སྒོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་
པར་སྒྲེས་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་ངོ་།།

འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ཀ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་བསྒྲིམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཁ་
ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དཔུལ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བའི་གཟུར་བརྟན་སྤང་ཡང་སྤང་
བདེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་
དག་སྤངས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྒོ་མཐའ་བཞི་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲེས་ན་རྣལ་འབྱོར་
པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བས་སོ།།

དག་དོན། སྒྲིམ་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞིར་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྣམས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་
ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་

ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གལ་ཏེ་
 འོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྷོག་པས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ གལ་ཏེ་བདེན་མེད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་
 པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་མངོན་ཞེན་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱེད་དུ་མེད་
 པ་དང་རང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཐོགས་
 བཙས་ཀྱི་རྣམས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པས་རྣམས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་
 བོ་འདོར་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུའོ།།

དེས་ན་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྷོག་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སྒྲིབ་པ་གཞན་དག་གིས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་སྟེ། གཞི་དྲི་མ་གཅིག་ལ་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་གཉིས་ཁས་ལེན་པས་སོ།།

ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མའི་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུགས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུགས་བརྟན་

པོར་མཛད་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་བྱོགས།

འབྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཞེས་སོགས་བར་ཚིགས་གཅིག་གིས་གནས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་པར་
ཡོད་པའི་བྱོར་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱོགས་བརྟན་པོར་མཛད་པས་ཐར་པ་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འདི་ལས་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ༡༡

རྩ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷང་བའི་ཆོས་
གང་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་སློ་ནས་སྤང་བའི་ངོ་བོ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱོ་འདོགས་པའི་སློ་ནས་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་གཞག་
པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མངོན་ཞེན་ལས་གྲོལ་
བ་མི་འཐད་པས་སོ། །བསལ་གཞག་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་ན་
ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས་སྦྱིབ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་
འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པས་སོ།

ངག་དོན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། བསལ་གཞག་བདེན་པར་མེད་དེ།

ཁྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསལ་གཞག་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

འབྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་།
གཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་པོས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་པོ་གཞན་ཞིག་ཙམ་པར་བྱས་པ་
བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་
འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་
འདེབས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་བསལ་བ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་གཞག་པ་མ་བྱས་པར་བསལ་གཞག་སྒྲངས་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་
མཐོང་ན་མངོན་ཞེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལོག་པས་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རའི་
ཕྱིར། སྒྲུང་གཉེན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཉེན་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་སྒྲུང་བྱ་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་པོས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་པོ་གཞན་ཞིག་ཙམ་པར་
བྱས་པ་བཞིན་དུ་འོ།།

དུག་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་འོ་ལོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་རྣལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་སྟོན་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་
གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་ནས་རྣལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་
བས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི།།

དེ་དག་ལན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་།།

སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།།

བསྐྱས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ།། ༢༩

ཅ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རེ་རེར་ནི་སྦྱོན་
སོགས་དུག་པོ་དེ་དག་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལན་ཚུན་
བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་
བསྐྱས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདྲིར་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་
བསྐྱན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྡོག་ཡིན་བས་སོ།།

དག་དོན། སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྦྱོན་སོགས་ལར་བྱིན་དུག་ལྡན་ཏུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། ལར་བྱིན་དུག་ལྡན་ཏུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ལ། འོ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་འི་རོ་བོ་རེ་རེར་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཏུ་པན་ཚུན་བསྐྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པ་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པས་བསྐྱམ་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཅན་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བ་འི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀློང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ་ལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཏུག་བོ་དག་སོ་སོར་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དུང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མར་སྒྲིབ་ཏུག་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཡེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་བོར་གོ་སྒྲུབ་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྐོད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྒྲུག་བསྒྲུབ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུང་སོགས་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྟོག་པའི་
 དེ་མས་ལྷན་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཏུག་ཆོན་ཏུག་གིས་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ཚུ་ཙུག་ཙུག་ཏུ་
 སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། ཕེ་མོང་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་སྒྲུབ་པ་འདིར་བསྒྲུབ་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 རྟེ། དེའི་དོན་ལྟོགས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(བྱད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་སྐྱེས་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྟེན། བཟོར་ལམ་ཅི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ན་
བཟོར་སྒྲར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱས་བརྒྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིད་པར་ཕྱེད་པའི་པག་

ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་འཐོབ་བོ་སྟེ། མཐོང་སྤང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 སྤངས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་
 རྟོག་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ལ་སོ་སོར་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུ་
 དགུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སོ་དུག་དང་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སོ་དུག་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སོ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །

བདུན་པ་དེའི་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ དེ་ནས་སང་གོ་ཞེས་སོགས་པར་ཆོགས་གཅིག་གསུངས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒོམས་ཞུགས་ནས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་།
 ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ༡༩

ཅ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟེན་དེ་ནས་སང་གོ་རི་དུགས་གཞན་
 ལ་མི་སྒྲག་པར་བསྐྱེདས་པའི་དཔེས་མཚོན་པ་མཐོང་སྤང་ལ་མི་སྒྲག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་གི་ཐག་སྤང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བ་
 དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

དག་དོན། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ། མཉམ་གཞག་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟོན་
 འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྟོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ནས།

འབྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་འཛིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་
 ཆོས་ཅན། སང་གོ་རི་དྲུགས་གཞན་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྦྱངས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྗེས་ཐོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་)ནི།

འབྲེལ་བ། དུས་ཕྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདྲ་

བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་འགགས་པས་
ཆ་གི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ དེ་ཚོས་ཅན། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་དུས་ཁྱིམ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་རྟོག་པ་དང་། དེས་འཕངས་
པ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་འགག་གོ་ཞེས་སོར་རྣམ་བྱང་གི་ལྷགས་མཐུན་དང་།
རྒྱུ་བ་འགགས་པས་ཆ་གི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྱང་གི་ལྷགས་དང་མི་
མཐུན་པ་དང་། དེས་འཕངས་པ་ཆ་གི་གང་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་ཐོད་ཆལ་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག །
སྤང་བུ་རྟོག་པ། དེ་སྤངས་པའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཞེད་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སྤང་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི། རྟེན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྤྱོད་པས་རྟེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དང་བཅས་པ་བཞེད་
ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་དེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སྤང་བ་དང་ལ་
སོགས་པས་སྤངས་པ་ཐག་སྤང་བ་ནི་རྟེན་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་
སྒྲོམ་ལམ་གོ་སྤྱོད་པར་བསམས་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར།

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས།
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲེས།
 མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆམས་བརྒྱད་སྟེ། ༡༤
 ཐོད་ཀྱི་ཏུ་ཞི་སྟོམས་འཇུག་པ།
 གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ།
 ཏུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནས།
 འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། ༡༥

ཅ་བའི་སྦྱོར་ལྷིག་ བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཏུ་ཞི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཡུལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་འགོག་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་བཅས་པའི་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་རྒྱུད་ཏུ་ཞི་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་ཞིང་། འབྲིང་ནི་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འགོག་
 སྟོམས་བརྒྱད་སྟེ་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་ཞིང་འགོག་པ་དང་ཉེ་བས་སྲིད་ཅེ་ལ་
 རུད་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དུ་འོངས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པར་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པ་ཐུན་མཆམས་གྱི་ངོ་བོར་གཟུང་
 བས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་སུ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 བས་འགོག་པ་དང་དེ་ནས་འདོད་སེམས་དང་དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་སུ་བོར་ཞིང་ཀྱི་བ་
 དང་སྲིད་ཅེ་དང་འདོད་སེམས་དང་དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྲིད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཅི་ཡང་
 མེད་དང་དེ་ནས་འདོད་སེམས་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་ཏུག་དང་
 བདུན་དང་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཀྱི་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་དུ་སོང་སྟེ་བསམ་

གཏན་དང་པོ་དང་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 དང་གཉིས་སོགས་བོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་འགོ་བའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཙུ་བའི་དགོངས་པ་ལ། སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ནི་གཞུང་སྤྱི་
 མས་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། རྗེས་སྟོན་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཉིས་ཁྲི་སྤྱང་བ་
 དང་ཉིས་ཁྲི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཅིང་མདོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ། །གཞུང་
 འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོན་མར་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་བསྒྲིམས་ནས་རྗེས་སྟོན་ཏུ་
 འབྲེལ་ལ་ལྷགས་འབྱུང་སྟོན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ་དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་ཀྱིས་ལ་འཇུག་
 བར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་གཞི་པས། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་སྤྱི་མས་བསྟན་ཟིན་པས་ཙུ་བས་དངོས་གཞི་
 ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྟོན་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལྟར་
 རོ། །

དག་དོན། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། ས་གཉིས་བ་ཐོབ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མང་པོ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་
 བྱང་འཕགས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་(འབྲེལ་བ་)ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ།
 སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། སྦྱོར་
 བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྟོན་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིག་ལུགས་ ཉིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྦྱང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་སྟོམས་ལམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལུལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་
གཞི་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་སྟེ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡར་འོང་
ལུགས་མཐུན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་དུ་
རིམ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་
འགོག་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དེ་དེ་བཞིན་ལུགས་མི་མཐུན་རིམ་
མིན་དུ་འོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡར་འོང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མར་འོང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་
པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་སོ། །དངོས་གཞི་
ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་
ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་
བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐར་
གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བཤད་པ་)ལ། ཐོད་ཀྱི་ཚུང་ཅུ་ནི་སེང་གེ་
རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡར་འགོ་རིམ་བ་བཞིན་སྒྲོམ་དགོས་པས་གོ་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་
འགྲེལ་བར་དངོས་སྒྲུ་མ་བཞུགས་དོ།

དེས་ན། འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་
འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་
འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོད་ཀྱི་ཚུང་ཅུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྟག་མ་གསུམ་དང་གཞུགས་མེད་བཞིའི་ཐ་མ་འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་བར་དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རེ་རེའི་བར་ལས་ཏེ་
རེ་རེ་མཇུག་ཏུ་འགོག་པ་རེ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཐག་ཏེ་བའི་དེ་
མ་ཐག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྤིང་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་པས་སོ།

གཉིས་པ་ཆེན་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚམས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞག་ནས་
ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ། དེ་
ལྟ་བུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་
མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་

པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་
རྩ་བོར་ནས་བསམས་གཏན་དང་བོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་མ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབྲིང་པོ་སྒྲིབ་ཏུ་བཏང་ནས་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ནམ་པར་ཤེས་
པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་ལ་མ་བསམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་
ལས་ལངས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
ནས་འདོད་སེམས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །འགོག་པ་དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་
འདོད་སེམས་ལའོ། །འདོད་སེམས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བོར་པ་སྟེ་ཀྱལ་ལ་
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལའོ། །སྤྱིང་ཆེ་དེ་ནས་མཉམ་
པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་དེ་ལའོ། །འདོད་སེམས་དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་གཉིས་
བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལའོ། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་ནས་མཉམ་པར་
མ་གཞག་པའི་སེམས་ལའོ། །སྤྱི་ལོ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་
གཉིས་པའི་བར་དུ་སོང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ནས་
མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་འོད་ལྷན་ཏེ་བསྐྱེད་ཅི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཤོར་ནས་འགྲོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བས་ན། མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལྷོག་ ས་གཉིས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ཆོས་ཅན། མི་འདྲ་
བར་འགྲོ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་སྒྲུང་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་གཅིག་
དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་པོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འཕྲོག་

བའི་སྐྱུམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་སྐོ་
ནས་ཡར་མར་དུ་འགོ་ཁྲིད་འོང་བའི་སྐྱུམ་ས་འཇུག་ཡིན་པས་ནའོ།།

གསུམ་པ་སྐོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱུར་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་བཞི།

འགྲེལ་བ། ཐོད་བཞུལ་གྱི་སྐྱུམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྐོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྐྱུར་རྒྱུ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། སྐོམ་པའི་ལམ་ཅེ་མོའི་
སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་སྐྱུམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐོད་བཞུལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་
ནའོ།།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་བཞི། གཟུང་རྟོག་སྐྱུར་བའི་ཡུལ་ཅན། གཟུང་རྟོག་
འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན། སྐྱུར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་
རྟོག་གོ། གང་པོ་(གཟུང་རྟོག་སྐྱུར་བའི་ཡུལ་ཅན་)ལ་གསུམ་ལས། གང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་
སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱུར་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་སྐྱུར་པོ། གང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སྐོམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་
ཐོགས་རྣམ་པ་བཞི་བཟོད་དགོས་པས།

འགྲེལ་བའི་སྐྱུར་རྒྱུ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐོམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྐྱུར་བཟོད་ནས་
དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཟོད་དེ། སྐོམ་ལམ་ཅེ་
སྐྱུར་དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་བཟོད་དགོས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་སྐྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་གི་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཐོག་
མར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་
བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མདོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་།

དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། ༥

བཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ།

སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་།

ཙ་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་གི་སྒྲུང་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་བསྐྱེད་པས་གཅིག་
བའི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་ལྟོག་པ་དང་ནལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་
འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཆོས་མདོར་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བ་
དང་། མཐོང་ལམ་གི་དུས་སུ་སྒྲུང་ལམ་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གི་ཡོན་
ཏན་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོས་ལམ་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ལྷ་
འདས་ལ་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་ལམ་དང་། རྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མཐོང་ལམ་དང་།
རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བྱེད་སྒྲོས་ལམ་སྟེ་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

དགུ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཉན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ།།
 དེ་ལྟར་གསུམ་ཚན་གསུམ་ལས་དང་བོའི་སྒྲ་མ་གཉིས་རྣམས་། དེ་ནས་གཅིག་དང་བར་པ་
 གསུམ་ཕྱོག་པ། བྱི་མ་གསུམ་རྣམས་མཐོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། གཉེན་པོ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་བོ་ནི།

འགྲེལ་བ། མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་
 མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་རྒྱས་པ་
 དང་། རི་རྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་ཉན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བྱུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཉན་མེད་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཉན་མེད་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཉན་མེད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་
 མཛོན་པར་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་པས་ཆོས་མདོར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་
 ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། དེས་
 ཆོས་རྒྱས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །
 ཆོས་ཅན། རྒྱས་པ་སྐྱེད་གཉིས་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པས་རི་རྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་
 པས་སོ། །ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཉན་མེད་དེ། བྱུང་བ་

ལས་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདེན་པར་མེད་
 དེ། ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་དེ། མ་འོངས་པས་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི་ལེགས་པའི་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་
 ལེགས་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུམ་མངོན་པར་
 རྒྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་ལེགས་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཐོབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྟོག་པའི་ངོ་བོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཞི། དེ་ལྟར་ཡུལ་དགུ་ལ་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
 ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་སྤང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(གཉེན་པོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་ལོ། །

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཞི། འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་
 ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་རྟོག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ དེ་ལྟར་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་དགུ་བསྟན་ནས་
དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དགུ་འཆད་དེ། དེ་
སྐབས་སུ་བབ་བས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅ་བ། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།

འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། ༡༧

སེམས་མི་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།

སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་།

ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། ༡༨

སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་དང་།

ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ།

སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ༡༩

ཅ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བས་བསྟན་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
དབྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགུ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་དང་། བྱང་

རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་རང་རྒྱལ་གི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དེར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་དེ་དག་ལས་ནི་ལྷོག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོམ་པ་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་
 གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་དགུ་པོ་འདི་འབགས་པའི་ཡུགས་ལ་ཉན་རང་གི་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བཞེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགུ་པོ་འདི་སྤང་བྱང་བཞེད་པས་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྷོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་
 ཅེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་ཏུག་ཏུ་འདུ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་
 ལྟ་དང་ཉན་རང་གི་བསམ་པ་ཅམ་དུ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཉན་རང་གི་
 རྟོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་དེའི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་དེའི་མཐོང་ལམ་
 དང་། དེ་ནས་གཅིག་དེའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་དེའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་། དེ་ནས་
 གཉིས་ཉན་རང་གི་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཡུལ་གི་དབྱེ་བ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། གཉན་པོ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དག་པའི་བཤེས་གཉན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
 མི་སྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་མེད་
 པས་བྱང་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་

མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད།

འབྲེལ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མི་སྒྲེ་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །
 དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། རང་རྒྱལ་སྒྱུར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་དེའི་ཐེག་པ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་
 སོ། །ཆོས་ཅན། དེའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། སྤང་པོ་མི་
 རྟག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། དེའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 དུ་མི་རྟག་སོགས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
 རྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་དུ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་མི་
 རྟག་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །ཉན་རང་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་
 ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྟོག་པའི་ངོ་བོ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དགུ་ལ་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་
ཆོས་ཅན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(གཉེན་པོ་)ནི།

འགྲེལ་པ། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་ལོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ སྒོམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
འཇུག་པ་གཉེན་པོ་འོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཟུང་རྟོག་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དགུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དགུ་
བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་དགུ་འཆད་
དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཕ་བ་)ནི།

ཕ་བ། མེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དང་།
 ཚེས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད།
 ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ༣༠
 ཡོན་ཏི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་།
 སྟོད་པ་ནམ་པར་འབྱུག་པ་ལ།
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་ཏེ།
 ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ༣༡

ཅ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ ཡུལ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་
པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ས་
དབྱེ་ན་དགུར་གསེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྒྲིབ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བཀྲགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་
ཡུལ་ཅན་དང་། གཞུགས་སོགས་ནི་ཆོས་སུ་བཀྲགས་པ་ཙམ་དང་། གུན་རྩོབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞུགས་སོགས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་བདག་ཉིད་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་ལམ་གྱི་རེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ནི་དག་པར་སྒྲོང་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་
སོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་དགུར་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་པ་
ཡིན་པས་སོ།།

དཔལ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཞིན་འདུ་ཞེ། ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མོ་སྐྱའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ནམས་སུ་འདུ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆོག་ཅན། ཆོས། གནས་ཚུལ་དང་གསུམ།

གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས། གསུམ་པ་
ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ཐབས་གཉིས། བཞི་པ་ལ། ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་
བ་གཉིས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། གཉེན་པོ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྩ་ས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྦྱེ་བས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། ལྷན་པ་
ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྦྱངས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
རྟོགས་པས་ཆོས་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དཔེ་
པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོན་མ་དག་པ་དང་།
སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་སྦྱབ་པས་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྷིག་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་
ཙམ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྦྱེ་བས་སོ། ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ནི་
ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱན་
རྩེ་བ་རྩེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་གཟུང་འཛིན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྦྱངས་པས་སོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་
ཆོས་ཅན། ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་

རྟོགས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་དམན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པས་སོ། །བྱང་
སེམས་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། སོ་སྒྲེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཡང་དག་
པར་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པས་ཡོན་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུབ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྟོག་པའི་ངོ་བོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲུ་ དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དགུ་ལ་སྒྲུ་མ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་
དུ་བདག་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོལ་པའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་འཛིན་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(གཉེན་པོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་འོ། །
བམ་པོ་ལྔ་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་གྲུ་ སྒྲོལ་སྤང་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤོང་བྱེད་གྱི་
གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དགུས་སྤོང་བས་སོ། །བམ་པོ་ལྔ་པ་འདི་ནས་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དགུ་འཆད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་
བསྟན། བྱས་བཤད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ། དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།

འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དགུ་བསྟན་ནས་
དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དགུ་འཆད་དེ།
དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(མདོར་བསྟན་)ལ། ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱུ་ཡི།

ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། ༡༡

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
དེར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་ཡི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་
ཅན། གཞན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡིས་སྤང་
ཞིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།

འབྲེལ་བ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
དུ་བཏགས་པ་དང་། དེར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགུ་འོ།།

འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་སེམས་ཅན་དེར་རྣམ་པར་
གཞག་པའི་རྒྱུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་

དང་སྦྱང་གཉིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲུ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་སོགས་བར་ཚིགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱས་བཤད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དགྲུ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་བའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི།

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།

ཞེ་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་།

མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། ༡༩

མི་མཉམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་དང་ཀུན་མོངས་ལ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། ༢༠

རྩ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲུ། ཡུལ་དགྲུ་པོ་གང་རུང་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ན་
འཛིན་རྟོག་ཐ་མ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དགྲུར་
ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་མོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་

རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཀྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་མྱོངས་པ་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་མྱོངས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་དང་མི་ལྷན་ལ་དང་། མི་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ་དང་། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་ཀྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་མྱོངས་པའི་རྣམ་ཉོག་རྣམས་སྒྲུ་ཡོད་པས་སོ།།

ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་འདུ་ཞེ། ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ།
ལམ་གྱི་རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། སྤང་བྱའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་འདུ་བས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། གཞེན་པོ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 སྟོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། བདུད་ལ་
 སྟོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་།
 དོན་ལ་སྐྱེ་ངི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སྟོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་
 མྱོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ལ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྟེན། སོ་སྦྱེ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞི་ལྷུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དབྱེར་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོ་བྱར་བར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གྲུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། གཞུང་བ་འང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྟོག་པའི་རོ་བོ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྤང་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་མཐོང་སྤང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་བདེན་མེད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཐ་མ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(གཉེན་པོ་)ལ། དངོས་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་གྱི་འདིར་བསྟན་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱས་པ་འཇུག་པ་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དགུས་སྤོང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤངས་པ་ནིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲུང་འཇུག་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་སྤོང་བའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་བཞི་ནིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་སྤང་བ་ནིད་དུ་གོ་དགོས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་སྤངས་པའི་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་
པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་
སྐྱེམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་ ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་བར་ཆོགས་
དག་གིས་རྟོག་པ་དེ་སྤངས་པའི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩ་མ་
མཐོང་སྤང་སྤོང་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་གེས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་
པ་དང་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྒྲོམ་སྤང་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱང་སྤངས་པས་དེ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོས་པའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་གེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅུ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི།

ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར།

རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི།

བདེ་སྦྱིབ་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱུན། ༣༥

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན།

འབྲས་སུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡིས།

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད། ༡༥

ཙ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་ལུ་
 མཆོག་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པས་སྤྲ་བ་སྟེ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡམས་གྱི་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་
 པ་རིས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་
 དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྤྲུབ་
 པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་རྟོན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲུབ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ།

དག་དོན། སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཆོས་ཅན། ཡོན་
 ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་རྣམས་སྤངས་གིང་སྟོང་རྗེའི་གཞན་
 དབང་གྱུར་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་
 བྱེད་པ་ནིང་གིས་ཡམས་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་
 དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་དག་བཞིན་དུ། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་ལུ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་
 དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟོན་
 པར་བྱེད་དོ།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྟེན། འབྲས་ལུ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛེས་
པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་འབད་རྩལ་མེད་པར་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་རིས་བཞི་པོ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡམས་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་
འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་དཔུགས་
ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པས་སོ། །འབད་མེད་དུ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ལ་ཆུ་པོ་གཏུ་དང་པ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་དག་འབད་མེད་དུ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་སོ། །

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་མོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་རང་ལྡོག་ངོས་གཞུང་བ།
དམིགས་པ་དང་བདག་པོ་སོགས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་
སྐྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལྟེན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཆད་དེ། སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ཅུ་མོར་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་
པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཅུ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་།

བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་དང་།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་ལ།།

བཀོད་པའི་དགེ་བ་དབེར་མཛད་ནས།། ༣༧

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ།།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།། ༣༨

ཙ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་གྱི་བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་བོ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དབེར་མཛད་ནས་དེ་བས་
ཀྱང་ཁྱད་འབགས་ཤིང་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་སར་འགོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་འབྲས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།།

དག་དོན། ས་བཙུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཙ་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་

ལ་བཀོད་ནས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་ཁྱད་
བར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ མདོ་ལས། བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་
ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་བཀོད་ནས་བསོད་ནམས་
བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསོད་ནམས་
ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་བསོད་ནམས་བྱངས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འབྲས་ལུ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པར་འཕྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(དམིགས་པ་དང་བདག་པོ་སྟགས་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་དམིགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་གྲོ་ འདི་ཡི་དམིགས་པ་ཞེས་སྟགས་པར་ཆོགས་གཅིག་གིས་བར་
ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་དང་བདག་པོའི་ཆེན་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་བར་ཆད་མེད་
ཅེ་དེའི་དམིགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་
སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།

བདག་པོ་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད།

རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་.....

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ག བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་འདི་ཡི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་རྒྱུ་
ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། བདག་
པོའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པར་
བཞེད་པས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཡན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་རྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་ཞེས་
སོགས་བསལ་བྱའི་མདོར་བསྟན་ཡིན་པས་སོ། །

རྣམ་པ་ཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱུ་ལས།

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།

བྱ་བ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་ནི།

ཞི་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བཞེད།

ཅེས་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ག གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་བདེན་

པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར།
 རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེའི་མཐུས་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོག་སྒྲུབ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 (བསྟན་པ་)ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ།འདི་ལ་ནི།

རབ་ཏུ་སྦྱ་རྣམས་བརྒྱད་མར་གྲོལ། ། ༣༧

རྩ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་ག སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་
 སོགས་འདི་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་གི་རབ་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་མར་གྲོལ་
 བ་འབྱུང་སྟེ། གནས་འདི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་རྟོག་གི་བ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་རྟོགས་པས་སོ། །

དཔལ་རང་བྱུང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཅུ་མོའི་སྦྱར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་
 ཞེས་སོགས་འདོན་པ་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གནས་འདི་ལ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱ་བ་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀློན་ཀའི་གྲོལ་བ་རྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དོ་སྦྱུམ་དུ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོ་ག བར་ཆད་མེད་ཅེའི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་གནས་འདི་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།

རྟོག་གི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷན་ཀའི་ཚོལ་བ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་སྟེ། གནས་འདི་ཟབ་པས་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཀའ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། མ་བསལ་
 བ་ལོག་རྟོག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ལྷན་ཀའ་འབྱུང་ཁྱེད་དེ་སེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་
 འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟན་དོ་སྙམ་དུ་བྱམས་མགོན་
 གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲུབ་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་སྟེ་ཞིག་བསལ་བས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ག བར་ཆད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་བསལ་བྱ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ལོག་པར་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསལ་བྱ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རིས་ཇི་ལྟ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྒྲོམས་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་དང་
 མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡོད་པའོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་།

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།

དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། ༤༠

སྒྲུབ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་།

ཐབས་བཅས་བྱུང་པའི་རྟོགས་པ་དང་།

ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ནི་ལམ་བཅས་དང་།

གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ༤༡

མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ།

ལྷ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་པ།

ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན་॥

རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། ༤༢

ཅ་པའི་སྒྲིང་ལྷན་ ཉུག་གི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་རྣམ་པ་བརྩུབ་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་
 འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དམིགས་པ་དེའི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་ཟུངས་པ་ལ་དང་།
 རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་པ་ལ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་དང་། སྒྲིང་པ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 ལས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་དང་། དག་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ལ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་། ཐུབ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ལ་དང་། ཉུག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་པ་ལ་དང་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལུ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་དང་། གཉེན་པོ་མི་འཐད་པ་ལ་དང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དག་མི་འཐད་པ་ལ་དང་། ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པ་ལ་དང་། ཡུམ་
 སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ། སེལ་བྱེད་ཐབས་མཁས། བསལ་བྱ་
བསལ་ནས་ཉིང་རེ་འཛོན་སྒྲེ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། རེ་བོ་རིས་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ།

འགྲེལ་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་དམིགས་པའི་
རེ་བོ་ཉིད་རིས་པར་གཟུང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་
དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སྒྲུབ་པ་
དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སྒྲུབ་པ་
དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་
པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་རེ་བོ་རྟོགས་པ་བཀག་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལམ་རྣམ་
པར་བསྒྲུམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་དང་། དོར་བ་དང་བྲང་བ་
མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སྒྲོམ་པ་ལ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམགས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ་ཞེས་དོན་དམ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཀྱུན་ཀས་སུན་འབྱིན་ན་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོབ་
རྟེན་འཐད་དོ་ཞེས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་པོ།

དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་མེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མི་
འཐད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་བསལ་བུའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ལ་ལོག་རྟོག་དེས་བསྐྱད་པའི་
ཚུད་པ་ནི་གྲུན་ཀའོ། །བསལ་བུའི་ལོག་རྟོག་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་ལ། ལོག་རྟོག་དེས་བསྐྱད་པའི་གྲུན་ཀའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་དམིགས་པས་སེལ་ལོ། །འདི་བཞིན་བཙུངས་པོ་གྲུན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ།།

དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱར་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གྲུན་ཀ་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སོ། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པ་མི་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དང་། གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་
དང་། སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལ་
དང་། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ་ཞེས་
སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ། མིང་དུ་བཏགས་པ་
ཙམ་དུ་ཟད་པས་སོ་ཞེས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་
ཐལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་སོ་ཞེས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
ལ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་སོ་
ཞེས་ཐབས་མཁས་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ།
རྟོགས་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་བཀག་པས་སོ་ཞེས་
ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་ལ་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་རྟག་སོགས་
བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་རྣམ་
པར་བསྒྲུམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་ལམ་ལ་དང་། མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་བར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ་ཞེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དང་།
གཉིན་པོ་དག་མེད་པར་ཐལ། ལྷང་བར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ་ཞེས་གཉིན་པོ་ལ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་སོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ལ་དང་།
ཤར་ཕྱིན་སྒྲོམ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྒྲོམ་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་
སོ་ཞེས་སྒྲོམ་བ་ལ་ལོག་པའི་གྲུག་ཀ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།

གཉིས་པ་(ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྤྱི་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་
བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པས་མི་འཐད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྟེན་ སྤྱི་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པ་
རྟོག་གི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་ན་
བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལོག་རྟོག་ཏུ་འཛོག་པའི་
འཛོག་བྱེད་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་
མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དང་བཅས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངོ་
བོ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་དེ་དེ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ཐབས་མཁས་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ལ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་ག རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་པོ་སེལ་བྱེད་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གུན་རྫོབ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། རོན་དམ་སུན་འབྲིན་པ་
གུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་རོན་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། རོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གུན་རྫོབ་
སུན་འབྲིན་པ་རོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལན་གང་འདོགས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(བསལ་བྱ་བསལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཚུལ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་ག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཉི་དགོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགལ་སྟེན་ལོག་
རྟོག་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྟེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་མཐུན་སྟེན་དམིགས་རྣམ་
ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གངས་བརྩོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་ག ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྦྱར་པའི་ལྷོ་ག་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་རྒྱན་
གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་སྦྱར་པས་བསྟན་ཐེན་པའོ།།

སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ལྷོ་ག

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། འབྲས་ལ་སྐད་ཅིག་
མའོ། །དང་པོ་(རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་)ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་པའི་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་
ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་གངས་བརྗོད་པའི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(འབྲེལ་
བཀོད་པའི་མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འབྲེལ་བ། ཅེ་མའི་མའོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྟུས་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་
པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མའོན་པར་རྟོགས་པ།

འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྷོ་ག ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་མའོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་
དེ། ཅེ་མའི་མའོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
ཚོས་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་དང་བསྟུས་པ་རྣམས་ཀྱན་དང་ཅེ་སྦྱོར་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་
སྐར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་པས་སོ།

གཉིས་པ་(མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་)ལ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་དང་ཚོས།

དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ།

མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། ༡

ཅུ་བའི་སྦྱོར་ལྷོ་ག མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་

དེ། སྦྱོན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་པར་དག་ཏུ་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་དུག་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་དང་ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་སྟེ་རྩེས་བྱན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་
དུག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་
གཅིག་སྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དུག་དང་དུག་དང་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པས་སོ།།

དག་དོན། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། བཙུག་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡར་ཕྱིན་དུག་
རྩེས་བྱན་དུག །དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་ནམས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་སྤྱན་ཆོགས། བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས། རྣམ་
པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་
པའི་བྱིར། སྦྱོན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་
ཏུ་སྟེ་བ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བཙུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ། སྦྱོན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ། །
ས་བཙུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡར་ཕྱིན་བཙུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཡ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བྱི་མ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་)ལ། ལམ་གྱི་རྟེན་རྗེས་སུ་བྱ་བ། ལམ་གྱི་གཞི་རྗེས་
སུ་བྱ་བ། ལམ་གྱི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་རྟེན་ནི་
དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ནི།

འགྲེལ་པ། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་
རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་
མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྟེན། ལམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ལམ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཟློན་པར་བྱེད་པ་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཟློན་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟློན་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གསུམ་དོན་དམ་པར་བྱ་
བ་མེད་ཅིང་ཀླན་ཚོབ་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་
པ་ནི་ཚས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།
དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་འདི་དག་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཚས་རྗེས་བྱ་བ།

འགྲེལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚས་རྗེས་སུ་
བྱ་བ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྟེན། ལམ་དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་ཚས་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་ཀླན་ཚོབ་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་
བྱ་བ་ཚས་ཅན། ཚས་རྗེས་བྱ་བ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་སྟོག་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་དག་འདུན་རྗེས་དྲན་ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དག་
འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷོག་ སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པའི་དག་འདུན་ནམས་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ངོ་བོ་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷོག་ ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སྒྲ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོགས་དང་། གཏོང་བ་གསུམ་པོ་སྒྲ་
བཤད་པ་ནམས་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་དཔགས་ཏེ་སྒྱུར་བ་བཞོད་དོ།།

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་དཔང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷོག་ ལྟར་སྒྲེས་པའི་འཕགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་དང་དོན་སྒྱུར་
རིགས་འདྲའོ།།

གསུམ་པ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི།

འགྲེལ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཁོང་དུ་ཚུད་པས་རྟོགས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
སྐབས་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟན་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་ལས། སྐབས་དུག་པའི་རྒྱན་གཞུང་
འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ངག་བསྟན་ཟེན་པའོ།། །།

སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་ལྷིག

གཉིས་པ་འབྲས་ཁུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཞོན་པས་
མཚམས་སྒྱུར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་གངས་བཞོན་པས་མཇུག་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྟོམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ནི་སྒྲར་བསྟོམས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་གིས་སྟོམ་པས་སོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྟོམ་མི་ལུས་སྟམ་ན། ལུས་ཏེ་བརྟན་
བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན། ས་བརྩུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
མཁྱེན་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་)ལ་བཞི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྐད་ཅིག་མ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ།

དང་པོ་(རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་)ལ། དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ནུས་པར་སྦྱིན་པ་
མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱོན་ནང་དབྱེ་ན་ནུས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་ནུས་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ནུས་ཀྱི་ནང་ནས་ནུས་
པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་དེ་དང་པོར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་།
ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་བྱིར་།
ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས།
རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ༡

རྩ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་འདི་
ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་བྱང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ལུགས་ལས།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར།
 དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
 དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད།
 གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།
 དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། མང་པོས་གཅིག་བསྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་
 སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

འགྲེལ་པའི་སྐད་ཅིག་ ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་ལ་གནས་
 པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་སྐད་ཅིག་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་
 བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེས་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོམ་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་
 པོ་རྣམས་སོ་སོར་བདེན་པ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བའི་རྒྱུན་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མང་པོས་གཅིག་བསྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱི་
 གཅིག་གིས་མང་པོ་བསྐྱེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མང་པོས་གཅིག་བསྐྱེས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཅིག་གིས་མང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་ཏེ།

ལྷུ་རྩ་དེ་མའི་གཞུང་ལུགས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
 དངོས་ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད།
 གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།
 དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

གཤེས་པ་(དེའི་དབེ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་
 བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིན་རྟོག་པའི་དབེ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ རི་ལྟར་སྦྱེས་བྱས་ཤེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་
 བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་
 བར་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཛིན་རྟོག་
 པའི་དབེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཤེས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རི་ལྟར་སྦྱེས་བྱས་ཐོ་རྒྱན་རྒྱུད།
 རོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྦྱོད་པ་ན།
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ༡

རྩ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་དབེ་ཡོད་དེ། དབེ་རི་ལྟར་ན་

བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ལུས་དོག་པའི་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་
པ་ན་ཟོ་ཆུན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུལ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དཔེར་ན་སྦྱེས་ལུས་དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་
སྡོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་དུ་
འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན། རིགས་མཐུན་
པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་
ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་དམིགས་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པའི་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་
དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་དགོངས་ཏེ་མཐུས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྡོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་སྦྱེས་ལུས་
དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་དུས་གཅིག་
དུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་བསྟན་ནས་དེ་གཉིས་པ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 ལུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 རང་བཞིན་གྱིས་རབ་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུར།
 རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲེས།
 དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་གསུམ། ༡

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་ རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་གསུམ་ཀྱི་གསུམ་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྒྲེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བ་དེའི་
 ཆོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། གང་གི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟོགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་
 དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་གསུམ་ནི། གསུམ་རབ་ཀྱི་པ་
 རྩ་བ་ལྟ་བུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ལུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྟོར་རྟེན། རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེན་པ་སྟེན་པའི་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་པའི་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་པ་མཐས་
དཔའ་རྒྱུ་མཐའ་པས་གཉེན་པོ་བསྒྲུམས་པས་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་པོ་(མཆོམས་སྟུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་རྒྱུ་པ།

འགྲེལ་པའི་སྟོར་རྟེན། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མེད་སྟོར་བ་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་དེ་གསུམ་
པ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྟོར་བ་འཆད་དེ།
དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཡིས།

ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས།

ཆོས་རྒྱམས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད།།

སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས།། ༥

ཅ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་
ཀླུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་
སྒྲིང་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉི་པར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་མི་
ལམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་སྒྲུབ་པས་གནས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ།།

ཞེས་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོའི་ཆོས་རྒྱམས་མཆན་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྒྲོན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པ་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱས་
ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉི་པར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་
མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་པར་སྒྲིན་པ་ལ་

སྐགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྒྱིན་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་
 དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་ཉོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ངོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ནའོ།

བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོང་པར་བྱང་ཚུབ་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷོ་གྲུ་ དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་པ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་དེ་བཞི་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྒྱུར་པ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད།

གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར།

ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།

དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། ༥

རྩ་བའི་སྒྱུར་ལྷོ་གྲུ་ ཟུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
 སྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་ནི་མི་ལམ་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་འཛིན་
 པར་མཐོང་བ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་དུ་ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་དྲུངས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་དང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པས་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷིག་ དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྦྱོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་དྲུངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་སྤྱེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལ་གཟུང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷོ་གྲུ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྒྱུར་པའི་ལྷོ་གྲུ་ལས། སྐབས་བདུན་
པའི་རྒྱན་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྱུར་ངག་བསྟན་ཟིན་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ། འབྲས་ཁུ་ཚེས་སྐྱེའི་སྦྱར་ལྷོ་ག

གསུམ་པ་འབྲས་ཁུ་ཚེས་སྐྱེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར།
མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་གྱི་གངས་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟེན།
དང་པོ་འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ནི།

འབྲེལ་པ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་
བསྐྱེམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཚེས་གྱི་སྦྱར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
ཡིན་ཏེ།

འབྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་ག སྐད་ཅིག་པའི་སྦྱར་བ་བཤད་པའི་འག་ཏུ་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་འཆད་དེ།
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཚེས་གྱི་སྦྱར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་གྱིས་

གཅིག་པ་(མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་)ལ་གཅིག་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་།
སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
(མཚམས་སྦྱར་)ནི།

འབྲེལ་པ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས།
དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ།

འབྲེལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་ག ཚེས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་ནང་སེལ་དུ་ཕྱེན་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་
པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཐུབ་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་ནི།
 ཟག་པ་མེད་པ་འདི་ཚོས་གང་དག།
 ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ།
 དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ༡

ཙ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི་ཚོས་
 ཅན། ཚོས་གསུམ་དང་ལུན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་འདི་ཚོས་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་
 དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྤང་བྱ་སྒྲོ་བུར་
 བའི་དྲི་མ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་རྣམ་པར་དག་པ་འགོག་པ་འདི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ་
 སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ།

འགོ་དོན། སྤང་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་ཡིན་
 ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུབ་པ་འདི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་འདི་ཐུབ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གསུམ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་རང་བཞིན། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་འདི་ཚུལ།
 སྒྲིལ་ལྟར་གསུམ་ཐ་དྲ་དུ་གཞག་པ་འདི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི། དན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདི་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་འདི་དྲི་མ་རྣམས་སྒྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་འདི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ལ་སངས་རྒྱུས་གི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པ་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་
 གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་བདག་ཉིད་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གི་
 དབྱིངས་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོ་བྱར་
 གི་དྲི་མས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དྲི་མ་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན།
 གཉིན་པོས་འདག་སྟེ། སྒྲོ་བྱར་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་)ནི།

འགྲེལ་པ། བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
 འཐོབ་ཀྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གྱིས་སེམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བས་
 གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་པ་དང་དུ་གཞག་པའི་དགོས་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རི་ལྷར་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ལུགས་ལས།

གང་བྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས།

ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད།

ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིག་ཀྱི་ སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
དང་ཐ་མི་དད་དེ། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཁས་པ་ལྟ་
མའི་གཞུང་ལུགས་ལས།

སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་བྱ་གེས་པ་ལས།

གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།

གང་བྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས།

ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད།

ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། ལུང་འདིའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་
ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
སྒྲུ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་བྱ་བ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་མོས་
པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་བྱ་བ་སྒྲིང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱ་བྱེ་
བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་བྱུང་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་སྤང་བས་སྤང་
ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲུ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། ཆོས་སྒྲུ། འོངས་སྒྲུ། སྒྲུལ་སྒྲུ། མཛད་
པ་ཐོན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(ཆོས་སྒྲུ་)ལ་དུག ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར། སྒྲོན་ནས་མཐེན་པའི་བྱུང་བར། ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ། མ་ངས་པ་སྤང་བ། བྱུང་བ་དང་ཉན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་(ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྤྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སྒྲུབ་པ་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ།

རྩ་བ། བྱང་ཆུབ་ཐོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི།

སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།

ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ༡

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲུབ་མཆེད་ནི།

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་།

ཉན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཐེན་དང་།

མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་ཅིག། ༢

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་།

དབང་བརྩ་དང་ནི་སྒྲོབས་བརྩ་དང་།

མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་།

བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ༤

དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་།

བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་།

བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་།

སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ༥

ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས།

བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༦

ཅ་བའི་སྐྱེར་རྒྱུ་ སངས་རྒྱུ་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཆོན་ཉེར་གཞག་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་སྐྱེར་དགོས་པ་ས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མཐུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆད་མེད་བཞི་ལ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དང་། དེའི་མཐར་གྱིས་ནི་གནས་པའི་སྒྲིམས་འཕྲུག་དགའི་བདག་ཉིད་ལ་དང་། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ལ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་རབ་རྒྱུད་བྱེད་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་དང་། སྐྱོན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དག་པ་བཞི་ལ་དང་། དབང་བཅུ་ལ་དང་ནི། རྟོགས་བཅུ་ལ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་ལ་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དང་།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ལ་དང་། སྒྲིབ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ལ་དང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལམ་
 ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཏེ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཕ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་གངས་པེས་ཀྱི་འདོད་
 ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཕ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་)ལ། ཡོན་ཏན་སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུར་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཡོན་ཏན་སོ་སོར་དབྱེ་
 བ་)ལ། ཕ་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ལས། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སོ་བདུན་)ནི།

འགྲེལ་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོགས་རྣམས་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཕ་བདུན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་
 ལུས་པ་ཟག་མེད་དུ་གནས་ཀྱིས་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་བསལ་ཅན་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་སྡེ་ཆོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། ཐར་ཆོས་
 བསལ་རྟགས་གསུམ་སྒྲུར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཆད་མེད་པ་བཞི་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཆད་པའི་གནས་པ་
 རྣམས་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ་། ལྷ་མ་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་
ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཚདས་པའི་གནས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོགས་དང་།

གསུམ་པ་(རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཉན་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་
རོལ་བྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྟ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་
ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཉན་
མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཅས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ་། ཉན་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་དང་གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་བྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་
ཏེ་གཉིས་དང་། ལྟ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་
བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་དང་། ཉན་མཁའ་མཐའ་ཡས་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཅས་བྱ་བ་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་
ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་ཅས་སོགས་དང་།

བཞི་པ་(སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག)ནི།

འགྲེལ་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དགུ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་
པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་སོགས་དང་།

ལྷ་པ་(ཟད་པར་རྣམ་པ་བརྟུན་ཏེ།

འགྲེལ་པ། ས་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། རླུ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟད་པར་
རྣམ་པ་བརྟུན་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་གྱི་ ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དེ་བཞིན་དུ་རླུ་དང་མེ་དང་
རླུ་དང་རྩོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་བམ་མཁའ་དང་ཟད་པར་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཟད་པར་རྣམས་བརྟུན་ཞེས་སོགས་དང་།

དྲུག་པ་(ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམ་པ་བརྟུན་ཏེ།

འགྲེལ་པ། བྱང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྒྱུ་
ཅུ་དང་། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། དེ་དག་ཟིལ་
གྱིས་མཐོན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། བྱང་གཞུག་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་
རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམ་པ་བརྟུན་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་གྱི་ བྱང་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྒྱུ་ཅུ་དང་
ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་
ནས་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། བྱང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་

ཆུང་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གྱིས་
མནན་ནས་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། བང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་
ཁོ་ནས་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དག་གིས་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་
སོགས་དང་།

བདུན་པ་(ཉིན་མོངས་པ་མེད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བ་འོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱའི་རྒྱན་རྒྱངས་འཕྱོན་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།

འགྲོལ་བའི་སྒྱུར་རྟེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་དགའ་སྐྱོད་རྒྱུན་དངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སེམས་ཚེ་གཙམ་
བ་ཡིན་པས་སོ།།

བརྒྱད་པ་(སྟོན་ནས་མཁུན་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་དག་པར་མཆོག་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆགས་པ་བཙོམ་པ་ཐེ་
ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དེ་མྱིད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དེ་མྱིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲུབ་སྒྲོན་ནས་མཁུའི་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྟེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་
 བཅོམ་པའི་སྒྲོན་ནས་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུབ་པས་གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་དུས་འཁོར་བ་རི་མིན་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རི་མིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་

འཇུག་ལུས་པས་སོ།།

དགྲ་པ་(མངོན་པར་གཤམ་པ་བྱས་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྤར་ནས་བཤད་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་བྱས་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ སྤར་སྒྲུབས་དང་པོར་བཤད་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་བྱས་ཅེས་
སོགས་དང་།

བརྩ་པ་(སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་)ནི།

འགྲེལ་བ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཞེས་སོགས་དང་།

བརྩ་གཅིག་པ་(ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་གཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དག་པ་བཞི་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་གཤམ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལུས་འདོར་ལེན་ལ་དབང་བ་དང་། དམིགས་པ་སྒྲུལ་བསྒྲུར་དང་། ཐུགས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་དང་། ཡེ་གཤམ་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་
པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་སོ།།

བརྩ་གཉིས་པ་(དབང་བརྩ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཆེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མོས་པ་
དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་དང་། ཡེ་གཤམ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་
བརྩ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལྷོ་ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་ལས་
དང་སྐྱེ་བ་དང་མོས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་རྩལ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དབང་བཅུ་ཞེས་སོགས་དང་།

བརྩ་གསུམ་པ་(སྟོབས་བརྩ་)ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲུབ་བཤུད་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྒྲུབ་སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཞེས་སོགས་དང་།

བརྩ་བཞི་པ་(མི་འཛིགས་པ་བཞི་)ནི།

འགྲེལ་བ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀ རེར་བཤད་པའི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཞེས་སོགས་དང་།

བཙོ་ལུ་པ་(བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
བསྟེངས་པས་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུང་བ་མིད་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་དང་།

འགྲེལ་པའི་རྒྱུར་ལྟེན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེདས་པས་བཅས་པར་
 བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་གི་
 རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་ནས་མི་མངའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་གནས་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་བཟེང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་།

བརྩ་བྱ་ག་པ་(བྱ་པ་ཉེར་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཚེས་སྒྲིབ་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱན་པ་ཉེར་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱི་ ཚེས་སྒྲིབ་པ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཆགས་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་བྱན་པ་ཉེར་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སྟགས་དང་།

བརྩ་བྱ་ག་པ་(བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚེས་ཉིད་)ནི།

འགྲེལ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚེས་ཉིད་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

བརྩ་བྱ་ག་པ་(བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལྷན་ དེ་ཆོས་ཅན། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པས་སོ།།

བརྒྱ་དགུ་པ་(སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་)འོ།

འགྲེལ་བ། སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལྷན་ དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་བསམ་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕན་པས་སོ།།

ཉི་ཤུ་པ་(སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་)འོ།

འགྲེལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལྷན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དང་།

ཉེར་གཅིག་པ་(རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་)འོ།

འགྲེལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་བསྐྱེས་པ་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལྷན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་
བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཕ་བར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་བསྐྱེས་པ་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་ཟག་མེད་ཏུ་གནས་མཁུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གི་བདག་ཉིད་གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བརྟེན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་གཤམ་ཆེན་གསུམ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གི་
སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་པས་ཟག་མེད་
དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་རྣམ་སྣང་མཛྲོད་
ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་འོ།

གཉིས་པ་སྐྱུའི་གངས་ངེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བཞིར་འདོད་པ་ལས་
གཞན་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་ནི།

འགྲེལ་བ། གཞན་དག་ནི།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག།

ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ།

དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན།

ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་འི་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིག་ཆེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་བླངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱུ་འོ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུན་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱུ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་

ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།

གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་
སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ། ཚོས་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ། གདོན་མི་
ཟ་བར་ཁས་བླུང་དགོས་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱས་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྒྲུལ་པ་ནི།

ཚོས་སྒྲུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ།

ནལ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད།

ཅས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒྱུར་བའི་ངོར་། ཡེ་ཤེས་
ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྒྱུར་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཕྱོགས་གཞན་
ནས་སྒྲུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག།

ཐོབ་གྱུར་ནམ་ཀྱན་ནམ་དག་པ།

དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན།

ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་མེད་བཞེན་ཉིད་དུ་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་བླངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཟག་མེད་དེ་དག་གི་རང་
 བཞེན་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 གྲང་རྩ་ལྟ་ལ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཐེབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ལྟ་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྟོག་ཏེ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་
 བཞེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གྲང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་
 ཞེན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།

འདི་དག་ནི་ཉི་མེད་པར་རྟོག་ཕྱིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའི་གཞུང་
 ཏུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་པའི་དོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་གཞན་དག་སྐྱེ་བཞེན་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། སྐྱེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་ཁྱད་
 པར་ཅན་གཟུགས་སྐྱུའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་མཛོད་པ་དང་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཟག་བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་
 གྱུར་པ་དང་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་སྐྱེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་དགོས་པ་རྣམས་ཆོས་

ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་དག་སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

ངོ་པོ་ཉིད་ལོངས་ཐོགས་བཅས་དང་།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི།

ཚོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ།

ནམ་པ་བཞིན་ནི་ཡང་དག་བཟོད།

ཅེས་བྱ་བའི་ལུས་ནམ་གཞག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ངོ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
སྒྲིབ་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །
ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་གཞན་དག་སྐྱེ་བཞིན་འདོད་པ་ནམས་ན་རེ། ཚོས་སྐྱེ་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བའི་
དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོབས་སམ་གྲགས་གྱིས་ལུས་ནམ་གཞག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པ་སྐྱར་སྐྱེ་བའི་ངོར་རམ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཚོས་སྐྱེ་མཛད་པར་
བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་གཞན་
སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་ནས་སྐྱེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བས་
སོ། ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཚམས་སྒྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་
གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་ལྷིག་ ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་པར་ཆོགས་
གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་
དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ།
ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྲོད་ཉིད།
གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས།
རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། ༥

རྩ་བའི་སྒྲུང་ལྷིག་ བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དམིགས་
རྟེན་བྱེད་མི་བྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་མིའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་རུང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ལ། ཁྱེད་གྲོང་ལ་སོགས་པར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཡུལ་སུ་ཡིན་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་
མ་ལུས་པ་རྣམས་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི།
བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མིའི་
ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། གྲོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་

པའི་རྒྱན་དུངས་འབྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་གིས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཉན་
མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཐོག་མར་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་
ཉན་མོངས་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲེ་བར་ཤེས་ནས་བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་
ཉན་མོངས་པ་སྒྲེ་བར་འགྲུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་ཏེ་མིའི་ཉན་མོངས་པ་སྒྲེ་རུང་འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་
སྤོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་
འཛིན་ནི། ཤོང་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱན་དུངས་
འབྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པའི་བྱ་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་བྱ་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས་ཤེས་སོགས་པར་ཆོགས་གཅིག་གསུངས་
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་བས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་བྱ་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་ནི།
ཉན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་།

ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་།

དྲི་བ་ཀླན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། ༡

ཅུ་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ཅན།
ཁྱད་པར་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་ཤེས་
བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་དུས་རྟག་རྟག་གནས་པ་དང་ཐྱོགས་བཅུ་ནས་འདྲི་བ་ཀླན་ལ་ལན་
ཅིག་ཅར་དུ་འདེབས་པར་མཛད་པ་རྣམས་སུ་བཞེད་པས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་
རི་སྤྱོད་པར་གནས་པའི་བྱིར་རྟག་རྟག་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བརྟེས་
པས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་
ནི་བསྒྲོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབད་ཚུ་ལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་
སོ། །ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་
བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུན་པ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་རྟག་རྟག་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་
རི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གནས་པའི་བྱིར་ ཆོས་ཅན། འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་

བར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བརྟེན་པས་སོ། །ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
མཚན་མ་མེད་པ་སོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུང་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་།
ཏྲག་ཏུ་རི་ལྷར་དོན་མི་མཛད་། ཅས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སོགས་པར་ཆོགས་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། ཡང་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྷར་མི་
མཛད་དེ་མཛད་པར་ཐལ། ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་
ནའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྩྭ་བ་ལ་ལན་གདབ་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས།

གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི།

གང་ཆོ་བ་ལན་གྱུར་པ།

དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ངོ་། ། ༩

རྩ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་དུས་གང་དང་ནི་གང་གི་ཆོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པས་ལན་པར་གྱུར་
པ་དེའི་ཆོག་དུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དེའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱོན་ནས་དོན་མཛད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་དཔེས་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པས་སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་པོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟམ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས། ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་བ་དང་འཆོམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱི་ ཆོས་སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པས་སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་པོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟམ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་གང་དང་གང་གི་དུས་སུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ན་ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུབ་བ་དང་འཆོམ་པར་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཡོང་དེ། གཏུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(སྐལ་མེད་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཆར་བས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པར་མི་སྒྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱི་ འགའ་ཞེས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྒྲུབ་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྐལ་བཟང་མི་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལྟར་ཕན་བདེ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་

ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་
སྤང་བའི་རྒྱུ་མ་ཆར་བས་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་
བས་སོ།།

ལྷ་པ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྤྱར་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲུམ་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིག་ཀྱི་ ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སོགས་བར་ཚིགས་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཡང་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བ་དེ་
རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲུམ་པ་རྣམས་ལ་དཔེའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་།

ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་།

སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཐོང་། ༡༠

རྩ་བའི་སྒྲིག་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་བྱུང་བར་བྱུར་ཀྱང་སེམས་
ཅན་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པོ་མི་ཐོང་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་
ཕབ་ཀྱང་ཉིལ་སོགས་རུལ་བ་ས་བོན་མི་རུང་བ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲུ་བྱ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་
བ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དཔེར་ན་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་ཕབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་
བོན་རུལ་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་མི་རུང་བར་བྱུར་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་

སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་སྐལ་
བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
སྐབ་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་དབེ་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་འི་དབང་པོས་ཆར་པ་བྱ་ཟིན་ཡང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རུལ་
པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པས་ས་བོན་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་འཕྱིར།

དུག་པ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྒྱུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣལ་འབྱེར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་
བརྗོད་ཅིན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷིག་ དེ་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་པར་ཆོགས་གཅིག་གིས་བྱུང་རྟག་གི་
དོན་དེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
ཤུག་ཐུབ་པ་སོགས་རྣལ་འབྱེར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་།
དུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་བྱིར།

སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་བརྗོད།

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།།

རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན།། ༡༡

ཙ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་ཚོས་ཙན། བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྗོད་དེ།
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཚོས་
ཙན། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་
བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་རི་མིན་པར་བཞུགས་ཀྱང་
བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་
དང་། རྟག་པ་ཞེས་མཛོན་པར་བརྗོད་དོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་ཚོས་ཙན། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་
བྱ་བ་དང་རྟག་པ་ཞེས་མཛོན་པར་བརྗོད་དོ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་དོ། ཞེས་པ་དེ་
ལྟར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་རི་མིན་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་
རྗེ་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུབ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། མཚན་བཟང་པོ་བཤད་པ། རི་ལྟར་
འབྲུབ་པ། རྒྱ་མདོ་ལ་སྒྲུབ་པ། དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་(མཚན་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་ལོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྗོད་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་
གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་རྟེན་ དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་པ་ལྟན་ནས་སྐྱབ་གསུམ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
པའི་སྐྱབ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་ཉིད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ་འཆད་དེ། དེ་
སྐབས་སྐྱབ་པ་བ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི།
ཐེག་ཆེན་ཉི་པར་ཡོངས་སྟོན་མྱིར།
ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐུར་བཞེད། ༡༩

ཅ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏུག་ལ་ཁོར་བ་མི་མེད་ཏུ་གནས་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་བྱང་
འཕགས་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ་མཆོད་བཟང་པོ་ནི་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བསྐྱད་ཅུས་བསྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱུ་འདི་ཆོས་ཙན། ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་
རྫོགས་པའི་སྐྱུར་བཞེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྱུད་
པ་སོགས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཞུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དག་དོན། གནས་
འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་མཆོད་དཔེ་གསལ་ལ་རྫོགས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞུགས་སྐྱུ་
ཆོས་ཙན། ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཞུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། མཆོན་སྐུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བསྐྱད་ཅུ་འེང་པོ་ཉིད་
འདི་ནི་བྱད་ཅུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་པ་ཅུ་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་

ཉེ་བར་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུ་ཡིན་
ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་རྩ་བརྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བཙུང་
མ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་སྟེ། བྱད་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩལ་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་
ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྒྲོད་
པའི་གཞུགས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་བཟང་པོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚན་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་པ། མཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེན། བར་སྐབས་
ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་ལྟ་ནི།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་ཞེས་སོགས་བར་ཚིགས་ལྟ་གསུངས་
པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་
ཞེན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་) ནི།

(བརྩམས་དང་པོ་ནི།)

རྩ་བ། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རྩ་བ་སྒྲུབ་ཞབས།།

དུག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།།

དུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞུགས་།།

འདི་ཡི་སྒྲུབ་ནི་བདུན་དག་མཐོང་བ་དང་།། ༡༩

སོར་མོ་རིང་དང་རྟེན་ཡངས་སྒྲུ་ཆེ་དང་།

ཞབས་འབྲུར་མི་མངོན་སྒྲུ་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས།

ཙ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྟོན་གསུམ་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པ།
 དབྱེ་ན་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཡོད་དེ། དུག་དང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་
 ལྷན་པ་དང་། རུས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ཞབས་མཉམ་པ་དང་། དུག་དང་ཞབས་གྱི་སོར་མོ་དྲ་
 བས་འབྲེལ་བ་དང་། དུག་ནི་ཞབས་དང་བཅས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་།
 འོངས་སྒྲུ་འདི་ཡི་སྒྲུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། དུག་ཞབས་གྱི་སོར་མོ་རིང་བ་དང་།
 ཞབས་གྱི་རྟེན་པ་ཡངས་པ་དང་། སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། ཞབས་གྱི་འོང་འབྲུར་མི་མངོན་
 པ་དང་། སྒྲུའི་སྒྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་འབྲེལ་བ་དང་།

(བརྒྱུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།)

ཙ་བ། དབྱེན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་དུག་རིང་མཛེས།

མདོམས་གྱི་སྒྲུ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ་པའི་མཚོག། ༡༤

བགས་པ་གསེར་མདོག་བགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་།

སྒྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྲུངས་དང་།

ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱུན་རོ་སྟོད་སང་གོ་འདྲ།

འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། ༡༥

ཙ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཞབས་པ་དེ་དུགས་ཨེ་ན་ཡའི་དབྱེན་པ་འདྲ་བ་དང་། དུག་
 རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། མདོམས་གྱི་སྒྲུ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ་པའི་མཚོག་དང་། སྒྲུའི་བགས་
 པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་དངས་པ་དང་། སྒྲུའི་བགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུའི་སྒྲུ་ནི་རེ་
 རེ་ནས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བས་ལེགས་པར་འབྲུངས་པ་དང་། ཞལ་རས་མཛོད་སྒྲུ་དཀར་ལ་

སྐྱུམ་པས་བརྒྱན་པ་དང་། རོ་སྟོད་སང་གའི་འདྲ་བས་རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་འདི་ཡི་
དབྱང་བའི་མགོ་རྒྱུམ་པ་དང་། ཐལ་གོང་གི་ཉ་རྒྱས་པ་དང་།

(བརྒྱ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།)

ཙ་བ། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་སྤང་།།

སྐྱེ་བྱུ་གོ་ཉ་ཉླར་རྒྱུ་ཞེང་གཤམ་།།

གཟུག་ཏོར་དབྱར་ལྡན་ལྡགས་རིང་མཛེས་པ་དང་།།

ཚངས་དབྱངས་འབྲམ་པ་སང་གའི་འདྲ་དང་ཆེམས།། ༡༤

གིན་ཉ་དཀར་དང་ཆེད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་།།

གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཚང་བ་དང་།།

སྐྱེ་བྱེ་མཐོན་མཐིང་སྐྱེ་རྩི་བ་མཚོག་གི།།

འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཚན།། ༡༥

ཙ་བའི་སྐྱེ་བྱུ་ལྟོག་འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་ཉ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་བྱུ་གོ་ཉ་ཉླར་
རྒྱུ་ཞེང་གཤམ་པ་དང་། གཟུག་ཏོར་དབྱར་ལྡན་པ་དང་། ལྡགས་རིང་ཞེང་མཛེས་པ་དང་།
གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐལ་གྱི་འབྲམ་པ་སང་གའི་འདྲ་བ་དང་།
ཆེམས་གིན་ཉ་དཀར་བ་དང་། ཆེམས་རིང་བྱང་ཆེད་མཉམ་པ་དང་། ཆེམས་ཀྱི་ཐགས་
བཟང་བ་དང་། ཆེམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཚང་བ་དང་། སྐྱེ་བྱེ་མཐོན་མཐིང་
འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བྱེ་རྩི་མ་བ་མཚོག་གི་རྩི་མ་འདྲ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་
བཤད་ན།

འབྲེལ་པ། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུག་དང་ཞབས་
ལུས་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་

ཉིད་གྱིས་རུས་སྤེལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་
བཞི་བསྟན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་སྐར་མོ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་
དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་
ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་
ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་
དང་། གསལ་བར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སྐར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་ལ་
ཕན་བཏགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་
སྒྲ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་
མདོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྤེལ་བས་སྐུའི་སྐུ་གཉན་དུ་ཕྱོགས་པ་
ཉིད་དང་།

འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟེན་ ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྩོན་སྒོལ་ལམ་དུ་བྲ་
མ་རྣམས་ལ་སྤྱེལ་བ་དང་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་
ཏེ། ད་ལྟ་ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་ཅན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ་ལ་དག་
པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དེ། རུས་སྤེལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་
པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་སྐར་མོ་
ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་
སོགས་པ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་
ཉིད་གྱིས་སོ། །བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་དང་ཞབས་
གྱི་པོལ་དང་ཐལ་གོང་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་གྱིས་
སོ། །གསལ་བར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མོ་རིང་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །འཆོ་
བ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་ཡངས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་

པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགེ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཀྱི་ཡོང་ཁུ་འབྲས་པ་བྱིར་མི་མཛོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགེ་བ་ཡང་དག་
པར་སྤངས་པ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་སྒྲུ་གྲེན་དུ་བྱོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

འགྲེལ་པ། རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་
དྲགས་ཨེ་ཏ་ཡའི་ལྟ་བུ་དང་། རྟོར་བཤོག་པ་ལ་སྒྲོང་བ་པོའི་སྒྲེ་བོ་བྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་
རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་
འཇུག་པ་དང་། གསང་བའི་གསང་ཚིག་བསྐྱངས་པས་འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ་པ་
ཉིད་དང་། གདིང་བ་བྱ་ཅོམ་པ་སྒྲིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟང་ལ་
སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས་ལྷགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་འཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་སྤངས་པས་སྒྲུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་བྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་བྲམ་མ་ཐམས་ཅད་
གནས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཚིག་གིས་བྱུང་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ལྷན་
པར་སྒྲུ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པས་དབྱང་མགོ་གིན་ཏུ་ལྷུམ་པ་
ཉིད་དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུར་ལྷིག་ རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ཏ་ཡའི་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་སོ། །རྟོར་བཤོག་པ་ལ་སྒྲོང་བ་པོའི་སྒྲེ་བོ་
བྱིར་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་
པར་སྒྲོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་གསང་བའི་གསང་ཚིག་བསྐྱངས་པ་ཡིན་
ཏེ། འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གདིང་བ་བྱ་ཅོམ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།
ལགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདྲ་འཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་

རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕྱེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲེ་བོ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་རིམ་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བཀོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་མཛོད་སྤྲུལ་བརྒྱུན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཁ་དག་གི་ཚིག་གིས་ཁྱད་དུ་མ་བསད་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་སྟོན་སེང་གཤི་འདྲ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །སྟན་པར་སྤྲུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལྡུམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྲན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་གྲོང་
རྒྱས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

འགྲེལ་པ། སྒྲེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རོ་བློ་པའི་མཆོག་མཆེན་བ་ཉིད་དང་།
ནགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་
ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གའ་བ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་
པས་དཔུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དང་། འཇམ་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བས་ལྷགས་
རིང་བ་ཉིད་དང་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་
བྱས་པས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། ཆོག་ཀྱལ་བ་སྤངས་པས་འགུམ་བ་སེང་གཤི་འདྲ་
བ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་། འཆོ་
བ་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྲན་
པས་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། དུ་མའི་ཆོག་སྤངས་པས་ཆོམས་བཞི་བཅུ་མངའ་
བ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སུ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྤྲན་
མཐོན་འཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་རྗེ་མ་པའི་ལྟ་སུ་
ཉིད་དོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བློ་པའི་མཆོག་
མཆེན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ནགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བ་ཡང་དག་

པར་ལེན་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཅུ་ཤོ་ཏ་ལྟར་ཆུ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུག་གཙུག་ཏྲོར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
འཇམ་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་
པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་པ་སེང་
གའི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ། ཆོམས་
དཀར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱལ་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཤ་
མའི་ཆོག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱུག་ཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མཐོན་མཐིང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འབྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྒྲུབ་)ནི།

འབྲེལ་བ། རྒྱ་རྒྱུབ་པས་མཆོན་གྱུ་བོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ འདི་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱུབ་པས་འབྲས་བུ་མཆོན་སོ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་བོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གིས།

རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན།

དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྩོགས་པས།

མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འབྲུག་༥ ༡༥

ཙ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུ་ལོངས་སྒྲུ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ནི་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་པོ་འདི་
དག་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པར་གྱུར་ཏེ། མཚན་སོ་གཉིས་པོ་ནི་རྒྱ་གང་དང་གང་གི་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། མཚན་གང་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་
མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྲུང་ངོ་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུ་ མཚན་གང་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ལས་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་
གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྲུང་བས་སོ།

བཞི་པ་རྒྱ་མདོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་ ཙ། མི་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལས།
དང་པོ་(མཚན་སུམ་ཅུ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུ་ དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་ཞེས་སོགས་པར་ཆོགས་གཉིས་དག་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན།
དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(ཙ་པ་)ནི།

ཙ་པ། སྒྲུབ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་བརྟན་པ་དང་།

བསྐྱ་བ་བསྐྱེན་དང་གྲུ་ཞོམ་པའི།
 དངོས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་བྱ་བ། ༡༩
 ཐར་པར་བྱེད་དང་དག་བ་ནི།
 ཡང་དག་སྒྲངས་པ་སྤེལ་ལ་སོགས།
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ།
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། ༢༠

ཙ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ

སྐྱ་མ་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟན་པ་དང་།
 བསྐྱ་བ་བསྐྱེན་དང་གྲུ་ཞོམ་པའི།
 དངོས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་བྱ་བ།
 ཐར་པར་བྱེད་དང་དག་བ་ནི།
 ཡང་དག་སྒྲངས་པ་སྤེལ་ལ་སོགས།
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ།
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན།

ཞེས་པའི་དངོས་བསྐྱེན་བདུན་དང་སོགས་ཁོང་ནས་བསྐྱེན་པ་ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་མཚན་གྱི་རྒྱ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ་གཉིས་པོ་འདི་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་མཚན་སོ་
 གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(མི་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི། མོང་ཉིད་དུ་མཚན་བཤད་པར་
 བཀོལ་བྱེད་པས་ཡང་མི་བྱིའོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་བཟང་ཚེས་ཅན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་
ལེའུ་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་པའི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པ་ཡང་འདིར་མི་བྲིའོ་སྟེ།
དེ་དག་གོང་ཉིད་དུ་མཚན་བཤད་པར་བརྒྱལ་བའི་ཐུགས་དེ་དང་སྒྲོས་ལུས་དོགས་པས་སོ།།

ལྷ་བ་དཔེ་བྱད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་མཚན་རྣམས་བརྗོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་དེ་ལྟར་མཚན་བཟང་རྣམས་བརྗོད་ནས། ལུབ་པའི་སེན་མོ་
ཞེས་སོགས་བར་ཚིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཤེས་པའི་
ཆེད་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

(བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི།)

རྩ་བ། ལུབ་པའི་སེན་མོ་བྱངས་མདོག་དང་།

མདོག་སྐྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས།

ལྷུ་མ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བྲལ་དང་།

རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། ༡།

ཡོང་ལུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་།

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ལུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཚེས་ཅན། བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དེ། སེན་མོ་བྱངས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། སེན་མོ་
མདོག་སྐྱུམ་པ་དང་། སེན་མོ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་ལྷུ་མ་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་

གྱུ་པ་དང་། སོར་མོ་རྒྱལ་མ་བྱེད་ཀྱིས་བྲུ་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་ཅ་མི་མཛོན་བ་དང་། ཅ་མ་དུང་
བ་མེད་བ་དང་། ཞབས་ལོང་བྲུ་མི་མཛོན་བ་དང་། ཞབས་མཉམ་བ་དང་།

(བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།)

ཕ་བ། མེད་གོ་སྤྱད་ཆེན་བྱ་དང་ནི།

ཁྱེ་མཆོག་སྐྱབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་།

མཛེས་གསེགས་དང་དང་འབྲིལ་བཟ་ཆགས། ༢༢

ཕྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཁོམ།།

ཅུ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་སེང་གའི་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་དང་། བྱ་ངང་པའི་དང་ནི། ལྷ་མཆོག་གི་སྤྱབ་ས་སུ་གསེགས་པ་དང་། གཡས་སྤྱོད་ས་སུ་ཕྱོག་ཅིང་གསེགས་པ་དང་། མཛེས་པར་གསེགས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དྲུབ་པར་གསེགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་འབྲུབ་དང་། རྒྱ་ཡིམ་པར་འཆོམ་པ་དང་།

(བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།)

ཅུ་བ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ།

མཆན་ནི་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།

སྐྱེ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ༢༣

གོམ་སྒྲོམས་པ་དང་སྤྱན་གཉིས་ནི།

དཔལ་དང་གཞིན་གཤིས་ཅན་གྱི་དང་།

སྐྱེ་ཞམ་མེད་དང་རྒྱལ་པ་དང་།

ཅ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་དག་ཅིང་གཙང་བ་དང་། རྒྱ་འཇམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
སྒྲུ་དང་། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲིའི་ཁོ་ལས་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་།
ཞབས་ཤོམ་པ་སྒྲོམས་པ་དང་། སྒྲུ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་།

ཅན་ཉིད་དང་། སྒྲུ་ལྷམ་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།

(བརྩ་ཚན་བཞི་པ་ནི།)

ཙ་བ། ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ལེ་སྒྲུ་ཉིད་དང་། ༡༥

ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་།

གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་།

དཀྱུ་རྒྱམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྫོངས་དང་།

ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། ༡༦

ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འཁྲིལ་བ་དང་།

ཀུན་ནས་བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་དང་།

ཙ་བ་ལེ་སྒྲུབ་ལྷོ་གཏེན་ ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ལེ་སྒྲུ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྲེས་པ་དང་། གཟིགས་པ་རབ་རིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
དཀྱུ་ལྷེ་ལྷ་ཟུར་རྒྱམ་པ་དང་། དཀྱུ་སྐབས་ཕྱིན་པ་དང་། དཀྱུ་མ་རྫོངས་པ་ལྷེ་རིང་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱུང་མཐོ་དམན་མེད་པར་ཕྱང་རེ་བ་དང་། ལྷེ་བ་ནི་ཟབ་པ་ཉིད་དང་།
ལྷེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་དང་།

(བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་ནི།)

ཙ་བ། ཀུན་སྒྲོན་གཙང་དང་སྒྲུ་ལ་ནི།

སྒྲིབ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། ༡༧

ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་།

ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་།

ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་།

མཆུ་མི་བེམས་ལྟར་དམར་དང་། ༡༥

ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་།

ཅ་བའི་སྒྲིང་ལྷིག་ ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་གཙང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་གནག་བག་མེད་བ་
དང་། རྒྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་བ་དང་། རྒྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་བ་དང་། རྒྱག་
གི་རི་མོ་ཟབ་བ་དང་། རྒྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། ཞལ་
མཆུ་ནི་བིམ་བ་ལྟར་དམར་བ་དང་། ལྷགས་མཉེན་བ་དང་། ལྷགས་སྒྲུབ་བ་དང་།

(བརྩ་ཚན་དྲུག་པ་ནི།)

ཕ་བ། དམར་དང་འབྲུག་གི་རྒྱ་ཉིད་དང་།

གསུང་མཉམ་འཛུང་དང་མཆེ་བ་བྲུམ།

ཕྱི་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། ༣༥

ཕྱིན་གྱིས་ཕྱ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་།

མཚོག་རྩུ་དག་པ་དག་དང་ནི།

[illegible]

(བརྩ་ཆན་བདུན་པ་ནི།)

ཅུ་བ། སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྱད།

པདྨའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། ༡༩

མྱེན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་།

སྒྲུམ་དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་དང་།།

ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲན་མཉམ་དང་།།

ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་།། ༣༠

ཙ་བའི་སྒྲོམ་ལྷོ་གཏེན་སྒྲུན་ཡངས་པ་དང་། རྩི་མ་སྒྲུག་པ་དང་། སྒྲུན་བསྐྱའི་འདབ་མ་
རངས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲིན་ཚུགས་རིང་བ་དང་། སྒྲིན་མ་འཇམ་པ་དང་། སྒྲིན་མ་སྒྲུམ་པ་
དང་། སྒྲིན་མའི་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲན་མཉམ་པ་དང་།
སྒྲན་ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྒྲན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་།

(བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི།)

ཙ་བ། དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་།།

དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་།།

དབྱ་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་།།

སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་།། ༣༡

མི་བཤོར་བྱི་ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི།།

ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།།

དཔལ་གྱི་བེུ་དང་བཟླ་ཤིས་ནི།།

གཡུང་བྱང་འབྱེལ་བས་བརྒྱན་པ་རྟེ།།

སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱ་བཟང་པོར་བཞེད།། ༣༢

ཙ་བའི་སྒྲོམ་ལྷོ་གཏེན་སྒྲུ་མཚམས་དོད་པ་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། དབྱལ་
བ་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། དབྱ་གཏུགས་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་།
དབྱ་སྒྲ་སྒྲུག་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་འཇམ་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་མ་འཛིངས་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་མིག་

ཤོར་བ་གྱེན་དུ་གཟིངས་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞིམ་པ་སོགས་སྤྱི་ཡིད་ནི་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་ནི་གཡུང་དུང་
འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་རྩ་བ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་འབྲས་
པོ་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོན་དུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དག་འགོད་ཚུལ་སྐྱེ་མ་མཚན་སོ་གཉིས་
ལ་བཀོད་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱ་རྟེ།

(བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི།)

འགྲེལ་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་
ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱི་མཚོག་ལས་སྤྱིས་པས་སེན་མོ་མཐོ་
བ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་ལྷུམ་པ་ཉིད་དང་། དགོ་
བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་མཐར་
གྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་
ལས་དང་འཚོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། ཉན་མོངས་པའི་
མདུད་བ་འགོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
གོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། བགྲོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་
ལས་སྤྱི་བོ་སྤྱིལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྐྱོན་སྤྱོད་ལམ་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་མཛད་དེ། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་སེན་
མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱི་མཚོག་

ལས་སྐྱེས་པས་སེམས་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་
 རྒྱུམ་ལྷུམ་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྒྱུམ་རྒྱུས་པ་ཉིད་
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་མཐར་གྱིས་སོ་སོར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་
 རྒྱུམ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་དང་ལོག་པའི་འཚོ་
 བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་མདུད་པ་
 འགོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒོ་གོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་ཡང་བུ་ནང་མ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། བགོད་དཀའ་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་།

(བརྒྱ་ཚུན་གཉིས་པའི།)

འགྲེལ་བ། མི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྤྲུམ་སྒྲུ་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་བོ་ཆའི་སྤྲུམ་
 སྒྲུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བུའི་
 སྤྲུམ་སྒྲུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་བུའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་མཆོག་གི་
 སྤྲུམ་སྒྲུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོར་བྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཡས་བྱོགས་སྒྲུ་ལྷོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །མངོན་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཏུག་ཏུ་སེམས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་
 བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 འགྲེལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། སྤེག་པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱི་དོར་
 བས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 རིམ་པར་འཆམ་པ་ཉིད་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ མི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་སང་གའི་སྐབས་
 རྒྱ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆའི་
 སྐབས་རྒྱ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་ངང་
 པའི་སྐབས་རྒྱ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་ལུའི་ཁྱེ་མཆོག་རྒྱ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱེ་
 མཆོག་གི་སྐབས་རྒྱ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་
 པ་ཉིད་གྱིས་གཡས་ཕྱོགས་རྒྱ་ཕྱོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། མཛེས་པར་གཤེགས་པ་
 ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཏྟག་རྒྱ་སེམས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་
 པར་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་མི་གཞོ་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་
 བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་པའི་ཆོས་དང་མ་
 འབགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བྱིད་དར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་
 ལྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་རིམ་པར་འཆོམ་པ་ཉིད་དང་།

(བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།)

འགྲེལ་བ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལྷན་པར་དག་པ་ཉིད་
དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ལྷན་པར་དག་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་ལྷན་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོག་
རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་གིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་ཁོ་ལག་
ཡངས་གིང་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་སྟོམས་པ་
ཉིད་དང་། ལྷན་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལྷན་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་
གོ་སྒྲ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གིན་ཏུ་གཞོན་གཙན་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཏུ་མ་ཁྱུ་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་ཁྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱས་
པ་ཉིད་དང་།

འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གཙང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཙན་གི་ཕྱིར་སྒྲུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 མཆོན་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་ཁེ་
 ལག་ཉེ་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་བཟང་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྒྲུམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་
 པ་སྒྲུམས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་གོ་སྒྲ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤི་ཙན་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྟག་ཏུ་མ་
 ལུམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།

(བརྒྱུ་ཆོན་བཞི་པའི།)

འབྲེལ་པ། ཡང་སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་
 པས་གཞིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་བ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱུ་ལྷུམ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་སྒྲགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་སྒྲུབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འབྱིང་བག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་
 རྟོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུལ་ཕྱང་ངེ་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་བ་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་
 འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ཀྱང་ནས་མཛེས་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་།

འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་ལ་ ཡང་སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ཉིད་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་

འགྲེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་གཙང་བ་ཉིད་དང་།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བཤམ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐོ་མདོག་བདེ་བར་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་
 བརྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་
 ཀྱན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་ཤིང་ཐོག་བེམ་པ་ལྟར་
 དམར་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་།
 ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྤུབ་པ་ཉིད་དང་།

(བརྩ་ཆོད་དུག་པ་ནི།)

འགྲེལ་པ། ཆོས་འདུལ་བ་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་ཀྱིས་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲུག་གི་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟོན་
 ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིད་པར་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་
 གྲུམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་གཞུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྫོང་བ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་
 ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤུབ་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་
 རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་གཙང་མ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀློང་ལྷོ་ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་
དབག་དཀའ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེདས་པ་སྒྲེ་འཛིགས་པ་ཐམས་
ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲན་པ་ལ་སོགས་
པར་གསུང་བ་ཉིད་གྱིས་གསུང་སྒྲན་ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པར་ཀྱན་ཏུ་
སྒྲིབ་བ་བསྐྱེདས་པ་ཉིད་གྱིས་མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་
བར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་མཆེ་བ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་མཆེད་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་
གྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་
གནས་པ་ཉིད་གྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པོ་གཙང་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཉིད་གྱིས་
ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་།

(བརྒྱུ་ཆོན་བདུན་པ་ནི།)

འགྲེལ་པ། ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིས་སྒྲན་ཡངས་པ་ཉིད་དར་། སེམས་ཅན་གྱི་
ཆོགས་བྱངས་པ་ཉིད་གྱིས་རྩི་མ་སྒྲུག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
པར་མཁྱུ་བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲན་དཀའ་ནག་འབྱེས་ཤིང་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་
དང་། རྟག་ཏུ་བྱི་རྩིས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིན་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་
བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་པས་
བརྒྱན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིན་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྒྲིན་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིན་མའི་
སྒྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོན་པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱག་རིང་ཞིང་
རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་
སྒྲན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་
གྱིས་སྒྲན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆོག་མཐོན་དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་མ་སྒྲུག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་དགའ་ཞིང་མགྲ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བསྐྱའི་
 འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་ཕྱི་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཚུགས་
 རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྒྲིན་
 གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མའི་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོད་པ་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུ་ལ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་།

(བརྒྱ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ནི།)

འགྲེལ་བ། ལྟ་བུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་
 བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དབུལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ལུལ་གྱི་དགའ་བ་རྒྱུ་ལ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་བུང་བ་
 ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་
 བའི་ཕྱིར་དབུ་སྒྲ་སྒྲུག་པ་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་སྒོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དབུ་སྒྲ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འཇུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དབུ་སྒྲ་མ་འཇོངས་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་མི་བཞོར་བ་
 ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉོག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་འི་ཞེས་པ་ཉིད་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་
 དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་རྒྱུང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཆོམས་སྤྱང་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གཟུམ་བསྟན་ནས། བཞི་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱིས་པའི་སྐྱུ་བོ་
ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུ་མོང་བ།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་སྒྲུབ་
པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་པ་འཆད་དེ། དེ་སྐབས་སྒྲུབ་པ་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གང་གི་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར།

འགྲོ་ལ་ཡན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དག།

མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི།

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་འཆད་། ༡༡

རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲུབ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་
པོ་ཀོད་པ་གང་གིས་དུས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པའི་
དོན་གྱི་ཡན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ།།

དག་དོན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་སྒྲུབ་པ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྤྱུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
མི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ། ཆོས་ཅན། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་
སྐུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་
ཀྱི་སྐུའི་གཟུགས་གང་གིས་དུས་འཁོར་བ་དེ་མིན་པར་གནས་ནས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཉི་འཛིན་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐུའི་བཀོད་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

བཞི་པ་མཛད་པ་ཐིན་ལས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུར་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུའི་བདག་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་
སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་
པའི་སྐུ་གསུམ་བསྟན་ནས། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་
སོགས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེད་པའི་སྐོར་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་ན། གདུལ་བྱའི་སྐུ་བོའི་སྒྲུང་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཡིན་ནོ་
ཞེས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱུས་དང་ལ་སོགས་པས་བྱུང་འཕགས་དང་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་
ཡུལ་ཉིད་དུ་དང་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྟོང་
དང་སྐུ་ལ་སྐུར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་གཞག་པའི་སྐུ་གསུམ་བསྟན་ནས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐིན་ལས་འཆད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། གདུལ་བྱའི་སྐུ་བོའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་བཅས་པ་དེའི་བདག་པོའི་ཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
རྣམ་དགར་གྱི་ལས་རྣམས་ནི་དེས་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཐིན་ལས་ཡིན་ལ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་
ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་ལ་སོགས་པ་སྐུ་ལ་སྐུར་སྒྲུང་བ་བསྟེད་པའི་སྐོར་

ནས་དེས་བདག་ཀྱི་མཛད་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་གི་བྱ་བ་རྣམ་དཀར་གི་ཐིན་ལས་མཛད་
བས་ན་གཟུགས་གི་སྒྲུའི་ཐིན་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་སོ།།

ཁ་ཅིག །བཤད་ཐིན་དང་འཆད་འཇུར་གི་མཚམས་སྒྲུར་ཟེར་ཡང་མཚམས་སྒྲུར་གི་
དགོས་པ་ནི་བཤད་ཐིན་པ་དང་འཆད་པར་འཇུར་བའི་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་
གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

རྩ་བ། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་འདྲིའི།

ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདྲོད་།

རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཆོས་སྒྲུ་འདྲིའི་ཐིན་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། འཁོར་
བ་ཇི་སྟེན་གི་བར་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདྲོད་དེ། བདག་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་སྒྲུའི་ཆབ་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུར་རོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

རྩ་བ། འགྲོ་རྣམ་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི།

བསྐྱེད་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། ༣༤

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི།

རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གི།

དོན་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། ༣༥

སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གིས།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་།
 བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། ༣༥
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི།
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོག་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་།
 རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། ༣༦
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཡོན་ལག་ལས་རྣམས་ནི།
 རྒྱུ་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། ༣༧
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་།
 དེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ནི།
 རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི།
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ༣༨
 བ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་།
 བྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ།
 ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ནི།
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། ༣༩

ཅ་བའི་སྒྲིབ་ལྷན་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོན་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་དུ་
 བཞེད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བའི་ལས་ལ་འགོད་པའི་ཐོན་ལས་དང་ནི། བསྐྱ་དངོས་རྣམ་
 པ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 རྟོགས་པར་མཛད་པ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་མེད་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་གྱིས་དོན་མཛད་པ་ལ་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དགེ་བཅུ་འཛུལ་ལས་ལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་དང་། གཉིས་འཛིན་ཟད་པ་ས་དང་པོ་ལ་དང་། ས་གཉིས་པ་གསུམ་
 པར་ཆོས་རྣམས་བརྟན་བཅགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དང་། ས་བཞི་ལྟ་དུག་པར་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དང་། བརྟན་པར་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དང་། བརྒྱད་པར་ཐེག་དམན་དང་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་ལ་དང་ནི། ས་དེར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟོག་པ་ལ་དང་། དགྲ་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་
 ལ་དང་། བརྒྱུད་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དང་། སྒྲིབ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་
 སར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་ལ་དང་། ས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཚད་མེད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་དང་། ས་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་བསྟེན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་དང་། ས་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམས་ལ་དང་ནི། ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་དང་། བདེན་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་ལ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་གཞི་
 མེད་པའི་ཆུ་ལ་དུ་སྤངས་པ་ལ་དང་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དང་། རྣམ་བྱང་
 གི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དང་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་དང་། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 བས་སོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་དུས། བར་གྱི་གོ་རིམ་
ནམས་མཚན་རྣམས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(སྒྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་)ལ། ལམ་གྱི་རྟེན། ལམ་
གྱི་ངོ་བོ། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་ནས།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ཚུལ་ལྟར་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་དེ།
དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་མི་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་དན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེན་པ་མེད་
པར་མཛད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་ངོ་བོ་)ལ་བཞི། ཚྲིགས་ལམ། སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་
ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། བདེན་བཞི་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ ཚུལ་ལྟར། གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཚྲིགས་ལམ་ལ་བཀོད་
དེ། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་བཀོད་པའི་རྟེན་སྟུ་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་
བཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་
གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཅན། གཏུལ་བྱ་ཆོགས་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་བཀོད་
 དེ། བསྐྱ་དངོས་ལ་བཀོད་པ་དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་
 རིམ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དོར་བ་དང་གཉིན་པོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་གནས་
 ལུགས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དང་། རང་དོན་དང་།
 གཉིས་དོན་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། སྦྱ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་
 བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རི་
 ལྷ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་སྦྱར་ལམ་ལ་བཀོད་དེ།
 ཆོགས་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ནས་སྦྱ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆ་གས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་
 ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འགོད་པར་མཛད་
 པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རང་དོན་ལ་འགོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་
 བ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་གོམས་པ་ལའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་ལམ་ལ་བཀོད་
 པའི་ཐོན་ལས་མཛད་དེ། གཞན་དོན་ལ་བཀོད་པ་དེའི་རྗེས་ལ་གཏུལ་བྱ་རང་གི་དོན་

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྦྱོང་བ་གོམས་
པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(གཉིས་དོན་ལ་འགོད་པ་)ལ། རྒྱད་སྟོན་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་བཀོད་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེའི་འོག་རྒྱ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
སྟེ། དག་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྟར། ཆོས་ཅན། རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་བྱིན་
ལས་མཛད་དེ། རང་དོན་དེའི་འོག་རྒྱ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དག་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་བཀོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྟར། ཆོས་ཅན། སྦྱོར་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་བཀོད་པའི་བྱིན་
ལས་མཛད་དེ། ལྷ་མ་དེའི་རྗེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་
ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སོ།། །འདི་མིན་ཐམས་ཅད་ལའང་
ཆོས་ཅན་ཆོས་སྒྱུ་དང་བསལ་བ་སྒྲུབ་ལ་དབགས་ཏེ་གཤམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་རྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལྟར། དེའི་རྗེས་ལ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་

རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལའོ།།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོག་ དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
མཐུས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ།།

གསུམ་པ་ས་བརྩ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྩ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ། སྐྱེ་བ་གཅིག་
ཐོག་ས་གྱི་ས་ལ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་ས་བརྩ་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོག་ ས་དགུ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱོབས་
གྱིས་ས་བརྩ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་
ནས་ཞེས་པ་ནི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་སྟེ་དེ་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བརྩ་པ་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་ས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པ་)ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ངེས་པ།
གཞན་སྒྲིན་བྱེད། བཤེས་གཉན་བསྟན་པ་ལའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྷོག་ ཡང་ས་བརྩ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་པའི་བྱང་
སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པར་
མཛད་པ་དང་།

གཉིས་པ་(གཞན་སྒྲིན་བྱེད་ལ་བཀོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཐོག་ས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ ཐོག་ས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་
བ་བྱེད་བ་ལ་འགོད་བར་མཛད་བ་དང་།

གསུམ་པ་(བཤེས་གཉིན་བརྟེན་བ་ལ་བཀོད་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་ཉི་བར་འགོ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་ཉི་བར་འགོ་ཞིང་གྲུས་པས་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཉན་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལ་བཀོད་བར་མཛད་དོ།

གསུམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་བ་ལ་བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དུ་འབྲེན་པའི་
ལམ། ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ། གནས་རྒྱལ་གཤམ་པ། བྱིན་ལོག་སྤངས་པ། དེ་གཞི་མེད་
པ། རྣམ་བྱང་ཐོབ་པ། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ། རྫོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བཀོད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འབྲེན་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡང་ས་བརྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་ཅན་
གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་དུ་འབྲེན་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་འགོད་བར་མཛད་བ་དང་།

གཉིས་པ་(ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ལས་དང་འབྲས་སྒྲུབ་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆུད་
མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་།

གསུམ་པ་(གནས་རྒྱལ་གཤམ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་།

བཞི་པ་(ཕྱིན་ལོག་སྤངས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་།

ལྷ་པ་(དེ་གཞི་མེད་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་གཤམ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་གཤམ་ལ་འགོད་
པར་མཛད་པ་དང་།

དུག་པ་(རྣམ་བྱང་ཐོབ་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་།

བདུན་པ་(ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུའི་ཚོགས་དང་།

འགྲེལ་བའི་རྒྱུར་སྤྱི། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུའི་
ཚོགས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་།

བརྒྱད་པ་(ཚོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བཀོད་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་
བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས།

འགྲེལ་བའི་རྒྱུར་སྤྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་ནས་སོ།།

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་སྤྱོད་ལ་བཀོད་པ་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ།

འགྲེལ་བའི་རྒྱུར་སྤྱི། ཚོས་སྒྲིམ་ཅན། གདུལ་བྱ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་
འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་དེའི་དུས་ནི།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་
ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་བཞེད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་རྒྱུར་སྤྱི། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྒྲིམ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་
པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡང་རྒྱུན་མི་འཁྲད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་འཇུག་པར་བཞེད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བར་གྱི་གོ་རིམ་རྣམས་མཆོན་ནས་པར་བསྟན་པ་ནི།

འགྲེལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་
རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་
མངས་སུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་བྲིས་སོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི། དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་ཐ་མ་ཆོས་
སྒྲུའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་སྟེ་ས་
མཆོས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་འགྲེལ་ཆོག་མངས་
སུ་དོགས་པས་སེང་བཟང་བདག་གིས་ནི་དོན་བར་མ་རྣམས་གྱི་ས་མཆོས་དངོས་སུ་མ་
བྲིས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ཙོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ཙོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་གྱི་ལས་སྐབས་བརྒྱད་
པའི་རྒྱུན་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བསྟན་ཟིན་པའོ།།

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དང་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་པ། རྒྱལ་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་
དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ རྒྱལ་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
གདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་
པར་བཤད་ནས་ཡང་གཞན་དུ་དོན་བྱུག་ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། གདུལ་བྱ་བར་མ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བ་དང་།
 དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམས་དང་།
 དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིབ་ནི།
 དོན་བསྟན་གཞན་དེ་རྣམ་པ་བྱུག། ༡

རྩ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་ལས་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་པ་
ལས་གཞན་འཕྲིང་དུ་བསྟན་ན་དོན་ཚན་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་པར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དའི་སྒྲུབ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་ཀྱན་དང་། རྣམ་ཀྱན་དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩ་མོ་
དང་། དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐར་གྱིས་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་
དེ་རྣམས་སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་དེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་

སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་བཞི་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་
སྐྱེ་རྣམས་སུ་བཞེད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། བཤད། བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲིབ་བས་ན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
གྱི་སྒྲིབ་བའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་མའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་། མཐའ་དག་ཏུ་རྣམ་
པར་བསྒྲུམས་པའི་དོན་གཞུང་སྤང་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་ངེས་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཐུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་
གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་སུམ་ཅུས་མངོན་པར་མཆོན་པའི་
གནས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་རྗེས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་

ཡིན་ཏེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ་དབང་དུ་བའི་མེར་རླུང་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོན་པ་
ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ནའོ།།

རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བའི་རྗེས་དེ་ནས་བསྟན་པའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ།
 སྐྱོར་བ་བསྐྱེམས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མི་མཐུན་ཚུགས་སྐྱོར་བ་ལ་རྟོགས་པ་
 ལུལ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་བསྟན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ལོ་སྟེ། རྒྱར་ཅེ་སྐྱོར་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སོ་སོ་བ་མཁྱེན་གསུམ་དང་མཐའ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་སྐྱོར་བ་དང་པོ་གཉིས་སྟེ།
 བསྐྱེམས་པའི་དོན་གཞུང་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམ་པས་སོ།།

དེའི་རྗེས་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ་ཟླ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྦྱོར་
 པའི་ལུས་པ་བྱད་པར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་མེད་པས་སོ། །སྦྱོར་བཞི་དེའི་རྗེས་ནས་
 བརྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ལོ་ཟླ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(བཟུ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བརྒྱས་པ་གཞན་ནམ་པ་བྱུག་སྟེ། མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བརྒྱུད་དུ་བཤད་
 པ་ལས་གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་ནི་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་དུ་
 བསྐྱུས་པ་ཁོན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོད་ཐོབ་ཀྱི་ཡི།

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དང་བའི་གང་ཟག་ལ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྐྱུས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དེ་ལྟར་དོན་
 བསྐྱུས་པ་དུག་གི་སྒྲོན་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་
 བའི་ཐྱིར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་པ་དུག་གི་སྒྲོན་རྣམ་པར་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དུག་
 ལས་གཞན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་པས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ།

སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།

ཆོས་སྒྲུ་ཐོན་ལས་འབྲས་ལུ་ནི།

དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་། ༡

ཅ་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ནམ་པ་
གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་མཐུན་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། ཡུལ་དེ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ནམ་ཀུན་ནས་སྒྲིམ་ཅིག་མའི་བར་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་།
དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་
དུ་འདུ་བས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། བཤད། བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། དང་པོར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་ཞེ་
ན། དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
པར་རྫོགས་པ་ནམ་པ་བཞི་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་པའི་རྒྱ་དེའི་
འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་སུ་
ཡིན་པས།

འགྲེལ་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལ་
སོགས་པས་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
ཆོས་ཅན། གཏུལ་བྱ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཁྱེད་ཐོས་པས་མ་གྱིས་
གཏན་ལ་པབ་ནས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡུལ་དེ་ལ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་ཞེ་ན།
མཐུན་གསུམ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་
པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནམ་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་
སྟེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟ་
བུ་དང་ལྟར་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་ཉིད་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲུབ་བཞི་བསྒྲམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(བསྐྱབ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱས་པ་སྐྱེ་མ་དུག་ལས་
གཞན་དོན་ཚན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་སྐར་དོན་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཁོན་
བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི། བཤད་བྱ་ཡུམ་གསུམ་
བརྗོད་བྱ་གཅིག་པར་བསྟན་པ། འཆད་བྱེད་འགྲེལ་བ་རྗེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ།
བརྩམས་པའི་དཔེ་ཆ་སྟོབ་པ། ཁེངས་བསྐྱེད་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ།།

དང་པོ་(བཤད་བྱ་ཡུམ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་)ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་
བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག།

གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ།།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀྱན་ལའང་།།

དོན་བསྐྱས་དེ་ཙམ་གཤམ་པར་བྱ།།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱས་གསུམ་ཀྱན་ལའང་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཙམ་དུ་གས་
པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་ལ་ལ་ལས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཙམ་ཆང་བ་དང་
གཞན་བར་མ་ལས་ཆོག་གྲང་ཆང་བ་དང་གཉིས་ལས་གཞན་རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་ཡང་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོགས་པ་བསལ་བ་)ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་སྤང་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། - དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རིམ་པ་ལོགས་པར་བསྐྱས་མ་ཡིན།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ གཞག་དག་ན་རེ། ཡུམ་གསུམ་པོ་དོན་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། མཛོན་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུ་ཅན། ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་
རིམ་པ་མཐའ་དག་ལོགས་པར་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱུ་པ་སྤང་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་བསྐྱས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས།

བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད།

འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ འོ་ན་ཡུམ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། ཡུམ་
གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལ་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་
པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་སོ།

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་འགྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ་ནི།

འགྲེལ་བ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི།

མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྒྲོ་ནས་ནི།

གོ་བར་སྒྲ་ཕྱིར་ཆོག་དང་ནི།

ངག་སོགས་སྒྲུབ་པ་མ་བྱས་པར།

མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད།

སྒྲ་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས།
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ།
 འདི་ནི་སེང་གེ་བཟང་པོས་བྱས།

འགྲེལ་པའི་རྒྱུར་རྟེན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་བདག་གིས་སྐྱར་བར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བྲིན་གི་མཐུ་ཡིས་ཡུམ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་གནང་བ་ཞུས་ནས་ཡུམ་གསུམ་པོའི་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དག་སྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུར་མ་བྱས་པར་དོན་ཡང་དག་པར་བྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་བས་སོ། །མདོ་རྒྱུར་མ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྟམས་པའི་དགེ་ཆ་སྡོ་བ་ནི།

འགྲེལ་བ། དེ་བསྐྱེབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ།
 དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི།
 བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲེལ་པའི་རྒྱུར་རྟེན། འགྲེལ་བ་དེ་སྐྱེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཆུ་མ་པ་པོ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཏེ། དགེ་ཆ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཁེངས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། རྣོངས་པ་བཤགས་པ། དག་ཅ་
སྒྲིལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན།།

སྤྱི་རྩལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག།

འཕགས་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ།།

བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན།།

འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ།།

འགྲེལ་བའི་སྤྱི་ལྷན་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དོན་ནི་སེད་
བཟང་བདག་གི་མངོན་སུམ་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་འོ། །ཅིའི་སྤྱི་རྩལ་ན། སེད་
བཟང་བདག་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅོས་དོན་དོན་ཀྱན་རང་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་རྩལ་དུ་
གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཡུམ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
མ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྣོངས་པ་བཤགས་པ་)ནི།

འགྲེལ་བ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར།།

བདག་གིས་འབད་བགྱིས་རྣོངས་པ་ལ།།

སྤྱི་བོ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད།།

འགྲེལ་བའི་སྤྱི་ལྷན་ འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་རྟོགས་
པ་སྒྲིལ་བ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་དོར་སེད་བཟང་བདག་གིས་
འབད་ཅོལ་ཆེར་བགྱིས་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་རྣོངས་པ་མཆིས་པ་ན་དེ་

ལ་སྒྱེ་པོ་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་སྟེ། བདག་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལྷུང་དུ་བོབ་པར་འདོད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(དགེ་ཅ་སྤེལ་བ་)ནི།

འགྲེལ་བ། ཀྱི་མ་གཞུང་ལྷགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།།

དུབ་པ་བདག་གི་ངལ་བསོའི་གནས།།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལྷགས།།

རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན།།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཀྱི་མ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་གིས་བྲངས་ནས་གཞུང་ལྷགས་
མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་བདག་གིས་ངལ་བསོ་བའི་གནས་སམ་སྟེགས་
སུ་གྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལྷགས་འདི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་དུས་
ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བ་འདི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་རང་གཞན་
སྒྱེ་དགུ་མ་ལུས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གསོལ་ཏེ། དགེ་ཅ་རྒྱ་ཚེན་པོར་སྤེལ་བར་འདོད་
པས་སོ།།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཚུལ་ལ། རྟོགས་ཚིག་སྒྲོས་པ་དང་། འཁྱུར་བྱང་
བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྟོགས་
སོ།། །།

འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་ལྷིག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་མཛད་

པ་དང་ཅ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་གཞུང་དོན་གྱི་སྒྱུར་དག་འཛིག་ཏེན་གསུམ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་སོ། །

གཉིས་པ་(འགྲུར་བྱང་བསྟན་པ་)ལ། སྒྲ་འགྲུར་དང་། བྱི་འགྲུར་གྱི་འགྲུར་བྱང་བསྟན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགྲེལ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྷ་ཀ་ར་པ་བླ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བན་རྟེ་
དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷོ་གྲོ་ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྷ་ཀ་ར་པ་བླ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་
བན་རྟེ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།

གཉིས་པ་(བྱི་འགྲུར་གྱི་འགྲུར་བྱང་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ། སྒྲ་དྲ་གྱི་བརྟེན་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་དག་
སྒྲོང་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

འགྲེལ་པའི་སྒྱུར་ལྷོ་གྲོ་ སྒྲ་དྲ་གྱི་བརྟེན་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་
བ་ཆེན་པོ་དག་སྒྲོང་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོན་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་ཐབ་པེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའོ། །

ཀྱལ་ཡུམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱན།།

ཀྱལ་སྐས་མ་ལམ་པ་ཡིས་ཀྱན་མཛད་པ།།

ཀྱལ་པའི་མདོ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ།།

བོད་འདིར་སྤྱོད་རབས་འདས་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།

མོ་གོས་ལྡན་པའི་ཀྱས་བསྐྱས་དུ་མ་མཛད།།

ཕྱི་དུས་ཆོག་ཉེ་རྣམ་བཤད་མ་བྱས་པས།།

རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་པའི།།

ས་བཅད་མཛད་འདི་མདོ་དུ་བྱུང་པའི་ཚུལ།།

ལུང་གི་བརྒྱད་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉན་མཆོག།

འཇམ་དབྱངས་ཤུག་གཞོན་ནུའི་ཞལ་ལས་གསུང་།།

ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཡང་དཔེ་ལྟ་སྟེང་དུ།།

དཔེ་པར་གཞོལ་བས་སྤྱོད་མཆོམས་ལེ་བཞུགས་ཆོ།།

འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་མནལ་དུ་གཟེམས་པ་ཡི།།

མ་འབྲུལ་མནལ་ལམ་ཤར་པའི་གསལ་སྟོང་ལ།།

སྟེང་ཕྱོགས་མཉམ་པའི་ས་ཡི་དབྱས་ན་ནི།།

ཁང་བཅུགས་མཛེས་ནང་ཀྱལ་པའི་མཆོད་རྟོག་དུང་།།

དག་པའི་བཤེས་བཞུགས་གསུམ་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ།།

པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་འདི་གསུང་བ་གསུང་།།

སད་ཆོ་སྤྱགས་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་པས།།

ངེས་ཤིང་འདྲོངས་པའི་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུངས།།

དེ་སྤྱད་མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་བྱེད་འདི་དག་དང་།།

སྐབས་བརྒྱད་སྟོང་མཐུན་དང་བཅས་སྤྱར་བར་མཛད།།

བདག་གི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡིས།།

འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་འོད་སྟོང་འགྲུང་བའི་སྒྲ།།

འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི།།

ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བ་དེ་མཛད་མོད།།

ཏ་ཅང་རྒྱས་ཕྱིར་འཕྲོ་ཅན་ཉིད་དུ་བཞུགས།།

དེ་བཞུས་རང་བྱུང་ལེགས་བཤད་དང་སྤྱར་ཏེ།།

གཞུང་ཆོག་མཐུན་དག་དོན་གྱི་སྒྲར་རག་ཏུ།།

དེ་ལ་ཏེ་ཆོག་དོན་སྒྲོ་ལ་འཆར་བའི་བར།།

བྱས་འདི་ཀླ་ཕྱིན་ལས་བ་ཡིས་སྒྲེབས།།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་མཛད་དེས།།

མར་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།།

དག་འཕྲན་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དུ།།

རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།།

བདག་ཀྱང་སྒྲེ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།

ཤར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས།།

འབྲས་བུ་འོད་ཤར་ཕྱིན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གོག།

ཅེས་སྔོན་བའི་ལོ་རྒྱུག་པའི་དཀར་ཆོས་གཉིས་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཆ་རྒྱལ་ཕུར་གྱི་འགྲུབ་སྤྱོད་དང་ཕྱན་བའི་དུས་དགེ་བ་ལ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རིམ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་སྤེལ་དགོན་བསམ་འཕེལ་དབང་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་པར་གྲུབ་པར་བཀྲིས་པའི་ཡིག་བཞི་སྐལ་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱི། འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

[illegible]

ལས་སྒྲིགས་པམ་མི་ཟད་ཆོག་མེད་དུ། །འཕོ་བར་བྱེད་པ་བར་གྱི་སྒྲུ་འབྲུལ་འདི། །ཉིད་
 གྱི་ཐུགས་རྩེ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་གྱུར་ལ། །རིགས་གྱི་དཔོན་དང་ཆོས་གྱི་སྤྲེལ་པོ་མཆོག།
 གཙུག་ལག་གཉིས་ལ་མཁུན་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །དབང་མཛེངས་འབྲུལ་ལྡན་སྟོབས་
 གྱི་ཁ་ལོ་བ། །མི་བདག་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་བཟང་པོས། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་རབ་ལུགས་
 གཉིས་འདུན་སར་བསྐྱབས། །དག་བྱེད་རབ་འབྲམས་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ཆོ་
 དབང་ཞེས་བྱའི་རིག་བྱེད་པ། །ཡི་གེར་འདི་པོ་ཉིད་ཡིན་གསེགས་གཅོད་གྱི། །ཁ་ལོ་
 བསྐྱར་བ་རྒྱལ་གྱི་འད་དེད་དཔོན་ལགས། །དེ་སྟེར་བརྗོད་ལ་བྱང་བ་བདུན་པག་གིས།
 བེ་ཤུ་ཀའི་སྒྲུ་ཐབས་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཆོགས་མེད་གྲུབ་འདི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་བ་ཡི། །
 སྟོག་ཏུ་ཉི་ཟླ་རི་མིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལས་རྒྱལ་དཀར་ལེགས་བྱས་སུང་པོ་གང་ཞིག་
 ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེས། །དབང་ལྡན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་ལེགས་བཅད་རྒྱ་སྐྱོར་བ་དང་རིག་
 གནས་པ། །ཀྱང་གྱི་འབྲུལ་ཡུན་ཡན་བདེ་ཀྱང་གྲུབ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུ་རབ་པའི། །
 དབྱུང་མོག་བཅོན་ཞིང་ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་འབྱོར་ཆོགས་འཕེལ་བས་དག་གྱུར་ཅིག །ཕྱུ་རྩྱུ།

༣༡། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྱུར་རྟེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
སྟོན་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།

གེར་ཕྱིན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། 3

༢ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་དང་། 10

༣ བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མཇུག་གི་དོན་ནོ། 600

དང་པོ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་རྟེན་

༡ ཡོ་ལྷ་བས་བསྟན་བཅོས་བསྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚད་པ་དང་། 3

༢ འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོས་འགྲེལ་བ་རྩམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཛད་པ་ལོ། 6

དང་པོ་ཡོ་ལྷ་བས་བསྟན་བཅོས་བསྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚན་གྱི་དོན་དང་། 3

༢ བམ་པོའི་གངས་དང་། 5

༣ འགྲུལ་གྱི་ཕྱག་གོ། 5

དང་པོ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚན་བསྒྲུར་བ་དང་། 3

༢ བཤད་པ་དང་། 3

༣ བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ལོ། 4

གསུམ་པ་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ རྒྱ་སྐད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། 4

༢ བོད་སྐད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། 4

༣ མཚན་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་དངོས་སོ། 4

གསུམ་པ་མཚན་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཉིས་རྟེན་

- ༡ སྒྲིབ་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དང་། 4
 ༢ བྱེ་བྱག་ཏུ་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ལོ། 5
 གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 ༡ མཚོན་བར་བཟོད་ཅིང་དབྱེ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། 6
 ༢ སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་མས་བྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། 6
 ༣ འགའ་ཞིག་གིས་མ་རྟོན་པ་རྟོན་བར་བསྟན་པ་དང་། 9
 ༤ རྟོན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། 9
 ༥ ཁེངས་བསྐྱུང་བ་ལོ། 10
 གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་མས་བྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ༡ ཐོགས་མེད་གྱིས་རྩིས་བཤད་མཛད་ཚུལ། 6
 ༢ དབྱེག་གཉེན་གྱིས་བསྐོས་ཚུལ། 7
 ༣ འཕགས་གྲོལ་གྱིས་བྱེ་ཚུལ། 8
 ༤ བཅུན་གྲོལ་གྱིས་རྩམ་བཤད་བྱས་ཚུལ་ལོ། 8
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོན་བཟོད་། 10
 ༢ བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ། 29
 ༣ འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། 35
 དང་པོ་རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོན་བར་བཟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། 10
 ༢ ཅུ་བ་དང་། 11
 ༣ འགྲེལ་པ་ལོ། 12
 གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 ༡ སྒྲ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན་ལ་འཕྲོས་བ། 12

- ༡ དགོས་དོན་ལ་འཕྲོས་པ། 13
- ༢ མཐོན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན། 15
- ༣ རྩ་བའི་ཆོག་དོན། 17
- ༤ སྐལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། 19
- གཉིས་པ་དགོས་དོན་ལ་འཕྲོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ། 13
- ༢ བརྒྱད་པའི་དགོས་པ། 14
- ༣ མཐུག་བསྟུ་བའོ། 15
- དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ དབང་རྒྱལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། 13
- ༢ དབང་རྩོན་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ལོ། 13
- བཞི་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ མཐོན་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། 17
- ༢ དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། 19
- དང་པོ་མཐོན་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། 17
- ༢ ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། 18
- ༣ རྒྱལ་མཐོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། 18
- ལྔ་པ་སྐལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བསྐལ་བ་དང་། 19
- ༢ ལན་ནོ། 22
- དང་པོ་བསྐལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ ལུལ་གང་ལ། 19

- ༡ གང་ཟག་གང་གིས། 20
 ༡ ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཀླུ་ལ་བཤོ། 20
 གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི་སྟེ།
 ༡ ལན་དངོས། 22
 ༡ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ། 22
 ༡ བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ངོས་བཟུང་བ། 27
 ༧ རོན་བསྐྱེད་པོ། 29
 གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ ཡུམ་བར་མ་དང་། 22
 ༡ བསྐྱེས་པ་དང་། 27
 ༡ རྒྱས་པའི་ཁུངས་དགོད་པོ། 27
 དང་པོ་ཡུམ་བར་མ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ བསྐྱེས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། 22
 ༡ བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པོ། 23
 གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོག་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན། 23
 ༡ ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ལེམས་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོག་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན། 24
 ༡ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོག་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། 26
 དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་དང་། 23
 ༡ ལན་གྱི་སྟོན་སྟེན་རྒྱ་མཚན་བཞུགས་པོ། 23
 གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ལེམས་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོག་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་དང་། 24

- ༡ ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མཚན་བཞོད་པའོ། 24
- གསུམ་པ་རྣམ་མཁེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྒྱ་མཚན་དེ་བ་དང་། 26
- ༡ ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མཚན་བཞོད་པའོ། 26
- གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་བཤད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་བ། 29
- ༡ ཅ་བ། 30
- ༡ འབྲེལ་པའོ། 32
- གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ བརྗོད་བྱ། 32
- ༡ འབྲེལ་བ། 32
- ༡ ཉིང་དགོས། 33
- ༧ དགོས་པ་བཤད་པའོ། 34
- གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་རྟོགས་ཉིད་བཤད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་བརྒྱད་དུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ། 35
- ༡ བར་མ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དུག་ཏུ་བསྟན་པ། - 595
- ༡ བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། 598
- དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་བརྒྱད་དུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། 35
- ༡ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 44
- དང་པོ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར། 35

- ༡ ཕ་བ་དང་། 35
 ༢ འགྲེལ་བའོ།། 43
 གཉིས་པ་ཕ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 35
 ༡ རྩལ་ཐད་བཤད་པ་དང་། 36
 ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། 37
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད། 37
 ༡ སྦྱོར་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་བཤད། 40
 ༢ ཆོས་སྒྲུའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དོ།། 42
 དང་པོ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལུས་བཤད་པ་དང་། 37
 ༡ ལམ་ཤེས་གྱི་ལུས་བཤད་པ་དང་། 37
 ༡ གཞི་ཤེས་གྱི་ལུས་བཤད་པའོ།། 37
 གཉིས་པ་སྦྱོར་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ།
 ༡ རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དང་། 40
 ༡ ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དང་། 40
 ༡ མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དང་། 41
 ༧ རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དོ།། 42
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ མདོར་བསྟན་ཏེ་བཀྲོལ་བ་དང་། 43
 ༡ རྒྱས་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།། 43
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 ཡུལ་མཁེན་གསུམ།	44
2 ཐབས་སྦྱོར་བཞི།	278
3 འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱབ་ཤང་པའོ།	530
དང་པོ་ཡུལ་མཁེན་གསུམ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
1 ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁེན།	44
2 ལམ་གྱི་གཞི་ལམ་ཤེས།	183
3 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ལ་ས་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ།	248
དང་པོ་ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁེན་ལ་གསུམ་སྟེ།	
1 འབྲེལ་བཞོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ།	44
2 མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	45
3 སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ།	182
གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཉི།	
1 སེམས་བསྐྱེད།	45
2 གདམས་ངག།	60
3 དེས་འབྱེད་སྦྱོར་ལམ།	85
4 སྦྱབ་པའི་རྟེན།	118
5 སྦྱབ་པའི་དམིགས་བ།	130
6 སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	134
7 སྦྱབ་པའི་ངོ་བོའོ།	136
དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ།	
1 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	45
2 དམིགས་ཡུལ།	49
3 དབྱེ་བའོ།	53

དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སྤྱི་ལོ་མཚན་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། 45

༢ རྩ་བ་དང་། 45

༣ འགྲེལ་བཤེས། 46

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཚིག་དོན་དང་། 46

༢ རྩ་བ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། 47

གཉིས་པ་རྩ་བ་སྤྱི་ལོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 47

༢ ལན་ནོ། 47

དང་པོ་རྩ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ གང་ལ། 47

༢ གང་གིས། 47

༣ ཇི་ལྟར་རྩ་བ་དང་། 47

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ སྤྱི་ལོ་བ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། 47

༢ སོ་སོར་བཤད་པའོ། 48

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་དང་། 48

༢ གོ་གསེང་མིང་གོ་གསེང་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་ལན་ནོ། 49

གཉིས་པ་དམིགས་ལུ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚན་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། 49

༢ རྩ་བ་དང་། 50

- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 60
 ༢ ཅ་བ་དང་། 60
 ༣ འགྲེལ་བའོ། 62
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ སོ་སོར་བཤད་བ་དང་། 62
 ༢ རོན་བསྐྱབ་པའོ། 76
 དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ༡ སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ 662
 ༢ སྦྱབ་པའི་འགལ་སྟེན་སྒོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། 68
 ༣ སྦྱབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། 70
 ༤ སྦྱབ་པ་མཐར་འབྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། 73
 དང་པོ་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ སྦྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་དང་། 62
 ༢ སྦྱབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འདོམས་པ་དང་། 63
 ༣ སྦྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པའོ། 65
 གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འདོམས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ༡ སྦྱག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། 63
 ༢ གྱུན་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། 63
 ༣ འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། 64
 ༤ ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པའོ། 64
 གསུམ་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་དང་། 65
 ༢ ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་དང་། 67

- ༡ དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་འདོམས་པ་ལོ། 67
- གཉིས་པ་སྐབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྒོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་དང་། 68
- ༡ མི་ངལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་དང་། 69
- ༡ ལམ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་ལོ། 70
- གསུམ་པ་སྐབ་པའི་བྱང་ཚས་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ།
- ༡ སྒྱུན་ལྷ་ལ་འདོམས་པ་དང་། 70
- ༡ མཛོན་གཤམ་དུག་ལ་འདོམས་པ་ལོ། 71
- གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 77
- ༡ ཅ་བ་དང་། 77
- ༡ འབྲེལ་པ་ལོ། 80
- གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་སྟེ།
- ༡ འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེའི་ལྷགས་དང་། 77
- ༡ སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ལྷགས་སོ། 79
- གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ།
- ༡ ཉན་ཐོས་གྱི་མིང་ཅན་དང་། 80
- ༡ རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། 84
- དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་མིང་ཅན་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ རྒྱུན་ལྷགས་གྱི་སྒྲོར། 86
- ༡ བྱིར་འོང་གི་སྒྲོར། 81
- ༡ བྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར། 82
- ༧ དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲོར་རོ། 84

དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཞུགས་པ་དང་།

80

༢ འབྲས་གནས་སོ།།

80

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྒྱན་ཞུགས་ཙམ་པོ་དང་།

80

༢ བྱད་པར་ཅན་ནོ།།

81

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཞུགས་པ་དང་།

81

༢ འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་།

82

༣ འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ནོ།།

82

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཞུགས་པ་དང་།

82

༢ འབྲས་གནས་སོ།།

83

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ འདའ་བ་དང་།

83

༢ གོང་འཕོའོ།།

83

གཉིས་པ་གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ འཕག་མེན་འགོ་དང་།

83

༢ སྤྱིད་ཅེ་འགོའོ།།

84

གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་།

85

༢ མདོར་བསྟན་པ་དང་།

85

༣ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

91

- གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཅ་བ་དང་། 85
 - ༡ འགྲེལ་བའོ། 86
- གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ དངོས་དང་། 86
 - ༡ ཞར་བྱུང་ངོ་། 89
- དང་པོ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བྱད་གཞི་སྦྱར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། 86
 - ༡ དེ་དམན་པའི་སྦྱར་ལམ་ལས་བྱད་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལོ། 87
- གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དེ་དམན་པའི་སྦྱར་ལམ་ལས་བྱད་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ དམིགས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པ་དང་། 89
 - ༡ རྒྱས་པར་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། 90
 - ༡ དམན་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། 90
- གསུམ་པ་རྒྱས་པའདད་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་པའདད་པ་དང་། 91
 - ༡ ལྷན་ཚེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་པའདད་པ་དང་། 109
 - ༡ ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་སྐྱོན་པའདད་པའོ། 116
- དང་པོ་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་པའདད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། 91
 - ༡ སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བའདད་པ་དང་། 91
 - ༡ བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། 106
- གཉིས་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བའདད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ རྟོག་གྱི་དམིགས་རྣམ། 91

༡	ཅེ་མེའི་དམིགས་རྣམ།	95
༡	༡ བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ།	99
༡	༢ ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་མོ།	102
	དང་པོ་བྱོད་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡	༡ ཅ་བ་དང་།	91
༡	༡ འགྲེལ་པའོ།	92
	གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡	༡ རྒྱས་པ་ཤད་དང་།	92
༡	༡ རོན་པ་སྤྱའོ།	94
	དང་པོ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་བཞི་སྟེ།	
	༡ རྒྱུད་པའི་དམིགས་རྣམ།	92
	༡ རྒྱུའི་ཁྱད་པར།	93
	༡ འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ།	93
	༢ ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་མོ།	94
	གཉིས་པ་ཅེ་མེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡	༡ ཅ་བ་དང་།	95
	༡ འགྲེལ་པའོ།	97
	དང་པོ་ཅ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
	༡ འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲེའི་ལྷགས་དང་།	95
	༡ འཕགས་པ་སང་གི་བཟང་པོའི་ལྷགས་སོ།	96
	གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
	༡ རྒྱས་པར་ཤད་པ་དང་།	97
	༡ རོན་པ་སྤྱའོ།	99

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 99

༢ འགྲེལ་བའོ། 100

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་པ་བཅད་པ་དང་། 100

༢ རོན་བསྟུ་བའོ། 102

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 102

༢ འགྲེལ་བའོ། 104

དང་པོ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དངོས་དང་། 102

༢ རྩལ་མོང་གི་བསྟུ་བའོ། 103

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་པ་བཅད་པ་དང་། 104

༢ རོན་བསྟུ་བའོ། 106

གསུམ་པ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཚུད་པ་དང་། 106

༢ ལན་ནོ། 107

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སྒྲ་གཉིས་བཟོད་བྱ་བ་དང་མེད་པས་དང་། 107

༢ རོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན། 108

༣ རོན་བསྟུ་བའོ། 109

གཉིས་པ་ལན་ཆོས་གཞུང་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་བཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

- | | |
|--|-----|
| ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། | 109 |
| ༢ མདོར་བསྟན་དང་། | 109 |
| ༣ རྒྱས་བཤད་དང་། | 111 |
| ༤ རོན་བསྟུ་བའོ། | 115 |
| གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། | |
| ༡ གཟུང་རྟོག་དང་། | 109 |
| ༢ འཛིན་རྟོག་གོ། | 110 |
| དང་པོ་གཟུང་རྟོག་ལ་གཉིས་ཏེ། | |
| ༡ རྩ་བ་དང་། | 109 |
| ༢ འགྲེལ་བའོ། | 110 |
| གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། | |
| ༡ རྩ་བ་དང་། | 110 |
| ༢ འགྲེལ་བའོ། | 111 |
| གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། | |
| ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། | 111 |
| ༢ རོན་དངོས་སོ། | 112 |
| གཉིས་པ་རོན་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། | |
| ༡ གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ | 112 |
| ༢ རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་ | 113 |
| ༣ རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ། | 114 |
| ༤ བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། | 115 |
| གསུམ་པ་མོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། | |
| ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། | 116 |

- ༡ རྩ་བ་དང་། 116
- ༢ འགྲེལ་པའོ། 117
- གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེའི་ལྷགས་དང་། 116
- ༢ འཕགས་པ་སང་གི་བཟང་པོའི་ལྷགས་སོ། 117
- བཞི་པ་སྐབ་པའི་རྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ དངོས་དང་། 118
- ༢ དོགས་པ་གཅོད་པའོ། 125
- དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྲུང་དང་། 118
- ༢ རྩ་བ་དང་། 118
- ༢ འགྲེལ་པའོ། 120
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྩ་བའི་ཚིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 120
- ༢ ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟན་པའོ། 124
- དང་པོ་རྩ་བའི་ཚིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ རྟོགས་པའི་ཚིག་གི་སྐབ་པ་བཤད་པ་དང་། 120
- ༢ སྤང་གཉེན་སྟེ་འགག་གི་སྐབ་པ་བཤད་པ་དང་། 120
- ༣ རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐབ་པ་བཤད་པ་དང་། 121
- ༤ ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐབ་པ་བཤད་པའོ། 122
- གཉིས་པ་སྤང་གཉེན་སྟེ་འགག་གི་སྐབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ གཉེན་པོ་སྟེ་ཚུལ། 120
- ༢ སྤང་བྱ་འགག་ཚུལ། 120

- १ ཞར་ལ་སྤང་གཉེན་སྒྲིལ་གསལ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། 121
 བཞི་བ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 1 ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ། 122
 2 དགྲ་པའི་ཡོན་ཏན། 122
 3 ས་བརྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་པ། - 123
 4 རྒྱུ་མཐའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པའོ། 124
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 1 གོ་རིམ་ངེས་པ། 124
 2 གངས་ངེས་པ། 124
 3 རྟེན་ངོས་བཟུང་བའོ། 124
 གཉིས་པ་དོགས་གཤོད་ལ་གཉིས་ཏེ།
 1 དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། 125
 2 ལན་གདབ་པའོ། 127
 བཤེད་དོགས་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 1 ཡུལ་གང་ལ་དོགས། 125
 2 གང་ཟག་གང་གིས་དོགས། 125
 3 ཚུལ་རི་ལྟར་དོགས་པའོ། 125
 གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་དོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 1 ཁས་སྤངས་བཟོད་པ་དང་། 125
 2 ཐལ་བ་དགོད་པའོ། 126
 གཉིས་པ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 1 སྤྲ་འགྲེལ། 126
 2 མཚམས་སྒྲུབ། 126

༡ ཕ་བའོ། 123

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་དང་། 127

༡ རྩེ་བཙུན་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་ནོ། 128

གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 128

༡ ཕ་བ་དང་། 129

༡ འགྲེལ་བའོ། 129

ལྷ་བ་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 130

༡ ཕ་བ་དང་། 130

༡ འགྲེལ་བའོ། 131

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།

༡ སྦྱར་བཙུན་པ་དང་། 131

༡ སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 132

༡ རི་ལྟར་དམིགས་པའི་རྩལ་དང་། 134

༡ གྲངས་ངེས་སོ། 134

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ མདོར་བཙུན་དང་། 132

༡ རྒྱས་བཤད་དོ། 132

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཕ་བ་ལྟར་བཞི་སྟེ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། 132

གཉིས་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། 133

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།	133
བཞི་པ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ།	133
དུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྦྱར་དང་།	134
༢ ཅ་བ་དང་།	135
༣ འགྲེལ་པའོ།།	135
བདུན་པ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྦྱར་དང་།	136
༢ ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།	136
༣ སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ།།	137
གཉིས་པ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་།	136
༢ སྦྱོར་བཞི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའོ།།	137
གསུམ་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	
༡ གོ་བྱ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་།	137
༢ འཇུག་པ་རྣམ་པ་དགུའི་སྐྱབ་པ་དང་།	141
༣ ཆོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་།	144
༤ རེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་བཤད་པའོ།།	179
དང་བོ་གོ་བྱ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྦྱར་དང་།	137
༢ ཅ་བ་དང་།	138
༣ འགྲེལ་པའོ།།	138
གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	

- ༡ སྤྱིན་པ་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཞུགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། 139
- ༡ དེས་པར་ཕྱིན་ལྟ་མ་ལུ་ལ་རིགས་འདྲེ་བ། 140
- ༡ ཅ་བའི་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། 140
- གཉིས་པ་འདུག་པ་རྣམ་པ་དགའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 141
- ༡ ཅ་བ་དང་། 141
- ༡ འགྲེལ་པའོ། 143
- གསུམ་པ་ཆོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྲུབ་བ། 144
- ༡ ཆོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བ། 144
- ༡ ཆོགས་དཀའ་བ་བྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། 144
- གཉིས་པ་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཅ་བ་དང་། 144
- ༡ འགྲེལ་པའོ། 145
- གསུམ་པ་ཆོགས་དཀའ་བ་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་དང་། 146
- ༡ སའི་ཆོགས་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་དང་། 150
- ༡ གཉེན་པོའི་ཆོགས་བྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། 177
- དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། 146
- ༡ ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའོ། 148
- གཉིས་པ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྟོང་གཞི་དང་། 148

- ༡ རྟོང་ཚུལ་ལོ།། 150
- གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྤྱིའི་མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་། 150
- ༡ སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ།། 151
- གཉིས་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྒྱུའི་ས་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། 151
- ༡ ས་བརྩུ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ།། 174
- དང་པོ་རྒྱུའི་ས་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ་དགུ་མྱེ།
- དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩུ་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཕ་བ་དང་། 151
- ༡ འགྲེལ་བའོ།། 152
- གཉིས་པ་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩུ་བཅད་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཕ་བ་དང་། 154
- ༡ འགྲེལ་བའོ།། 154
- གསུམ་པ་ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྔ་བཤད་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཕ་བ་དང་། 155
- ༡ འགྲེལ་བའོ།། 156
- བཞི་པ་ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩུ་བཅད་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཕ་བ་དང་། 157
- ༡ འགྲེལ་བའོ།། 159
- ལྔ་པ་ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩུ་བཅད་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཕ་བ་དང་། 160
- ༡ འགྲེལ་བའོ།། 161

དུག་པ་ས་དུག་པའི་ཡོངས་སྤོང་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 162

१ अक्षय'दर्श॥ 163

བདུན་པ་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ སྒང་བྱ་ཉི་ཤུ་དང་། 164

༡ སྒང་བྱ་ཉི་ཤུའོ། 166

དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི་ཤུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 164

༡ འགྲེལ་བཤོད། 165

གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་ནི་ཤུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 166

१ འགྲེལ་བཤེ། 168

བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་ཤད་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 169

१ अश्वेय'वर्दे॥ 170

དགྲ་པ་ས་དགྲ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 171

༡ འགྲེལ་བཤེ། 173

གཉིས་པ་ས་བརྩ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 174

༡ རྩ་བ་དང་། 174

३ अक्षयचर्चा ॥ १७४

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ འདས་ས་ས་དགུ་བཤད་པ་དང་། 175
 ༢ ཕ་བའི་ཚེག་དོན་དངོས་སོ། 176
 གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྒྲུང་དང་། 177
 ༢ ཕ་བ་དང་། 177
 ༣ འགྲེལ་པའོ། 178
 བཞི་བ་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་བརྒྱད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྒྲུང་དང་། 179
 ༢ ཕ་བ་དང་། 179
 ༣ འགྲེལ་པའོ། 180

སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བཅད།

- གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་གཞི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 183
 - ༡ མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་དང་། 183
 - ༡ སྐབས་ཀྱི་གངས་བཞེད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། 247
- གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། 183
 - ༡ ལམ་ཤེས་དངོས་སོ། 188
- དང་པོ་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཅ་བ་དང་། 183
 - ༡ འབྲེལ་བའོ། 184
- གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ རྟེན་གྱི་ཡན་ལག 184
 - ༡ རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག 186
 - ༡ བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ 188
- དང་པོ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ ལས་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག 184
 - ༡ སེམས་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག 185
 - ༡ རྟེན་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ 185
- གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ རྟེན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། 188
 - ༡ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། 197

- ༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོ།། 207
- དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། 188
- ༡ དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ།། 194
- དང་པོ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལམ་ཤེས་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་། 188
- ༡ ལྷ་བ་དང་། 189
- ༡ འགྲེལ་པའོ།། 189
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དང་། 189
- ༡ ཤེས་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ།། 193
- དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རོར་བྱ་སྒྲུག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། 189
- ༡ སྒྲང་བྱ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ།། 192
- དང་པོ་རོར་བྱ་སྒྲུག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྒྲུག་ཀྱན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་། 189
- ༡ ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པའོ།། 191
- དང་པོ་སྒྲུག་ཀྱན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྒྲུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། 189
- ༡ ཀྱན་བདེན་གྱི་རྣམ་པའོ།། 190
- གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། 192
- ༡ ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའོ།། 193

གཉིས་པ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཆ་མཐུན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 194

༢ ཅ་བ་དང་། 194

༣ འགྲེལ་བཤེས། 196

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྟོག་སོགས་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 196

༢ ཐུན་མོང་གི་བསྒྲུབ་པའོ། 197

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་བཞི་སྟེ།

༡ ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་། 197

༢ སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་། 200

༣ ཁྱད་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས། 202

༤ དེའི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཆ་མཐུན་ལོ། 204

དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 197

༢ ཅ་བ་དང་། 198

༣ འགྲེལ་བཤེས། 198

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། 198

༢ ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལོ། 199

གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 200

༢ ཅ་བ་དང་། 200

༣ འགྲེལ་བཤེས། 201

- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ དཔེ་དོན་བཞོན་པ་དང་། 201
 ༢ རྩ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་སོ།། 202
- གསུམ་པ་བྱད་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 202
 ༢ རྩ་བ་དང་། 203
 ༣ འགྲེལ་བའོ།། 203
- བཞི་པ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 204
 ༢ རྩ་བ་དང་། 204
 ༣ འགྲེལ་བའོ།། 205
- གསུམ་པ་བྱད་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ ཐུན་མོང་གི་མཚམས་སྦྱར་བ། 207
 ༢ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱད་པར་ཅན་བཤད་བ། 207
 ༣ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ།། 217
- གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 202
 ༢ རྩམ་བཤད་དོ།། 208
- དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ རྩ་བ་དང་། 207
 ༢ འགྲེལ་བའོ།། 208
- གཉིས་པ་རྩམ་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 208

- ༡ རྩ་བ་དང་། 209
- ༡ འགྲེལ་བཤེས། 210
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྩ་བའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་དང་། 210
- ༡ དོགས་པ་བཅད་པའོ། 215
- དང་པོ་རྩ་བའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 210
- ༡ ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བཤེས། 215
- དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལྟེ།
- དང་པོ་སྐྱེག་བསྐྱེད་བདེན་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བཞི་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 210
- ༡ དོན་བསྟུ་བཤེས། 211
- གཉིས་པ་ཀྱན་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བཞི་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 211
- ༡ དོན་བསྟུ་བཤེས། 212
- གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བཞི་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 213
- ༡ དོན་བསྟུ་བཤེས། 214
- བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བཞི་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 214
- ༡ དོན་བསྟུ་བཤེས། 215
- གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ དོགས་པ་འགོད་པ་དང་། 215

- ༡ དེ་བཅད་པའོ།། 216
- གཉིས་པ་དེ་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རིགས་པས་དགག་པ་དང་། 216
- ༡ ལུང་གིས་དགག་པའོ།། 217
- གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། 217
- ༡ བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མོ།། 219
- དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 217
- ༡ ཕ་བ་དང་། 218
- ༡ འགེལ་པའོ།། 218
- གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་པ་སྟན་པ། 219
- ༡ ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། 220
- ༡ ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ།། 232
- གཉིས་པ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། 220
- ༡ དེ་ལ་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་པ། 222
- ༡ བསྟོར་བ་སྒྲོམ་ལམ། 224
- ༡ རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ།། 230
- དང་པོ་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 220
- ༡ ཕ་བ་དང་། 220

- ༡ འགྲེལ་པའོ།། 221
- གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 222
- ༡ ཕ་བ་དང་། 223
- ༡ འགྲེལ་པའོ།། 223
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཕ་བའི་ཆོག་དོན་དང་། 223
- ༡ རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ།། 224
- གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 224
- ༡ ཕ་བ་དང་། 224
- ༡ འགྲེལ་པའོ།། 227
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ དབྱེ་བའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཤད་པ་དང་། 227
- ༡ སྒྲོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཤད་པའོ།། 229
- བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 230
- ༡ ཕ་བ་དང་། 230
- ༡ འགྲེལ་པའོ།། 230
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཕ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། 230
- ༡ ཐུན་མོང་གི་བསྒྲུབ་པའོ།། 231
- གསུམ་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- 1 དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། 232
 2 བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། 232
 གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 1 སྒོམ་ལམ་དངོས་སྦྱབ་པ། 232
 2 དེ་ལ་མོས་མི་མོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ། 234
 3 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོམ་ལམ་མོ། 236
 དང་པོ་སྒོམ་ལམ་དངོས་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 1 མཚམས་སྦྱར་དང་། 232
 2 ཕ་བ་དང་། 232
 3 འགྲེལ་པའོ། 233
 གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་མི་མོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 1 མཚམས་སྦྱར་དང་། 234
 2 ཕ་བ་དང་། 235
 3 འགྲེལ་པའོ། 236
 གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོམ་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ།
 1 རྣམ་དག་སྦྱིར་བསྟན་པ། 236
 2 རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། 238
 3 དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། 240
 4 དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། 243
 དང་པོ་རྣམ་དག་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 1 མཚམས་སྦྱར་དང་། 236
 2 ཕ་བ་དང་། 237
 3 འགྲེལ་པའོ། 237

གཉིས་པ་རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་། 238

༢ ཅ་བ་དང་། 239

༣ འགྲེལ་བཤེས་། 239

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དག་པ་བཤད་པ་དང་། 239

༢ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ། 240

གསུམ་པ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་། 240

༢ ཅ་བ་དང་། 241

༣ འགྲེལ་བཤེས་། 242

བཞི་པ་དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྒྲུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་། 243

༢ ཅ་བ་དང་། 243

༣ འགྲེལ་བཤེས་། 245

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་བཞུགས་པ་དང་། 245

༢ དེ་མེད་བྱེད་དོ། 246

སྐབས་གསུམ་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱུ་ས་བཅད།

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ལ་ས་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་མེ།

༡ འབྲེལ་བཞོད་པས་མཆོམས་སྒྱུར། 248

༢ མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། 248

༣ སྐབས་ཀྱི་གངས་བཞོད་པས་མཆོག་བསྐྱུ་བའོ། 277

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ གཞི་ཤེས་དངོས་དང་། 248

༢ མཆོན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། 276

དང་པོ་གཞི་ཤེས་དངོས་ལ་གསུམ་མེ།

༡ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། 248

༢ དེའི་སྒྱུར་བ། 263

༣ དེའི་མཐོང་ལམ་མོ། 268

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་མེ།

༡ རང་བཞིན་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། 248

༢ ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར། 250

༣ མི་མཐུན་ཚུགས་དང་གཉེན་པོའོ། 254

དང་པོ་རང་བཞིན་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྩ་བ་དང་། 248

༢ འབྲེལ་བའོ། 249

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དངོས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། 249

༢ རྒྱལ་སྐྱེད་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་མོ། 250

གཉིས་པ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་ལ་གསུམ་ཏེ།

༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 250

༢ ཕ་བ་དང་། 251

༣ འགྲེལ་བཤེ། 252

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཉན་རང་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན། 252

༢ ཐེག་ཆེན་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན། 253

༣ རོན་བསྐྱབས་པེ། 254

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ་བདུན་ཏེ།

༡ སྤང་བྱ་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན། 254

༢ དེའི་གཉེན་པོ། 256

༣ སྤང་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན། 257

༤ དེའི་གཉེན་པོ། 259

༥ ཟབ་པའི་རྒྱལ། 260

༦ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། 261

༧ མཐུག་བསྐྱབས་པེ། 262

དང་པོ་སྤང་བྱ་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 254

༢ ཕ་བ་དང་། 254

༣ འགྲེལ་བཤེ། 255

གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 256

༢ ཕ་བ་དང་། 256

༡ འགེལ་པའོ།།	257
གསུམ་པ་སྒྲང་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་མཚན་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ དངོས་དང་།	257
༡ དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།	258
དང་པོ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ ཅ་བ་དང་།	257
༡ འགེལ་པའོ།།	258
གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་།	258
༡ ཅ་བ་དང་།	258
༡ འགེལ་པའོ།།	258
བཞི་པ་དེའི་གཉིས་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་།	259
༡ ཅ་བ་དང་།	259
༡ འགེལ་པའོ།།	260
ལྷ་པ་ཟབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་།	260
༡ ཅ་བ་དང་།	260
༡ འགེལ་པའོ།།	261
བྱ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་།	261
༡ ཅ་བ་དང་།	261
༡ འགེལ་པའོ།།	262

བདུན་པ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 262

༢ ཅ་བ་དང་། 262

༣ འགྲེལ་པའོ།། 263

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རང་བཞིན་དང་། 263

༢ གོགས་སེལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའོ།། 267

དང་པོ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 263

༢ ཅ་བ་དང་། 263

༣ འགྲེལ་པའོ།། 265

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། 265

༢ རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་པའོ།། 266

གཉིས་པ་གོགས་སེལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 267

༢ ཅ་བ་དང་། 267

༣ འགྲེལ་པའོ།། 267

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 268

༢ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན་དང་། 268

༣ རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། 269

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ།

- 1 ཅ་བ་དང་། 268
- 2 འགྲེལ་བའོ། 269
- གསུམ་པ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- 1 མཚམས་སྦྱར་དང་། 269
- 2 ཅ་བ་དང་། 269
- 3 འགྲེལ་བའོ། 271
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- 1 དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། 271
- 2 རྟགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ། 275
- 3 སྒོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། 275
- དང་པོ་དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- 1 སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། 271
- 2 ཐུན་མོང་དུ་བསྟུ་བའོ། 274
- དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
- དང་པོ་སྟུག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། 271
- གཉིས་པ་ཀྱན་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། 272
- གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། 273
- བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། 274
- གཉིས་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- 1 མཚམས་སྦྱར་དང་། 276
- 2 ཅ་བ་དང་། 276
- 3 འགྲེལ་བའོ། 277

སྐབས་བཞི་པ། རྣམ་ཐོག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ལྷན་པ་བཅད།

གཉིས་པ་ཐབས་སྦྱོར་བཞི་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། 278

༢ བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ།། 514

དང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀླན་དང་། 278

༢ དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བའོ། 423

དང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀླན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ འབྲེལ་བ་ཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར། 278

༢ མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། 278

༣ སྐབས་ཀྱི་གངས་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟེན་བའོ། 422

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ སྦྱོར་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། 278

༢ ཟུང་པར་ཅན་ནོ།། 359

དང་པོ་སྦྱོར་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

༡ སྦྱོར་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ། 278

༢ སྦྱོར་མཁན་གང་ཟག 311

༣ སྦྱོར་བའི་རབ་དབྱེ། 314

༤ སྦྱོར་འགྲོའི་ཚོས་སོ།། 319

དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ མདོར་བསྟན་དང་། 278

༢ རྒྱས་བཤད་དོ།། 280

- དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཅ་བ་དང་། 278
- ༢ འགྲེལ་བཤེས། 279
- གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 280
- ༢ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 301
- ༣ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 305
- དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། 280
- ༢ ཅ་བ་དང་། 280
- ༣ འགྲེལ་བཤེས། 281
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 281
- ༢ རྒྱས་བཤད་དང་། 281
- ༣ རོན་བསྟུ་བཤེས། 286
- གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བདེན་པ་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། 281
- ༢ ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའོ། 282
- གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ རྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། 282
- ༢ ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། 283
- ༣ གངས་ཀྱི་རོན་བསྟུ་བཤེས། 286
- གཉིས་པ་ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ། 283
- ༢ གཉིས་པའི་རྣམ་པ། 284
- ༣ གསུམ་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། 284
- གཉིས་པ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། 286
- ༢ རྩ་བ་དང་། 286
- ༣ འགྲེལ་པའོ། 287
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 287
- ༢ རྒྱས་བཤད་དང་། 288
- ༣ རོན་བསྟུ་བའོ། 293
- གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་པ་བཞི་སྟེ།
- ༡ གྲུག་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། 288
- ༢ ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། 289
- ༣ ལྷག་བདེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། 291
- ༤ འགོག་བདེན་དྲི་བལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། 291
- དང་པོ་གྲུག་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྤང་གཉེན་སྦྱར་བ་དང་། 281
- ༢ རོན་བསྟུ་བའོ། 289
- གཉིས་པ་ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྒྱས་བཤད་དང་། 289
- ༢ རོན་བསྟུ་བའོ། 290
- བཞི་པ་འགོག་བདེན་དྲི་བལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ རྒྱས་བཤད་དང་། 291
 ༢ རོན་བསྐྱ་བའོ། 293
 གསུམ་པ་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། 294
 ༢ ཅ་བ་དང་། 294
 ༣ འགྲེལ་བའོ། 295
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མདོར་བསྟན། 295
 ༢ རྒྱས་བཤད། 296
 ༣ རོན་བསྐྱ་བའོ། 309
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། 296
 ༢ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། 301
 ༣ རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པའོ། 305
 དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ རྒྱས་བཤད་དང་། 296
 ༢ རོན་བསྐྱ་བའོ། 300
 དང་པོ་རྒྱས་བཤད་ལ་བརྟན་ཏེ།
 ༡ དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ལམ། 296
 ༢ ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ། 297
 ༣ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བ། 297
 ༤ མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲོར་བ། 298
 ༥ མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྲེལ་བ། 299

- ༤ མཛོན་པར་རྟོགས་པ། 299
- ཡ རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་མོ། 300
- གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྒྱས་བཤད་དང་། 301
- ༢ རོན་བསྐྱབས་པའོ། 305
- དང་པོ་རྒྱས་བཤད་ལ་བྱུག་སྟེ།
- ༡ གཉེན་པོའི་ལམ། 301
- ༢ རྒྱལ་བའི་ལམ། 302
- ༣ བདེར་གནས་གྱི་ལམ། 303
- ༤ འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ། 304
- ༥ རྒྱུང་བའི་ལམ། 304
- ༦ སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་མོ། 305
- དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྒྱས་བཤད་དང་། 301
- ༢ རོན་བསྐྱབས་པའོ། 302
- གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མདོར་བསྐྱབས་དང་། 305
- ༢ རྒྱས་བཤད་དང་། 306
- ༣ རོན་བསྐྱབས་པའོ། 309
- གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། 306
- ༢ ཡེ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། 309
- དང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།

- ༡ སྒྲོ་བས། 306
 ༢ མི་འཛིགས་པ། 307
 ༣ སོ་སོ་ཡང་དག་རིག 307
 ༤ མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སོ། 308
 གསུམ་པ་སྒྱུ་འཛིན་དོན་བསྟུ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་དོན་བསྟུ་དང་། 310
 ༢ གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བཤོ། 311
 གཉིས་པ་སྒྲོ་མ་མཁན་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། 311
 ༢ ཕ་བ་དང་། 312
 ༣ འགྲེལ་བཤོ། 313
 གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཆོམས་སྒྱུར་དང་། 314
 ༢ ཕ་བ་དང་། 314
 ༣ འགྲེལ་བཤོ། 316
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ། 316
 ༢ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། 317
 ༣ དོན་བསྟུ་བཤོ། 319
 བཞི་བ་སྒྲོན་འགྲེའི་ཆོས་ལ་བཞི་སྟེ།
 ༡ ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི། 319
 ༢ སྒྲོན་བཞི་བཅུ་ཙ་ཏུག། 323
 ༣ ལུས་པ་མཆོན་ཉིད། 329

- ༧ ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལོ།། 354
- དང་པོ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 319
- ༢ ཅ་བ་དང་། 320
- ༣ འགྲེལ་བའོ།། 320
- གཉིས་པ་སྟོན་བཞི་བཅུ་ཅ་བྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 323
- ༢ ཅ་བ་དང་། 323
- ༣ འགྲེལ་བའོ།། 323
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བསལ་བྱ་སྟོན་དང་། 323
- ༢ སེལ་བྱེད་གཉིན་བའོ།། 328
- དང་པོ་བསལ་བྱ་སྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྒྱས་བཤད་དང་། 323
- ༢ རོན་བསྐྱུ་བའོ།། 328
- དང་པོ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ རང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། 324
- ༢ གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ། 325
- ༣ གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་མོ།། 328
- གསུམ་པ་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 329
- ༢ མདོར་བསྟན་དང་། 329
- ༣ རྒྱས་བཤད་དང་། 330

- ༤ གྲངས་བསྟར་བཤོ། 354
- གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྩ་བ་དང་། 329
- ༢ འགྲེལ་བཤོ། 330
- གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། 330
- ༢ རྒྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། 339
- ༣ རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། 341
- ༤ རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། 349
- དང་པོ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་མཚན། 330
- ༢ ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་མཚན། 334
- ༣ རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་མཚན་ནོ། 336
- དང་པོ་གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 330
- ༢ རྩ་བ་དང་། 331
- ༣ འགྲེལ་བཤོ། 333
- གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 334
- ༢ རྩ་བ་དང་། 334
- ༣ འགྲེལ་བཤོ། 335
- གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྲུར་དང་། 336

१ ཕ་བ་དང་།	336
२ འགྲེལ་བའོ།	338
གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ།	
१ མཚམས་སྦྱར་དང་།	336
२ མདོར་བསྟན་དང་།	340
३ རྒྱས་བཤད་དོ།	341
གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ།	
१ ཕ་བ་དང་།	340
२ འགྲེལ་བའོ།	341
གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།	
१ མཚམས་སྦྱར་དང་།	341
२ ཕ་བ་དང་།	342
३ འགྲེལ་བའོ།	343
གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
१ ཕ་བའི་ཚིག་དོན་དང་།	343
२ དམན་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།	346
གསུམ་པ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ།	
१ མཚམས་སྦྱར་དང་།	346
२ ཕ་བ་དང་།	346
३ འགྲེལ་བའོ།	347
གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
१ ཚིག་གི་དོན་དང་།	347
२ མཚན་ཚུལ་ལོ།	349

- བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་། 349
- ༡ རྩ་བ་དང་། 349
- ༡ འགྲེལ་པའོ།། 351
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ དབྱེ་བ་དང་། 351
- ༡ མཚོན་ཚུལ་ལོ།། 353
- དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན། 351
- ༡ ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན། 351
- ༡ རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལོ།། 352
- བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྱུར། 354
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 354
- ༡ རྒྱས་བཤད་དོ།། 355
- གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྩ་བ་དང་། 354
- ༡ འགྲེལ་པའོ།། 355
- གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་། 355
- ༡ རྩ་བ་དང་། 356
- ༡ འགྲེལ་པའོ།། 357
- གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། 356
- ༢ དབང་པོའི་དབྱེ་བའོ། 356
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། 357
- ༢ དབང་པོའི་དབྱེ་བའོ། 357
- གཉིས་པ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ དངོས་བསྟན་དང་། 357
- ༢ རྒྱལ་བསྟན་འོ། 358
- གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས། 359
- ༢ རྟེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག། 367
- ༣ སྒྲུབ་རིམ་བྱད་པར་ཅན་འོ། 411
- དང་པོ་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 359
- ༢ ཕ་བ་དང་། 359
- ༣ འགྲེལ་བའོ། 361
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཕ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། 361
- ༢ ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་འོ། 365
- དང་པོ་ཕ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྒྱལ་བཤད་དང་། 361
- ༢ དོན་བསྟན་བའོ། 364
- དང་པོ་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ།

- དང་པོ་རྩོད། 361
- གཉིས་པ་ཅེ་མོ། 362
- གསུམ་པ་བཟོད་པ། 363
- བཞི་པ་ཚེས་མཚེག་གོ། 364
- གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། 365
- ༡ སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་དུ་དེ་བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། 366
- གཉིས་པ་རྟེན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྒྱུར་དང་། 367
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 368
- ༡ རྒྱས་བཤད་དང་། 369
- ༡ དོན་བསྟན་བཤོ། 411
- གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཅེ་བ་དང་། 368
- ༡ འགྲེལ་བཤོ། 368
- གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ སྒྱུར་ལམ་པའི་རྟགས། 369
- ༡ མཐོང་ལམ་པའི་རྟགས། 378
- ༡ སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སོ། 389
- དང་པོ་སྒྱུར་ལམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 369
- ༡ རྒྱས་བཤད་དོ། 370
- དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྱར་དང་།	369
༢ ཅ་བ་དང་།	370
༣ འགྲེལ་བཤེས།	370
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྦྱར་དང་།	370
༢ ཅ་བ་དང་།	371
༣ འགྲེལ་བཤེས།	374
གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།	
༡ རྟོག་གི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་།	371
༢ ཅ་མའི་རྟགས་དྲུག་།	372
༣ བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་།	373
༤ ཚེས་མཚེག་གི་རྟགས་གཅིག་།	373
གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་སྟེ།	
༡ མདོར་བསྟན་དང་།	378
༢ རྒྱས་བཤད་དོ།	380
དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྦྱར་དང་།	378
༢ ཅ་བ་དང་།	379
༣ འགྲེལ་བཤེས།	379
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚམས་སྦྱར་དང་།	380
༢ ཅ་བ་དང་།	380
༣ འགྲེལ་བཤེས།	383

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དབྱེ་བ་དང་། 380

༢ རོན་བསྐྱ་བའོ། 382

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། 383

༢ རྟགས་སུ་གཟུང་བའོ། 387

དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།

དང་པོ་སྟག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། 383

གཉིས་པ་ཀྱན་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། 384

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། 384

བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། 386

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ་བརྒྱད་དོ།

༡ སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར། 389

༢ ཁྱད་པར་གྱི་གཞི། 391

༣ དབྱེ་བ། 392

༤ གངས་མེད་པ་བསྟན་པའི་མི་འགལ་བ། 394

༥ སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། 397

༦ འབྲས་བུ་ལ་རྩྱེད་པ་དགོད་པ། 401

༧ ལན་དཔེ་དང་བཅས་པ། 403

༨ ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་བསྟན་པའོ། 408

དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྐྱར་དང་། 389

༢ རྩ་བ་དང་། 389

- ༣ འགྲེལ་བའོ།། 390
- གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 391
- ༢ ཅ་བ་དང་། 391
- ༣ འགྲེལ་བའོ།། 391
- གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 392
- ༢ ཅ་བ་དང་། 392
- ༣ འགྲེལ་བའོ།། 393
- བཞི་པ་གངས་མེད་པ་བསྟན་པའི་མི་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རོགས་པ་འགོད་པ་དང་། 394
- ༢ ལན་གདབ་པ་དོ།། 395
- གཉིས་པ་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ ཅ་བ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པ། 395
- ༢ འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ།། 395
- ལྔ་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བཀྲལ་བ་དང་། 397
- ༢ ལན་ནོ།། 399
- དང་པོ་བཀྲལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 397
- ༢ ཅ་བ་དང་། 397
- ༣ འགྲེལ་བའོ།། 398
- གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 399
 ༢ ཅ་བ་དང་། 399
 ༣ འགྲེལ་བའོ། 400
 གསུམ་བ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ གྲུན་ཚོལ་རྩ་མ་ངེས་པའི་དང་། 400
 ༢ རོན་དམ་རྩ་འདོད་ལན་ནོ། 401
 དང་པོ་གྲུན་ཚོལ་རྩ་མ་ངེས་པའི་འདོད་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ དཔེ་འགོད་བ་དང་། 400
 ༢ རོན་བསྟན་བའོ། 400
 རྒྱག་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཚུད་བ་དགོད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 401
 ༢ ཅ་བ་དང་། 402
 ༣ འགྲེལ་བའོ། 402
 བདུན་པ་ལན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 403
 ༢ ཅ་བ་དང་། 404
 ༣ འགྲེལ་བའོ། 404
 གསུམ་བ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ དཔེ་སྒྲུབ་བ། 404
 ༢ དཔེ་རོན་སྦྱར་བ། 407
 ༣ གཞན་ཡང་མཚོན་ཚུལ་ལོ། 407
 དང་པོ་དཔེ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ མ་ལྟོས་པར་མི་སྟེག་པ། 404

༡ རྟོས་ནས་སྒྲིག་པ། 405

༡ རྟོན་བསྐྱུ་བའོ། 406

བརྒྱད་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 408

༡ ཕ་བ་དང་། 408

༡ འགྲེལ་བའོ། 409

གསུམ་པ་སྒྲོམ་རིམ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ། 411

༡ ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ། 416

༡ ཐབས་མཁས་པའི་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་བའོ། 418

དང་པོ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 411

༡ ཕ་བ་དང་། 411

༡ འགྲེལ་བའོ། 412

གཉིས་པ་ཕ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། 411

༡ གྲུག་ཀ་སྤང་བའོ། 412

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། 412

༡ གྲུག་ཀ་སྤང་བའོ། 412

གཉིས་གྲུག་ཀ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ གྲུག་ཀ་དགོད་པ་དང་། 412

༡ ལན་བཏབ་བའོ། 413

གཉིས་པ་ལན་བཏབ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།

༡ རྟགས་མ་ངེས་པ། 413

༢ དཔེ་མ་གྲུབ་པ། 415

༣ གྲུན་ཀ་བསལ་བའི་གྲུབ་དོན་ནོ།། 416

དང་པོ་རྟགས་མ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དཔེ་དང་། 413

༢ དོན་ནོ།། 414

དང་པོ་དཔེ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། 413

༢ གྲུན་ཇོ་བ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལོ།། 414

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཉི་ཤུ་བའི་ཡུང་དང་། 415

༢ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུང་གིས་བསྟན་པ་ལོ།། 416

གཉིས་པ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 416

༢ ཅ་བ་དང་། 417

༣ འགྲེལ་པ་ལོ།། 417

གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྱར་དང་། 418

༢ ཅ་བ་དང་། 419

༣ འགྲེལ་པ་ལོ།། 420

སྐབས་ལྔ་པ། ཅེ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་ལྷན་སྐབས་པཅད།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅེ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ འབྲེལ་བཞོད་པས་མཚམས་སྦྱར། 423

༢ མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། 423

༣ སྐབས་ཀྱི་གངས་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། 513

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ གཉན་པོ་ཅེ་མོ་དང་། 423

༢ སྤང་བྱ་ལོག་སྦྱབ་བོ། 507

དང་པོ་གཉན་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བཞི་སྟེ།

༡ སྦྱར་ལམ། 423

༢ མཐོང་ལམ། 434

༣ སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་མོ། 485

༤ བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་འོ། 503

དང་པོ་སྦྱར་ལམ་ལ་ལྔ་སྟེ།

༡ རྟོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པ། 424

༢ ཅེ་མོ་འེ་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བས་མཚོན་པ། 426

༣ བཟོད་པའི་ཅེ་མོ་བརྟན་པས་མཚོན་པ། 430

༤ ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་མོ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པས་མཚོན་པ། 432

༥ ཐུན་མོང་གི་བསྟུ་བའོ། 434

དང་པོ་རྟོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་རྩ་བ་དང་། 424

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའོ། 424

- གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ མི་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། 424
 ༡ སང་པའི་རྟགས་སོ། 425
- གཉིས་པ་ཅེ་མའི་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་མཚོན་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 426
 གཉིས་པ་ཅ་བ་དང་། 426
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ། 427
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ རྒྱས་བཤད་དང་། 427
 ༡ རོན་བསྐྱབ་བའོ། 429
- དང་པོ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ ཐུ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་བརྒྱད་དང་། 427
 ༡ ལྷན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་བརྒྱད་དོ། 428
- གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་མོ་བརྟན་བས་མཚོན་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 430
 གཉིས་པ་ཅ་བ་དང་། 430
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ། 431
- བཞི་པ་ཚས་མཚག་གི་ཅེ་མོ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པས་མཚོན་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 432
 གཉིས་པ་ཅ་བ་དང་། 432
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ། 433
- གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་བདུན་ཏེ།
 ༡ སྤྱིའི་མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་། 434

- ༡ སྒྲང་བྱ་ཆུ་པར་རྟོག་པ་དང་། 435
- ༢ སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཤོགས་དང་། 457
- ༣ འབྲས་སྒྲུབ་ཆུ་དང་། 460
- ༤ ཅེ་མོ་འཁྱུར་པ་དང་། 462
- ༥ དེ་འོ་འོ་དང་། 475
- ༦ སྒྲོ་མ་པ་འོ། 477
- གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་ཆུ་པར་རྟོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་དང་། 435
- ༢ འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་དང་། 437
- ༣ གཟུང་འཛིན་དབྱེ་བའི་ངེས་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། 440
- དང་པོ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་དང་། 435
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 435
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་འོ། 435
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྔ་སྟེ།
- ༡ རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། 435
- ༢ རོ་བོ་དང་། 436
- ༣ མི་མཐུན་ཤོགས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་། 436
- ༤ དབྱེ་བ་དང་། 437
- ༥ རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་འོ། 437
- གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་དང་། 437
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 438

- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་འོ།། 439
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།
- ༡ རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། 439
 - ༢ རོ་བོ་དང་། 439
 - ༣ མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། 439
 - ༤ དབྱེ་བ་དང་། 439
 - ༥ རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་འོ།། 440
- གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་དབྱེ་བའི་ངེས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། 440
 - ༢ ལྷོག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། 444
 - ༣ སྒྲིམ་བུ་རྩ་ས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དགུ། 448
 - ༤ བཏགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགུ་འོ།། 452
- དང་པོ་འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུར་དང་། 440
 - གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 441
 - གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་འོ།། 442
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ ཡུལ། 442
 - ༢ རོ་བོ། 443
 - ༣ དབྱེ་བ། 443
 - ༤ གཉེན་པོ་འོ།། 444
- གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུར་དང་། 444

གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་།	444
གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།	446
གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ ཡུལ།	446
༢ རོ་བོ།	447
༣ གཉིན་བའོ།	448
དང་པོ་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
དང་པོ་ལམ་དམན་པ་ལ།	446
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དམན་པ་བཞིའོ།	447
གསུམ་པ་སྒྲིམ་བུ་རྩ་བ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་དང་།	448
གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་།	449
གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།	450
གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ དབྱེ་བ་དང་།	450
༢ བསྐྱེད་བའོ།	452
དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ གཙོ་བོ་ཤེར་ཕྱིན་དང་།	450
༢ གཙོ་བོ་མ་ཡིན་བའོ།	452
དང་པོ་གཙོ་བོ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཞི་སྟེ།	
དང་པོ་བྱེད་པ།	450
གཉིས་པ་རྟོགས་པ།	450
གསུམ་པ་སྒྱུར་པ།	451

- བཞི་པ་རྩམ་པའོ། 451
- དང་པོ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ བྱེད་པའི་ངོ་བོ། 450
- ༢ དེའི་རྒྱ། 450
- ༣ དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་སོ། 450
- གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ ཇི་ལྟ་བུ། 450
- ༢ ཇི་སྟེན་པ་རྟོགས་པ། 451
- ༣ དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པའོ། 451
- བཞི་པ་བཏགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 452
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 453
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པའོ། 454
- གསུམ་པ་འགྲེལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ ཡུལ། 454
- ༢ ངོ་བོ། 456
- ༣ གཉེན་པོའོ། 456
- དང་པོ་ཡུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་དམན་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། 454
- གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་དུག། 454
- གསུམ་པ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། 456
- གསུམ་པ་སྟེ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 457

- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 458
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པའོ།། 458
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། 458
- ༢ ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའོ།། 459
- དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། 458
- ༢ རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པའོ།། 459
- བཞི་པ་འབྲས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ རོ་བོ། 460
- ༢ རྒྱ་མཚན། 461
- ༣ སྟེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱལ། 463
- ༤ ཡོད་ན་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནལ་འབྱེད་ས་བཞི་བྱགས་ལ་བསྟན་པའོ།། 465
- སྟོབ་དཔོན་གྱི་འཆད་རྒྱལ་ལྷན་ན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བསྟོམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། =
- དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་། 463
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 464
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པའོ།། 464
- གསུམ་པ་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། བཞི་པ་ཡོད་ན་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་ཞེས་ས་བཅད་ཀྱང་། འགྲེལ་
 རྒྱུ་དྲུང་འཆད་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མི་འབྲས་པས། འགྲེལ་པ་ལྷན་ན་དྲུང་སྦྱོར་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། རིགས་
 པས་དགག་པ་དང་། ལས་སྒྲངས་འགལ་བས་དགག་པ་ཞེས་ས་བཅད་ནས་འཆད་དུ་གོས་པས། བསྟུམ་དོན་
 དང་བསྟུན་ནས་གསུམ་པ་འཇམ། འགྲེལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་རྒྱལ་ལན་གྱི་སྟོན་མཚམས་སྦྱར་བ། 463
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 464
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པའོ།། 464

- བཞི་པ་སྒྲེ་འགག་ཡོད་ན་མི་འབྲང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་ཤུར་ལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་། 465
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 466
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ། 466
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ རྒྱགས་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་བཤད་པ་དང་། 466
- ༢ དངོས་བསྟན་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། 471
- དང་པོ་རྒྱགས་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་དང་། 466
- ༢ གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་དང་། 467
- ༣ འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་དང་། 468
- ༤ སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པའོ། 470
- གཉིས་པ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ། 466
- གཉིས་པ་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། 467
- གསུམ་པ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། 467
- གསུམ་པ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ། 468
- གཉིས་པ་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། 469
- གསུམ་པ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། 469
- བཞི་པ་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ། 470
- གཉིས་པ་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། 470

- གསུམ་པ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུའོ།། 471
- ལ་བ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོའི་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་། 472
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 473
- གསུམ་པ་འབྲེལ་པའོ།། 474
- དྲུག་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་། 475
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 475
- གསུམ་པ་འབྲེལ་པའོ།། 475
- གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ།
- ངོ་བོ་དང་། 475
- བྱེད་པའོ།། 476
- བདུན་པ་དེའི་སྐྱེམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་། 477
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 477
- གསུམ་པ་འབྲེལ་པའོ།། 478
- གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ།
- ༡ མཉམ་གཞག་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་དང་། 478
- ༢ རྒྱུ་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་ལོ།། 478
- གསུམ་པ་སྐྱེམ་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ སྐྱེམ་ལམ་གྱི་རྟེན་ཐོན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེམས་འཇུག། 479
- ༢ སྤང་བྱ་རྟོག་པ། 485
- ༣ དེ་སྤངས་པའི་བྱེད་པའོ།། 501

- དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 479
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 479
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ། 481
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- ༡ རྒྱུ་བར་བཤད་པ། 481
- ༡ ཐོད་ཀྱི་རྟེན་བསྟན་ཏེ་བསྒྲུབ། 484
- ༡ སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའོ། 485
- དང་པོ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྒྲིབ་བ་མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་། 481
- ༡ དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པའོ། 483
- གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱ་རྟོག་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
- ༡ གཟུང་རྟོག་སྒྲིབ་བའི་ཡུལ་ཅན། 485
- ༡ གཟུང་རྟོག་འཇུག་བའི་ཡུལ་ཅན། 489
- ༡ སྒྲིབ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག། 492
- ༧ འཇུག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་གོ། 495
- དང་པོ་གཟུང་རྟོག་སྒྲིབ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ།
- དང་པོ་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 485
- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 486
- གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ། 487
- དང་པོ་མཚམས་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- ༡ སྒྲུབ་བྱ་སྒྲིབ་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། 485
- ༡ འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་རོ། 485

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ།

487

༢ རྟོག་པའི་ངོ་བོ།

488

༣ གཉེན་པོ་འོ།

488

གཉིས་པ་གཞུང་རྟོག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་།

489

གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་།

489

གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།

490

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ།

490

༢ རྟོག་པའི་ངོ་བོ།

492

༣ གཉེན་པོ་འོ།

492

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དགུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་།

492

གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་།

493

གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།

494

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ།

494

༢ རྟོག་པའི་ངོ་བོ།

495

༣ གཉེན་པོ་འོ།

495

བཞི་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དགུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྱར།

495

༢ མདོར་བསྟན།

496

- གསུམ་པ་འགྲེལ་བཤེ། 504
- གཉིས་པ་དམིགས་པ་དང་བདག་པོ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་དང་། 505
 གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 506
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བཤེ། 506
- གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོག་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 507
 ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 508
- དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་རྩ་བ་དང་། 507
 གཉིས་པ་འགྲེལ་བཤེ། 507
- གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་དང་། 508
 གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 508
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བཤེ། 510
- གསུམ་པ་འགྲེལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ། 510
 ༢ སེལ་བྱེད་ཐབས་མཁུ་ས། 512
 ༣ བསལ་བྱ་བསལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ་ལོ། 513
- དང་པོ་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 510
 ༢ རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བའོ། 512

སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ལྷན་ས་བཅད།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་དང་།

514

༢ འབྲས་ཁུ་སྒྲད་ཅིག་མའོ།

519

དང་པོ་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ འབྲེལ་བཞེད་པས་མཚམས་སྦྱར།

514

༢ མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད།

514

༣ སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ།

518

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་རྩ་བ་དང་།

514

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའོ།

515

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རོ་མོར་བཤད་པ་དང་།

515

༢ བསྟུས་ཏེ་བསྟན་བའོ།

518

དང་པོ་རོ་མོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སྦྱོར་བ་ལུན་ཚོགས།

515

༢ བསམ་བ་ལུན་ཚོགས།

516

༣ རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཚོས་སོ།

517

གཉིས་པ་བསམ་བ་ལུན་ཚོགས་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ལམ་གྱི་རྟེན་རྗེས་སྦྱར་བ།

516

༢ ལམ་གྱི་གཞི་རྗེས་སྦྱར་བ།

517

༣ ལམ་གྱི་དབང་པོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ།

517

སྐབས་བརྒན་པ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་ལྷོ་གསལ་བཅད།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ འབྲེལ་བཞོད་པས་མཚམས་སྦྱར། 519

༢ མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། 519

༣ སྐབས་ཀྱི་གངས་བཟོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། 529

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

༡ རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ། 519

༢ རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ། 523

༣ མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ། 525

༤ གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། 527

དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ དངོས་དང་། 519

༢ དེའི་དབེ་བཤད་པའོ། 522

དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་། 519

གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 520

གསུམ་པ་འབྲེལ་བའོ། 520

གཉིས་པ་དེའི་དབེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་། 522

གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 522

གསུམ་པ་འབྲེལ་བའོ། 523

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་མཚམས་སྒྲུང་དང་།	523
གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་།	524
གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།།	524
གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
དང་པོ་མཚམས་སྒྲུང་དང་།	525
གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་།	525
གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།།	526
བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
དང་པོ་མཚམས་སྒྲུང་དང་།	527
གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་།	527
གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།།	527

སྐབས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་ཚེས་སྐུའི་སྦྱར་ལྷན་པ་བཅད།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཚེས་སྐུའི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ འབྲེལ་བ་ཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར། 530

༢ མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད། 530

༣ སྐབས་ཀྱི་གངས་བཟོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། 594

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་སྟེ།

༡ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། 530

༢ སྦྱ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། 533

དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་དང་། 530

གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 531

གསུམ་པ་འབྲེལ་བའོ། 531

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ རོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་། 531

༢ རི་ལྷ་ར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། 532

༣ སྦྱ་ལྷག་མ་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་གཞག་པའི་དགོས་པའོ། 532

གཉིས་པ་སྦྱ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

༡ ཚེས་སྦྱ་དང་། 533

༢ ལོངས་སྦྱ་དང་། 555

༣ སྦྱལ་སྦྱ་དང་། 579

༤ མཚད་པ་ཐོན་ལས་བཤད་པའོ། 581

དང་པོ་ཚེས་སྦྱལ་བྱ་གསེ།

- ༡ ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་བཤད་པ། 534
 ༢ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་བྱད་པར། 547
 ༣ སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་པར། 549
 ༤ ཐྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ། 551
 ༥ མ་ངེས་པ་སྤང་བ། 553
 ༦ བྱབ་པ་དང་རྟག་པའི་དོན་ནོ། 554
 དང་པོ་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུབ་དང་། 534
 གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 534
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ། 536
 གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། 536
 ༢ སྒྲུའི་གངས་ངེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། 544
 དང་པོ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ ཡོན་ཏན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། 536
 ༢ ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའོ། 544
 གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་བྱད་པར་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུབ་དང་། 547
 གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 548
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ། 548
 གསུམ་པ་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུབ་དང་། 549
 གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 549

- གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།། 550
- བཞི་པ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་དང་། 551
 གཉིས་པ་ཅུ་བ་དང་། 551
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།། 552
- གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ༡ གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། 552
 ༢ སྐལ་མེད་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་དཔེས་བསྟན་བའོ།། 552
- ལྔ་པ་མ་ངེས་པ་སྒྲུབ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་དང་། 553
 གཉིས་པ་ཅུ་བ་དང་། 553
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།། 553
- དྲུག་པ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་དང་། 554
 གཉིས་པ་ཅུ་བ་དང་། 554
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བའོ།། 555
- གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུབ་ལ་ལྔ་སྟེ།
 ༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་། 555
 ༢ མཚན་བཟང་པོ་བཤད་བ་དང་། 557
 ༣ རི་ལྟར་འགྲུབ་བ་དང་། 563
 ༤ རྒྱ་མདོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། 564
 ༥ དཔེ་བྱད་བཤད་བའོ།། 566
- དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 582
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པའོ། 585
- གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- 1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 582
- 2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 582
- གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- 1 ཐིན་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། 585
- 2 དེའི་དུས་དང་། 593
- 3 བར་གྱི་གོ་རིམ་ནམས་མཚན་ལུས་པར་བསྟན་པའོ། 594
- དང་པོ་ཐིན་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- 1 ལམ་གྱི་ཏེན་དང་། 585
- 2 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། 585
- 3 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། 593
- གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཞི་སྟེ།
- 1 ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། 585
- 2 སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། 586
- 3 མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། 587
- 4 སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། 588
- དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
- 1 གཞན་རྒྱུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། 585
- 2 བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པའོ། 585
- གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
- 1 གཞན་དོན་དང་། 586
- 2 རང་དོན་དང་། 586
- 3 གཉིས་དོན་ལ་འགོད་པའོ། 587

གསུམ་པ་གཉིས་དོན་ལ་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།

587

༢ ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ལ་བཀོད་པ་ལོ།

587

བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ མ་དག་ས་ལ་འགོད་པ་དང་།

588

༢ དག་ས་ལ་འགོད་པ་ལོ།

589

དང་པོ་མ་དག་ས་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ།

589

༢ བཞི་པ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ།

588

༣ བདུན་པ་ལ་བཀོད་པ་ལོ།

589

གཉིས་པ་དག་ས་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ས་བརྒྱུད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་།

589

༢ ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་།

589

༣ ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ།

590

དང་པོ་ས་བརྒྱུད་པ་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་དང་།

589

༢ མདོན་ཞེན་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ།

589

གསུམ་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ས་བརྒྱུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ།

590

༢ སྒྲིབ་གཅིག་ཐོག་ས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ།

590

༣ རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལོ།

591

གཉིས་པ་སྒྲིབ་གཅིག་ཐོག་ས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ངེས་པ།

590

༢ གཞན་སྒྲིབ་བྱེད།

590

༣ བཞི་པ་གཉིས་བརྟན་པ་ལོ།

591

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ།

༡ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དུ་འབྲེན་པའི་ལམ། 591

༢ ལས་འབྲས་རྒྱུ་མི་བླ་བ། 591

༣ གནས་སྒྲུབ་ཤིང་གི་ལམ། 592

༤ ཕྱིན་ལོག་སྤངས་པ། 592

༥ དེ་གཞི་མེད་པ། 592

༦ རྣམ་བྱང་ཐོབ་པ། 592

༧ ཆོག་སྤངས་གཉིས་ཆོག་སྤངས་པ། 593

༨ རྟོག་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཀོད་པའོ། 593

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུབ་དང་། 595

གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 595

གསུམ་པ་འགྲེལ་པའོ། 596

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྒྱུ་བཤད་དང་། 596

༢ དོན་བསྟན་པའོ། 597

གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུབ་དང་། 598

གཉིས་པ་རྩ་བ་དང་། 598

གསུམ་པ་འགྲེལ་པའོ། 599

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྒྱུ་བཤད་དང་། 599

༢ དོན་བསྟན་པའོ། 600

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོག་སྤངས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།

༡ བཤད་བྱ་ཡུམ་གསུམ་བཞི་དུ་གཅིག་པར་བསྟན་པ། 600

- ༡ འཆད་བྱེད་འགྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། 601
 ༢ བརྩམས་པའི་དགེ་ཆ་སྡོ་བ། 602
 ༣ ཁེངས་བསྐྱུང་བ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། 603
 དང་པོ་བཤད་བྱ་ཡུམ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་རྟེ།
 ༡ དངོས་དང་། 600
 ༢ དོགས་པ་བསལ་བའོ། 601
 གཉིས་པ་དོགས་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་རྟེ།
 ༡ དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། 601
 ༢ རྒྱུས་པ་སྤང་བའོ། 601
 བཞི་པ་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡ དངོས་དང་། 603
 ༢ ཁོངས་པ་བཤགས་པ། 603
 ༣ དགེ་ཆ་སྡོལ་བའོ། 604
 གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་རྟེ།
 ༡ རྗོགས་ཚིག་སྒྲོས་པ་དང་། 604
 ༢ འགྱུར་བྱང་བསྟན་པའོ། 605
 གཉིས་པ་འགྱུར་བྱང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་རྟེ།
 ༡ སྡེ་འགྱུར་དང་། 605
 ༢ ཐུ་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་བྱང་བསྟན་པའོ། 605



ལྷ་ཁ་བརྗ་བིདྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Varanasi Vajra Vidya Library

ISI